

**Volkshochschule
Morbach**

**Programmheft
2010/2011**

Die **vhs**
Volkshochschulen



Wissen und mehr

Geschäftsstelle

Gemeindeverwaltung Morbach
- Volkshochschule -
Johannes Igel
Bahnhofstr. 19
54497 Morbach
Tel.-Nr.: 06533/71-213
Fax-Nr. : 06533/95997213
eMail: jjigel@morbach.de

Bankverbindungen

Sparkasse Mittelmosel , Konto-Nr. 10000719, BLZ: 587 512 30
VR-Bank Hunsrück-Mosel eG, Konto-Nr. 100546, BLZ: 570 698 06

Allgemeine Hinweise

Die Volkshochschule Morbach ist eine Einrichtung der Gemeinde Morbach zur Förderung der Erwachsenen- und Jugendbildung. Mit der Kreisvolkshochschule Bernkastel-Wittlich arbeitet sie eng zusammen. Ihre Veranstaltungen sind für jeden zugänglich und offen. Die regelmäßige Teilnahme an den Lehrgängen wird bescheinigt. In jedem Arbeitsabschnitt werden zusätzliche Veranstaltungen angeboten, die nicht im Arbeitsplan enthalten sind; sie werden rechtzeitig in der „Morbacher Rundschau“ bekannt gegeben.

Anmeldung und Gebühren

Anmeldung zu allen Veranstaltungen richten Sie bitte an die Geschäftsstelle der Volkshochschule Morbach, Bahnhofstr. 19, 54497 Morbach, Tel.-Nr. 06533-71213, Fax-Nr. 06533-95997213, E-Mail: jigel@morbach.de. Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch oder per Mail erfolgen. Anmeldevordrucke stehen auch auf der Homepage der Gemeinde Morbach, www.morbach.de, zur Verfügung.

Die Teilnehmergebühr ist innerhalb einer Woche nach Aufforderung fällig. Die Volkshochschule behält sich die Änderung des Lehrplanes oder die Verlegung und Absage von Kursen vor. Die Teilnehmer werden über Änderungen rechtzeitig informiert.

Bei Absage vor Kursbeginn wird die bezahlte Kursgebühr in voller Höhe erstattet. Bei einer Absage nach Kursbeginn erfolgt eine anteilige Rückerstattung. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Mindestteilnehmerzahl

Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn mindestens 8 Personen daran teilnehmen. Auf Wunsch der Teilnehmer/innen kann ein Kurs auch mit weniger Personen durchgeführt werden, wenn die Angemeldeten mit einem anteiligen Aufpreis zur Kursgebühr oder einer Stundenkürzung einverstanden sind.

Ermäßigungen

Die Volkshochschule Morbach gewährt folgende Ermäßigungen:

- a) 50 % für Auszubildende, Schüler, Studenten, Wehrpflichtige, Zivildienstleistende und Inhabern der bundeseinheitlichen Jugendleiter-Card
- b) 25 % für Empfänger „Arbeitslosengeld I und II“, „SGB XII Leistungen“

Bei Kursen, für die keine Ermäßigung gewährt wird, sind besondere Hinweise angebracht.

Wird eine Ermäßigung in Anspruch genommen, so ist der jeweilige Grund durch Vorlage von Belegen oder Ausweisen nachzuweisen.

Haftung

Die Teilnahme an Veranstaltungen der VHS geschieht auf eigene Gefahr. Für Sachschäden, Diebstähle und für den Verlust von Gegenständen wird keine Haftung übernommen. Das Parken geschieht auf eigene Gefahr.

Ferien

Während der Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse oder Veranstaltungen der Volkshochschule statt.

Dozenten

Name:	Vorname:	Straße Hausnum- mer	PLZ:	Ort:
Acevedo de Schulz	Ana Maria	Aufm Lehnchen 15	54497	Morbach
Buschbaum	Christa	Niederweiler Weg 19	55487	Laufersweiler
Geisenhainer	Peter	Auf dem Sand 6	54497	Morbach
Grote-Braun	Martina	Hauptstr. 11	55758	Schauren
Joerg	Albrecht	Alte Poststr. 61	54472	Monzelfeld
Klemens	Frank	Hermeskeiler Str. 21	54413	Bescheid
Klesius	Wendy	Hebegasse 29	54497	Morbach
Lork	Claudia	Hof Geierslay 1	54497	Morbach
Mutsch	Gisela	Brahmsstr. 2	54497	Morbach
Nachbauer	Anthony	Richthofenstr. 8	71254	Ditzingen
O`Neill	Peter	Am Rück 4	54472	Gornhausen
Rentmeister	Manfred	Hoxel, Zum Picken- rech 24	54497	Morbach
Schuster	Gerd	Im Eck 16	55758	Allenbach
Thees	Elisabeth	Rasstr. 26	54497	Horath
Weilbacher	Raphaela	Mühlbachstr. 14	55758	Schauren
Weisser	Peter	Am Kurpark 4	54470	Bernkastel-Kues

Der Grundkurs dient der systematischen und praxisbezogenen Einführung in die Buchführung. Er ist für Teilnehmer ohne Vorkenntnis gedacht, besonders geeignet für Berufseinsteiger oder Personen, die sich der Meisterprüfung unterziehen wollen. Trotz EDV und externer Erledigung ist die Buchführung nach wie vor Grundlage allen kaufmännischen Handelns.

Lernziele des Lehrgangs: Inventur, Bilanz, Buchen in Bestandskonten, Buchungssatz, Erfolgskonten, Warenein- und -verkauf, Mehrwertsteuer, Abschreibung, Privatkonto, Betriebsübersicht und Belegbuchführung.

Dozent:	Peter Weisser
Beginn:	Mittwoch, 25. August 2010, 19.00-20.30 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B101)
Dauer:	24 Unterrichtsstunden, 12 Abende
Gebühr:	64,00 €
Arbeitsmaterial:	Wird bei Kursbeginn festgelegt.

