



Familie Aktiv

Januar - Juli 2020



Angebote für Familienbildung im
Landkreis Bernkastel-Wittlich

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

unser Landkreis fördert Familien! Mit vielfältigen Angeboten, unterstützt unser Landkreis Familien dort, wo Familien sich Angebote wünschen – in der Nähe ihrer Wohnorte. Mit der Fachstelle Familienbildung, den Familienbildungsfachkräften vor Ort und dem Netzwerk Familienbildung finden immer mehr Angebote der Familienbildung in Ihrer Nähe statt. Familienbildung will Anregungen für die Fragen von Eltern zu Themen wie Erziehung, Beziehungsfragen, Gesundheit, Medien und vieles mehr liefern.

Neben Vorträgen, Kursen und Elternabenden sucht Familienbildung im Landkreis Bernkastel-Wittlich auch nach neuen Wegen, um Familien zu erreichen.

Fragen Sie gerne auch unsere Fachstelle Familienbildung an. Diese hilft bei der Vermittlung von Referentinnen und Referenten für Ihre Familienthemen und unterstützt Ihr Anliegen für Familienbildung.

In der vorliegenden Ausgabe der halbjährlich erscheinenden Broschüre „Familie aktiv“ finden Sie wieder viele bekannte Themen, aber auch Neues! Ich hoffe, dass unser Angebot bei den Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zur Erziehung und Gesundheit Ihrer Kinder unterstützen kann.

Im Landkreis Bernkastel-Wittlich wollen wir mit diesem Angebot möglichst viele Eltern erreichen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung! Machen Sie mit: verteilen Sie bitte weitere Exemplare bei Verwandten und in Ihrem Freundeskreis.

Als aktive Familie denken Sie vielleicht auch an Sport?! Sportliche Angebote fördern die Gesundheit! Die zahlreichen und vielfältigen Angebote der Sportvereine erfragen Sie bitte vor Ort.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie als Eltern und Familie aktiv und gesund bleiben!

Ihr Stephan Rother
Kinder- und Jugendschutz, Familienbildung
Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Was Familien wollen – Wir sind für Sie vor Ort

Fachstelle Familienbildung im Landkreis

Sie wollen wissen, wie Sie als „Leitwolf“ die Bildung Ihrer Kinder positiv gestalten? Welche „Energieräuber und Tankstellen“ Ihr Familienleben bestimmen? Wer begleitet und unterstützt mich, wenn es Fragen gibt? Wie kann ich gute Zeit mit meinem Kind verbringen? Was kann ich mit meiner Familie unternehmen? Wo finde ich Freunde und Gleichgesinnte?

Die Fachstelle Familienbildung, in Trägerschaft des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich, ist ein Angebot des Landkreises für seine Familien in allen Lebenslagen. Genau dort, wo es gebraucht wird: in Ihrem Wohnort, Ihrer Krabbelgruppe, Kindertagesstätte, Schule oder Bürgerhaus.

Das Pädagoginnen Team Annette Neeb und Nathalie Vinzens-Wellems bietet Ihnen:

- Vorträge, Praxis-Seminare rund um Ihre Erziehungsfragen
- Aktionstage, Mitmach-Angebote wie die Kleinen Forscher
- Offene Eltern-Cafés
- Aufbau und Begleitung von Eltern-Kind-Gruppen
- Vermittlung von Referent*innen im Netzwerk
- Familienbildung Expert*innenwissen
- Zusammenarbeit mit den Elternbeiräten KiTa oder Grundschule

Sie wollen keine Information verpassen oder haben noch Fragen? Besuchen Sie uns www.fachstelle-familienbildung.de oder schreiben Sie uns.

Annette Neeb/Nathalie Vinzens-Wellems
Fachstelle Familienbildung
Kinderschutzbund – MehrGenerationenHaus,
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
Tel.: 06571 2110
annette.neeb@dksb-wittlich.de
nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de



Schwangerschaft/Geburt

Auf den Anfang kommt es an

Kurse für werdende und junge Eltern mit Kindern.

Die Kurse richten sich speziell an Familien in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr. Aktuelle Informationen und praktische Tipps, der Austausch in der Gruppe und die eigenen Erfahrungen unterstützen und stärken Eltern für den Alltag. Themen sind u.a. Kindergesundheit, Ernährung, Entwicklungsschübe, Schlafen, Bedürfnisse des Kindes.

Termin I: 08.01. - 12.02.2020
Zeit: Mittwoch, 10:00 – 11:30 h
Dauer: 6 x Gebühr: 30 Euro
Ort: Caritas – Außenstelle Bernkastel-Kues,
Gartenstr. 20, 54470 Bernkastel-Kues

Termin II: 02.03. – 06.04.2020
Zeit: Montag, 10:00 – 11:30 h
Dauer: 6 x Gebühr: 30 Euro
Ort: Caritas – Geschäftsstelle Wittlich,
Kurfürstenstraße 6, 54516 Wittlich

Termin III: 04.05. – 15.06.2020
Zeit: Montag, 10:00 – 11:30 h
Dauer: 6 x Gebühr: 30 Euro
Ort: Caritas – Geschäftsstelle Wittlich,
Kurfürstenstraße 6, 54516 Wittlich

Termin IV: 06.05. – 10.06.2020
Zeit: Mittwoch, 10:00 – 11:30 h
Dauer: 6 x Gebühr: 30 Euro
Ort: Caritas – Außenstelle Bernkastel-Kues,
Gartenstr. 20, 54470 Bernkastel-Kues

Leitung: Melanie Lames, Kinderkrankenschwester/
Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
E-Mail: info-wittlich@caritas-meh.de
kikra.melanielames@web.de
Tel.: 01522 1020244 (Fr. Lames) oder 06571 9155-0
Internet: www.caritas-wittlich.de

Mobile Familien- und Stillberatung

Bedarfsorientierte Beratung, Tipps, Unterstützung, Stärkung der Elternkompetenz in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr, Themen u.a.: Stillen, Beikost, Familientisch, Flaschenernährung, Schlafen, kindliche Entwicklung, Tragen/Tragehilfen, Mutter-Kind-Bindung, Pflege, kindliche Unruhe, etc. individuelle Einzelberatung bei Ihnen zu Hause oder bei Frau Lotz, Beratung auch in Kleingruppen bis zu 3 Müttern möglich.

Termin: nach Vereinbarung
Dauer: nach Bedarf
Ort: bei Ihnen zu Hause oder bei Frau Lotz
Gebühr: 50 Euro pro Stunde, zzgl. Fahrtkosten (0,50 Euro/km)
Leitung: Christa Lotz, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin
E-Mail: info@mobile-stillberatung.de
Tel.: 06531 915867, Mobil: 0172 6690772
Internet: www.mobile-stillberatung.de



Babysprechstunde

In allen Fragen, die sich um die Entwicklung Ihres Säuglings und Kleinkindes (0 bis 2 Jahre) oder Ihrer neuen Lebenssituation als Eltern drehen, steht Ihnen eine erfahrene Beraterin zur Verfügung.

Termin: jeden Montag
Zeit: 14:00 – 15:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Krankenhaus Wittlich, Geburtsstation
Kontakt: Dipl. Psychologin Ursula Günther
Organisation: Lebensberatung Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

Der beste Start ins Leben

Informationen für werdende & junge Eltern sowie Großeltern mit Tipps für einen guten Start in die Eltern- bzw. Großelternzeit! Die Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe präsentiert Ihnen einen Informationsabend zu folgenden Themen:

- Wie gelingt eine feste Eltern-Kind-Bindung?
- Glückliche Stillzeit
- Hungerzeichen beim Säugling
- Einblicke in den neuen Alltag mit Baby
- Wochenbett: die ersten Tage nach der Geburt
- ... u.v.a.

