



# Familie Aktiv

Januar - Juni 2019



Angebote für Familienbildung im  
Landkreis Bernkastel-Wittlich

# Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

unser Landkreis fördert Familien! Mit vielfältigen Angeboten, unterstützt unser Landkreis Familien dort, wo Familien sich Angebote wünschen – in der Nähe ihrer Wohnorte. Mit der Fachstelle Familienbildung, den Familienbildungsfachkräften vor Ort und dem Netzwerk Familienbildung finden immer mehr Angebote der Familienbildung in Ihrer Nähe statt. Familienbildung will Anregungen für die Fragen von Eltern zu Themen wie Erziehung, Beziehungsfragen, Gesundheit, Medien und vieles mehr liefern.

Neben Vorträgen, Kursen und Elternabenden sucht Familienbildung im Landkreis Bernkastel-Wittlich auch nach neuen Wegen, um Familien zu erreichen.

Fragen Sie gerne auch unsere Fachstelle Familienbildung an. Diese hilft bei der Vermittlung von Referentinnen und Referenten für Ihre Familienthemen und unterstützt Ihr Anliegen für Familienbildung.

In der vorliegenden Ausgabe der halbjährlich erscheinenden Broschüre „Familie aktiv“ finden Sie wieder viele bekannte Themen, aber auch Neues! Ich hoffe, dass unser Angebot bei den Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zur Erziehung und Gesundheit Ihrer Kinder unterstützen kann.

Im Landkreis Bernkastel-Wittlich wollen wir mit diesem Angebot möglichst viele Eltern erreichen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung! Machen Sie mit: verteilen Sie bitte weitere Exemplare bei Verwandten und in Ihrem Freundeskreis.

Als aktive Familie denken Sie vielleicht auch an Sport?! Sportliche Angebote fördern die Gesundheit! Die zahlreichen und vielfältigen Angebote der Sportvereine erfragen Sie bitte vor Ort.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie als Eltern und Familie aktiv und gesund bleiben!

Ihr Stephan Rother  
Kinder- und Jugendschutz/Familienbildung  
Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

# Was Familien wollen – Wir sind für Sie vor Ort Ihre Fachstelle Familienbildung

Sie wollen wissen, wie Sie als „Leitwolf“ die Bildung Ihrer Kinder positiv gestalten? Welche „Energieräuber und Tankstellen“ Ihr Familienleben bestimmen? Wann ein deutliches „Nein – aus Liebe“ angebracht ist? Wer begleitet und unterstützt mich, wenn es Fragen gibt? Was kann ich mit meiner Familie unternehmen? Wo finde ich Freunde und Gleichgesinnte?

Die „Fachstelle Familienbildung“ in Trägerschaft des Dt. Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich ist ein Projekt des Landkreises für seine Familien in allen Lebenslagen. Genau dort, wo es gebraucht wird: in Ihrem Wohnort, Ihrer Krabbelgruppe, Kindertagesstätte, Schule oder Bürgerhaus. Das Pädagoginnen Team Nathalie Vinzens und Hannah Bartenstein bietet Ihnen:

- Fachveranstaltungen, Vorträge, Praxis-Seminare
- Aktionstage, Mitmach-Angebote, Offene Elterncafés
- Methoden, Schulung, Aufbau und Begleitung von Eltern-Kind-Gruppen,
- Vermittlung von Referenten im Netzwerk Familienbildung
- Elternberatung zu Bildungsverläufen von Kindern
- Expert/-innenwissen, Teambegleitung von Kindertagesstätten und Schulen
- Zusammenarbeit mit den Elternbeiräten der KiTa oder Grundschule

Sie wollen keine Information verpassen oder haben noch Fragen? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf oder abonnieren Sie unseren regelmäßigen Newsletter. Einfach eine E-Mail senden und schon sind Sie auf dem neuesten Stand. Besuchen Sie auch unsere neue Homepage für Familienbildung unter [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

Nathalie Vinzens/Hannah Bartenstein  
Fachstelle Familienbildung  
Dt. Kinderschutzbund –MehrGenerationenHaus  
Kurfürstenstr.10 – 54516 Wittlich  
Tel.: 06571 2110  
[nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de](mailto:nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de)  
[hannah.bartenstein@dksb-wittlich.de](mailto:hannah.bartenstein@dksb-wittlich.de)



# Schwangerschaft/Geburt

## Auf den Anfang kommt es an

Kurse für werdende und junge Eltern mit Kindern.

Die Kurse richten sich speziell an Familien in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr. Aktuelle Informationen und praktische Tipps, der Austausch in der Gruppe und die eigenen Erfahrungen unterstützen und stärken Eltern für den Alltag. Themen sind u.a. Kindergesundheit, Ernährung, Entwicklungsschübe, Schlafen, Bedürfnisse des Kindes.

Termin I: 14.01. – 18.02.2019, montags, 10:00 – 11:30 Uhr

Termin II: 11.03. – 15.04.2019, montags, 10:00 – 11:30 Uhr

Termin III: 13.05. – 24.06.2019, montags, 10:00 – 11:30 Uhr

Dauer: 6 x

Gebühr: 30.- €

Ort: Caritas –Geschäftsstelle Wittlich,  
Kurfürstenstraße 6, 54516 Wittlich

Leitung: Melanie Lames, Kinderkrankenschwester/  
Familien-Gesundheits-und Kinderkrankenpflegerin

E-Mail: [info@caritas-wittlich.de](mailto:info@caritas-wittlich.de)  
[kikra.melanielames@web.de](mailto:kikra.melanielames@web.de)

Tel.: 01522 1020244 (Fr. Lames) oder  
06571 9155-0

Internet: [www.caritas-wittlich.de](http://www.caritas-wittlich.de)



## Babysprechstunde

In allen Fragen, die sich um die Entwicklung Ihres Säuglings und Kleinkindes (0-2 Jahre) oder Ihrer neuen Lebenssituation als Eltern drehen, steht Ihnen eine erfahrene Beraterin zur Verfügung.

Termin: jeden Montag, 14:00 – 15:00 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: Krankenhaus Wittlich, Geburtsstation  
Kontakt: Dipl. Psychologin Ursula Günther  
Organisation: Lebensberatung Wittlich  
E-Mail: lb.wittlich@bistum-trier.de  
Tel.: 06571 4061  
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

## „Mobile Familien- und Stillberatung“

Bedarfsorientierte Beratung, Tipps, Unterstützung, Stärkung der Elternkompetenz in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr, Themen u.a.: Stillen, Beikost, Familientisch, Flaschenernährung, Schlafen, kindliche Entwicklung, Tragen/Tragehilfen, Mutter-Kind-Bindung, Pflege, kindliche Unruhe, etc. individuelle Einzelberatung bei Ihnen zu Hause oder bei Frau Lotz, Beratung auch in Kleingruppen bis zu 3 Müttern möglich.

Termin: nach Vereinbarung  
Dauer: nach Bedarf  
Ort: bei Ihnen zu Hause oder bei Frau Lotz  
Gebühr: 50.- €/Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,50 €/km)  
Leitung: Christa Lotz, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin  
E-Mail: info@mobile-stillberatung.de  
Tel.: 06531 915867  
Internet: www.mobile-stillberatung.de

# „Der beste Start ins Leben“

Informationen für werdende & junge Eltern sowie Großeltern mit Tipps für einen guten Start in die Eltern- bzw. Großelternzeit!

Die Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe präsentiert Ihnen einen Informationsabend zu folgenden Themen:

- Wie gelingt eine feste Eltern-Kind-Bindung?
- Glückliche Stillzeit
- Hungerzeichen beim Säugling
- Einblicke in den neuen Alltag mit Baby
- Wochenbett: die ersten Tage nach der Geburt
- ... u.v.a.

Bereichert wird der Informationsabend durch ausgewählte Filmausschnitte aus dem Film „Mamas Milch“.

Hier besteht die Möglichkeit mit erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen und einer Hebamme ihre individuellen Fragen und Probleme zu besprechen. Es werden hilfreiche Tipps weitergegeben und gemeinsam Themen über das Leben mit dem Baby besprochen

Termine: 16.01.2019, 13.03.2019, 08.05.2019

Zeit: jeweils 18:00 Uhr (ca. 2 h)

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Judith Haydecker

E-Mail: [ibf@verbund-krankenhaus.de](mailto:ibf@verbund-krankenhaus.de)

Tel.: 06571 15-34550

Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich,  
Kleiner Konferenzraum (1. UG)

Anbieter: Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe am  
Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich

Internet: [www.verbund-krankenhaus.de](http://www.verbund-krankenhaus.de)

## Vorsorge, Geburt und nachgeburtliche Betreuung

Informationen rund um Vorsorge, Geburt und nachgeburtliche Betreuung durch das Hebammenteam Wittlich, das Pflorgeteam sowie die Fachärzte für Frauenheilkunde/Geburtshilfe und für Kinderheilkunde

Sie sind herzlich eingeladen, sich allein, mit Ihrem Partner oder der Familie einen genauen Eindruck von unseren Räumlichkeiten

und Angeboten zu machen. Die Entscheidung, wo Sie Ihr Kind entbinden, ist eine sehr persönliche Entscheidung. Gerne möchten wir Sie in Ihrer Entscheidungsfindung unterstützen und Ihnen unser qualifiziertes Geburtshilfliches Team, die Ausstattung und die Räumlichkeiten sowie unsere ganzheitlichen Bemühungen für Sie und Ihre Familie darstellen. Neben Besichtigungen unserer Kreißsäle und Wochenstation erhalten Sie wesentliche Informationen zu unseren Vorsorgeangeboten, den Möglichkeiten zur Gestaltung der Geburt, den Wegen zur Kontrolle und Reduzierung der Geburtsschmerzen, zu den Vorsorgeuntersuchungen bei Neugeborenen sowie zu Ihrer umfassenden Betreuung auf der Wochenstation u.v.m.

- Ort:** St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich,  
Großer Konferenzraum (1. UG)
- Zeit:** jeweils 1. Freitag im Monat, 18.30 Uhr
- Gebühr:** Eintritt frei. Keine Anmeldung erforderlich!
- Termine:** 04.01.2019/01.02.2019/08.03.2019/  
05.04.2019/03.05.2019/07.06.2019
- Anbieter:** Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich,  
Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich
- Internet:** [www.verbund-krankenhaus.de](http://www.verbund-krankenhaus.de)



# **Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Babymassage, Fit und Step in der Schwangerschaft, Fitness für Mütter**

Verschiedene Angebote für die Zeit vor und nach der Geburt ihres Kindes

- Termine:** Geburtsvorbereitung (mit Partner)  
Montag, 07.01.- 11.02.2019, 18:00 – 20:00 Uhr  
Rückbildungsgymnastik  
Freitag, 04.01.- 15.02.2019, 10:00 – 11:30 Uhr  
Babymassage  
Dienstag, 08.01.- 05.02.2019, 10:00-11:00 Uhr  
Weitere Termine auf der Internetseite.
- Gebühr:** Kosten werden teilweise von der Krankenkasse übernommen
- Ort:** Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues
- Kursleitung:** Ina Heinemann
- E-Mail:** ina@heinemann-hebamme.de
- Tel.:** 06531 972245
- Internet:** www.heinemann-hebamme.de

## **Genuss für Zwei – Ernährung in der Schwangerschaft, für Stillende und Babys**

- Termin:** Mo., 03.06.2019, 18:00 – 19:30 Uhr
- Dauer:** 1 x
- Gebühr:** keine
- Anmeldung:** erforderlich unter  
<http://aok-gesundheitsprogramm.de/>
- Ort:** AOK-Haus, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich
- Leitung:** Ursula Elsen
- Anbieter:** AOK – Die Gesundheitskasse
- E-Mail:** ursula.elsen@rps.aok.de
- Tel.:** 06571 919-260
- Internet:** www.aok.de



# Geschwisterkurs im Verbundkrankenhaus Wittlich

Der Kurs informiert die bald werdenden Geschwisterkinder spielerisch & kindgerecht wie das Kind im Bauch ihrer Mutter heranwächst und was sie nach der Geburt des Bruders/der Schwester erwartet. Sie lernen die Bedürfnisse der Neugeborenen kennen und auch die Räumlichkeiten der Wochenstation können angeschaut werden. Ziel ist es eine positive Einstellung gegenüber den Veränderungen zu entwickeln.