Englisch

Englisch für Fortgeschrittene II

Kurs Nr. 02/1 10/11

Lernziel des Kurses:

- Erweiterung des Wortschatzes und der Grammatik
- Verbesserung des Hörverständnisses
- Vertiefung der Sprechfertigkeit anhand vorgegebener Texte

Dozent:	Albrecht Joerg
Beginn:	Dienstag, 17. August 2010, 19.30-21.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B203)
Dauer:	30 Unterrichtsstunden, 20 Abende
Gebühr:	65,00 €
Arbeitsmaterial:	Wird bei Kursbeginn bekannt gegeben

Englisch für Touristen

Kurs Nr. 03/1 10/11

Lernziel des Kurses:

Der Schwerpunkt liegt auf umgangssprachliches Englisch, damit man sich als Tourist im englischen Sprachraum zurecht findet.

Dozentin:	Wendy Klesius
Beginn:	Dienstag, 26. Oktober 2010, 18.00-19.30 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B104)
Dauer:	30 Unterrichtsstunden, 15 Abende
Gebühr:	55,00 €
Arbeitsmaterial:	Cornelsen. Best.-Nr. 39960, ISBN: 3-464-03996-X

Dieser Kurs wird im zweiten Semester fortgeführt. Die Teilnehmer sind schon angemeldet. Weitere Interessenten, die entsprechende Englischkenntnisse besitzen, können sich dem Kurs anschließen

Dozent:	Peter O`Neill
Beginn:	Mittwoch, 18. August 2010, 10.00-11.30 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B104)
Dauer:	18 Unterrichtsstunden, 12 Tage
Gebühr:	65,00 €
Arbeitsmaterial:	Englisch Next, A1 Starter, Hueber Verlag ISBN: 978-3-19-002931-0

Business English and advanced conversation Kurs Nr. 05/1 10/11

Wirtschaftsenglisch (**Unterrichtssprache Englisch**) Verbesserung der mündlichen und schriftlichen Kommunikationsfähigkeit in den verschiedensten Bereichen von Wirtschaft, Handel, Verkehr. Der Kurs geht über drei Semester.

Dozent:	Peter O`Neill
Beginn:	Donnerstag, 19. August 2010, 19.00-20.30 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B104)
Dauer:	18 Unterrichtsstunden, 12 Abende
Gebühr:	85,00 € je Semester
Arbeitsmaterial:	New International Business Englisch, Student`s Book, Updated German Edition, Leo Jones, Richard Alexander, Cambridge University, Press, Klett Verlag, ISBN 3-12-502710-1

Englisch für Anfänger**Kurs Nr. 06/1 10/11**

Der Kurs ist geeignet für Anfänger mit geringen Englischkenntnissen. Im Vordergrund stehen sprechen, lesen, schreiben. (**Unterrichtssprache Englisch**)

Dozent:	Peter O`Neill
Beginn:	Montag, 16. August 2010, 19.00-20.30 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B104)
Dauer:	18 Unterrichtsstunden, 12 Tage
Gebühr:	65,00 €
Arbeitsmaterial:	Englisch Next, A1 Starter, Hueber Verlag ISBN 10: 3-19-002930-X ISBN 13: 978-3-19-002930-3 ISBN 13: 978-3-19-072930-1

Französisch

Französisch für Fortgeschrittene

Kurs Nr. 07/1 10/11

Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit (mündlich, schriftlich) um Alltagssituationen in frankophonen Ländern sprachlich sicherer zu bewältigen.

Ausbau der dazu benötigten Kompetenzen: Verstehen – Sprechen - Schreiben

Dozentin:	Gisela Mutsch
Beginn:	Mittwoch, 15. September 2010, 18.00-20.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B102)
Dauer:	30 Unterrichtsstunden, 15 Abende
Gebühr:	65,00 €
Arbeitsmaterial:	Wird am 1. Kursabend bekanntgegeben.

Französisch für Anfänger II

Kurs Nr. 07/2 10/11

Anfängerkurs im 2. Semester. Interessenten, die geringe französische Grundkenntnisse haben, können sich den Teilnehmern aus dem 1. Semester gerne anschließen.

Lernziele: Wortschatz, Sicherung bekannter und Einführung neuer sprachlicher Strukturen, Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit in der französischen Umgangssprache.

Dozentin:	Gisela Mutsch
Beginn:	Donnerstag, 16. September 2010, 18.00-20.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B102)
Dauer:	30 Unterrichtsstunden, 15 Abende
Gebühr:	65,00 €
Arbeitsmaterial:	Perspectives A1, Neueste Ausgabe, Französisch für Erwachsene Cornelsen ISBN 520159-9

Spanisch

Spanisch für Anfänger

Kurs Nr. 08/1 10/11

Vermittlung von Grundkenntnissen der spanischen Umgangssprache. Sie lernen, sich in den Grundsituationen des privaten und beruflichen Alltags sprachlich zu behaupten sowie einfache spanische Texte zu lesen, zu verstehen und zu schreiben.

Dozentin:	Ana Maria Acevedo de Schulz
Beginn:	Montag, 23. August 2010, 18.00-19.30 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B207)
Dauer:	30 Unterrichtsstunden, 15 Abende
Gebühr:	65,00 €
Arbeitsmaterial:	Cornelsen. „Perspektivas I“ ISBN: 978-3-464-20054-4

Spanisch für Fortgeschrittene I

Kurs Nr. 09/1 10/11

Vermittlung von Kenntnissen der spanischen Umgangssprache auf fortgeschrittenem Niveau. Kleine Übersetzungen ins Spanische sowie leichte Konversation

Dozentin:	Ana Maria Acevedo de Schulz
Beginn:	Montag, 23. August 2010, 19.30-21.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B207)
Dauer:	30 Unterrichtsstunden, 15 Abende
Gebühr:	65,00 €
Arbeitsmaterial:	Kontakte Spanisch, Max Hueber Verlag Lehrbuch 3190040605 Übungsbuch 3190240604

Einführung in die Homöopathie

- Notfälle (Verletzungen, Verbrennungen, Prellungen, Insektenstiche, usw.) und die wichtigsten homöopathischen Mittel dafür
- alltägliche Beschwerden (Fieber, Erkältungen, Husten, Durchfall, usw.) und die wichtigsten homöopathischen Mittel dafür
- Homöopathie für Säuglinge und Kleinkinder
- Homöopathie für Kinder und Jugendliche
- Homöopathie für Frauen
- Homöopathie bei chronischen Erkrankungen (Migräne, chronische Kopfschmerzen, Allergien, Asthma, Rheumatische Beschwerden u.a.)