Bereichert wird der Informationsabend durch ausgewählte Filmausschnitte aus dem Film „Mamas Milch“. Hier besteht die Möglichkeit mit erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen und einer Hebamme ihre individuellen Fragen und Probleme zu besprechen. Es werden hilfreiche Tipps weitergegeben und gemeinsam Themen über das Leben mit dem Baby besprochen

Termine: 15.01.2020, 11.03.2020, 13.05.2020
Zeit: jeweils 18:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Leitung: Judith Haydecker
E-Mail: ibf@verbund-krankenhaus.de
Tel.: 06571 15-34550

Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich,
Kleiner Konferenzraum (1. UG)
Anbieter: Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe
am Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich
Internet: www.verbund-krankenhaus.de

Vorsorge, Geburt und nachgeburtliche Betreuung

Informationen rund um Vorsorge, Geburt und nachgeburtliche Betreuung durch das Hebammenteam Wittlich, das Pflgeteam sowie die Fachärzte für Frauenheilkunde/Geburtshilfe und für Kinderheilkunde

Sie sind herzlich eingeladen, sich allein, mit Ihrem Partner oder der Familie einen genauen Eindruck von unseren Räumlichkeiten und Angeboten zu machen. Die Entscheidung, wo Sie Ihr Kind entbinden, ist eine sehr persönliche Entscheidung. Gerne möchten wir Sie in Ihrer Entscheidungsfindung unterstützen und Ihnen unser qualifiziertes Geburtshilfliches Team, die Ausstattung und die Räumlichkeiten sowie unsere ganzheitlichen Bemühungen für Sie und Ihre Familie darstellen. Neben Besichtigungen unserer Kreißsäle und Wochenstation erhalten Sie wesentliche Informationen zu unseren Vorsorgeangeboten, den Möglichkeiten zur Gestaltung der Geburt, den Wegen zur Kontrolle und Reduzierung der Geburtsschmerzen, zu den Vorsorgeuntersuchungen bei Neugeborenen sowie zu Ihrer umfassenden Betreuung auf der Wochenstation u.v.m.

Ort: St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich,
Großer Konferenzraum (1. UG)
Zeit: jeweils 1. Freitag im Monat, 18:30 Uhr
Gebühr: Eintritt frei. Keine Anmeldung erforderlich!
Termine: 10.01.2020, 07.02.2020, 06.03.2020,
03.04.2020, 08.05.2020, 05.06.2020
Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich,
Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich
Internet: www.verbund-krankenhaus.de

Geburtsvorbereitung (mit Partner)

Termine: Montag 11.02. - 23.03.2020, 18:00 – 20:00 Uhr
Montag 30.03. - 11.05.2020, 18:00 – 20:00 Uhr
Montag 18.05. - 29.06.2020, 18:00 – 20:00 Uhr

Gebühr: Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.

Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues

Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Fit und Step in der Schwangerschaft

Termin: Mittwoch, 08.01.2020, 18:00 – 19:15 Uhr
Angebot fortlaufend, Einstieg jederzeit möglich.
Gebühr: Kosten werden nicht generell von der Krankenkasse getragen.

Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues

Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de



Gesunde Zähne von Anfang an

Termin: Freitag, 19.06.2020, 17:00 – 18:00 Uhr
Gebühr: Kostenlos
Dozentin: Christine Rink
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues

Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Rückbildungsgymnastik

Termine: Freitag, 07.02. - 27.03.2020, 10:00 – 11:30 Uhr
Mittwoch, 11.03. - 22.04.2020, 10:00 – 11:30 Uhr
Freitag, 17.04. - 05.06.2020, 10:00 – 11:30 Uhr
Mittwoch, 13.05. - 24.06.2020, 10:00 – 11:30 Uhr
Freitag, 19.06. - 31.07.2020, 10:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.

Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues

Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Babymassage

Termine: Dienstag, 21.01. - 18.02.2020, 10:00 – 11:00 Uhr
Dienstag, 31.03. - 28.04.2020, 10:00 – 11:00 Uhr

Gebühr: Die Kosten werden nicht generell von den Krankenkassen getragen.

Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues

Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Richtig reagieren bei Kindernotfällen

Termine: Montag, 10.02.2020, 18:00 – 21:00 Uhr
Samstag, 16.05.2020, 14:00 – 17:00 Uhr
Weitere Termine: www.heinemann-hebamme.de
Kosten: 20 Euro pro Person
Dozentin: Mechthild Hoehl
Gebühr: Kosten werden teilweise von der
Krankenkasse übernommen.
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30,
54470 Bernkastel-Kues
Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Genuss für Zwei – Ernährung in der Schwangerschaft, für Stillende und Babys

Termin: Dienstag, 31.03.2020, 18:00 – 19:30 Uhr
Dauer: 1 x
Gebühr: keine
Anmeldung erforderlich unter: www.aok-kurse.de
Ort: AOK-Kundencenter, Beethovenstr. 30,
54516 Wittlich
Leitung: Ursula Elsen
Anbieter: AOK – Die Gesundheitskasse
E-Mail: ursula.elsen@rps.aok.de
Tel.: 06571 919-260
Internet: www.aok.de

Geschwisterkurs im Verbundkrankenhaus Wittlich

Der Kurs informiert die bald werdenden Geschwisterkinder spielerisch und kindgerecht wie das Kind im Bauch ihrer Mutter heranwächst und was sie nach der Geburt des Bruders/der Schwester erwartet. Sie lernen die Bedürfnisse der Neugeborenen kennen und auch die Räumlichkeiten der Wochenstation können angeschaut werden. Ziel ist es eine positive Einstellung gegenüber den Veränderungen zu entwickeln.

Kinder ab 4 Jahre

Termine: 08.02.2020, 04.04.2020, 20.06.2020
Zeit: samstags je von 09:30 – 11:30 Uhr
Dauer: 1 x 2 Std.
Teilnehmerzahl: 6 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Kinder von 2,5 bis 4 Jahre mit Mama

Termine: 14.03.2020, 16.05.2020
Zeit: samstags je von 09:30 – 11:00 Uhr
Dauer: 1 x 1,5 Std.
Teilnehmerzahl: 4 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Ort: Verbundkrankenhaus Wittlich,
Raum: Elternschule 3. Stockwerk
Kosten: 20 Euro (Getränke beinhaltet)
Kontakt: Melanie Lames, Kinderkrankenschwester &
Familien-, Gesundheits- & Kinderkrankenpflegerin
E-Mail: kikra.melanielames@web.de
Tel.: 01522 1020244



Mobile Trageberatung

Vermitteln von theoretischem & praktischem Wissen über das Tragen von Babys und Kleinkindern mit Tragetuch und/oder Tragehilfe. Zusammen schauen wir, was am besten zu Dir und Deinem Kind passt. Einzelberatungen, Paarberatungen, Gruppenberatungen, Schwangerschaftsberatungen, Gutscheine (z.B. zur Geburt oder Taufe).

Termin/Ort: nach Vereinbarung
Gebühr: 30 Euro/Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,25 Euro/km) bei Hausbesuchen
Kontakt: Bianca Komes (gepr. Trageberaterin der Trageschule Hamburg)
E-Mail: info@trageberatung-wittlich.de
Tel.: 0176 83019688
Internet: www.trageberatung-wittlich.de

Mobile Stillberatung

Individuelle Unterstützung bei allen Fragen rund ums Stillen und zum Thema Muttermilch.

Termin/Ort: nach Vereinbarung
Gebühr: 30 Euro/Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,25 Euro/km) bei Hausbesuchen
Kontakt: Bianca Komes (Stillberaterin, DAIS)
E-Mail: info@trageberatung-wittlich.de
Tel.: 0176 83019688
Internet: www.stillberatung-wittlich.de



Das erste Jahr

Gesund und Lecker - was Babys gerne essen Start mit der Beikost

Termin: Dienstag, 31.03.2020, 19:30 - 21:00 Uhr
Dauer: 1 x
Ort: AOK-Kundencenter, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter: www.aok-kurse.de
Leitung: Ursula Elsen
Anbieter: AOK- Die Gesundheitskasse
E-Mail: ursula.elsen@rps.aok.de
Tel.: 06571 919-260
Internet: www.aok.de

„Wie das Baby mit uns spricht“ - Ein Feinfühligkeitstraining für Eltern

Elterliche Feinfühligkeit ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine gute Eltern-Kind-Beziehung. Durch ein kompetentes Verhalten gegenüber dem Kind, können Eltern einen bedeutenden Beitrag zu einer psychisch und körperlich gesunden Entwicklung ihres Kindes leisten. Eltern sind Experten für ihr Kind. Geeignet für Mütter/Väter mit Kindern im Alter von 0 - 12 Monaten.