Kinder ab 4 Jahre

Termine: 12. Januar 2019, 2. März 2019,  
4. Mai 2019, 29. Juni 2019  
Zeit: samstags je von 9:30 – 11:30 Uhr  
Dauer: 1 x 2 Std.  
Teilnehmer: 6 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Kinder von 2 bis 3 Jahre mit Mama

Termine: 2. Februar 2019, 6. April 2019, 1. Juni 2019  
Zeit: samstags je von 9:30 – 11:00 Uhr  
Dauer: 1 x 1,5 Std.  
Teilnehmer: 4 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Ort: Verbundkrankenhaus Wittlich,  
Raum: Elternschule 3. Stockwerk  
Kosten: 20 Euro (Getränke beinhaltet)  
Kontakt: Melanie Lames, Kinderkrankenschwester &  
Familien-, Gesundheits- & Kinderkrankenpflegerin  
E-Mail: [kikra.melanielames@web.de](mailto:kikra.melanielames@web.de)  
Tel.: 01522 1020244



## Mobile Trageberatung

Vermitteln von theoretischem & praktischem Wissen über das Tragen von Babys und Kleinkindern mit Tragetuch und / oder Tragelhilfe. Zusammen schauen wir, was am besten zu Dir und Deinem Kind passt. Einzelberatungen, Paarberatungen, Gruppenberatungen, Schwangerschaftsberatungen, Gutscheine (z.B. zur Geburt oder Taufe).

Termin/Ort: nach Vereinbarung

Gebühr: 30.- €/Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,25 €/km)  
bei Hausbesuchen

Kontakt: Bianca Komes (gepr. Trageberaterin der  
Trageschule Hamburg)

E-Mail: [info@trageberatung-wittlich.de](mailto:info@trageberatung-wittlich.de)

Tel.: 0176 83019688

Internet: [www.trageberatung-wittlich.de](http://www.trageberatung-wittlich.de)

## Mobile Stillberatung

Individuelle Unterstützung bei allen Fragen rund ums Stillen und zum Thema Muttermilch.

Termin und Ort: nach Vereinbarung

Gebühr: 30.- €/Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,25 €/km)  
bei Hausbesuchen

Kontakt: Bianca Komes (Stillberaterin, DAIS)

E-Mail: [info@trageberatung-wittlich.de](mailto:info@trageberatung-wittlich.de)

Tel.: 0176 83019688

Internet: [www.stillberatung-wittlich.de](http://www.stillberatung-wittlich.de)

# Das erste Jahr

## Gesund und Lecker - was Babys gerne essen Start mit der Beikost

Termin: Mo., 03.06.2019, 19:30 - 21:00 Uhr  
Dauer: 1 x  
Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich  
Gebühr: keine  
Anmeldung: erforderlich unter  
<http://aok-gesundheitsprogramm.de/>  
Leitung: Ursula Elsen  
Anbieter: AOK- Die Gesundheitskasse  
E-Mail: [ursula.elsen@rps.aok.de](mailto:ursula.elsen@rps.aok.de)  
Tel.: 06571 919-260  
Internet: [www.aok.de](http://www.aok.de)

## „Wie das Baby mit uns spricht“ - Ein Feinfühligkeitstraining für Eltern

Elterliche Feinfühligkeit ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine gute Eltern-Kind-Beziehung. Durch ein kompetentes Verhalten gegenüber dem Kind, können Eltern einen bedeutenden Beitrag zu einer psychisch und körperlich gesunden Entwicklung ihres Kindes leisten. Eltern sind Experten für ihr Kind. Geeignet für Mütter/ Väter mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten.

Termine: Mittwoch 13.03.2019, 20.03.2019, 27.03.2019  
Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: Lebensberatung Wittlich,  
Kontakt: Dipl. Psychologin Ursula Günther  
Organisation: Lebensberatung Wittlich  
E-Mail: [lb.wittlich@bistum-trier.de](mailto:lb.wittlich@bistum-trier.de)  
Tel.: 06571 4061  
Internet: [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info)

# „FamilienZeit“ – Babys erleben und fördern

Die verschiedenen Module der Kinderschutzbund-Kurse „Familienzeit (FamZeit)“- verstehen sich als Entwicklungsbegleitung von ca. 3 bis 12 Monaten. Durch Sinnes- und Bewegungsanregung wird die körperliche, geistige und soziale Entwicklung des Kindes gefördert. In das besondere Kursprogramm fließt die Erfahrung des PEKiP-Programms, der zertifizierten Elternschule „Starke Eltern - starke Kinder“ des Dt. Kinderschutzbundes. Die Kursteilnehmer haben darüber hinaus die Möglichkeit kostenfrei eine „Elternberatung in Bildungsverläufen“ in Anspruch zu nehmen und ein erstes „Portfolio“ ihres Kindes zu erstellen.

- Datum:** Die Kurse werden Mi. und Do vormittags, fortlaufend jeweils immer bis zu den Ferien angeboten. (Einteilung in die Kurse je nach Alter der Kinder)
- Dauer:** 1 ½ Std.
- Kosten:** 8 € pro Treffen/Dauer des Kurses von Ferien zu Ferien. Familien in besonderen Lebenslagen können einen Preisnachlass durch Bildungspatenschaften erhalten.
- Kontakt:** M. Brixius, Pädagogin und Systemische Familienberaterin
- Anbieter:** Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.
- E-Mail:** [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)
- Tel.:** 06571 2110
- Internet:** [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)



# Kinder- und Familiengesundheit

## Erste Hilfe am Kind

Das Kindesalter birgt viele Gefahren für Unfälle und Notfallsituationen. Daher ist es wichtig im Umgang mit Kindern immer bestmöglich über Unfallverhütungsmaßnahmen aufgeklärt zu sein. Tritt der Ernstfall dennoch ein, sollte jeder in der Lage sein, Hilfe leisten zu können. Unsere Kursleitung wird in diesem Seminar auf mögliche Gefahren hinweisen und den Teilnehmern die wichtigsten Grundlagen für die erste Hilfe am Kind vermitteln.

Termin: 26.01.2019, 08:30 – 16:00 Uhr  
Dauer: 9 Unterrichtseinheiten  
Gebühr: 35,00 €  
Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe am Kind  
Ort: DRK-Heim Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich  
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.  
E-Mail: bernd.breuer@bildungswerk.drk.de  
Tel.: 06571 697716  
Internet: www.bildungswerk.drk.de

## Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern (bis zum 3. Lebensjahr)

Termin: Mo., 08.04.2019 und 15.04.2019  
Zeit: 18:30- 21:45 Uhr  
Dauer: 2x  
Gebühr: keine  
Kursleitung: Malteser Hilfsdienst e.V.  
Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich  
Anbieter: AOK- Die Gesundheitskasse  
Anmeldung: erforderlich unter <http://aok-gesundheitsprogramm.de/>  
E-Mail: ursula.elsen@rps.aok.de  
Tel.: 06571 919260  
Internet: www.aok.de

## Erste Hilfe am Kind

Das Kindesalter birgt viele Gefahren für Unfälle und Notfallsituationen. Daher ist es wichtig im Umgang mit Kindern immer bestmöglich über Unfallverhütungsmaßnahmen aufgeklärt zu sein. Tritt der Ernstfall dennoch ein, sollte jeder in der Lage sein, Hilfe leisten zu können. Unsere Kursleitung wird in diesem Seminar auf mögliche Gefahren hinweisen und den Teilnehmern die wichtigsten Grundlagen für die erste Hilfe am Kind vermitteln.

Termin: 25.04.2019, 08.30 – 16.00 Uhr

Dauer: 9 Unterrichtseinheiten

Gebühr: 35,00 €

Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe am Kind

Ort: Jugendkulturzentrum Bernkastel-Kues, Im Viertel  
27, 54470 Bernkastel-Kues

Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.

E-Mail: [bernd.breuer@bildungswerk.drk.de](mailto:bernd.breuer@bildungswerk.drk.de)

Tel.: 06571 697716

Internet: [www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)



# Erste Hilfe am Baby und Kleinkind (bis zum 3. Lebensjahr)

Termin: Sa., 25.05.2019, 8:30- 16:30 Uhr  
Ort: Rettungswache Morbach, Raiffeisenstr.26, 54497 Morbach  
Leitung: DRK Bildungswerk  
Gebühr: keine  
Anmeldung: erforderlich unter <http://aok-gesundheitsprogramm.de/>  
Anbieter: AOK- Die Gesundheitskasse  
E-Mail: [ursula.elsen@rps.aok.de](mailto:ursula.elsen@rps.aok.de)  
Tel.: 06571 919260  
Internet: [www.aok.de](http://www.aok.de)

## Richtig reagieren bei Kindernotfällen

Dies ist ein „Crash-Kurs“ für Erste Hilfe am Kind. Der Kurs beinhaltet geeignete Maßnahmen bei typischen Unfällen im Kindesalter (Ertrinken, Verbrennungen, Vergiftungen, Sturzunfälle usw.) und häufigen krankheitsbedingten Notfallsituationen (Krupp-Anfälle, Fieberkrämpfe u.a.) Außerdem werden wichtige Hinweise zur Prävention von Kinderunfällen gegeben. Der Kurs wendet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren, werdende Eltern und andere Interessierte. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termin: 16.03.2019, 09:00-12:00 Uhr  
Dauer: 3 Std.  
Gebühr: 5,00 €  
Kursleiterin: Mechthild Hoehl, Kinderkrankenschwester, Erste-Hilfe-Trainerin, Präventionsassistentin  
Ort: Kita „Schatzinsel“, Im Kirschengarten 1, 56841 Traben-Trarbach  
Anbieterin: Doris Singer-Wendhut, KiTa!Plus, Familienbildung und Elternbegleitung  
E-Mail: [singer-wendhut@ev-erziehungshilfe-veldenz.de](mailto:singer-wendhut@ev-erziehungshilfe-veldenz.de)  
Tel.: 0160 90526207

## Richtig reagieren bei Kindernotfällen

Dies ist ein „Crash-Kurs“ für Erste Hilfe am Kind. Der Kurs beinhaltet geeignete Maßnahmen bei typischen Unfällen im Kindesalter (Ertrinken, Verbrennungen, Vergiftungen, Sturzunfälle usw.) und häufigen krankheitsbedingten Notfallsituationen (Krupp-Anfälle, Fieberkrämpfe u.a.) Außerdem werden wichtige Hinweise zur Prävention von Kinderunfällen gegeben. Der Kurs wendet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren, werdende Eltern und andere Interessierte.