Dozent:	Gerd Schuster, Heilpraktiker
Beginn:	Montag, 14. März 2011, 19.30-21.30 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B105)
Dauer:	10 Zeitstunden, 5 Abende,
Gebühr:	30,00 €

Didgeridoo für Anfänger u. Fortgeschrittene Kurs Nr. 11/1 10/11

Das Didgeridoo ist eines der ältesten Instrumente der Menschheitsgeschichte und das traditionelle Musikinstrument der Ureinwohner Australiens, der Aborigines. Es wird durch eine spezielle Atemtechnik, die Zirkularatmung, zum Klingen gebracht. Der unverwechselbare archaisch-magische Ton wird im Mundraum des Spielers erzeugt.

Didgeridoo spielen macht Spaß, entspannt und hat auch gesundheitliche Effekte: Eine kontrollierte Studie der Universität Zürich und der Zürcher Höhenklinik Wald hat ergeben, dass sich Didgeridoo spielen nach einiger Zeit positiv auf das Schnarchen und die Schlafqualität auswirkt. Ursache hierfür: Bei Menschen, die Schnarchen, hat das Gaumensegel an Elastizität verloren und wenn ein Schlafapnoe-Syndrom vorliegt, sind die Muskeln, welche die oberen Atemwege offen halten, schwächer ausgebildet. Beim Didgeridoo spielen wird genau dies dank der speziellen Atemtechnik stark beansprucht und trainiert, so dass der Schweregrad des Schnarchens abgemildert werden kann. Der Workshop vermittelt die Zirkularatmung, Grundtöne auf dem Instrument und das Erlernen verschiedener "typischer" Effekte am Didgeridoo sowie kulturell-historische Hintergründe. Zur Ergänzung werden Musikbeiträge unser Bild über die Kultur der australischen Ureinwohner abrunden.

Der Kurs ist auf 14 Teilnehmer begrenzt.

Dozentin:	Anthony Nachbauer
Beginn:	Montag, 24. Januar 2011, von 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr Dienstag, 25. Januar 2011, von 19:30 Uhr bis 21:45 Uhr
Ort:	Gemeindehaus Bischofsdhron
Dauer:	2 Abende
Gebühr:	34.00 € Gebühr, Gebühr ermäßigt: 28.50 €
Arbeitsmaterial:	Wird gestellt.

Taijiquan ist eine alte chinesische Bewegungskunst. Entstanden aus der Selbstverteidigung, wurde da Taijiquan von jeher auch wegen seiner günstigen gesundheitlichen Wirkung ausgeübt. Die Bewegungen sind stets langsam, weich, rund und fließend und spiegeln eine innere Ruhe und Gelassenheit wider. Keine Bewegung wird isoliert ausgeführt, vielmehr soll die Bewegung den ganzen Körper erfassen und vom Körpermittelpunkt gesteuert werden. Taijiquan fördert spürbar das körperliche und psychische Wohlbefinden. Korrekt erlernt und praktiziert führt es zu Energie ohne Spannung, Stärke ohne Härte, Vitalität ohne Nervosität, zu Anmut, Leichtigkeit, Geschmeidigkeit, einer verbesserten Körperhaltung und mehr Konzentration.

Dozentin:	Martina Grote-Braun, (Taijiquan Übungsleiterin)
Beginn:	Montag, 23. August 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Gemeindehaus Bischofsdhrn
Dauer:	30 Unterrichtsstunden, 15 Abende
Gebühr:	68,00 €
Arbeitsmaterial:	bequeme Kleidung, Schuhe mit weicher Sohle oder dicke Socken sowie eine Isomatte und/oder Decke. Etwas zu trinken.

Kundalini Yoga ist eine uralte Yogaform, die Ende der 60er Jahre durch Yogi Bhajan aus Nordindien in den Westen gebracht wurde. In seiner ganzheitlichen Ausrichtung ist Kundalini Yoga ein wunderbarer Weg um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und beinhaltet als klassische Elemente

- körperliche Übungen,
- Atemübungen,
- Konzentration,
- Entspannung,
- Meditation

Die abwechslungsreichen Übungsreihen, die aus ruhigen oder dynamischen Übungen bestehen, verknüpfen Atemtechnik, Konzentration und Haltung auf wirkungsvolle Weise. Sie sind energetisierend, kräftigend, entspannend und führen zur verbesserten Beweglichkeit. Die bewusste Atmung wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus und den Energiefluss aus. Die anschließende Tiefenentspannung und Meditation runden die wohltuende Wirkung der Übungen ab und verstärken diese. Mit Hilfe von Mantras (Meditationswörter), Mudras (Handhaltungen), Bhandas (innere Energielenkung) wird die ganzheitliche Wirkung vertieft. Die innere Kraft und Stabilität sowie Durchhaltevermögen und positives Denken werden gefördert, das Körperbewusstsein sensibilisiert, Selbstheilungskräfte aktiviert. Aufgrund seiner Ausgewogenheit und Vielfältigkeit ist Kundalini-Yoga für alle Menschen geeignet, die etwas für SICH tun wollen, unabhängig von Alter, Konstitution und Geschlecht. Es ist Jede(r) herzlich willkommen.

Dozentin:	Raphaela Weilbacher
Beginn:	Donnerstag, 02.09.2010, 17.30-19.00 Uhr (Achtung: Am 16.09.2010 und 23.09.2010 findet kein Kurs statt)
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B105)
Dauer:	20 Unterrichtsstunden, 10 Abende
Gebühr:	45,00 €
Arbeitsmaterial:	Übungsmatte, Wolldecke, bequeme Kleidung, 1 Flasche Wasser

Kundalini Yoga ist eine uralte Yogaform, die Ende der 60er Jahre durch Yogi Bhajan aus Nordindien in den Westen gebracht wurde. In seiner ganzheitlichen Ausrichtung ist Kundalini Yoga ein wunderbarer Weg um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und beinhaltet als klassische Elemente

- körperliche Übungen,
- Atemübungen,
- Konzentration,
- Entspannung,
- Meditation.