Termine: Mittwoch, 11.03.2020, 18.03.2020, 25.03.2020
Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Lebensberatung Wittlich,
Kontakt: Dipl. Psychologin Ursula Günther
Anbieter: Lebensberatung Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

„FamilienZeit“ – Babys erleben und fördern

Die verschiedenen Module der Kinderschutzbund-Kurse „Familienzeit (FamZeit)“- verstehen sich als Entwicklungsbegleitung von ca. 3 bis 12 Monaten. Durch Sinnes- und Bewegungsanregung wird die körperliche, geistige und soziale Entwicklung des Kindes gefördert. In das besondere Kursprogramm fließt die Erfahrung des PEKiP-Programms und der zertifizierten Elternschule „Starke Eltern - starke Kinder“ des Dt. Kinderschutzbundes ein. Die Kursteilnehmer haben darüber hinaus die Möglichkeit kostenfrei eine „Elternberatung in Bildungsverläufen“ in Anspruch zu nehmen und ein erstes „Portfolio“ ihres Kindes zu erstellen. Die Module richten sich nach dem jeweiligen Alter der Kinder und sind einzeln buchbar.

FamZ-Gruppe für im Juni/Juli/August/September 2019 geborene Kinder

Kurs 2020.1 Modul II

Beginn: Mi, 15.01.2020, voraussichtlich 09:30 – 11:00 Uhr
(8 Termine, 72 Euro)

Kurs 2020.3 Modul III

Beginn: Mi, 22.04.2020, voraussichtlich 09:30 – 11:00 Uhr
(6 Termine, 54 Euro)

FamZ-Gruppe für im Oktober/November/Dezember 2019 geborene Kinder

Kurs 2020.2 Modul I

Beginn: Do. 16.01.2020, voraussichtlich 09:00 – 10.30 Uhr
(8 Termine, 72 Euro)

Kurs 2020.4 Modul II

Beginn: Do. 23.04.2020, voraussichtlich 09:00 – 10.30 Uhr
(6 Termine, 54 Euro)

FamZ-Gruppe für im Januar/Februar/März 2020 geborene Kinder

Kurs 2020.5 Modul I

Beginn: Do. 23.04.2020 voraussichtlich 10:45 – 12:15 Uhr
(6 Termine, 54 Euro)

Gerne können Sie sich auch per Mail: info@dksb-wittlich.de mit Ihrer Anschrift, Telefonnummer und dem Geburtsdatum Ihres Kindes direkt anmelden. Wir rufen Sie zurück. Sollten die Zeiten nicht in Ihren Familienalltag passen oder es besondere Fragestellungen geben, sprechen Sie uns bitte an. Tel. 06571 2110.

Dauer: 1,5 Std.

Kosten: 9 Euro pro Treffen, je nach Dauer des Kurses von Ferien zu Ferien. Die Kurse sind nur als Gesamtmodul buchbar. Familien in besonderen Lebenslagen erhalten Nachlass. Bitte sprechen Sie uns an. Ansonsten gelten die AGB unseres Vereins.

Kontakt: M. Brixius, Pädagogin und Systemische Familienberaterin/ Annette Neeb, Dipl. Pädagogin und Spieltherapeutin/ Nathalie Vinzens-Wellems, Pädagogin –und Elternberaterin

Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de



Kinder- und Familiengesundheit

Erste Hilfe am Kind

Das Kindesalter birgt viele Gefahren für Unfälle und Notfallsituationen. Daher ist es wichtig im Umgang mit Kindern immer bestmöglich über Unfallverhütungsmaßnahmen aufgeklärt zu sein. Tritt der Ernstfall dennoch ein, sollte jeder in der Lage sein, Hilfe leisten zu können. Unsere Kursleitung wird in diesem Seminar auf mögliche Gefahren hinweisen und den Teilnehmern die wichtigsten Grundlagen für die erste Hilfe am Kind vermitteln.

Termin I: 11.01.2020, 08:30 – 16:30 Uhr
Termin II: 28.03.2020, 08:30 – 16:30 Uhr
Dauer: je 9 UE
Gebühr: 40 Euro je Termin
Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe am Kind
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstr. 7a, 54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: bernd.breuer@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06571 697716
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern (bis zum 3. Lebensjahr)

Termin: Montag, 30.03. und 06.04.2020, 18:30 - 21:30 Uhr
Dauer: 2x
Gebühr: AOK-Kunden kostenfrei, andere Interessierte bitte anfragen!
Kursleitung: Malteser Hilfsdienst e.V.
Ort: AOK-Kundencenter, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich
Anbieter: AOK- Die Gesundheitskasse
Anmeldung: Bitte telefonisch oder per Mail anmelden!
E-Mail: Pia.Spang@rps.aok.de
Tel.: 0651 2095360
Internet: www.aok.de

Richtig reagieren bei Kindernotfällen

Dies ist ein „Crash- Kurs“ für Erste Hilfe am Kind, inklusive wichtiger Notrufnummern und Demonstration der Herz-Lungen-Wiederbelebung. Der Kurs wendet sich an werdende Eltern, sowie Eltern mit Kindern im Alter von 0 - 6 Jahren und andere Interessierte. Anmeldung erforderlich.

Termin: 14.02.2020, 13:30 - 16:30 Uhr
Dauer: 3 Stunden
Gebühr: keine
Ort: KiTa St. Michael in Bernkastel
Kursleitung: Mechthild Hoehl
Anbieter: KiTa!Plus Bernkastel-Kues
E-Mail: kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0160 2605501



Richtig reagieren bei Kindernotfällen

„Crash-Kurs“ für Erste Hilfe am Kind. Der Kurs beinhaltet geeignete Maßnahmen bei typischen Unfällen im Kindesalter und häufigen krankheitsbedingten Notfallmaßnahmen. Der Kurs wendet sich an werdende Eltern sowie Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren und andere Interessierte.

Termin: 28.02.2020, 13:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 5 Euro
Referentin: Mechthild Hoehl, Kinderkrankenschwester, Präventionsassistentin und Erste-Hilfe-Trainerin
Ort: Kita „Maria Heimsuchung“, Kirchplatz 15, 56861 Reil
Anbieter: Doris Singer-Wendhut, Kita!Plus Traben-Trarbach
Kontakt: singer-wendhut@ev-erziehungshilfe-veldenz.de
Tel.: 0160 90526207

Sprechstunde der AGZ Jugend- zahnpflege Bernkastel-Wittlich

Beratung in Fragen der Mund- und Zahnhigiene bei Schwangeren, Säuglingen, Kinder und Jugendlichen. Durchführung von Aktionen zur Förderung der Zahngesundheit:

- in Hebammenpraxen
- in Krabbel-, PEKIP- und Nestgruppen
- in Kindertagesstätten
- in Schulen
- sowie Fortbildungsveranstaltungen für Multiplikatoren

Termin: Freitag, 19.06.2020, 17:00 – 18:00 Uhr
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues
Weitere Termine in Kitas und Schulen nach Vereinbarung.
Dauer: ca. 1 Stunde
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Christine Rink oder Ellen Erken-Müller
Anbieter: Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (AGZ) Bernkastel-Wittlich
E-Mail: agz.bernkastelwittlich@lagz-rlp.de

Christine.rink@lagz-rlp.de

Tel.: 06508 917948

Internet: www.lagz-rlp.de oder www.max-schrubbel.de

Schmecken soll's – Kinderernährung in der Familie

Vortrag für Eltern von 1 – 6jährigen Kindern

Termin: Donnerstag, 12.03.2020, 18:00 – 19:30 Uhr
Ort: AOK-Kundencenter, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich
Leitung: Karin Wendenius-Leuthner
Dauer: 1 x
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter www.aok-kurse.de
Anbieter: AOK- Die Gesundheitskasse
E-Mail: ursula.elsen@rps.aok.de
Tel.: 06571 919-260
Internet: www.aok.de



Essenslust statt Essensfrust – Elterncafé zum Thema Ernährung von Kindern

„Mein Kind will nicht essen“, „Gesunde Lebensmittel isst mein Kind nicht“, „Nichts schmeckt meinem Kind“, ...viele Eltern kennen diese Sorgen und wissen manchmal nicht, wie sie damit umgehen sollen. Diese Fragen finden in diesem Elterncafé ihren Raum. Frau Jüngling (AOK) gibt spannende Infos zum Thema Ernährung bei Kindern. Außerdem können Ihre Fragen und Sorgen im gemeinsamen Gespräch bearbeitet werden. Wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch, der Ihnen Sicherheit im Umgang mit dem Thema gibt.