Termin I: 16.03.2019, 14:00 – 17:00 Uhr

Termin II: 01.07.2019, 18:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: jeweils 15.- €/Person

Kursleiterin: Mechthild Hoehl, Kinderkrankenschwester, Erste Hilfe-Trainerin, Präventionsassistentin

Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues

E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)

Tel.: 06531 972245

Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)  
[www.kindergesundheit-trier.de](http://www.kindergesundheit-trier.de)

## Sprechstunde der AGZ Jugend- zahnpflege Bernkastel-Wittlich

Beratung in Fragen der Mund- und Zahnhygiene bei Schwangeren, Säuglingen, Kinder und Jugendlichen. Durchführung von Aktionen zur Förderung der Zahngesundheit:

- in Hebammenpraxen
- in Krabbel-, PEKIP- und Nestgruppen
- in Kindertagesstätten
- in Schulen
- sowie Fortbildungsveranstaltungen für Multiplikatoren

Termin: gerne kommen wir auch in Ihre Elterngruppe nach individueller Terminabsprache

Dauer: ca. 1 Stunde

Gebühr: kostenfrei

Kontakt: Christine Rink oder Ellen Erken-Müller



Ort: nach Absprache  
Anbieter: Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (AGZ)  
Bernkastel-Wittlich  
E-Mail: agz.bernkastel-wittlich@lagz-rlp.de  
oder Christine.rink@lagz-rlp.de  
Tel.: 06508 917948  
Internet: www.lagz-rlp.de  
www.max-schrubbel.de

## **Mundhygiene- und Ernährungs- erziehung beim Kind: „Gesunde Zähne von Anfang an“**

In dieser Schulung geht es um die Förderung der Zahngesundheit von Kleinkindern in der Tagespflege. Wie können Eltern in der Ernährungs- und Mundhygienerziehung kompetent unterstützt werden. Zielgruppe: Kindertagespflegepersonen

Termin: Sa, 30.März 2019, 9:30 – 11:45 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Referentin: Beauftragte der Landesarbeitsgemeinschaft  
Jugendzahnpflege Rheinland Pfalz, Diana Müller,  
Gesundheitspädagogin  
Ort: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Kurfürstenstr.  
16, 54516 Wittlich  
Anbieter: LAGZ Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege  
Rheinland-Pfalz e.V.  
E-Mail: agz.cochemzell@lagz-rlp.de  
Tel.: 02671 5328  
Internet: www.lagz-rlp.de  
www.max-schrubbel.de

## **Schmecken soll's – Kinderernäh- rung in der Familie“**

Vortrag für Eltern von 1–6jährigen Kindern

Termin: Di., 12.03.2019, 18:00 – 19:30 Uhr  
Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich  
Leitung: Karin Wendenius-Leuthner  
Dauer: 1 x

Gebühr: keine  
Anmeldung: erforderlich unter  
<http://aok-gesundheitsprogramm.de/>  
Anbieter: AOK- Die Gesundheitskasse  
E-Mail: [ursula.elsen@rps.aok.de](mailto:ursula.elsen@rps.aok.de)  
Tel.: 06571 919-260  
Internet: [www.aok.de](http://www.aok.de)

## Lactose- und Fructoseunverträglichkeit

Vortrag mit Tipps und Ratschlägen zur Lactose- und Fructoseunverträglichkeit

Termin: Di., 19.03.2019, 18.30 – 20.00 Uhr  
Gebühr: keine  
Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Anne Jüngling  
Anmeldung: erforderlich unter  
<http://aok-gesundheitsprogramm.de/>  
Anbieter: AOK- Die Gesundheitskasse  
E-Mail: [ursula.elsen@rps.aok.de](mailto:ursula.elsen@rps.aok.de)  
Tel.: 06571 919-260  
Internet: [www.aok.de](http://www.aok.de)



# Bleib locker! Umgang mit Stress

## Alter: 8 - 10 Jahre

Schon Kinder erleben Stress zum Beispiel in der Schule, im Elternhaus und bei Freizeitaktivitäten. Auf spielerische Weise lernen die Kinder, Stress zu erkennen und mit ihm umzugehen.

Termin: 01.02.2019 und 08.02.2019  
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr  
Dauer: ca. 1,5 Stunden  
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung unbedingt erforderlich  
Kursleiterin: Bettina Jondral  
Ort: Ev. Beratungsstelle, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf (Gelände Ev. Jugendhof)  
Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des diakonischen Werkes Traben-Trarbach/Wolf  
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de  
Tel.: 06541 6030  
Internet: www.diakoniehilft.de

## Kinder stark machen (4,5 - 6 Jahre)

In diesem Kurs erlernen die Kinder: richtiges Verhalten in Gefahrensituationen, Selbstverteidigungstechniken, Selbstbehauptungsstrategien für Schule und Alltag, Deeskalationstechniken zur Vermeidung von Streit, soziales Verhalten, Techniken des WingTsun.

Termin: 12.03. - 02.04.2019  
Zeit: dienstags, 15:30 - 16:15 Uhr  
Dauer: 4 Kurseinheiten à 45 Minuten  
Gebühr: 45,00 € pro Teilnehmer  
Kursleiter: Alexander Singh  
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich  
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.  
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de  
Tel.: 06592 950017  
Internet: www.bildungswerk.drk.de

## Kinder stark machen (7 bis 12 Jahre)

In diesem Kurs erlernen die Kinder: richtiges Verhalten in Gefahrensituationen, Selbstverteidigungstechniken, Selbstbehauptungsstrategien für Schule und Alltag, Deeskalationstechniken zur Vermeidung von Streit, soziales Verhalten, Techniken des WingTsun.

Termin: 12.03. - 02.04.2019, dienstags: 16:30-17:30 Uhr  
Dauer: 4 Einheiten je 1 Stunde  
Gebühr: 45,00 €  
Kursleiter: Alexander Singh  
Ort: DRK-Heim Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich  
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.  
E-Mail: [dws@bildungswerk.drk.de](mailto:dws@bildungswerk.drk.de)  
Tel.: 06592 950017  
Internet: [www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)

## Paula – Vorschulkinder lernen helfen

Das Projekt „PAULA“ ist eine Idee mit Hilfe der Handpuppe Paula Kindern im Alter zwischen 5 und 6 Jahren spielerisch und kindgerecht an die Themen „Hilfsbereitschaft“ und „Erste Hilfe“ heranzuführen. Das Augenmerk liegt vor allem auf der pädagogischen (Zusammen-)Arbeit mit den Kindern. Es geht nicht darum die Kinder tatsächlich in Erste Hilfe-Maßnahmen zu schulen, sondern ihnen vielmehr umsichtiges und unfallvermeidendes Verhalten nahezubringen und soziale Kompetenzen zu vermitteln.

Termin: Auf Anfrage der Kita  
Dauer: zwei Termine a 2 Stunden  
Gebühr: 88,00 € je Kita-Gruppe, 2 Gruppen 150 €, 3 Gruppen 210 €  
Kursleiter: Sascha Singh  
Ort: In der jeweiligen Kita  
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.  
E-Mail: [sascha.singh@bildungswerk.drk.de](mailto:sascha.singh@bildungswerk.drk.de)  
Tel.: 06592 950023  
Internet: [www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)

# „Wickel und Umschläge – Was Oma und Uroma noch wussten „

Beschwerden lindern für Groß und Klein mit Wickeln und Umschlägen. Wickel und Auflagen sind altbekannte Hausmittel und anerkannte Heilmethoden nach Sebastian Kneipp und anderen Heilkundigen. Sie lindern Beschwerden sanft, mit natürlichen Mitteln und bringen Selbstheilungskräfte des Körpers bei Menschen aller Altersgruppen in Schwung. Ein Vortrag mit Vorstellung, ggfls. Übung der Technik.

Termin: 04.02.2019

Zeit: 19:00 Uhr

Dauer: 1,5 Stunden

Gebühr: 17.- € (Mitglieder zahlen 12.- €), Gebühren müssen nach Anmeldung unter Angabe von Namen und Kursbezeichnung auf das Konto IBAN: DE67 5875 1230 0010 0238 69 Sparkasse Mittelmosel des Landfrauenverbands entrichtet werden. Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Zahlung verbindlich. Bei Absage ohne Ersatzteilnehmer werden Stornokosten in Höhe von 50 % einbehalten. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung wird der volle Betrag einbehalten.

Referentin: Birgit Nau (Heilpraktikerin)

Ort: Pfarrheim Maring, Triererstraße 11, 54484 Maring-  
Noviand

Anbieter: Landfrauenverband Bernkastel-Wittlich e. V., Friedrichstraße 20, 54516 Wittlich.

E-Mail: [landfrauen@web.de](mailto:landfrauen@web.de)

Tel.: 06571 953100; Mo, Mi, Fr von 08:00 – 11:00 Uhr

Internet: [www.land-frauen.de](http://www.land-frauen.de)

# Gesunde Zähne von Anfang an

Wie pflege ich Milchzähne richtig? Weitere Themen: Schnuller und Trinkflaschen, Fluoride und ihre Wirkung, (Zahn-)gesundes Essen und Trinken.

Termin I: 18.01.2019, 17 Uhr

Termin II: 10.05.2019, 17 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Gebühr: kostenfrei

Kursleiterin: Christine Rink, Gesundheitspädagogin

Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30,  
54470 Bernkastel-Kues

E-Mail: [ina@heinemann-hebamme.de](mailto:ina@heinemann-hebamme.de)

Tel.: 06531 972245

Internet: [www.heinemann-hebamme.de](http://www.heinemann-hebamme.de)



# „Sexuelle und geschlechtliche Identität/Prävention von HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen“

Das SCHLAU-Projekt Trier informiert über sexuelle und geschlechtliche Identität, Coming-out und wie Schule hier unterstützen kann. Die AIDS-Hilfe Trier e.V. stellt ihre Präventionsworkshops zu HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI) vor, die auch am Cusanus-Gymnasium in den 8. Klassen durchgeführt werden. Es gibt auch aktuelle Informationen zur HPV-Schutzimpfung, die nun auch für Jungen empfohlen ist.

Termin: 08.04.2019, 19.30 - 21.00 Uhr

Referenten: Bernd Geller, AIDS-Hilfe Trier, und Vincent Maron, SCHLAU-Projekt Trier

Ort: Mensa des Cusanus-Gymnasiums Wittlich, Kurfürstenstraße 14

Gastgeberin: Studiendirektorin Dr. Michaela Schüssler-Schwab

## Bonussysteme und Kurse anderer Kassen

Viele Krankenkassen bieten weitere, individuelle Kurse an oder vergüten die Teilnahme an Kursangeboten mit eigenen Angeboten. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

# Eltern-/Kind-Angebote

## „Café Vielfalt“- Offenes Elterncafé

Offene Treffs für Eltern, Großeltern, Pflegeeltern aller Kulturen mit ihren Kindern (ab 4 Monate) machen Familien stark. Weniger Erziehungs- und Terminstress, dafür mehr Kontakte, Spaß, gegenseitige Entlastung und Bildung bei Kaffee oder Tee, das finden Sie in den Offenen Elterncafés der Fachstelle Familienbildung und im MehrGenerationenHaus-Haus der Familie Wittlich. Fachkräfte beraten Sie vor Ort auf Wunsch in Fragen rund um die Erziehung.

Ort: im MGH Wittlich, Kurfürstenstr. 10, Wittlich  
Termin: jeden Dienstag, 10:00 – 11:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei

Sie finden unsere Angebote in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Elternausschüssen auch im  
Offenen Elterncafé Landscheid – KiTa St. Raphael, Hauptstraße.  
Offenen Elterncafé Kröv – KiTa St. Remigus, Plenterstraße.

Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite:  
[www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

Kontakt: Nathalie Vinzens/Hannah Bartenstein, Fachstelle Familienbildung Wittlich; Marlies Brixius Pädagogin, systemische Familienberaterin, ADS Elterncoach, SAFE®-Mentorin, AD(H)S Coach  
Ort: Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Internationales Frauenfrühstück

Ein „Muss“ für Frauen aus allen Nationen. Beim monatlichen Begegnungsfrühstück aller Nationen, Kulturen und Altersgruppen lernen sie voneinander und erweitern den eigenen Horizont. Berührungsängste und Fremdsein sind lange in Vertrautheit übergegangen, Freundschaften geschlossen. Wir laden ein, einen



vergnügten Vormittag miteinander zu erleben. Kinder selbstverständlich gern gesehen.

**Termin:** Jeden 2. Donnerstag im Monat von 9:00 – 11:00 Uhr  
**Dauer:** fortlaufend  
**Gebühr:** kostenfrei  
**Kontakt:** Annette Weinand, Golnaz Ramadan  
**Anbieter:** Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V./  
Landfrauen verband Bernkastel-Wittlich e. V.  
**Ort:** Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich/  
Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich  
**E-Mail:** info@dksb-wittlich.de  
**Tel.:** 06571 2110  
**Internet:** www.dksb-wittlich.de

## Krabbelgruppe – Eltern-Kind-Gruppe

Familien treffen sich mit ihren Kindern im Alter von 0- 4 Jahren. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, gelesen u. v. m. Neben der Förderung der Kinder spielen der Spaß am Miteinander und die gegenseitige Unterstützung der Eltern eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es diese Gruppen in verschiedenen Orten im Landkreis. Einstieg jederzeit möglich, gerne unterstützen wir sie in der Gründung einer Krabbelgruppe und begleiten Sie bei Bedarf.

**Orte:** MGH/Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich  
54516 Wittlich, Kurfürstenstr. 10  
(Termine bitte tel. erfragen)  
KiTa St. Stephanus, 54472 Monzelfeld,  
Raiffeisenstraße 3 (Zeit: jeweils 15:00 – 16:30 Uhr):  
**Termine:** 14. Januar 2019, 28. Januar 2019, 11. Februar 2019,  
18. März 2019, 01. April 2019, 15. April 2019, 06.  
Mai 2019, 20. Mai 2019, 03. Juni 2019, 17. Juni 2019  
Weitere Termine unter 06571 2110.  
**Dauer:** fortlaufend  
**Gebühr:** kostenfrei  
**Kontakt:** Nathalie Vinzens/Hannah Bartenstein (Fachstelle  
Familienbildung Dt. Kinderschutzbund  
Bernkastel-Wittlich)  
**Ort:** Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich/Mehr-

generationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich oder in der teilnehmenden Kita

E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)

Tel.: 06571 2110

Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Krabbelgruppen Wittlich

Junge Eltern treffen sich mit ihren Babys oder Kleinkindern in festen Gruppen zum gegenseitigen Austausch, um mit den Kindern zu spielen und zu singen, um Gemeinschaft zu erleben. Die Gruppen treffen sich eigenverantwortlich. Sie werden auf Anfrage von Gemeindereferentin Jana Diefenbach beraten und unterstützt. Es wurde ein Raum mit entsprechenden Spielsachen und Mobiliar eingerichtet, der den Krabbelgruppen zur Verfügung steht.

Termine: täglich nach Absprache

Dauer: 1,5 – 2 Std.

Gebühr: 6.- € Jahresbeitrag

Kontakt: Gemeindereferentin Jana Diefenbach

Ort: Jugendheim St. Markus, Mittlere Kordel, 54516 Wittlich

E-Mail: [jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de](mailto:jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de)

Tel.: 06571 1472995

Internet: [www.pfarreiengemeinschaft-wittlich.de](http://www.pfarreiengemeinschaft-wittlich.de)



## Krabbelkindertreff für Familien im Kindertreff Midale Manderscheid

Ungefähr zwischen dem sechsten und zehnten Monat lernen die meisten Babys das Krabbeln. Voller Begeisterung erweitern sie nun ihren Radius und gehen auf Entdeckungstour. Jetzt werden auch andere Kinder interessant – und Sie selber finden es wahrscheinlich auch gut, sich mit Eltern in der gleichen Situation austauschen zu können. Der ideale Zeitpunkt in unsere Krabbelgruppe zu kommen. Die Treffen sind kostenlos.

Termin:	mittwochs, 15:30 – 17:00 Uhr
Dauer:	1 x pro Woche
Gebühr:	keine
Kontakt:	Frau Löhr
Ort:	Kath. Kindertageseinrichtung Kindertreff Midale, Schulweg 10, 54531 Manderscheid
Tel.:	06572 4164
E-Mail:	midale-manderscheid@kita-ggmbh-trier.de
Internet:	www.kindertreff-midale.de

## Krabbelkindertreff in der Kath. Kindertagesstätte in Reil

Jeden Mittwoch besuchen uns die Eltern mit Ihren Kindern von 0,6 - 3 Jahren mittwochs von 15:00 Uhr – 16:00 Uhr in unserer Zwergengruppe der katholischen Kindertagesstätte in Reil. Die Eltern und Kleinkinder erleben die Einrichtung als harmonisches Umfeld, lernen sich und die Kita kennen und kommen untereinander oder mit den pädagogischen Fachkräften über Bildungs-, Erziehungs- und Entwicklungsfragen ins Gespräch. Durch die gute Zusammenarbeit mit der Krabbelgruppe wird von Anfang an eine gute Basis zu den Erzieherinnen aufgebaut. Die Kinder nehmen ihre Umgebung interessiert wahr, machen ihre ersten Bekanntschaften mit Gleichaltrigen und erleben die Kita als vertraute Umgebung. Die Eltern und Erzieherinnen bauen eine Brücke der Zufriedenheit und Akzeptanz auf. Das erleichtert allen Beteiligten und besonders den zukünftigen Kindergartenkindern den Einstieg in den Kindergartenalltag. Alle Eltern mit Ihren Kindern ab dem 0,6 Lebensjahr sind herzlich zu diesem Treffen eingeladen.

Zeit: mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr  
Kontakt: Elena Schuh  
Ort: Kath. Kindertagesstätte Maria Heimsuchung Reil,  
Kirchplatz 15, 56861 Reil  
E-Mail: maria-heimsuchung-reil@kita-ggmbh-trier.de  
Tel.: 06542 2351

## Miteinander kreativ sein

Holz ist nicht nur zum Heizen da und Wolle nicht nur zum Stricken. Wie aus beidem etwas Tolles, Kreatives entstehen kann, können Kinder gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern ausprobieren, indem sie ihre eigenen Kunstwerke gestalten. Bei der Gestaltung eines Nagelflechtbildes können sich Kinder und Eltern gegenseitig inspirieren.

Das Projekt findet in Kooperation von KiTa!Plus Wittlich mit der Malschule unter Leitung von Frau Wiersch statt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termin: 25.01.2019, 16:00 - 18:00 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Kursleiterin: Andrea Praum Ort: Malschule Wittlich,  
Kasernenstr. 37, 54516 Wittlich  
Anbieter: Kita!Plus Wittlich  
E-Mail: praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de  
Tel.: 0160 3666959



## „Frühlingszeit, Osterzeit“ – Ostereierfärben mal anders

Eltern und Kinder haben die Möglichkeit gemeinsam Ostereier zu färben. Dabei werden unterschiedliche Färbetechniken vorgestellt und ausprobiert. Farben und Materialien stellt KiTa!Plus zur Verfügung. Sie müssen nur noch die Eier kaufen und zu Hause abkochen.

Termin: 16.04.2019, 14:30-16:00 Uhr  
Dauer: 1,5 Stunden  
Gebühr: kostenlos  
Ort: KiTa St. Michael, Mandatstr. 8,  
54470 Bernkastel-Kues  
Anbieter: KiTa!Plus Familienbildung in Bernkastel-Kues  
und Umgebung  
E-Mail: [kita.st-michael@kita-ggmbh-trier.de](mailto:kita.st-michael@kita-ggmbh-trier.de)  
Tel.: 06531 4892

## Sport quer durch die Welt

„Tollen-Spielen-Toben“ - Sport quer durch die Welt, das ist das Motto des Spiel- und Sportfestes 2019. Eltern mit ihren Kindern sind herzlich eingeladen, die verschiedenen Stationen als Team sportlich in Angriff zu nehmen und dabei spielerisch um die Welt zu reisen. Jede Station widmet sich einem Kontinent. Im Anschluss findet eine Siegerehrung statt. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Eine Anmeldung ist erwünscht

Termin: 14.06.2019, ab 16:00 Uhr  
Dauer: max. 3 Stunden  
Gebühr: kostenfrei  
Kursleiterin: Andrea Praum  
Ort: Ev. Kindertagesstätte Vitelliuspark, Wittlich  
Anbieter: Kita!Plus Wittlich, Andrea Praum  
E-Mail: [praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de](mailto:praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de)  
Tel.: 0160 3666959

## **Spieletreff im Mehrgenerationenhaus**

Du spielst gerne Brettspiele, Karten, Strategie, Würfelglück? Dann laden wir Dich herzlich ein zum offenen Spieletreff im MGH Wittlich! Neben Klassikern probieren wir auch immer wieder neu erschienene Gesellschaftsspiele aus. Gerne kannst Du auch eigene Lieblingsspiele mitbringen. Für Spielerinnen und Spieler ab 14.

Termin: Jeden 1. Donnerstag im Monat 19 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Kontakt: Annette Weinand  
Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich  
Anbieter: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## **Wittlicher Ferienakademie für Jung & Alt in den Oster/-Sommer und Herbstferien**

Das MehrGenerationenHaus—Haus der Familie Wittlich bietet die „Wittlicher Ferienakademie“ des Dt. Kinderschutzbundes in diesem Jahr in den Oster/-Sommer und Herbstferien an. Für Menschen von 6 (die Kinder müssen das erste Schuljahr bereits besucht haben) bis 101 Jahre, - Kinder, Jugendliche und Erwachsene – finden Workshops bzw. Tagesfahrten statt. Da kann einfach keine Langeweile aufkommen. Natürlich sind auch Senioren wie immer herzlich willkommen. Die Angebote in der Kurfürstenstr. 10, können einzeln gebucht werden. Für die Workshops entsteht ein Kostenbeitrag und gegebenenfalls Materialkosten. Familien in finanziellen Notlagen erhalten eine Unterstützung. Keine Mitgliedschaft erforderlich. Termin und das Programm, wird nach Fertigstellung online unter [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de) einzusehen sein.



Osterakademie: 23. - 26. April 2019  
Sommerakademie: 01. - 19. Juli 2019  
Herbstakademie: 07. - 11. Oktober 2019

Kontakt: Annette Weinand, Jutta Merrem  
Anbieter: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## „Kaufen mit Herz“ – Treffpunkt Familienbildung

„Sammeln Sie noch, oder spenden Sie schon“, lautete der Titel der Wittlicher Firmgruppe für ein besonderes soziales Projekt in Wittlich „Kaufen mit Herz“. Neben dem Verkauf von kostengünstigen Kleidungs- und Bedarfsartikeln hat sich der Laden in der Burgstraße in Wittlich zu dem Treffpunkt für Familien aus aller Herren Länder entwickelt. Jeden Mittwoch gibt es hier Beratung durch die Fachkraft des Dt. Kinderschutzbundes –MehrGenerationenHaus sowie regelmäßig kostenfreie Vorträge. Ein viel beachtetes, ehrenamtliches Angebot, als kreatives und innovatives „Good Practise“ Beispiel auf dem Familienkongress des Landes vorgestellt.