Die abwechslungsreichen Übungsreihen, die aus ruhigen oder dynamischen Übungen bestehen, verknüpfen Atemtechnik, Konzentration und Haltung auf wirkungsvolle Weise. Sie sind energetisierend, kräftigend, entspannend und führen zur verbesserten Beweglichkeit. Die bewusste Atmung wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus und den Energiefluss aus. Die anschließende Tiefenentspannung und Meditation runden die wohltuende Wirkung der Übungen ab und verstärken diese. Mit Hilfe von Mantras (Meditationswörter), Mudras (Handhaltungen), Bhandas (innere Energielenkung) wird die ganzheitliche Wirkung vertieft. Die innere Kraft und Stabilität sowie Durchhaltevermögen und positives Denken werden gefördert, das Körperbewusstsein sensibilisiert, Selbstheilungskräfte aktiviert. Aufgrund seiner Ausgewogenheit und Vielfältigkeit ist Kundalini-Yoga für alle Menschen geeignet, die etwas für SICH tun wollen, unabhängig von Alter, Konstitution und Geschlecht. Es ist Jede(r) herzlich willkommen.

Dozentin:	Raphaela Weilbacher
Beginn:	Donnerstag, 02.09.2010, 19.15-20.45 Uhr (Achtung: Am 16.09.2010 und 23.09.2010 findet kein Kurs statt)
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B105)
Dauer:	20 Unterrichtsstunden, 10 Abende
Gebühr:	45,00 €
Arbeitsmaterial:	Übungsmatte, Wolldecke, bequeme Kleidung, 1 Flasche Wasser

Kundalini Yoga ist eine uralte Yogaform, die Ende der 60er Jahre durch Yogi Bhajan aus Nordindien in den Westen gebracht wurde. In seiner ganzheitlichen Ausrichtung ist Kundalini Yoga ein wunderbarer Weg um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und beinhaltet als klassische Elemente

- körperliche Übungen,
- Atemübungen,
- Konzentration,
- Entspannung,
- Meditation.

Die abwechslungsreichen Übungsreihen, die aus ruhigen oder dynamischen Übungen bestehen, verknüpfen Atemtechnik, Konzentration und Haltung auf wirkungsvolle Weise. Sie sind energetisierend, kräftigend, entspannend und führen zur verbesserten Beweglichkeit. Die bewusste Atmung wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus und den Energiefluss aus. Die anschließende Tiefenentspannung und Meditation runden die wohltuende Wirkung der Übungen ab und verstärken diese. Mit Hilfe von Mantras (Meditationswörter), Mudras (Handhaltungen), Bhandas (innere Energielenkung) wird die ganzheitliche Wirkung vertieft. Die innere Kraft und Stabilität sowie Durchhaltevermögen und positives Denken werden gefördert, das Körperbewusstsein sensibilisiert, Selbstheilungskräfte aktiviert. Aufgrund seiner Ausgewogenheit und Vielfältigkeit ist Kundalini-Yoga für alle Menschen geeignet, die etwas für SICH tun wollen, unabhängig von Alter, Konstitution und Geschlecht. Es ist Jede(r) herzlich willkommen.

Dozentin:	Raphaela Weilbacher
Beginn:	Donnerstag, 24.02.2011, 17.30-19.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B105)
Dauer:	20 Unterrichtsstunden, 10 Abende
Gebühr:	45,00 €
Arbeitsmaterial:	Übungsmatte, Wolldecke, bequeme Kleidung, 1 Flasche Wasser

Kundalini Yoga ist eine uralte Yogaform, die Ende der 60er Jahre durch Yogi Bhajan aus Nordindien in den Westen gebracht wurde. In seiner ganzheitlichen Ausrichtung ist Kundalini Yoga ein wunderbarer Weg um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und beinhaltet als klassische Elemente

- körperliche Übungen,
- Atemübungen,
- Konzentration,
- Entspannung,
- Meditation.

Die abwechslungsreichen Übungsreihen, die aus ruhigen oder dynamischen Übungen bestehen, verknüpfen Atemtechnik, Konzentration und Haltung auf wirkungsvolle Weise. Sie sind energetisierend, kräftigend, entspannend und führen zur verbesserten Beweglichkeit. Die bewusste Atmung wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus und den Energiefluss aus. Die anschließende Tiefenentspannung und Meditation runden die wohltuende Wirkung der Übungen ab und verstärken diese. Mit Hilfe von Mantras (Meditationswörter), Mudras (Handhaltungen), Bhandas (innere Energielenkung) wird die ganzheitliche Wirkung vertieft. Die innere Kraft und Stabilität sowie Durchhaltevermögen und positives Denken werden gefördert, das Körperbewusstsein sensibilisiert, Selbstheilungskräfte aktiviert. Aufgrund seiner Ausgewogenheit und Vielfältigkeit ist Kundalini-Yoga für alle Menschen geeignet, die etwas für SICH tun wollen, unabhängig von Alter, Konstitution und Geschlecht. Es ist Jede(r) herzlich willkommen.

Dozentin:	Raphaela Weilbacher
Beginn:	Donnerstag, 24.02.2011, 19.15-20.45 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B105)
Dauer:	20 Unterrichtsstunden, 10 Abende
Gebühr:	45,00 €
Arbeitsmaterial:	Übungsmatte, Wolledecke, bequeme Kleidung, 1 Flasche Wasser

Kundalini Yoga ist eine uralte Yogaform, die Ende der 60er Jahre durch Yogi Bhajan aus Nordindien in den Westen gebracht wurde. In seiner ganzheitlichen Ausrichtung ist Kundalini Yoga ein wunderbarer Weg um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und beinhaltet als klassische Elemente

- körperliche Übungen,
- Atemübungen,
- Konzentration,
- Entspannung,
- Meditation.