Termin: 20.03.2020, 14:30 – 16:00 Uhr
Dauer: 1,5 Stunden
Gebühr: keine
Ort: KiTa St. Michael in Bernkastel
Kursleitung: Anne Jüngling, AOK
Anbieterin: Nina Schmitz, KiTa!Plus Bernkastel-Kues
E-Mail: kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0160 2605501



Die online Gesundheits-Plattform

Die Online-Akademie mit der du die Gesundheit deiner Familie in die eigene Hand nimmst! Dein Schlüssel für mehr Gesundheit, Entspannung und Gelassenheit im Familienalltag

Termin: jederzeit online buchbar unter www.preventlia.de/start/gesundzufriedenheits-akademie/
Gebühr: mit dem Gutscheincode „FamilieAktiv“
4,99 Euro/Monat
Anbieter: Jennifer und Tim Weber von Preventlia aus Wittlich (BA/MA Gesundheitsmanagement)
E-Mail: info@preventlia.de
Internet: www.preventlia.de
Telefon: 0163 6079890

#gesunderbunt der Bewegungskurs für Kinder

Kurs für 4- bis 5-Jährige und 6- bis 12-Jährige

- Kindgemäße und spielerische Inhalte, die Spaß an der Bewegung vermitteln
- Förderung der Bewegungs- und zugleich Entspannungsfähigkeit
- Ausgleich von einseitigen Reizen in der mediengeprägten Zeit
- Förderung von Achtsamkeit und Körperwahrnehmung
- Schulung und Optimierung der motorischen Grundfähigkeiten

Zeit: Termine unter www.preventlia.de/gesunderbunt/
Dauer: je 8 Wochen, 1x wöchentlich
Gebühr: 4- bis 5-Jährige 75 Euro (45 Minuten);
6- bis 12-Jährige 99 Euro (60 Minuten)
Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen zu 80% gefördert!
Kursleitung: Jennifer und Tim Weber
(BA/MA Gesundheitsmanagement)
Anbieter: FA. Preventlia GbR aus Wittlich
E-Mail: info@preventlia.de
Tel.: 0163 6079890
Internet: www.preventlia.de

Kinder stark machen (4,5 bis 6 Jahre)

In diesem Kurs erlernen die Kinder: richtiges Verhalten in Gefahrensituationen, Selbstverteidigungstechniken, Selbstbehauptungsstrategien für Schule und Alltag, Deeskalationstechniken zur Vermeidung von Streit, soziales Verhalten, Techniken des WingTsun.

Termin: 03.03. – 24.03.2020, dienstags, 15:30 - 16:15 Uhr
Dauer: 4 Kurseinheiten à 45 Minuten
Gebühr: 45 Euro pro Teilnehmer
Kursleiter: Alexander Singh
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a,
54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Kinder stark machen (7 bis 12 Jahre)

In diesem Kurs erlernen die Kinder: richtiges Verhalten in Gefahrensituationen, Selbstverteidigungstechniken, Selbstbehauptungsstrategien für Schule und Alltag, Deeskalationstechniken zur Vermeidung von Streit, soziales Verhalten, Techniken des WingTsun.

Termin: 03.03. – 24.03.2020
Zeit: dienstags: 16:30 - 17:30 Uhr
Dauer: 4 Einheiten je 1 Stunde
Gebühr: 45 Euro
Kursleiter: Alexander Singh
Ort: DRK-Heim Wittlich, Kurfürstenstraße 7a,
54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Paula – Vorschulkinder lernen helfen

Das Projekt „PAULA“ ist eine Idee mit Hilfe der Handpuppe Paula Kindern im Alter zwischen 5 und 6 Jahren spielerisch und kindgerecht an die Themen „Hilfsbereitschaft“ und „Erste Hilfe“ heranzuführen. Das Augenmerk liegt vor allem auf der pädagogischen (Zusammen-)Arbeit mit den Kindern. Es geht nicht darum die Kinder tatsächlich in Erste Hilfe-Maßnahmen zu schulen, sondern ihnen vielmehr umsichtiges und unfallvermeidendes Verhalten nahebringen und soziale Kompetenzen zu vermitteln.

Termine: Kita Klausen
24.01. und 27.01 jeweils von 09:00 bis 11:30 Uhr.
(inklusive 30 Min. Pause) AUSGEBUCHT

Kita Rivenich
06.02. und 07.02.2020 jeweils von 09:00 bis 11:30
Uhr (inklusive 30 Min. Pause) AUSGEBUCHT

Weitere Termine buchbar.

Dauer: zwei Termine à 2 Stunden
Gebühr: 88 Euro je Kita-Gruppe, 2 Gruppen 150 Euro,
3 Gruppen 210 Euro

Kursleiter: Sascha Singh
Ort: In der jeweiligen Kita
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: sascha.singh@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950023
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Bonussysteme und Kurse anderer Kassen

Viele Krankenkassen bieten weitere, individuelle Kurse an oder vergüten die Teilnahme an Kursangeboten mit eigenen Angeboten. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Eltern-/Kind-Angebote

Krabbelgruppe - Eltern-Kind-Gruppe

Familien treffen sich mit ihren Kindern im Alter von 0 - 4 Jahren. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, gelesen u. v. m. Neben der Förderung der Kinder spielen der Spaß am Miteinander und die gegenseitige Unterstützung der Eltern eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es diese Gruppen in verschiedenen Orten im Landkreis. Einstieg jederzeit möglich, gerne unterstützen wir sie in der Gründung einer Krabbelgruppe und begleiten Sie bei Bedarf.

Termin: mittwochs 14:30 – 17:00 Uhr. Weitere Termine erfragen Sie bitte in der teilnehmenden Kita oder unter 06571 2110.

Dauer: fortlaufend

Gebühr: kostenfrei

Kontakt: Nathalie Vinzens-Wellems/Annette Neeb (Fachstelle Familienbildung)

Ort: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich - Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich oder in der teilnehmenden Kita

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de



Krabbelgruppe

Bei diesem offenen Angebot sind alle Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0-3 Jahren herzlich Willkommen. Wir bieten Begegnung für Kinder und Eltern, spielen, singen, lachen, toben, Neues entdecken, Erfahrungsaustausch, ...

Termine: 28.01.2020, 31.03.2020, 21.03.2020,
26.05.2020, 30.06.2020

Zeit: 15:00 - 16:15 Uhr

Dauer: 1,25 Stunden

Gebühr: keine

Ort: Turnhalle der KiTa Rebengarten in Zeltingen-Rachtig

Kursleitung: Nina Schmitz, KiTa!Plus Fachkraft

Anbieter/in: KiTa!Plus Bernkastel und KiTa Rebengarten
Zeltingen-Rachtig

E-Mail: kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de

Tel.: 0160 2605501

Krabbelgruppe Bernkastel

Sie wünschen sich Austausch mit anderen Eltern? Kontaktmöglichkeiten für Ihre Kinder? Dies bieten wir Ihnen. Die Krabbelgruppe findet einmal im Monat statt und richtet sich an alle Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Eine Anmeldung ist erwünscht, Sie dürfen aber auch gerne spontan zu uns stoßen.

Termin: 03.02.2020, 02.03.2020, 06.04.2020,
04.05.2020, 08.06.2020

Zeit: 15:00 - 16:15 Uhr

Dauer: 1,25 Stunden

Gebühr: keine

Ort: KiTa St. Michael in Bernkastel

Kursleitung: Nina Schmitz, KiTa!Plus Fachkraft

Anbieter: KiTa!Plus Bernkastel-Kues

E-Mail: kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de

Tel.: 0160 2605501

Krabbelgruppen Wittlich

Junge Eltern treffen sich mit ihren Babys oder Kleinkindern in festen Gruppen zum gegenseitigen Austausch, um mit den Kindern zu spielen und zu singen, um Gemeinschaft zu erleben. Die Gruppen treffen sich eigenverantwortlich. Sie werden auf Anfrage von Gemeindeferentin Jana Diefenbach beraten und unterstützt. Es wurde ein Raum mit entsprechenden Spielsachen und Mobiliar eingerichtet, der den Krabbelgruppen zur Verfügung steht.