# Offene Sprechstunde der Fachstelle Familienbildung

Termin: jeden 1. Mittwoch im Monat von 10-12 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Kontakt: Soz.-Päd. A. Weinand  
Ort: Burgstraße 49, 54516 Wittlich  
Anbieter: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)





# Familiengarten - Gartenprojekte für Groß und Klein

Der Garten ist ein idealer Ort für die ganze Familie. So vieles gibt es zu entdecken und gemeinsam zu tun. Kinder lieben es, in der Erde zu „wühlen“, zu pflanzen und zu gießen. Und wenn die Pflanzen dann wachsen und gedeihen, kennt ihr Stolz keine Grenzen. Die Beschäftigung in und mit der Natur tut Körper und Seele gleichermaßen gut - Kindern genauso, wie ihren Eltern/ Großeltern. Einmal im Monat laden wir ganz herzlich in den „FamilienGarten“ des Dt. Kinderschutzbundes ein. Jedes Treffen steht unter einem anderen Thema (siehe unten).

Termine: Samstag: 11. Mai 2019:

Wir bepflanzen den Familiengarten

Samstag: 13. Juli 2019:

Wir bauen einen Mini-Garten zum Mitnehmen

Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite:  
[www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

Zeit: Jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei; mit Anmeldung

Kontakt: Hannah Bartenstein (Fachstelle Familienbildung  
Wittlich)

Ort: Im Hof des Mehrgenerationenhauses,  
Kurfürstenstraße 10, 54516 Wittlich

Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)

Tel.: 06571 2110

Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

# Kleine Forscher ganz groß!

Ein kostenfreies Angebot für Eltern und Kinder im Vorschulalter (4-6 Jahre). Forscher, Künstler, Konstrukteure. Das sind Kinder von Geburt an. Sie lernen nicht aus Büchern oder durch Erzählung. Sie lernen durch die aktive Auseinandersetzung mit ihrer Umwelt. Sie stellen Fragen, haben Vermutungen, forschen nach, verwerfen ihre Überlegungen und finden neue Lösungen. Sie konstruieren ihre Welt! Die Fachstelle Familienbildung/Deutscher Kinderschutzbund bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit gemeinsam zu forschen, zu experimentieren und jede Menge Fragen zu beantworten. Diese Angebotsreihe kann auch gerne kostenfrei von Kitas gebucht werden!

Gebühr: kostenfrei, mit Anmeldung.

Teilnehmer: mind. 3, max. 8 Kinder mit Eltern

Kontakt: Hannah Bartenstein (Fachstelle Familienbildung  
Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich)

Ort: Dt. Kinderschutzbund/MehrGenerationenHaus,  
Kurfürstenstraße 10, 54516 Wittlich

Termin I: Donnerstag, 04. Juli 2019, 14:00 - ca. 16:00 Uhr

Thema: Wie kommen die Blubberblasen in die Brause und was ist eine Brauserakete?

Termin II: Donnerstag, 11. Juli 2019, 14:00 - ca. 16:00 Uhr

Thema: Was zieht sich an, was stößt sich ab?  
Wir untersuchen die Welt mit Magneten!

Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite:  
[www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)

Tel.: 06571 2110

Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

# Waldpädagogik: Willkommen im Zauberwald

Hier dürfen Eltern und Kinder zusammen mit unserem Waldpädagogen den Wald erkunden und die Natur erleben. Ein gemeinsames Abenteuer, das die Eltern-Kind-Beziehung stärkt und gleichzeitig ein Bewusstsein für die Verbundenheit mit der Natur schafft. Während des Projekttagess wird den Kids Wissenswertes über den Wald spielerisch vermittelt. So können wir kleine „Beschützer des Zauberwaldes“ ausbilden und den Kindern das nötige „Rüstzeug“ mit auf den Weg geben, um nachhaltiges Denken und Handeln auch künftig beizubehalten.

- Termin: Auf Anfrage der Kita  
Dauer: 3 bis 4 Stunden  
Gebühr: 150,00 € pro Gruppe  
Kursleiterin: Denise Wagner-Schumann  
Ort: In der jeweiligen Kita (angrenzender Wald)  
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.  
E-Mail: [dws@bildungswerk.drk.de](mailto:dws@bildungswerk.drk.de)  
Tel.: 06592 950017  
Internet: [www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)



# Entspannungskurs für Eltern und Kinder

Gemeinsam lernen Eltern und Kinder Entspannungstechniken in Anlehnung an das Autogene Training, Joga und Atemtherapie, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Altersstufe: 6 – 10 Jahre. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung telefonisch im Sekretariat erbeten. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen und Decke, evtl. Jogamatte.

Termin: 09.05.2019 und 16.05.2019  
Zeit: 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Dauer: 1,5 Stunde  
Gebühr: keine Kursleiterin: Bettina Jondral  
Ort: Ev. Beratungsstelle, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf (Gelände Ev. Jugendhof)  
Anbieter: Diakonisches Werk der Kirchenkreise Trier & Simmern/Traben-Trarbach  
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de  
Tel.: 06541 6030

# Eltern-Kind-Yoga für alle Kindertagesstätten oberhalb der Mosel

Oft lässt der Alltag zu wenig Raum, um sich gegenseitig richtig wahrzunehmen und gemeinsame Zeit zu genießen. In unserem Eltern-Kind-Yoga möchten wir den Teilnehmern die Gelegenheit bieten, zusammen abzuschalten. Es geht darum, gemeinsam zur Ruhe zu kommen, Spaß zu haben, den eigenen Körper zu spüren, Entspannung zu erleben und das gegenseitige Nähegefühl zu stärken.

- Termin: Auf Anfrage der Kita  
Dauer: 3 Kurseinheiten à 1 Stunde  
Gebühr: 220,00 € pro Gruppe  
Kursleiterin: Susanne Aloé (ausgebildete Yogalehrerin)  
Ort: In der jeweiligen Kita  
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.  
E-Mail: [dws@bildungswerk.drk.de](mailto:dws@bildungswerk.drk.de)  
Tel.: 06592 950017  
Internet: [www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)



# Erziehungskompetenz fördern

## Elternberatung

Die „Elternberatung in der Familienbildung“ bietet Informationen rund um die kindliche Bildung und Entwicklung. Sie unterstützt in Fragen der Erziehung, rund um das Thema Familie und Kinder und ist da, wenn der Alltag zu Hause, in der Kindertagesstätte oder der Schule mal wieder so richtig anstrengend ist.

- Ort: MehrGenerationenHaus, Wittlich und dezentral in Ihrer Kindertagesstätte
- Termin: nach Vereinbarung.
- Gebühr: Kostenfrei
- Dauer: ca. 1 Stunde
- Kursleiterin: Michaele Schneider, Nathalie Vinzens und Hannah Bartenstein; zertifizierte Elternberaterinnen im Bundesprogramm „Elternchance ist Kinderchance“
- Ort: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich, Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie, Fachstelle Familienbildung im Landkreis, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
- E-Mail: [michaele.schneider@dksb-wittlich.de](mailto:michaele.schneider@dksb-wittlich.de)
- Tel.: 06571 2110
- Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Kita!Plus - Elternberatung und Elternbegleitung

Gesprächsangebot zu Fragen der Entwicklung, Bildung und Erziehung Ihres Kindes und erste Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten für Familien.

Bernkastel-Kues:

- Zeit: Jeden Montag: 8:30 - 13:00 Uhr  
Jeden Dienstag: 8:30 - 16:30 Uhr  
Jeden Mittwoch: 8:30 - 11:00 Uhr

Ort: KiTa!Plus-Büro, KiTa St. Michael, Mandatstr. 8,

54470 Bernkastel-Kues. Nach telefonischer Vereinbarung auch in Kues möglich.

Kontakt: Nina Schmitz (Familienbildungsfachkraft)  
E-Mail: [kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de](mailto:kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de)  
Tel.: 06531 4892

#### Traben-Trarbach

Zeit: Di, 8:00 – 11:30 Uhr

Ort: KiTa „Schatzinsel“ in Traben-Trarbach und

Zeit: Do, 8:00 – 10:00 Uhr

Ort: KiTa „Rappelkiste“ in Traben-Trarbach,  
oder nach telefonischer Vereinbarung.

Kontakt: Doris Singer-Wendhut (Familienbildungsfachkraft)  
E-Mail: [singer-wendhut@ev-erziehungshilfe-veldenz.de](mailto:singer-wendhut@ev-erziehungshilfe-veldenz.de)  
Tel.: 0160 90526207

#### Wittlich:

Zeit: Montag: 10:00 - 12.00 Uhr

Dienstag: 14:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch: 10:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag: 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark, Römerstraße 80,  
54516 Wittlich

Kontakt: Andrea Praum (Familienbildungsfachkraft) - Wittlich  
E-Mail: [praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de](mailto:praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de)  
Tel.: 0160 3666959



## Elternberatung/Familienberatung

Sie haben allgemeine Fragen zur Erziehung oder brauchen einfach mal Unterstützung in Ihrer Rolle als Eltern? Die Elternberatung bietet Ihnen vielseitige Informationen zum Thema Bildung und Entwicklung von Kindern. Wir sind offen für jede Art von Erziehungsfragen, sowie allgemeine Alltagsprobleme, zu Hause, in der Kita, oder Schule.

Termin: 26.03.2019 , 18:30 – 20:00 Uhr

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Gebühr: Unverbindlich, kostenfrei, vertraulich

Kursleiterin: Carmen Löwen

Ort: Ev. Beratungsstelle, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf (Gelände Ev. Jugendhof)

Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des diakonischen Werkes Traben-Trarbach/Wolf

E-Mail: [self.wolf@diakoniehilft.de](mailto:self.wolf@diakoniehilft.de)

Tel.: 06541 6030

Internet: [www.diakoniehilft.de](http://www.diakoniehilft.de)

## Offene Sprechstunde der Lebensberatung Wittlich in verschiedenen Kindertagesstätten

Bei Fragen zur Erziehung und Schule, zum Zusammenleben in der Familie, bei Trennung und Scheidung, zur Lebensbewältigung können Sie das Angebot der Lebensberatung Wittlich in den verschiedenen Kindertagesstätten wahrnehmen. Die „Offene Sprechstunde“ der Lebensberatung Wittlich ist für die Eltern freiwillig, vertraulich und kostenfrei. Die Mitarbeiter/-innen der jeweiligen Kindertagesstätte nehmen Ihre Anmeldung entgegen. Weitere Termine finden Sie auf der Homepage: [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info)

Sprechstunden finden in folgenden Einrichtungen statt:

Kindertagesstätte Bausendorf

Tel.: 06532 4772

Mo. 18.03.2019 und Mo. 14.10.2019

14:30 - 16:30 Uhr



Städt. Kindertagesstätte Wittlich-Neuerburg

Tel.: 06571 4506

Di. 19.03.2019 und Di. 12.11.2019

14:30 - 16:30 Uhr

Kath. integrative Kindertagesstätte

St. Peter, Wittlich-Wengerohr

Tel.: 06571 1472735

Di. 19.03.2019 und Di. 17.09.2019

15:00 – 17:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte St. Raphael,  
Landscheid

Telefon: 06575 4979

Mo. 13.05.2019 und Mo. 14.10.2019

14:00 – 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte St. Antonius,  
Bernkastel-Kues

Telefon: 06531 6290

Di, 14.05.2019 und Di, 12.11.2019

14:00 – 16:00 Uhr

Kita Erlebniswelt, Greimerath,

Telefon: 06574 292

Di. 19.02.2019 und Di. 17.09.2019

14:30 – 16:30 Uhr

Kindertagesstätte Grenzenlos, Veldenz

Tel: 06534 8225

Mi., 20.02.2019 und Mi., 18.09.2019

9:00 – 11:00 Uhr

Informationen und Termine: Lebensberatungsstelle, Kasernenstr.  
37, 54516 Wittlich sowie in den teilnehmenden Kindertagesstät-  
ten

E-Mail: [lb.wittlich@bistum-trier.de](mailto:lb.wittlich@bistum-trier.de)

Tel.: 06571 4061

Internet: [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info)

## Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf in der Real- schule plus Traben-Trarbach

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zur Erziehung und Schule, zu Trennung und Scheidung sowie zur Lebensbewältigung, steht Ihnen die Beratung in der Realschule plus zur Verfügung. Die offene Sprechstunde ist - auch für nicht-schulansässige Personen - kostenfrei und vertraulich.