Die abwechslungsreichen Übungsreihen, die aus ruhigen oder dynamischen Übungen bestehen, verknüpfen Atemtechnik, Konzentration und Haltung auf wirkungsvolle Weise. Sie sind energetisierend, kräftigend, entspannend und führen zur verbesserten Beweglichkeit. Die bewusste Atmung wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus und den Energiefluss aus. Die anschließende Tiefenentspannung und Meditation runden die wohltuende Wirkung der Übungen ab und verstärken diese. Mit Hilfe von Mantras (Meditationswörter), Mudras (Handhaltungen), Bhandas (innere Energielenkung) wird die ganzheitliche Wirkung vertieft. Die innere Kraft und Stabilität sowie Durchhaltevermögen und positives Denken werden gefördert, das Körperbewusstsein sensibilisiert, Selbstheilungskräfte aktiviert. Aufgrund seiner Ausgewogenheit und Vielfältigkeit ist Kundalini-Yoga für alle Menschen geeignet, die etwas für SICH tun wollen, unabhängig von Alter, Konstitution und Geschlecht. Es ist Jede(r) herzlich willkommen.

In diesem Kurs werden die Yogaübungen individuell auf ältere Kursteilnehmer abgestimmt und bei Bedarf vornehmlich auf dem Stuhl durchgeführt.

Das Ziel ist es, die Beweglichkeit, die Atmung und die Konzentration zu verbessern, körperliche und geistige Kräfte aufzubauen, loszulassen und zu entspannen.

Dozentin:	Raphaela Weilbacher
Beginn:	Donnerstag, 02.09.2010, 15.45-17.15 Uhr (Achtung: Am 16.09.2010 und 23.09.2010 findet kein Kurs statt)
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B105)
Dauer:	20 Unterrichtsstunden, 10 Abende
Gebühr:	45,00 €
Arbeitsmaterial:	Übungsmatte, Wolldecke, bequeme Kleidung, 1 Flasche Wasser

Kundalini Yoga ist eine uralte Yogaform, die Ende der 60er Jahre durch Yogi Bhajan aus Nordindien in den Westen gebracht wurde. In seiner ganzheitlichen Ausrichtung ist Kundalini Yoga ein wunderbarer Weg um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und beinhaltet als klassische Elemente

- körperliche Übungen,
- Atemübungen,
- Konzentration,
- Entspannung,
- Meditation.

Die abwechslungsreichen Übungsreihen, die aus ruhigen oder dynamischen Übungen bestehen, verknüpfen Atemtechnik, Konzentration und Haltung auf wirkungsvolle Weise. Sie sind energetisierend, kräftigend, entspannend und führen zur verbesserten Beweglichkeit. Die bewusste Atmung wirkt sich positiv auf den gesamten Organismus und den Energiefluss aus. Die anschließende Tiefenentspannung und Meditation runden die wohltuende Wirkung der Übungen ab und verstärken diese. Mit Hilfe von Mantras (Meditationswörter), Mudras (Handhaltungen), Bhandas (innere Energielenkung) wird die ganzheitliche Wirkung vertieft. Die innere Kraft und Stabilität sowie Durchhaltevermögen und positives Denken werden gefördert, das Körperbewusstsein sensibilisiert, Selbstheilungskräfte aktiviert. Aufgrund seiner Ausgewogenheit und Vielfältigkeit ist Kundalini-Yoga für alle Menschen geeignet, die etwas für SICH tun wollen, unabhängig von Alter, Konstitution und Geschlecht. Es ist Jede(r) herzlich willkommen.

In diesem Kurs werden die Yogaübungen individuell auf ältere Kursteilnehmer abgestimmt und bei Bedarf vornehmlich auf dem Stuhl durchgeführt.

Das Ziel ist es, die Beweglichkeit, die Atmung und die Konzentration zu verbessern, körperliche und geistige Kräfte aufzubauen, loszulassen und zu entspannen.

Dozentin:	Raphaela Weilbacher
Beginn:	Donnerstag, 24.02.2011, 15.45-17.15 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B105)
Dauer:	20 Unterrichtsstunden, 10 Abende
Gebühr:	45,00 €
Arbeitsmaterial:	Übungsmatte, Wolledecke, bequeme Kleidung, 1 Flasche Wasser

Bewusstheit durch Bewegung – die Feldenkrais Methode

Über diesen Weg der Bewegung lernen Sie sich selbst besser wahrzunehmen und dadurch Verbesserungen Ihrer körperlichen und geistigen Beweglichkeit und somit Ihrer Lebensqualität herbeizuführen. Unter Anleitung einer lizenzierten Feldenkrais-Lehrerin geschieht dies durch einfache Bewegungen, die vorwiegend im Liegen ohne Anstrengung ausgeführt werden. Die Methode bewirkt neben einer verbesserten Beweglichkeit eine funktionale Besserung bei Schmerzen und Bewegungseinschränkung, eine ausgeglichene Haltung und Koordination, Abbau von Stress und Verspannungen sowie eine erhöhte Lernfähigkeit und Kreativität.

Dozentin:	Elisabeth Thees, Gilde Lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin
Beginn:	Dienstag, 24. August 2010, 19.15-20.45 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B105)
Dauer:	12 Unterrichtsstunden, 6 Abende
Gebühr:	27,00 €
Arbeitsmaterial:	Unterlage (Decke und/oder Matte), warme und bequeme Kleidung sowie warme Socken.
Teilnehmer	Der Kurs ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.

Bewusstheit durch Bewegung – die Feldenkrais Methode

Über diesen Weg der Bewegung lernen Sie sich selbst besser wahrzunehmen und dadurch Verbesserungen Ihrer körperlichen und geistigen Beweglichkeit und somit Ihrer Lebensqualität herbeizuführen. Unter Anleitung einer lizenzierten Feldenkrais-Lehrerin geschieht dies durch einfache Bewegungen, die vorwiegend im Liegen ohne Anstrengung ausgeführt werden. Die Methode bewirkt neben einer verbesserten Beweglichkeit eine funktionale Besserung bei Schmerzen und Bewegungseinschränkung, eine ausgeglichene Haltung und Koordination, Abbau von Stress und Verspannungen sowie eine erhöhte Lernfähigkeit und Kreativität.