Termine: donnerstags, 09:30 – 11:00 Uhr (bitte tel. vorher anmelden), weitere Gruppen nach Absprache
Dauer: 1,5 – 2 Std.
Gebühr: 6 Euro Jahresbeitrag
Ort: Jugendheim St. Bernhard, Auf'm Geifen 12, 54516 Wittlich
Kontakt: Gemeindeferentin Jana Diefenbach
E-Mail: jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de
Tel.: 06571 1472995
Internet: www.pfarreiengemeinschaft-wittlich.de

Krabbelkindertreff für im Kinder-treff Midale in Manderscheid

Ungefähr zwischen dem sechsten und zehnten Monat lernen die meisten Babys das Krabbeln. Voller Begeisterung erweitern sie nun ihren Radius und gehen auf Entdeckungstour. Jetzt werden auch andere Kinder interessant – und Sie selber finden es wahrscheinlich auch gut, sich mit Eltern in der gleichen Situation austauschen zu können. Der ideale Zeitpunkt in unsere Krabbelgruppe zu kommen. Die Treffen sind kostenlos.

Termin: mittwochs, 15:30 – 17:00 Uhr
Dauer: 1 x pro Woche
Gebühr: keine
Ort: Kath. Kindertageseinrichtung Kindertreff Midale, Schulweg 10, 54531 Manderscheid
Kontakt: Frau Brigitte Löhr
Tel.: 06572 4164
E-Mail: midale-manderscheid@kita-ggmbh-trier.de
Internet: www.kindertreff-midale.de



Krabbelkindertreff in der Kath. Kindertagesstätte in Reil

Jeden Mittwoch besuchen uns die Eltern mit Ihren Kindern von 0,6 - 3 Jahren mittwochs von 15:00 Uhr – 16:00 Uhr in unserer Zwergengruppe der katholischen Kindertagesstätte in Reil. Die Eltern und Kleinkinder erleben die Einrichtung als harmonisches Umfeld, lernen sich und die Kita kennen und kommen untereinander oder mit den pädagogischen Fachkräften über Bildungs-, Erziehungs- und Entwicklungsfragen ins Gespräch. Durch die gute Zusammenarbeit mit der Krabbelgruppe wird von Anfang an eine gute Basis zu den Erzieherinnen aufgebaut. Die Kinder nehmen ihre Umgebung interessiert wahr, machen ihre ersten Bekanntschaften mit Gleichaltrigen und erleben die Kita als vertraute Umgebung. Die Eltern und Erzieherinnen bauen eine Brücke der Zufriedenheit und Akzeptanz auf. Das erleichtert allen Beteiligten und besonders den zukünftigen Kindergartenkindern den Einstieg in den Kindergartenalltag. Alle Eltern mit Ihren Kindern ab dem 0,6 Lebensjahr sind herzlich zu diesem Treffen eingeladen. Wir freuen uns auf euer Kommen. Die Krabbelgruppe und das KiTa-Team

Zeit: mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr
Ort: Kath. Kindertagesstätte Maria Heimsuchung Reil, Kirchplatz 15, 56861 Reil
Kontakt: Elena Schuh
E-Mail: maria-heimsuchung-reil@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 06542 2351

Ostereier färben

Eltern und Kinder haben die Möglichkeit gemeinsam Ostereier zu färben. Dabei werden unterschiedliche Färbetechniken vorgestellt und ausprobiert. Farben und Materialien stellt KiTa!Plus zur Verfügung. Sie müssen nur noch die Eier kaufen und zu Hause abkochen. Anmeldung erforderlich.

Termin: 07.04.2020, 14:00 - 16:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: keine
Ort: KiTa St. Michael in Bernkastel
Kursleitung: Nina Schmitz, KiTa!Plus Fachkraft
Anbieter: KiTa!Plus Bernkastel-Kues
E-Mail: kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0160 2605501

„Café Vielfalt“ – Offenes Elterncafé

Offene Treffs für Eltern, Großeltern, Pflegeeltern aller Kulturen mit ihren Kindern (ab 4 Monate) machen Familien stark. Weniger Erziehungs- und Terminstress, dafür mehr Kontakte, Spaß, gegenseitige Entlastung und Bildung bei Kaffee oder Tee, das finden Sie in den Offenen Elterncafés der Fachstelle Familienbildung und im MehrGenerationenHaus-Haus der Familie Wittlich. Fachkräfte beraten Sie vor Ort auf Wunsch in Fragen rund um die Erziehung.

Termin: jeden Dienstag, 10:00 – 11:30 Uhr. Weitere Termine der Elterncafés in Kitas finden Sie auf der Internetseite: www.fachstelle-familienbildung.de
Gebühr: kostenfrei
Ort: Mehrgenerationenhaus - Haus der Familie, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Erzähltheater – Leseförderung in der Familie...

Das Lesen in der Familie, mehrsprachiges, vorlesen, zuhören und Nacherzählen fördern die Sprach- Sprech- und Lesekompetenz aller Kinder und werden zu einem besonderen Familienerlebnis. Das MGH-Erzähltheater will nach dem Vorbild des japanischen Kamishibai- die Freude an Geschichten, am Zuhören und Erzählen zu wecken. In Bastelaktionen erhalten die Geschichten ein ganz besonderes Gesicht. In der Reihe „Erzähltheater“:

„Als die Raben bunt waren“

Termin: Samstag, 25.01.2020, 14:00 – 16:00 Uhr

Die Raben waren nicht immer rabenschwarz. Vor langer Zeit waren sie kunterbunt und leuchteten in allen Regenbogenfarben: Es gab türkisfarbene Raben mit lila Tupfen und auch gelbe Raben mit roten Streifen. Sie lebten fröhlich miteinander und alle Tiere hatten ihre Freude an ihnen. Doch eines Tages stellte der Schneemann eine Frage, die alles verändern sollte: „Wer von euch Raben hat eigentlich die richtige Farbe?“

„Kinder feiern den Ramadan“

Termin: Samstag, 18.04.2020, 14:00 – 16:00 Uhr

Betül ist schon ganz aufgeregt! Denn bald beginnt der Ramadan und die ganze Familie freut sich sehr darauf. Ihrer besten Freundin Nele erzählt sie alles, was sie schon über den Ramadan weiß, und lädt sie zu sich nach Hause ein. Die Kinder erfahren, wie muslimische Familien den Fastenmonat begehen und Id al-Fitr, das Fest des Fastenbrechens, feiern. Untermalt wird das Angebot mit Trommelklängen.

Andere muttersprachlichen Erzähler*innen noch gesucht!

Dauer: fortlaufend
Gebühr: kostenfrei – gefördert durch das Bundesministerium für Familie
Kontakt: Michaela Schneider
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.
Ort: Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

„Kaufen mit Herz“ – Treffpunkt Familienbildung

Gutes für Geldbeutel und Umwelt tun, Freunde treffen oder sich über wichtige Themen informieren sind für Familien gute Gründe das besondere, soziale Projekt in Wittlich „Kaufen mit Herz“ zu besuchen. Neben dem Verkauf von kostengünstigen Kleidungs- und Bedarfsartikeln hat sich der Laden in der Burgstraße zu dem Treffpunkt für Familien aus aller Herren Länder entwickelt. Jeden Mittwoch gibt es hier Beratung durch die Fachkraft des Kinderschutzbundes – MehrGenerationenHaus sowie regelmäßige kostenfreie Vorträge. Ein viel beachtetes, ausschließlich ehrenamtliches Angebot innovatives „Good Practice“ Beispiel auf dem Familienkongress des Landes vorgestellt und mit dem Klimaschutzpreis ausgezeichnet. Jeden 1. Samstag im Monat findet dort von 10:00 – 13:00 Uhr unsere „Kinderkreativ-Werkstatt“ statt.

Termine: 01.02.2020; 07.03.2020; 04.04.2020, Mai entfällt, 06.06.2020, Sommerferien-Termine entfallen
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Soz.-Päd. A. Weinand
Ort: Burgstraße 55, 54516 Wittlich
Anbieter: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Feenhafter Lesenachmittag „Stibitze und die Krone“ ...

Ein besonderes Angebot im Rahmen der Leseförderung findet in der Begegnungsecke „Kaufen mit Herz“ statt. Die freche Fee Stibitze begibt sich auf den falschen Weg und am Ende macht sie doch alles richtig. Wie das sein kann, wollt ihr wissen? Bei der Lesung des Buches mit der Autorin Lou Helferich erfahren die Kinder die Antwort. Im Anschluss an die Lesung wird etwas gebastelt. Zur besseren Planung wird um Anmeldung gebeten.