Termine: 29.01.2019, 14:30 – 16:30 Uhr  
04.04.2019, 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Realschule plus Traben-Trarbach, Köveniger Straße,  
56841 Traben-Trarbach

E-Mail: [self.wolf@diakoniehilft.de](mailto:self.wolf@diakoniehilft.de)

Tel.: 06541 6030

Anbieter: Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Trier und Sim-  
mern-Trarbach, Maiweg 150, 56841 Traben-Trar-  
bach



# Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf in der Grundschule Traben-Trarbach

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zu Erziehung und Schule, zu Trennung und Scheidung sowie zur allgemeinen Lebensbewältigung, steht Ihnen die ev. Beratungsstelle in Wolf zur Verfügung. Das Beratungsangebot richtet sich auch an Personen, Eltern, Freunde, Bekannte, Mitmenschen, die nichts mit der Grundschule Traben-Trarbach zu tun haben. Unverbindlich, vertraulich, auf Wunsch anonym.

- Termine: 05.02.2019, 14:30 - 16:30 Uhr  
27.06.2019, 14.30 - 16.30 Uhr
- Ort: Grundschule Traben-Trarbach, Allwies 20, 56841  
Traben-Trarbach
- Gebühr: kostenfrei
- E-Mail: [self.wolf@diakoniehilft.de](mailto:self.wolf@diakoniehilft.de)
- Tel.: 06541 6030
- Anbieter: Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Trier und Simmern-Trarbach, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach

## „Café Vielfalt“ – Offenes Elterncafé

Offener Treff für Eltern, Großeltern, Pflegeeltern aller Kulturen mit ihren Kindern (ab 4 Monate) macht Familien stark. Weniger Erziehungs- und Terminstress, dafür mehr Kontakte, Spaß, gegenseitige Entlastung und Bildung bei Kaffee oder Tee, das finden Sie im Offenen Elterncafé der Fachstelle Familienbildung und im MehrGenerationenHaus-Haus der Familie Wittlich. Fachkräfte beraten Sie vor Ort auf Wunsch in Fragen rund um die Erziehung.

- Termin: dienstags, 10 – 12 Uhr, fortlaufend
- Gebühr: Teilnahme kostenfrei
- Ort: Offenes Elterncafé im MGH Wittlich  
Kurfürstenstr. 10
- Kursleitung: Annette Weinand, Michaele Schneider
- Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.
- E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)
- Tel.: 06571 2110
- Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Eltern als Leitwölfe

Immer mehr Eltern haben Angst, ihren Kinder durch Regeln und Grenzen zu schaden oder sie zu verletzen. Eltern führen nicht, sie „streifen orientierungslos durch den Wald“. Auf Grundlage des Konzeptes des Familientherapeuten Jesper Juul, wird bei diesem Vortrag die Bedeutung einer Führungskompetenz für die Bindung und damit auch die Bildung der Kinder anschaulich dargestellt.

Gebühr: kostenfrei

Kontakt: Nathalie Vinzens/Hannah Bartenstein (Fachstelle Familienbildung Wittlich)

Termin/Ort: Montag, 28. Januar; 14:30 Uhr  
KiTa „Munzelsmännchen“, in Rivenich

Mittwoch, 20. März, 19:30 Uhr  
KiTa „St. Andreas“ Longkamp

Mittwoch, 15. Mai; 19:30 Uhr  
KiTa „Zauberwald“ in Kinderbeuern

Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)

Tel.: 06571 2110

Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)



## Hurra, ich bin ein Schulkind!

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt, für die Kinder aber auch für die Eltern. Häufig stehen Fragen und Befürchtungen im Raum. Ist mein Kind schon so weit? Was muss mein Kind können, um in die Schule gehen zu können und wie kann ich es dabei unterstützen? Es werden ganz praktische Tipps erarbeitet, wie Eltern Fähigkeiten ihrer Kinder im Alltag fördern können, die im Schulalltag von großer Bedeutung sind. Dazu zählen unter anderem Selbstständigkeit, Hand und Fingermotorik, Frustrationstoleranz und Konzentration.

Gebühr: kostenfrei, mit Anmeldung

Kontakt: Nathalie Vinzens/Hannah Bartenstein (Fachstelle Familienbildung Wittlich)

Termin/Ort: 23. Januar 2019, 19:30 Uhr,  
Baldenauhalle, Morbach in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Bernkastel-Wittlich

03. Juni 2019, 15 Uhr,  
KiTa „St. Martin“, Piesport

25. Juni 2019, 19.30 Uhr,  
KiTa „Zwergenvilla“, Osann-Monzel

Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite:  
[www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)

Tel.: 06571 2110

Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Trotzphase ist kein Ponyhof- kleine Helden liebevoll begleiten

Das sogenannte Trotzalter zwischen zwei und sechs Jahren ist für alle Eltern eine besondere Herausforderung. „Trotzen“ ist ein wichtiger Schritt in der Persönlichkeitsentwicklung des Kindes. Doch wie sollen Eltern mit dem Gefühlschaos ihrer Kinder umgehen? In welchem Maß sind Aufmerksamkeit, Zuwendung, Grenzen setzen, Trösten, Nachgeben für das Begleiten in dieser

oft sehr anstrengenden Zeit richtig, überhaupt möglich und für Eltern und Kinder hilfreich? Neben einer fachlichen Einführung in das Thema bietet der Abend vor allem Gelegenheit zum Austausch.

Termin I: Montag, 25.03.2019 – 20 Uhr

Ort: Kita „Sausewind“ Kinheim

Termin II: Mittwoch, 03.04.2019 - 14 Uhr

Ort: Kita „Die kleinen Alfstrolche“ Bausendorf

Gastgeber: Simone Wächter-Ziltz und Team

Fortlaufend weitere Termin auf der Internetseite

[www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de)

Gebühr: kostenfrei

Kursleiterin: Nathalie Vinzens/ Hannah Bartenstein  
(Fachstelle Familienbildung Wittlich)

Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)

Tel.: 06571 2110

Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## **Bindung - jedes Schiff (jedes Kind) braucht einen Hafen**

Ein sicher gebundenes Kind ist neugieriger, sozial kompetenter und selbstsicherer. Und hat damit die besten Voraussetzungen für das Lernen, für Bildung. Was bedeutet Bindung, wie entsteht sie? Welche Voraussetzungen für eine sichere Bindungsentwicklung unserer Kinder sind notwendig? Was können Erziehende zu Hause und in der Kindertageseinrichtung beitragen?

John Bowlby, Pionier der Bindungsforschung, sagte: „Bindung ist das gefühlsgetragene Band, das eine Person zu einer anderen spezifischen Person anknüpft und das sie über Raum und Zeit miteinander verbindet.“

Termin: Mittwoch, 27.03.2019 – 19:30 Uhr

Fortlaufend weitere Termin auf der Internetseite  
[www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

Ort: Kita Bischofsdrohn

Gebühr: kostenfrei

Kursleiterin: Nathalie Vinzens, Hannah Bartenstein ; Fachstelle  
Familienbildung Wittlich

Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Elterncafés machen Eltern stark!

Die Familie stellt das erste und zunächst wichtigste Lebensfeld für Kinder dar. Daher bietet das DRK-Bildungswerk allen Kitas verschiedene Elterncafés (am Morgen, Mittag oder Abend) an, um die elterlichen Erziehungskompetenzen zu stärken. Themen für die Elterncafés sind unter anderem: Fit für die Schule, Kleine Trotzköpfe, Gesunde Aggression, Stärken sehen und weiterentwickeln, Liebe, Grenzen, Konsequenzen, Digitale Medien und Kinderschutz. Alle Veranstaltungen werden von qualifizierten Fachkräften geleitet und direkt in der Kita durchgeführt.

Termin: Auf Anfrage der Kita  
Dauer: 1,5 Stunden  
Gebühr: 200,00 € pro Gruppe  
Kursleiterin: Denise Wagner-Schumann  
Ort: In der jeweiligen Kita  
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.  
E-Mail: [dws@bildungswerk.drk.de](mailto:dws@bildungswerk.drk.de)  
Tel.: 06592 950017  
Internet: [www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)

## Fachvortrag: „Essen ohne Stressen“

An diesem Abend geht es um die gesunde und stressfreie Gestaltung der Kleinkinderernährung vom ersten Geburtstag bis zum Schulalter. Es wird zudem erläutert, wie man mit Essgewohnheiten, Vorlieben und scheinbaren oder tatsächlichen Problemen in der Ernährung der Kinder umgehen kann.

Termin: 20.03.2019  
Zeit: 20:00 bis 22:00 Uhr  
Dauer: 2 Stunden  
Gebühr: 17,00 € pro Teilnehmer  
Kursleiterin: Mechthild Hoehl, examinierte  
Kinderkrankenschwester

Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a,  
54516 Wittlich  
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.  
E-Mail: [dws@bildungswerk.drk.de](mailto:dws@bildungswerk.drk.de)  
Tel.: 06592 950017  
Internet: [www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)

## Kindern eine Chance geben – Pflegeeltern werden

Überforderung, Schicksalsschläge, psychische Probleme oder Krankheiten können dazu führen, dass ein Kind oder Jugendlicher vorübergehend oder länger nicht bei seinen Eltern bleiben kann. Für manche ist es dann eine gute Lösung, in einer Pflegefamilie zu leben, in der sie Liebe und Zuwendung erfahren, aber auch einen geregelten Rahmen, indem sich Kinder entfalten und entwickeln können. Der Pflegekinderdienst in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Kreisverwaltung sucht fortlaufend Paare, die sich für Kinder engagieren möchten. Die Seminare richten sich an alle Personen und Paare, die sich mit dem Gedanken auseinandersetzen, Pflegeeltern zu werden. Ziel ist es, entsprechendes Hintergrundwissen zu erwerben, um eine gute Entscheidung treffen zu können. Ein Film auf unserer Homepage und auf der Internetplattform YouTube gibt Ihnen einen Einblick zu diesem Thema. Folgen Sie dem Link [www.youtube.com/watch?v=9w77UfsEIKa](http://www.youtube.com/watch?v=9w77UfsEIKa)

Seminar I: Samstag: 11.05.2019 und 25.05.2019  
Seminar II: Samstag: 26.10.2019 und 09.11.2019  
Dauer: zweitägig, jeweils 9:00-17:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Kontakt: Dipl. Päd. Julia Kern  
Ort: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich/Mehr-  
generationenhaus – Haus der Familie Wittlich  
E-Mail: [pflegekinderdienst@dksb-wittlich.de](mailto:pflegekinderdienst@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 969262  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Babysitten – aber richtig – Startset

Nach einem Einführungsgespräch: „Was sollte ein Babysitter können?“ geht es um „kleine Notfälle“: Wie verhalte ich mich bei



Wundversorgung, Krampfkinder, Insektenstiche, Vergiftungen, Verschlucken von Fremdkörpern? Im Schulungsteil "Säuglingspflege" unterrichtet eine Fachkraft über Entwicklungsphasen, Körperpflege, Füttern und Umgang mit dem Baby. Im Modul „Spielen, Singen, Basteln mit dem Kleinkind“ erhalten die angehenden Babysitter Handreichungen zu den Themen „Wie entwickeln sich Kinder? Welche sinnvollen Beschäftigungen brauchen sie? Was können sie spielen, singen und basteln.“

Termin: Mittwoch, 24.04.2019, 9:00 – 16:00 Uhr  
Gebühr: 25, --Euro einschl. Teilnehmerzertifikat  
Kursleiterin: Nathalie Vinzens (päd. Fachkraft); Marion Becker-Hofer (Krankenschwester)  
Ort: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, Wittlich  
Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Babysitter-Ausbildung von A bis Z

Beim DRK lernen angehende Babysitter und Babysitterinnen praxisnah, worauf es bei der Kinderbetreuung ankommt. Im Babysitting-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren vermitteln wir wichtige Grundlagen für die Versorgung und Pflege von Babys und Kleinkindern, altersgerechte Spiele, das Verhalten in schwierigen Situationen, die Unfallverhütung und die Anforderungen und Erwartungen an einen Babysitter.