Dozentin:	Elisabeth Thees, Gilde Lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin
Beginn:	Dienstag, 18. Januar 2011, 19.15-20.45 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum B105)
Dauer:	12 Unterrichtsstunden, 6 Abende
Gebühr:	27,00 €
Arbeitsmaterial:	Unterlage (Decke und/oder Matte), warme und bequeme Kleidung sowie warme Socken.
Teilnehmer	Der Kurs ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer ohne jegliche Vorkenntnisse am PC, die dessen Umgang erlernen möchten. Den Teilnehmern soll eine eventuell vorhandene „Angst vor dem Computer“ genommen werden und sie befähigen, selbständig mit dem Betriebssystem WINDOWS umgehen zu können.

Die 8 Doppelstunden umfassen folgende Themen:

- Gewöhnung an den Computer (Übungen im Umgang mit der Maus, Aufbau des Startbildschirmes, Arbeiten mit Fenstern)
- Erstellen, Drucken und Speichern von Texten
- Formatieren von Texten, Fehlerkorrektur
- Verwalten von Dateien
- Einrichten des Startbildschirmes; Erstellen von Verknüpfungen
- Umgang mit der Hilfe-Funktion von WINDOWS XP; Was tun beim PC-Absturz?
- Einblick in das Internet

Der Kurs erfordert keinerlei Vorkenntnisse am PC. Es empfiehlt sich jedoch, Zugang zu einem PC zu haben, damit das Gelernte nicht zu schnell in Vergessenheit gerät.

Dozent:	Peter Geisenhainer
Beginn:	Dienstag, 17.08.2010, 18.30-20.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum C107)
Dauer:	12 Unterrichtsstunden, 8 Abende
Gebühr:	47,00 €
Arbeitsmaterial:	Jedem Teilnehmer wird eine Arbeitsmappe für 3 Euro bereitgestellt.

Das Internet erfreut sich zunehmender Beliebtheit und ist aus dem heutigen Leben nicht mehr wegzudenken. Damit auch Sie in Zukunft dieses Medium nutzen können, bekommen Sie in diesem Kurs gezeigt, welche Möglichkeiten Ihnen das Internet bietet.

Die 8 Doppelstunden beinhalten:

- Internet – Was ist das? Aufbau des Internet-Explorers; Drauflos-Surfen
- Gezielte Suche nach Informationen mit Hilfe von Suchmaschinen
- Anlegen und Verwalten von Favoriten (Lieblings-Homepages)
- Downloaden von Bildern und Texten; Einkaufen im Internet
- Downloaden von Dateien; Hilfreiche Zusatzprogramme für das Internet
- Verschicken und Empfangen von E-Mails
- Umgang mit Communities („Wer kennt Wen?“)
- Gefahren des Internets; Schutz vor Viren und Angriffen im Internet

Es empfiehlt sich, Zugang zu einem PC mit Internet-Anschluss zu haben, damit das Gelernte nicht zu schnell in Vergessenheit gerät. Grundfertigkeiten im Umgang mit dem PC sind Voraussetzung. PC-Einsteigern wird dringend ein vorheriger Besuch des Kurses „WINDOWS XP für Einsteiger“ empfohlen.

Dozent:	Peter Geisenhainer
Beginn:	Dienstag, im Frühjahr 2011, 18.30-20.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum C107)
Dauer:	12 Unterrichtsstunden, 8 Abende
Gebühr:	54,00 €
Arbeitsmaterial:	Jedem Teilnehmer wird eine Arbeitsmappe für 3 Euro bereitgestellt.

Die Textverarbeitung gehört zu den am meisten genutzten Programmen am PC. Mittlerweile lassen sich nicht nur Texte mit Word verarbeiten, sondern auch Tabellen, Grafiken oder auch Fotos. Das Programm WORD 2007 ist Bestandteil des OFFICE 2007, kann aber auch einzeln erworben werden. Der Textverarbeitungskurs ist eine sinnvolle Weiterführung des Kurses „PC-Kurs für Einsteiger“ und eignet sich für diejenigen, die Texte, Briefe oder auch Einladungs- und Glückwunschkarten erstellen möchten. Das Gelernte wird in kleinen Projekten geübt und angewendet.

Die 8 Doppelstunden umfassen folgende Themen:

- Aufbau des Programms WORD 2007; Einfache Texteingabe und Textkorrektur; Die Tastatur
- Formatierung von Schriften; Öffnen, Speichern und Drucken von Dokumenten
- Formatierung von Textabschnitten; Rechtschreibprüfung; Gestaltung von Textrahmen
- Anlegen von Kopf- und Fußzeilen; Erstellen einer Briefvorlage
- Einfügen und Verarbeiten von Grafiken
- Arbeiten mit WordArt; Einfügen von Textfeldern
- Anlegen von Tabellen, Rechnen in Tabellen
- Individuelle Einstellungen in Word; Dokumentverwaltung

Es empfiehlt sich, Zugang zu einem PC mit WORD 2007 zu haben, damit das Gelernte nicht zu schnell in Vergessenheit gerät. Grundfertigkeiten im Umgang mit dem PC sind Voraussetzung. PC-Neulingen empfiehlt sich ein vorheriger Besuch des Kurses „PC-Kurs für Einsteiger“.

Als Alternative zu diesem Kurs wird je nach Bedarf auch ein Kurs „Textverarbeitung mit Open Office“ angeboten. Dieser behandelt das kostenlose Programm „Open Office“ und beinhaltet die gleichen Themen wie oben beschrieben.