Datum: Freitag, 20.03.2020, 15:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Jutta Merrem
Ort: Burgstraße 55, 54516 Wittlich
Anbieter: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Zoff im Kinderzimmer – Umgang mit Geschwisterkonflikten

Geschwister streiten sich meist oft und gern. Der Umgang damit fällt den Eltern meist schwerer als den Kindern. Warum Geschwisterkonflikte normal sind, was sie uns sagen sollen und wie wir damit umgehen sind die Fragen, denen wir uns in diesem Eltern Café stellen werden. Im Eltern Café haben Sie die Möglichkeit sich nach einem kurzen Vortrag zum Thema „Geschwisterkonflikte“ mit anderen Eltern darüber auszutauschen, welche Konflikte Sie in Ihrem Alltag erleben, wie Sie damit umgehen und was sie dazu noch gerne wissen würden. Anmeldung bis zum 24.01.2020.

Termin: 31.01.2020, 14:30 Uhr
Dauer: ca. 1,5 Stunden
Gebühr: keine
Ort: KiTa Arche Noah, Thalfang
Kursleitung: Nina Schmitz, KiTa!Plus Fachkraft
Anbieterin: Nina Schmitz, KiTa!Plus Thalfang, KiTa Arche Noah
E-Mail: kitaplus@arche-noah-thalfang.de
Tel.: 0160 2605501

Elterncafé – Austausch zum Thema Trennung

Eine Trennung ist niemals einfach, mit einer Trennung tauchen Fragen auf und Unsicherheiten können entstehen. Im Rahmen dieses Elterncafés haben Sie die Möglichkeit sich unter fachlicher Begleitung zum Thema Trennung auszutauschen und Ihre Fragen zu stellen. Ob Sie vor einer Trennung stehen, sich mitten drin befinden oder diese schon „überstanden“ haben, wir freuen uns, wenn Sie sich mit Ihrer Erfahrung einbringen. Anmeldung bis zum 20.03.2019 an Nina Schmitz.

Termin: 24.03.2020, 14:30 Uhr
Dauer: ca. 2 Stunden
Gebühr: keine
Ort: KiTa Arche Noah, Thalfang
Kursleitung: Carmen Löwen, Sozialpädagogin,
Ev. Beratungsstelle Wolf
Anbieter/in: Nina Schmitz, KiTa!Plus Thalfang, KiTa Arche Noah
E-Mail: kitaplus@arche-noah-thalfang.de
Tel.: 0160 2605501

Muttertagsfrühstück

Heute stehen SIE im Mittelpunkt! Alle Mütter, egal, wie alt die Kinder sind, haben die Möglichkeit sich in gemütlicher Atmosphäre, miteinander auszutauschen und den Alltag mal hinter sich zu lassen.

Termin: 08.05.2020, 09:00 - 10:30 Uhr
Dauer: 1,5 Stunden
Gebühr: keine
Ort: KiTa Arche Noah, Thalfang
Kursleitung: Nina Schmitz, KiTa!Plus Fachkraft
Anbieterin: KiTa!Plus Thalfang und KiTa Arche Noah
E-Mail: kitaplus@arche-noah-thalfang.de
Tel.: 01602605501

Muttertagsfrühstück

Heute stehen SIE im Mittelpunkt! Alle Mütter, egal, wie alt die Kinder sind, haben die Möglichkeit sich in gemütlicher Atmosphäre, miteinander auszutauschen und den Alltag mal hinter sich zu lassen.

Termin: 11.05.2020, 09:00 - 10:30 Uhr
Dauer: 1,5 Stunden
Gebühr: keine
Ort: KiTa St. Michael in Bernkastel
Kursleitung: Nina Schmitz, KiTa!Plus Fachkraft
Anbieter: KiTa!Plus Bernkastel-Kues
E-Mail: kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0160 2605501

Familien- und Freundespieletag – „Brett vor`m Kopf“

Es geht um Glück, es geht um Strategie, um das Einhalten von Regeln, Aushalten von Verlust und Wettkampf, vor allem aber um den gemeinsamen Spaß. Und das ganz ohne PC, Handy oder Tablet. An diesem Tag spielen Jung und Junggebliebene Altbewährtes und neue Trends der Spielemesse. Wir starten unser erstes Mau-Mau-Turnier und stöbern auf dem MGH- Spieleflohmarkt nach neuen Spielangeboten auch für die Ferienzeit. Teilnehmen dürfen Spielefans jeden Alters, nicht nur Familien. Kinder bis 14 Jahre nehmen mit mindestens einem Erwachsenen teil. Anmeldung zur Besserung Planung erbeten. info@dksb-wittlich.de. Ein Angebot anlässlich des Tages der Familie und der MehrGenerationenHäuser 2020;

Termin: Sonntag, 17. Mai 2020, 14:00 - 20:00 Uhr (Open End)
Dauer: fortlaufend
Gebühr: symbolischer Beitrag 1 Euro
Kontakt: Michaela Schneider/Annette Weinand
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Fachstelle Familienbildung, Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Lesen-Lernpaten werden – Kinder fördern

Mit einem zeitlichen Aufwand von ein bis zwei Stunden pro Woche können ehrenamtlich engagierte Lesepaten wissenschaftlich nachgewiesen sehr viel erreichen. Sie lernen, lesen, spielen und basteln mit ihren Schützlingen im Grundschulalter und stecken die Kinder mit ihrer Begeisterung an. Paten schenken Vertrauen und vor allem individuelle Aufmerksamkeit. Das bedeutet für die Entwicklung und Förderung der Kinder mehr Selbstvertrauen und mehr Leistungsfähigkeit. Gerade Kinder aus besonderen familiären Lebenslagen zeigen einen erhöhten Betreuungsbedarf. Hier kann das ehrenamtliche Engagement in Zusammenarbeit mit Lehrern viel bewirken um eine Chancengleichheit herzustellen. An einem Info- und Schulungsabend erfahren lesefreudige Erwachsene alles Wichtige über das neue Angebot in der Schule: Praxisbegleitung, Projektleitung, Einsatzzeiten, Schulung, Versicherungsschutz u.v.m. Thema des 1. Schulungsabends: Nehmen und Geben im Ehrenamt; Gespräche mit den Eltern.

Datum: 12.02.2020, 18:30 bis 21:00 Uhr
Kosten: kostenfrei – gefördert durch das Bundesministerium für Familie
Kontakt: Annette Weinand (Koordinatorin MehrGenerationenHaus Wittlich)
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Fachstelle Familienbildung, Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Wittlicher Ferienakademie - Neues Konzept

Ferienbetreuung, die nicht nur den Kindern Spaß macht, sondern auch die Eltern entlastet, bietet der Kinderschutzbund seit über 30 Jahren. Um möglichst vielen Grundschulkindern (6 -10 Jahre) die Teilnahme am Programm zu ermöglichen haben wir unser Angebot zu den Sommerferien umgestaltet. Jedes Kind kann ab 15.04. jeweils nur einmal für eine komplette Woche online www.dksb-wittlich.de oder per Email angemacht.

Akademie-Woche 1 Mo. 06.07. – Fr. 10.07.2020, 07:30 – 14:00 Uhr
Akademie-Woche 2 Mo. 13.07. – Fr. 17.07.2020, 07:30 – 14:00 Uhr
Akademie-Woche 3 Mo. 20.07. – Fr. 24.07.2020, 07:30 – 14:00 Uhr
In allen 3 Wochen wird das identische Workshop-Programm angeboten.

Kosten für eine Akademiewoche 70 Euro. Nachlass für Familien in schwierigen Lebenslagen durch Spendenpatenschaften unbürokratisch möglich. Sollten Sie darüber hinaus Betreuungsprobleme haben, sprechen Sie uns an. Wir bemühen uns mit unseren Partnern im Netzwerk Familienbildung eine Lösung zu finden. Das vollständige Programm sowie Angebote für die ganze Familie im Rahmen der Ferienakademie werden gesondert veröffentlicht.

Datum: Sommerferien 2020
Dauer: fortlaufend
Kosten: 70 Euro pro Woche und Kind incl. Frühstück, Imbiss, Betreuung, Workshop und Material.
Kontakt: Jutta Merrem/Annette Weinand
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Fachstelle Familienbildung, Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Erziehungskompetenz stärken

Kita!Plus - Elternberatung und Elternbegleitung

Gesprächsangebot zu Fragen der Entwicklung, Bildung und Erziehung Ihres Kindes und erste Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten für Familien.