Termin: 23.04./24.04./25.04.2019  
Zeit: 08:30 –16:00 Uhr  
Dauer: 3 Tage  
Gebühr: 60,00 € pro Teilnehmer  
Kursleiterin: Nina Bowert, Kursleiterin Fit fürs Babysitting  
Ort: Jugendkulturzentrum, Im Viertheil 27, 54470 Bernkastel-Kues  
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.  
E-Mail: [dws@bildungswerk.drk.de](mailto:dws@bildungswerk.drk.de)  
Tel.: 06592 950017  
Internet: [www.bildungswerk.drk.de](http://www.bildungswerk.drk.de)



## **Komm lies mit mir! Bücher zum Anschauen und Vorlesen**

Vorlesen tut Kindern gut: Es stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kindern, hilft zur Ruhe zu kommen, schult Sprach Konzentration und Merkfähigkeit und fördert die Vorstellungskraft.

KiTa!Plus stellt an diesem Nachmittag Bilderbücher und Bücher zum Vorlesen für Kinder im Kindergartenalter vor. Während der Ausstellung können sie in Ruheinseln ihrem Kind vorlesen und sich in einer Plauderecke bei Kaffee und Kuchen unterhalten und entspannen.

Termin: 23.03.2019, 16:00 -18:00Uhr

Gebühr: kostenfrei

Kursleiterin: Andrea Praum

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark

Anbieter: Kita!Plus Wittlich

E-Mail: [praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de](mailto:praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de)

Tel.: 0160 3666959

## **„Ist das normal?“ - Die Entwicklung kindlicher Sexualität behutsam begleiten**

Kinder sind in der Regel von Natur aus neugierig und zugänglich. Das ist auch gut so. Die offene Art der Kinder und deren Experi-

mentierfreude sind wichtig, um die Welt zu entdecken und sich positiv zu entwickeln. Ganz unbefangen entdecken sie auch ihren Körper. Es ist wichtig, dass sie dabei von den Eltern begleitet werden und auch eine Sprache finden für Liebe und Sexualität. Oftmals fühlen sich Eltern in der Sexualerziehung unsicher und sprachlos. Dieser Infoabend bietet die Gelegenheit, sich dem Thema kindliche Sexualität zu nähern, mit anderen Eltern und mit Fachpersonal ins Gespräch zu kommen, Ängste und Befürchtungen zu äußern und Wünsche anzumelden.

Termin: Mittwoch, 20.03.2019  
Zeit: 19:30 Uhr  
Gebühr: kostenlos  
Kursleiterin: Frau Dr. med Agathe Traut, Kinder- und Jugendärztin  
Ort: KiTa St. Antonius, Karl-Binz-Weg 9A, 54470 Bernkastel-Kues  
Anbieter: KiTa!Plus Familienbildung in Bernkastel-Kues und Umgebung  
E-Mail: [kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de](mailto:kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de)  
Tel.: 06531 4892

## „Fördern? Spielen? Langeweile? – Alltagsgestaltung, die Kindern gut- tut“

Es geht hier um Themen wie Zeit für Bindungsaufbau, freies Spiel, Ruhephasen und richtet sich gegen die Annahme, man müsste Kindern möglichst viel bieten und sie möglichst viel fördern, damit sie sich gut entwickeln.

Termin: Donnerstag, 09.05.2019  
Zeit: 19:30 Uhr  
Gebühr: kostenlos  
Kursleiterin: Melene Wissemann, Psychologin, Systemische Beraterin in Ausbildung und SAFE-Mentorin  
Ort: KiTa St. Michael, Mandatstraße 8, Bernkastel-Kues (Parken bitte am Moselufer)  
Anbieter: KiTa!Plus Familienbildung in Bernkastel-Kues und Umgebung  
E-Mail: [kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de](mailto:kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de)  
Tel.: 06531 4892

# „Fördern? Spielen? Langeweile? – Alltagsgestaltung, die Kindern gut tut“

Ein entlastender Abend gegen die Annahme, Kindern für eine gute Entwicklung möglichst viel bieten und sie möglichst viel fördern zu müssen, – ein Plädoyer für freies Spiel, Bindungsaufbau und Ruhe.

Termin I: 06.02.2019  
Zeit: 19:30 Uhr in Wittlich,  
Ort: Kath. KiTa St. Peter Wittlich, St.-Peter-Weg 1, 54516 Wittlich  
Gastgeber: Monika Wagner-Molter, Wittlich und Team

Termin II: 14.05.19  
Zeit: 19:30 Uhr in Landscheid  
Ort: Kath. KiTa St. Raphael, Hauptstraße 84a, 54526 Landscheid  
Gastgeber: Monika Schmitz, Landscheid und Team

Referentin: Psychologin (M.Sc.) und systemische Beraterin i.A.  
Melene Wissemann

## „Jungen haben's schwer...“

Wie Jungen lernen und ihre Persönlichkeit entwickeln. Welche Besonderheiten gibt es in der Entwicklung von Jungen und wie können Familie, Kita und Schule dem Rechnung tragen? Freuen Sie sich auf einen interessanten Vortrag mit Erfahrungsaustausch.

Termin: 19.02.2019 um 20:00 Uhr  
Referent: Diplom-Pädagoge, Diplom-Theologe Dr. Richard Wagner  
Ort: Kita „Schatzinsel“, Im Kirschengarten 1, 56841 Traben-Trarbach  
Gastgeber: Amelie Currin und Team, Doris Singer-Wendhut, KiTa!Plus Traben-Trarbach  
E-Mail: singer-wendhut@ev-erziehungshilfe-veldenz.de  
Tel.: 0160 90526207

## „Du schaffst das! – Widerstandskräftig werden: Aber wie?“

Autorenlesung und thematische Vertiefung, wie Kinder für herausfordernde und belastende Zeiten Widerstandskraft entwickeln können

Termine: 25.03.2019 um 19:30 Uhr in Hontheim;  
Referent: Pastoralreferent Armin Surkus-Anzenhofer  
Ort: Kath. Kita Raphael Hontheim, Schulstraße 16, 54538 Hontheim;  
Gastgeber: Larissa Diedrich, Hontheim, und Andrea Götten, Niederöfflingen, und Teams

## „Liebevoll und kompetent – Grenzen setzen“

Die Balance zwischen liebevoller und konsequenter Erziehung ist oft nicht leicht. Wie können Eltern ihre Kinder auf diesem Weg begleiten und unterstützen?

Termin: 15.04.2019, 19:30 Uhr  
Referent: Ludger Brünnette, Dipl. Psychologe, Lebensberatung Wittlich  
Ort: Kath. KiTa St. Hubertus Kirchgässchen 6, 54523 Hetzerath;  
Gastgeberin: Ulrike Ehlen und Team

## „Pubertät“

Pubertät ist der Weg von der Erziehung zur Beziehung. Wie kann das gut gelingen in einer herausfordernden Lebensphase? Wie „ticken“ Jugendliche, was brauchen sie und was nicht (mehr)?

Termin: 29.01.2019 um 19:30 Uhr  
Referent: Diplom-Pädagoge, Diplom-Theologe Dr. Richard Wagner  
Ort: Mensa des Cusanus-Gymnasiums Wittlich, Kurfürstenstraße 14  
Gastgeberin: Studiendirektorin Dr. Michaela Schüssler-Schwab

## Legasthenie? Oder „nur“ eine Lese-/Rechtschreibschwäche?

Mit Mut und Methode lernen bei Lese-Rechtschreibproblemen. Gibt es einen Unterschied zwischen Legasthenie und Lese-/Rechtschreibschwäche? Wenn ja, worin besteht er? Was ist zu tun, damit aus Ratlosigkeit im Umgang damit nicht Mutlosigkeit wird? Anhand theoretischer Inputs und praktischer Beispiele werden an diesem Abend methodische Ansätze aufgezeigt, die motivieren sollen, sich der Thematik mit Mut zu stellen.

Termin I: 29.01.2019 um 19:30 Uhr in Dreis  
Ort: Grundschule in Dreis, Kirchstraße 21  
Gastgeberin: Rektorin Inge Tömmes und Team

Termin II: 12.02.2019 um 19:30 Uhr in Hasborn  
Ort: Grundschule am Eichenhain in Hasborn, Am Bahnhof 1  
Gastgeberin: Rektorin Christiane Hahn und Team

Referentin: Grundschulpädagogin und Legasthienetrainerin/-beraterin Ulrike Schmitz-Jesser

## Wo fängt eigentlich „Mobbing“ an?

Meinungsmache auf dem Schulhof und im Internet. Wie können wir Mobbing frühzeitig erkennen und aktiv begegnen? Wie können wir Kinder seelisch stark und selbstsicher machen, damit sie nicht zu Mobbing-Tätern oder Opfern werden?

Termin: 11.03.2019 um 18:30 Uhr  
Referentin: Dipl. Psychologin Dr. Marie-Christine Kees, Schulpsychologisches Beratungszentrum Wittlich  
Ort: Mensa des Cusanus-Gymnasiums Wittlich, Kurfürstenstraße 14  
Gastgeberin: Studiendirektorin Dr. Michaela Schüssler-Schwab

# „Entscheidungsfindung leicht gemacht“

Was hilft, Entscheidungen zu treffen? Junge Leute haben oft besonders viele und wegweisende Entscheidungen zu treffen. Aber es ist zu beobachten, dass es Menschen in allen Altersstufen schwer(er) fällt, Entscheidungen bewusst zu treffen. Was hilft in solchen Entscheidungsphasen?

Termin: 19.03.2019 um 19 Uhr

Referent: Dipl. Psych. Peter Brettle, Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

Ort: Pfarr- und Jugendheim St. Bernhard Wittlich, Auf'm Geifen 12

Gastgeber: Pastoralreferent Armin Surkus-Anzenhofer

## Aufmerksamkeitsdefizit (AD[H]S): Was ist das? Was kann man tun?

Unaufmerksames und impulsives Verhalten, motorische Unruhe und übermäßiger Bewegungsdrang über einen längeren Zeitraum, schnell nachlassende Aufmerksamkeit, wenig Ausdauer und auffälliges Abgelenktsein muss nicht, kann aber ein Hinweis sein, dass AD(H)S – ein Aufmerksamkeitsdefizit mit/ohne Hyperaktivitätsstörung - vorliegt. Bei Nichterkennen oder unzureichender Behandlung der Symptome stellen sich schnell Leistungsdefizite in der Schule ein. Der Referent gibt Hinweise, wie man AD(H)S erkennen kann und welche Hilfsangebote es gibt.