Dozent:	Peter Geisenhainer
Beginn:	Dienstag, 03.05.2011, 18.30-20.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum C107)
Dauer:	12 Unterrichtsstunden, 8 Abende
Gebühr:	54,00 €
Arbeitsmaterial:	Jeder Teilnehmer erhält eine Arbeitsmappe f. 3,00 €

Open Office ist ein kostenloses und lizenzfreies Office-Paket mit Textverarbeitung, Tabellenkalkulation usw., welches von ehrenamtlichen Mitarbeitern immer weiter entwickelt wird. Open Office ist mittlerweile eine echte Alternative zu kostenpflichtigen Office-Paketen, da es den gleichen Funktionsumfang bietet und die Bedienung sehr ähnlich ist. Interessant ist dieses Programm für alle, die eine Textverarbeitung noch nicht besitzen und dafür auch kein Geld ausgeben möchten.

Nähere Infos zu Open Office finden Sie im Internet unter www.de.openoffice.org

Dozent:	Peter Geisenhainer
Beginn:	Dienstag, im Frühjahr oder Herbst 2011, 18.30-20.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum C107)
Dauer:	12 Unterrichtsstunden, 8 Abende
Gebühr:	47,00 €

Dieser Kurs richtet sich an unsere Senioren unter den PC-Einsteigern. Hauptziel dieses Kurses soll es sein, die Teilnehmer im Umgang mit dem PC zu schulen und einen Einblick in die Textverarbeitung und das Internet zu geben.

Die 8 Doppelstunden umfassen folgende Themen:

- Gewöhnung an den Computer, Bedienung des PCs (2 Stunden)
- Erstellen, Drucken und Speichern von Texten (7 Stunden)
- Individuelle Einstellung am PC (2 Stunden)
- Einblick in das Internet (5 Stunden)

Der Kurs erfordert keinerlei Vorkenntnisse am PC. Lediglich der Zugang zu einem PC (evtl. mit Internet-Anschluss) sollte vorhanden sein.

Dozent:	Peter Geisenhainer
Beginn:	Dienstag, 01. Februar 2011, 18.30-20.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum C107)
Dauer:	12 Unterrichtsstunden, 8 Abende
Gebühr:	47,00 €
Arbeitsmaterial:	Jedem Teilnehmer wird eine Arbeitsmappe für 3 Euro bereitgestellt.

Dieser Kurs ist die Fortführung des Kurses „PC-Kurs für Senioren I“. Interessant ist er aber auch für diejenigen, die schon über Grundfertigkeiten am PC verfügen. Hier werden weiterführende Kenntnisse im Umgang mit Windows XP, der Textverarbeitung (Word) und dem Internet vermittelt.

Die 8 Doppelstunden umfassen folgende Themen:

- Word 2007: Erstellen, Drucken und Speichern von Texten (3 Stunden)
- Verwalten von Dokumenten (3 Stunden)
- Word 2007: Gestaltung von Texten (Einladungs-, Danksagungs,..) (4 Stunden)
- Internet: Anlegen und Verwalten von Favoriten (Lieblings-Hompages) (1 Stunde)
- Internet: Downloaden von Dateien (1 Stunde)
- Word 2007 und Internet: Kopieren von Bildern und Infos in eigene Texte (2 Stunden)
- Verschicken und Empfangen von E-Mails (2 Stunden)

Es empfiehlt sich, Zugang zu einem PC mit Word und Internetanschluss zu haben, damit das Gelernte nicht zu schnell in Vergessenheit gerät. Voraussetzung für den Kurs sind Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC (vgl. Themen des Kurses „PC-Kurs für Senioren“). Einsteigern empfiehlt sich ein vorheriger Besuch des Kurses „PC-Kurs für Senioren I“

Dozent:	Peter Geisenhainer
Beginn:	Dienstag, nach Bedarf, 18.30-20.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum C107)
Dauer:	12 Unterrichtsstunden, 8 Abende
Gebühr:	47,00 €
Arbeitsmaterial:	Jeder Teilnehmer erhält eine Arbeitsmappe f. 3,00 €

Dieser Kurs richtet sich an die Teilnehmer vorangegangener Seniorenkurse (1+2). Die Teilnehmer treffen sich am ersten Abend und legen gemeinsam die Themen der weiteren Stunden fest. Möglich sind weitergehende Themen im Umgang mit der Textverarbeitung und dem Internet, aber auch z.B. der Umgang mit Digitalkameras und der anschließenden Bildbearbeitung.

Dozent:	Peter Geisenhainer
Beginn:	Dienstag, 26. Oktober 2010, 18.30-20.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum C107)
Dauer:	16 Unterrichtsstunden, 8 Abende
Gebühr:	47,00 €

Tabellenkalkulationen gehören neben Textverarbeitungsprogrammen zu den wichtigsten Werkzeugen in der heutigen Arbeitswelt. Aber auch für den privaten Anwender bietet Excel, die am meisten verwendete Tabellenkalkulation, Lösungen für alltägliche Aufgaben. Dieser Kurs vermittelt Grundlagen und weiterführende Funktionen dieses Programms. Ziel des Kurses ist die Erlangung der Fähigkeit, Problemstellungen selbstständig in Excel zu formulieren und umzusetzen. Zielgruppe sind alle PC-Anwender, sei es mit dem Ziel der beruflichen Weiterbildung, der Festigung vorhandener Kenntnisse oder des Erlernens grundlegender Qualifikationen.

Themen sind:

- Einführung in Excel
- Menüs
- Formatierungen
- Dateneingabe, Formeln, Zahlenwerte und Bezüge
- Funktionen
- Diagramme
- Drucklayout
- Statistik
- Weitere Aufgabenstellungen nach Anforderung der Teilnehmer

In der letzten Stunde des Kurses stellen die Teilnehmer eigene Arbeiten vor. Beispiele aus den letzten Kursen: Kassenbuch, Mehrwertsteuerkalkulation, Auswertung Energiekosten, Handelskalkulation im Handwerkerbetrieb, Fahrtenbuch in Excel.

Die Volkshochschule nutzt Excel in der Office Version 2007

Dozent:	Frank Klemens
Beginn:	Mittwoch, 27. Oktober 2010, 19.00-21.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Raum C107)
Dauer:	20 Unterrichtsstunden, 10 Abende
Gebühr:	45,00 €

Es werden Gerichte aus den typischen mediterranen Zutaten wie z.B. Fisch, Meeresfrüchten, Kräuter und Knoblauch und den Gemüsesorten der südeuropäischen Länder zubereitet. Zum Abschluss ist ein spanischer Tapas-Abend (eine Tapa ist ein kleines Appetithäppchen) geplant.