Bernkastel-Kues:

Zeit Jeden Montag: 08:30 – 11:30 Uhr
Jeden Dienstag: 08:30 – 14:00 Uhr
Ort: KiTa!Plus-Büro, KiTa St. Michael, Mandatstr. 8,
54470 Bernkastel-Kues. Nach telefonischer Vereinbarung auch in Kues möglich.
Kontakt: Nina Schmitz (Familienbildungsfachkraft)
E-Mail: kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0160 2605501

Thalfang:

Zeit Donnerstag: 08:30 – 11:30 Uhr
Freitag: 08:30 – 10:45 Uhr
Ort: Kita Arche Noah oder nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt: Nina Schmitz (Familienbildungsfachkraft)
E-Mail: kitaplus@arche-noah-thalfang.de
Telefon: 0160 2605501

Traben-Trarbach:

Zeit: Di, 08:00 – 11:30 Uhr
Ort: KiTa „Schatzinsel“ in Traben-Trarbach
Zeit: Do, 08:00 – 10:00 Uhr
Ort: in der KiTa „Rappelkiste“ in Traben-Trarbach,
oder nach telefonischer Vereinbarung.
Kontakt: Doris Singer-Wendhut (Familienbildungsfachkraft)
E-Mail: singer-wendhut@ev-erziehungshilfe-veldenz.de
Tel.: 0160 90526207

Wittlich:

Zeit: Montag: 10:00 – 12:00 Uhr
Dienstag: 14:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark, Römerstraße 80,
54516 Wittlich
Kontakt: Andrea Praum (Familienbildungsfachkraft) - Wittlich
E-Mail: praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de
Tel.: 0160 3666959

Offene Sprechstunde der Lebensberatung Wittlich in verschiedenen Kindertagesstätten

Bei Fragen zur Erziehung und Schule, zum Zusammenleben in der Familie, bei Trennung und Scheidung, zur Lebensbewältigung können Sie das Angebot der Lebensberatung Wittlich in den verschiedenen Kindertagesstätten wahrnehmen. Die „Offene Sprechstunde“ der Lebensberatung Wittlich ist für die Eltern freiwillig, vertraulich und kostenfrei. Die Mitarbeiter/-innen der jeweiligen Kindertagesstätte nehmen Ihre Anmeldung entgegen. Weitere Termine finden Sie auf der Homepage: www.wittlich.lebensberatung.info

Kath. Kindertagesstätte St. Antonius, Bernkastel-Kues
Telefon: 06531 6290
Di. 18.02.2020, 14:00 – 16:00 Uhr

Kindertagesstätte „Erlebniswelt“, Greimerath,
Telefon: 06574 292
Di. 11.02.2020, 14:30 – 16:30 Uhr

Kindertagesstätte „Zauberwald“, Kinderbeuern
Telefon: 06532 2881
Di. 03.03.2020, 14:00 – 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte St. Raphael, Landscheid
Telefon: 06575 4979
Mo. 20.04.2020, 14:00 – 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte Grenzenlos, Veldenz
Tel.: 06534 8225
Mi. 18.03.2020, 09:00 – 11:00 Uhr

Städt. Kindertagesstätte Wittlich-Neuerburg
Tel.: 06571 4506
Di. 17.03.2020 , 14:30 – 16:30 Uhr

Kath. integrative Kindertagesstätte St. Peter, Wittlich-Wengerohr
Tel.: 06571 6123
Di. 03.03.2020, 15:00 - 18:00 Uhr

Kontakt: Lebensberatungsstelle, Kasernenstr. 37, 54516
Wittlich sowie in den teilnehmenden Kindertages-
stätten
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf in der Realschule plus Traben-Trarbach

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zur Erziehung und Schule, zu Trennung und Scheidung sowie zur Lebensbewältigung, steht Ihnen die Beratung in der Realschule plus zur Verfügung. Die offene Sprechstunde ist - auch für nicht-schulansässige Personen - kostenfrei und vertraulich.

Termine: 10.03.2020, 14:30 – 16:30 Uhr
18.06.2020, 14:30 – 16:30 Uhr
Ort: Realschule plus Traben-Trarbach, Köveniger Straße,
56841 Traben-Trarbach
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Anbieter: Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Trier und Sim-
mern-Trarbach, Maiweg 150, 56841 Traben-Trar-
bach

Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf in der Grundschule Traben-Trarbach

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zu Erziehung und Schule, zu Trennung und Scheidung sowie zur allgemeinen Lebensbewältigung, steht Ihnen die ev. Beratungsstelle in Wolf zur Verfügung. Das Beratungsangebot richtet sich auch an Personen, Eltern, Freunde, Bekannte, Mitmenschen, die nichts mit der Grundschule Traben-Trarbach zu tun haben. Unverbindlich, vertraulich, auf Wunsch anonym.

Termine: 03.03.2020, 14:30 - 16:30 Uhr
04.06.2020, 14.30 - 16.30 Uhr
Ort: Grundschule Traben-Trarbach, Allwies 20, 56841
Traben-Trarbach
Gebühr: kostenfrei
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Anbieter: Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Trier und Sim-
mern-Trarbach, Maiweg 150, 56841 Traben-Trar-
bach



Kindergruppe zum Thema Trennung und Scheidung der Eltern

Themenzentriertes Angebot für Kinder mit ähnlichem Erfahrungshintergrund und Aufarbeitungsbedarf nach einem kritischen Lebensereignis (Voraussetzung ist die Bereitschaft der Eltern zur Mitarbeit). In der Gemeinschaft können Kinder erleben, dass auch andere Kinder von der Trennung oder Scheidung der Eltern betroffen sind und sie mit ihren Erfahrungen nicht alleine stehen. Den Kindern soll so ermöglicht werden, ein realistisches Bild über die Trennung der Eltern zu erlangen. Sie sollen unterstützt werden, ihre Gefühle bezüglich der Trennung wahrzunehmen und auszudrücken.

- Termin: Vorgespräch mit den Eltern 02.03.2020, 17:30 Uhr
Gruppe ab 16.03.2020, vier Montage ab 15:00 Uhr
- Dauer: je 1,5 Stunde
- Gebühr: Unverbindlich, kostenfrei, vertraulich. Anmeldung unbedingt erforderlich. Mindestteilnahme: 5 Kinder
- Kursleiterin: Carmen Löwen
- E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
- Tel.: 06541 6030
- Anbieter: Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Trier und Simmern-Trarbach, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach



Elternfrühstück

Unter fachlicher Begleitung können Sie sich mit anderen Eltern in gemütlicher Atmosphäre zu den für Sie wichtigen Themen des Elternseins austauschen. Gerne können Sie sich auch vorab mit einem Thema melden, zu dem Sie sich einen Austausch wünschen.

- Termin: 20.01.2020, 09:00 Uhr
- Dauer: 1,5 Stunden
- Gebühr: keine
- Ort: KiTa St. Michael in Bernkastel
- Kursleitung: Nina Schmitz, KiTa!Plus Fachkraft
- Anbieter: KiTa!Plus Bernkastel
- E-Mail: kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de

„Vielfalt – Frauen. Treff für alle“

Willkommen in Deutschland, was bedeutet das für Frauen aus anderen Nationen? In den Treffen besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Frauen mit deutscher Muttersprache und Frauen aus aller Welt kennenlernen. Am Programm stehen nicht nur das Kennenlernen, sondern auch spontaner Sprachunterricht in beiden Richtungen, der Austausch über die gegenwärtige Lebenssituation, Frauenthemen, Erziehung und kulturelle Identität und Religion. Kinder selbstverständlich erwünscht.

- Termin: dienstags, 14:00 bis 15:30 Uhr (vierzehntägig)
- Beginn: 14.01.2020, danach fortlaufend
- Kosten: ohne Anmeldung, kostenfrei
- Kontakt: Michaela Schneider
- Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
- E-Mail: info@dksb-wittlich.de
- Tel.: 06571 2110
- Internet: www.dksb-wittlich.de

“Wege aus der Brüllfalle“

Der Elternvortrag mit Filmvorführung „Wege aus der Brüllfalle“ (W. Brüning) zeigt, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Streit und Androhung von Strafen besser bewältigen können. Gemeinsam mit der pädagogischen Fachkraft geht es in diesem Seminar nicht darum, über Fehlverhalten zu sprechen. Gemeinsam sollen praktische und nachvollziehbare Lösungen für alltägliche Erziehungsprobleme gesucht werden.