Termin: 14.05.2019 um 19.00 Uhr

Referent: Dipl. Psych. Stephan Kolbe, Psychologe und Lerntherapeut vom Zentrum für Pädagogische Forschung an der UNI Koblenz-Landau, Campus Landau

Ort: Mensa des Cusanus-Gymnasiums Wittlich, Kurfürstenstraße 14

Gastgeberin: Studiendirektorin Dr. Michaela Schüssler-Schwab

# Medienkompetenz fördern

## „Spielen, chatten, klicken...“ Internet-/Computerspielsucht vermeiden - Medienkompetenz entwickeln

Was ist „Internet-/Computerspielsucht“? Wie kann man sie vermeiden? Medienkompetenz bedeutet Medienerziehung. Offener Austausch und Dialog mit Eltern der 8. Klassenstufe.

Termin: 30.01.2019 um 19:00 Uhr

Referentin: Sozialpädagogin (B.A.) Eva Heitkötter von der Fachstelle für Spielsucht – Prävention des Caritasverbandes Mosel-Eifel-Hunsrück e.V.

Ort: Integrierte Gesamtschule Salmtal, Salmaue 8, 54528 Salmtal

Gastgeber: Stufenleiterin der 7./8. Klassen Jutta Okfen und Schulsozialarbeiterin Sybille Strewinsky (Dipl.-Pädagogin)





# Kinder zwischen zwei Welten- Kinder im medialen Zeitalter

Kinder werden heutzutage in zwei Welten geboren: Der virtuellen und der realen Welt. Wie können Erwachsene es schaffen, eine Balance zwischen diesen Welten zu halten? Der Filmvortrag von Wilfried Brüning knüpft an den Erfolg von „Wege aus der Brüllfalle“ an und ist für Eltern geeignet, deren Kinder im Kindergartenalter sind. In der anschließenden Gesprächsrunde mit der Fachkraft und Elternberaterin können konkrete Fragen beantwortet werden.

- Termin: Dienstag, 19.03.2019, 20:00 Uhr  
Ort: Kath. KiTa St. Martin, Kirchstraße 17, 54518 Dreis  
Gebühr: kostenfrei mit Anmeldung in der Kita  
Kontakt: Nathalie Vinzens/Hannah Bartenstein (Fachstelle Familienbildung Wittlich)  
Gastgeber: Carolin Seitz und Lisa Gansen und Team  
Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

# Familienalltag

## Kostüm- und Spielzeugtausch

Spielzeug Kostüme tauschen, das können Eltern mit ihren Kindern an diesem Nachmittag im Vitelliuspark. Und so läuft es ab: Jede Familie bringt zwei bis drei Spielzeuge mit, die auf den großen Tauschtisch gelegt werden. Danach kann jeder Familie ein anderes Spielzeug aussuchen und mit nach Hause nehmen. Wer ein Kostüm sucht, abgeben oder tauschen möchte, kann dies auch tun. Hierzu wird eine separate Ecke eingerichtet. Nebenbei können sie sich beim Spielen entspannen.

Termin: 16.02.2019  
Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Kursleiterin: Andrea Praum  
Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark  
Anbieterin: KiTa!Plus Wittlich  
E-Mail: [praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de](mailto:praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de)  
Tel.: 0160 3666959



# Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung oder Scheidung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung und Aufmerksamkeit. Das ist für Eltern meist nicht leicht, denn finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress durch Veränderungen in der Lebensgestaltung fordern Kraft, Nerven und Zeit – oft zu Lasten der Kinder, aber auch des eigenen Wohlbefindens. Drei grundlegende Fragen leiten die Kursinhalte: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

- Termine: Donnerstag, 14.03.2019 bis 18.04.2019 (Schulferien ausgenommen)
- Zeit: 17:30 – 20:30 Uhr
- Dauer: 7 Termine à 3 Stunden
- Maximal 10 Teilnehmer
- Gebühr: 70 € pro Person incl. Kursmaterial und Verpflegung
- Kursleitung: Ute Isselhard-Thinnes, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH),  
Annette Weber, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
- Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstr.37, 54516 Wittlich
- E-Mail: [lb.wittlich@bistum-trier.de](mailto:lb.wittlich@bistum-trier.de)
- Tel.: 06571 4061
- Internet: [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info)

# Familienseminare

## Familienwochenende

Mal raus aus dem Alltag, die Beine baumeln lassen und rasten. Gleichzeitig aber neue Impulse und Anregungen bekommen und gestärkt in den Alltag gehen. Teilnehmer sagen nach diesem Wochenende: „Es war eine tolle Gruppe, die über das Wochenende zusammengewachsen ist.“ „Der Austausch mit anderen Eltern gab mir neue Denkanstöße“ „Die Zeit, die wir als Paar hatten, hat gutgetan.“ „Das gemeinsame Spiel hat uns als Familie zusammenschweißt.“

Schenken Sie sich und Ihrer Familie dieses Erholungs- und Impulswochenende. Für die Kinder gibt es am Samstag ein eigenes altersgerechtes Programm mit der Kinderbetreuung. Weitere Informationen und Anmeldung bei Gemeindereferentin Jana Diefenbach.

- Termin: 6.09.2019- 8.09.2019  
Dauer: 1 Wochenende  
Gebühr: 170 bis 200 Euro. Zahlen Sie, was Sie geben können.  
Kontakt: Gemeindereferentin Jana Diefenbach  
Ort: Jugendherberge Prüm  
Anbieter: Pfarreiengemeinschaft Wittlich, Sachausschuss Familie  
E-Mail: [jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de](mailto:jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de)  
Tel.: 06571 1472995  
Internet: [www.pfarreiengemeinschaft-wittlich.de](http://www.pfarreiengemeinschaft-wittlich.de)



# Elternbriefe

## Kostenfreie Erziehungs-Ratgeber für Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich bietet einen ganz besonderen Service für Familien an: Passend zur Entwicklung des Kindes, können Ratgeber für Erziehungsthemen bestellt werden – und das kostenfrei! Hierzu ist nur eine Bestellung mit Anschrift der Familie und Geburtsdatum des jüngsten Kindes (ohne Namensangabe) erforderlich. Im passenden Format mit kurzen, aber wichtigen Informationen zur Entwicklung des Kindes oder Fragen der Erziehung, werden die Tipps des „Arbeitskreises Neue Erziehung (ANE) e. V.“ versendet. Im ersten Lebensjahr eines Kindes, erhalten die Familien monatlich eine Information in Briefform. Danach verändern sich die Zeitabstände. Den letzten „Elternbrief“ erhalten die Eltern, wenn ihr Kind acht Jahre alt wird. Wer die kostenfreien Ratgeber erhalten möchte, sendet bitte nachfolgenden Bestellabschnitt mit der eigenen Anschrift und dem Geburtsdatum des (jüngsten) Kindes, unterschrieben zurück an:

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz,  
Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich, per Fax an die Kinderschutz-  
Stelle 06571 14-42265 oder per E-Mail an [gudrun.weber@bernkastel-wittlich.de](mailto:gudrun.weber@bernkastel-wittlich.de).

## Einverständnis und Bestellung:

- Ja, bitte senden Sie mir den **Ratgeber** „Kinder - Wegweiser für werdende und junge Eltern im Landkreis Bernkastel-Wittlich“ kostenfrei zu.
- Ja, bitte senden Sie mir ab sofort regelmäßig und kostenfrei die „Elternbriefe“ Nr. 1 - 46 mit nützlichen Tipps zur Förderung und Entwicklung meines Kindes zu.

Bitte senden Sie mir die gewünschten Informationen an folgende Anschrift (bitte in Blockschrift ausfüllen):

Vorname, Name:

---

Straße, Hausnummer:

---

Postleitzahl, Ort:

---

Geburtsdatum des Kindes \*:

---

Datum, Ort:

---

Unterschrift einer/eines Sorgeberechtigten:

---

\* Diese Information dient der Versendung entsprechend der Lebensphase ihres Kindes.

Bitte senden an: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Service-  
stelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich.

Per Fax an 06571 14-42265 oder per E-Mail an [gudrun.weber@bernkastel-wittlich.de](mailto:gudrun.weber@bernkastel-wittlich.de).

# Impressum

Herausgeber: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich  
Kinderschutz  
Fachbereich Jugend und Familie  
Kurfürstenstr. 16  
54516 Wittlich

Druck: Druckerei WIRmachenDRUCK GmbH  
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang

Internet: [www.bernkastel-wittlich.de](http://www.bernkastel-wittlich.de)

Fotos: © - Fotolia.com und  
Clipdealer.com (Titelbild)

„Familie Aktiv“ ist eine Broschüre für Sorgeberechtigte im Landkreis Bernkastel-Wittlich, finanziert von Ihrer Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Angabe gem. § 9 (4) Landesmediengesetz: Die Broschüre „Familie Aktiv“ ist 100% durch die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich finanziert.

Stand: November 2018  
Auflage: 5.000 Exemplare

Über Erfahrungen mit der Broschüre und Anregungen würden wir uns freuen: [Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de), Telefon: 06571 14-2220

Verantwortlich für den Inhalt der hier veröffentlichten Angebote sind die Bildungsanbieter. Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich prüft und aktualisiert die Informationen dieser Broschüre. Trotz aller Sorgfalt können sich die Daten verändert haben. Ein Anspruch auf Veröffentlichung uns bekannter Termine und Informationen besteht nicht. Die Redaktion behält sich die Auswahl und Bearbeitung der Informationen vor. Daher kann kein Rechtsanspruch aus veröffentlichten oder nicht dargestellten Informationen abgeleitet werden. Druck und Vervielfältigung von Daten dieser Broschüre bedürfen der vorherigen Zustimmung der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Hinweis: Die Begriffe „Eltern“ und „Familie“ umfassen alleine oder gemeinsam erziehende Sorgeberechtigte, in den unterschiedlichen Familienkonstellationen und gemeinsamen Lebensformen.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2019-II: Fr, 17.05.2019

# FAMILIE AKTIV - Wir sind dabei:

- AOK – Die Gesundheitskasse
- Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege für den Kreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Jugendschutz/Suchtprävention im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Bistum Trier – Dekanat Wittlich
- Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.
- Deutscher Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung im Landkreis
- DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
- Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Simmern-Trarbach
- Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Bernkastel-Kues
- Hebammenpraxis Nummer, Trittenheim
- Horst, Angelika: Hebamme
- Kath. Dekanat Wittlich
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) Mittelmosel
- Kath. Kindertagesstätten der Kath. KiTa gGmbH Trier
- Kath. Lebensberatung Wittlich
- Kath. Pfarreiengemeinschaft Wittlich
- Kita!Plus – Bernkastel-Kues
- Kita!Plus – Traben-Trarbach
- Kita!Plus - Wittlich
- Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
- LAGZ Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege Rheinland-Pfalz
- Lames, Melanie: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- Lotz, Christa: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin/Stillberaterin (IBCLC)
- Verbundkrankenhaus - St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,  
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION  
UND VERBRAUCHERSCHUTZ



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich  
Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich  
Telefon: 06571 14-0

E-Mail: [info@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:info@Bernkastel-Wittlich.de)

Internet: [www.familie.bernkastel-wittlich.de](http://www.familie.bernkastel-wittlich.de)