Dozentin:	Claudia Lork
Beginn:	Dienstag, 31. August 2010, 18.30-21.30 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach (Lehrküche)
Dauer:	5 Abende
Gebühr:	40,00 €
	Für diesen Kurs gibt es keine Ermäßigung

Vortragsabend

Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg

Überall dort wo Menschen sich begegnen/zusammenkommen geschieht Kommunikation, die mehr oder weniger befriedigend gelingt. Sei es im alltäglichen Miteinander mit Kindern, Partnern, Kollegen ..., wir fühlen uns manches Mal herausgefordert, gehen Kompromisse ein, mit denen niemand wirklich froh ist oder verlieren und in Anklage, Kritik, Verurteilung, Schuld, Scham, Ärger, Depression. Die GFK ist uns ein hilfreiches Werkzeug auf dem Weg zu einer ehrlichen, aufrichtigen Kommunikation mit uns selbst und mit anderen. Sie unterstützt uns

- Verbindungen zueinander herzustellen, die getragen sind von Wertschätzung und Verstehen
- inmitten aller Anforderungen mit den eigenen Bedürfnissen verbunden zu sein/bleiben
- die Bedürfnisse aller auf friedvolle Weise zu nähren
- Konflikte zur Zufriedenheit aller Beteiligten zu lösen

Dozentin:	Christa Buschbaum
Beginn:	Donnerstag, 16. September 2010, 20.00 – 22.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach
Dauer:	2 Zeitstunden, 1 Abend
Gebühr:	2,50 €

Vortragsabend

Arthrose und seine Ursachen

Ein Vortrag über die möglichen Ursachen von Arthrose und seine Behandlungsmöglichkeiten.

Heutzutage besteht ein wachsendes Bedürfnis nach Naturheilkunde. Gerade bei unfallbedingten, entzündlichen und verschleißbedingten Prozessen des Stütz- und Bewegungsapparates (Arthrose) bestehen gut Erfahrungen. Nach einführender Darstellung: Was ist Arthrose? Wie entsteht sie? Warum verursacht sie Schmerzen? Über herkömmliche Therapien aber auch über Therapieansätze aus der Naturheilkunde: u.a. Eigenbluttherapie, Blutegel, Einsatz von Vitalstoffen für das Arthrosegelenk berichten.

Dozentin:	Dr. Peter Krapf, Orthopäde in Trier, Vereinsarzt von Eintracht Trier
Beginn:	Mittwoch, 27. Oktober 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort:	Integrierte Gesamtschule Morbach
Dauer:	1 Abend

Hunsrücker Holzmuseum

experimentell – informativ - kommunikativ

Öffnungszeiten

Sommerhalbjahr (01.04. - 31.10.):

Dienstag bis Samstag: 14.00 - 17.00 Uhr
sonn- und feiertags: 10:30 - 17.00 Uhr
montags geschlossen

Winterhalbjahr (01.11. - 31.03.):

Januar geschlossen, Öffnung nur am Wochenende zu den oben angegebenen Zeiten.

Ganzjährig:

Führungen bei rechtzeitiger Anmeldung.
Das Museumscafe ist ganzjährig am Wochenende geöffnet.

Eintrittspreise

Erwachsene 2,00 €, Ermäßigt 1,50 €
Kinder (6-15 J.) 1,00 €, Familien 4,00 €
Gruppen 1,50 €, Schulklassen 0,50 €
Führungen bis 20 Personen 20,00 €
(jede weitere Person 1,00 €)

Anschrift

Weiperath 79
54497 Morbach
Telefon: (06533) 959750
Telefax: (06533) 959751



Deutsches Telefon - Museum

Von den Anfängen des Telefons bis ins ISDN-Zeitalter

Öffnungszeiten

Dienstag – Samstag 10.00 – 18.00 Uhr

sonn- und feiertags 11.00 – 18.00 Uhr

montags geschlossen

Von November bis einschließlich Februar geschlossen.

Führungen sind ganzjährig nach Voranmeldung möglich.

Eintrittspreise

Erwachsene 3,00 €, Ermäßigt 2,00 €

Kinder (6-15 J.) 1,50 €, Familien 6,00 €

Gruppen 2,00 €, Schulklassen 1,00 €

Führungen bis 20 Personen 20,00 €

(jede weitere Person 1,00 €)

Anschrift

Jugendherbergstr. 25

54497 Morbach

Telefon: (06533) 958626

Telefax: (06533) 958627



Historische Ölmühle

Öffnungszeiten

Nach Absprache mit Hans Jung
Tel.: 06533-4446

Eintrittspreise

Gruppen pauschal 10,00 €

Anschrift

Ortsteil Schmausemühle
54497 Morbach
Telefon: (06533)2830



Archäologiepark Belginum

Öffnungszeiten

März bis Mai: 10.00 – 17.00 Uhr
Juni bis September 10.00 – 18.00 Uhr
Oktober bis November 10.00 – 17.00 Uhr

montags geschlossen.

Von November bis Mitte Dezember und im Februar ist der Archäologiepark nur am Wochenende geöffnet.

Ab 15. Dezember bis Ende Januar ist der Archäologiepark geschlossen.

Eintrittspreise (Die Preise in Klammern gelten in Verbindung mit Sonderausstellungen.)

Erwachsene: 3,00 EUR, (4,00 EUR), ermäßigt 2,00 EUR (3,00 EUR)

Kinder: (6-15 J) 1,50 EUR (2,00 EUR)

Familien: 6,00 EUR (7,00 EUR)

Gruppen: 2,00 EUR (3,00 EUR), Schulklassen: 1,00 EUR (1,50 EUR)

Führungen bis max. 25 Personen 35,00 EUR

Audio-Guide (deutsch, franz., niederl., engl.) 1,00 EUR

Anschrift

Wederath

Keltenstr. 2

54497 Morbach

Telefon: (06533) 957630

Telefax: (06533) 957632



