

Wir sind ein Netzwerk aus:

- Anbietern gesundheitsbezogener Aus- und Weiterbildung, Beratung und Behandlung
- regionalen Anbietern gesundheitsbezogener Sport- und Freizeitangebote
- regionalen Erzeugern oder Vertreibern gesunder Lebensmittel
- Partnern aus Kindergärten, Schulen und Wirtschaft mit besonderem Interesse an Gesundheit, Ernährung und Bewegung



**INITIATIVE
GESUNDHEITSWIRTSCHAFT
RHEINLAND-PFALZ**

Förderung durch die Initiative Gesundheitswirtschaft, getragen von dem Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Familie und Frauen und dem Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau.

Sind Sie interessiert? Möchten Sie dabei sein?

Informationen und Kontakt zu unserem Gesundheitsportal und den Netzwerkpartnern unter www.bernkastel-wittlich.de/gesunder-landkreis.html oder rufen Sie uns an: (0 65 71) 14 24 34

LANDKREIS
BERNKASTEL-WITTLICH

„Gesunder Landkreis Bernkastel-Wittlich“

Gesundheits
Wirtschaft



**Ernährung und Bewegung
im Kreis Bernkastel-Wittlich**

Gesunder Landkreis!



**„Du bist,
was du isst.“**

regionale, saisonale Produkte in der Ernährung

**„Qualität
statt Quantität“**

bei Kindergarten- und
Schulspeisung, in Kantinen



„Best Practice“

Know how und Erfahrungen
austauschen, neue Ideen
einbringen und entwickeln

**Synergien in der Gesund-
heitswirtschaft nutzen**



„Bewegen heißt leben“

Bewegungsförderung
und Fitness für mehr
Aktivität



„Relax - do it now!“

sich wohlfühlen im
Einklang von Körper,
Geist und Seele

Bewusstsein für Gesundheit wecken und stärken