Termin: Mittwoch, 25.03.2020, Fortlaufend weitere Termin auf der Internetseite: www.dksb-wittlich.de
Zeit: 19:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei; Anmeldung in der jeweiligen Kita
Kontakt: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich
Ort: Kita „Die Kleinen Alftalstrolche“ Bausendorf
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Fachstelle Familienbildung, Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Der Beipackzettel für Enkel/ Enkelin – Auffrischungsseminar für Großeltern

In diesem Seminar erfahren Sie, was aus heutiger Sicht die wichtigsten Entwicklungsthemen der Kinder in den ersten Lebensjahren sind. Dabei werden Sie sowohl Neues hören, als auch Altbewährtes bestätigt finden. Außerdem erhalten Sie viele Anregungen für Ihre (neue) Rolle als Großeltern. Sie frischen Ihre Kenntnisse in Erste-Hilfe auf und erfahren, wie Sie Konflikthemen mit den Eltern des Kindes gut ansprechen. Spielanleitungen und Hinweise zu kindgerechtem Spielzeug stehen ebenso auf dem Programm.

Datum: 06.06.2020, 10:00 – 16:00 Uhr
Kosten: 45,00 Euro einschl. Teilnehmerzertifikat

Kursleiterin: Michaelae Schneider; Nathalie Vinzens-Wellems (päd. Fachkraft); Marion Becker- Hofer (Krankenschwester)

Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de

Eltern als Leitwölfe

Immer mehr Eltern haben Angst, ihren Kinder durch Regeln und Grenzen zu schaden oder sie zu verletzen. Eltern führen nicht, sie „streifen orientierungslos durch den Wald“. Auf Grundlage des Konzeptes des Familientherapeuten Jesper Juul, wird bei diesem Vortrag die Bedeutung einer Führungskompetenz für die Bindung und damit auch die Bildung der Kinder anschaulich dargestellt.

Termin I: Dienstag, 28.01.2020, 19:00 Uhr

Ort: Kita „Am Jakobsweg“ Plein

Termin II: Dienstag, 04.02.2020, 17:00 Uhr

Ort: KiTa „St. Martin“ Dreis, Kirchstraße 17, 54518 Dreis

Termin III: Donnerstag, 06.02.2020, 14:30 Uhr

Ort: Kita Kleinich

Termin IV: Dienstag, 02.06.2020, 15:30 Uhr

Ort: Kita Morscheid

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der jeweiligen Kita

Kontakt: Nathalie Vinzens-Wellems/Annette Neeb (Fachstelle Familienbildung Wittlich)

Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de

Hurra, ich bin ein Schulkind!

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt, für die Kinder aber auch für die Eltern. Häufig stehen Fragen und Befürchtungen im Raum. Ist mein Kind schon so weit? Was muss mein Kind können, um in die Schule gehen zu können und wie kann ich es dabei unterstützen? Es werden ganz praktische Tipps erarbeitet, wie Eltern Fähigkeiten ihrer Kinder im Alltag fördern können, die im Schulalltag von großer Bedeutung sind. Dazu zählen unter anderem Selbstständigkeit, Hand und Fingermotorik, Frustrationstoleranz und Konzentration.

Termin: Montag, 22.04.2020, 17:00 Uhr
Ort: Kita St. Markus – Karrstraße - Wittlich
(in Kooperation mit Kita St. Markus Talweg)
Gebühr: kostenfrei, mit Anmeldung
Kontakt: Nathalie Vinzens-Wellems/Annette Neeb
(Fachstelle Familienbildung Wittlich)
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Elterncafés machen Eltern stark!

Die Familie stellt das erste und zunächst wichtigste Lebensfeld für Kinder dar. Daher bietet das DRK-Bildungswerk allen Kitas verschiedene Elterncafés (am Morgen, Mittag oder Abend) an, um die elterlichen Erziehungskompetenzen zu stärken. Themen für die Elterncafés sind unter anderem: Fit für die Schule, Kleine Trotzköpfe, Gesunde Aggression, Stärken sehen und weiterentwickeln, Liebe, Grenzen, Konsequenzen, Digitale Medien und Kinderschutz. Alle Veranstaltungen werden von qualifizierten Fachkräften geleitet und direkt in der Kita durchgeführt.

Termin: Auf Anfrage der Kita
Dauer: 1,5 Stunden
Gebühr: 200,00 Euro pro Gruppe
Kursleiterin: Fachdozenten der Familienbildungsstätte
Ort: In der jeweiligen Kita
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de



Kindern eine Chance geben – Pflegeeltern werden

Überforderung, Schicksalsschläge, psychische Probleme oder Krankheiten können dazu führen, dass ein Kind oder Jugendlicher vorübergehend oder länger nicht bei seinen Eltern bleiben kann. Für manche ist es dann eine gute Lösung, in einer Pflegefamilie zu leben, in der sie Liebe und Zuwendung erfahren, aber auch einen geregelten Rahmen, indem sich Kinder entfalten und entwickeln können. Der Pflegekinderdienst in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Kreisverwaltung sucht fortlaufend Paare, die sich für Kinder engagieren möchten. Die Seminare richten sich an alle Personen und Paare, die sich mit dem Gedanken auseinandersetzen, Pflegeeltern zu werden. Ziel ist es, entsprechendes Hintergrundwissen zu erwerben, um eine gute Entscheidung treffen zu können. Ein Film auf unserer Homepage und auf der Internetplattform YouTube gibt Ihnen einen Einblick zu diesem Thema. Folgen Sie dem Link www.youtube.com/watch?v=9w77UfsEIKa

Termine: Samstag: 25.04.2020 und 09.05.2020
Anmeldung ab sofort möglich.
Dauer: zweitägig, jeweils 09:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Dipl. Päd. Julia Kern
Ort: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich/
Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich
E-Mail: pfegekinderdienst@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 969262
Internet: www.dksb-wittlich.de

Babysitten – aber richtig – Startset

Nach einem Einführungsgespräch: „Was sollte ein Babysitter können?“ geht es um „kleine Notfälle“: Wie verhalte ich mich bei Wundversorgung, Krampfkinder, Insektenstiche, Vergiftungen, Verschlucken von Fremdkörpern? Im Schulungsteil „Säuglingspflege“ unterrichtet eine Fachkraft über Entwicklungsphasen, Körperpflege, Füttern und Umgang mit dem Baby. Im Modul „Spielen, Singen, Basteln mit dem Kleinkind“ erhalten die angehenden Babysitter Handreichungen zu den Themen „Wie entwickeln sich Kinder? Welche sinnvollen Beschäftigungen brauchen sie? Was können sie spielen, singen und basteln.“

Termin: 18.02.2020, 09:00 – 16:00 Uhr
Gebühr: 30,00 Euro einschl. Teilnehmerzertifikat
Kursleiterin: Nathalie Vinzens-Wellems (päd. Fachkraft);
Marion Becker- Hofer (Krankenschwester)
Ort: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich,
Kurfürstenstr. 10, Wittlich
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Babysitterausbildung von A – Z

Beim DRK lernen angehende Babysitter und Babysitterinnen praxisnah, worauf es bei der Kinderbetreuung ankommt. Im Babysitting-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahre vermitteln wir wichtige Grundlagen für die Versorgung und Pflege von Babys und Kleinkindern, altersgerechte Spiele, das Verhalten in schwierigen Situationen, die Unfallverhütung und die Anforderungen und Erwartungen.

Termin: 14.03./21.03./28.03.2020
Zeit: 08:30 – 16:00 Uhr
Dauer: 3 Tage
Gebühr: 60,00 Euro
Kursleiterin: Tina Lichter (Fit fürs Baby)
Ort: DRK-Haus Wittlich; Kurfürstenstr. 7a, 54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Trotzphase ist kein Ponyhof - kleine Helden liebevoll begleiten

Das sogenannte Trotzalter zwischen zwei und sechs Jahren ist für alle Eltern eine besondere Herausforderung. „Trotzen“ ist ein wichtiger Schritt in der Persönlichkeitsentwicklung des Kindes. Doch wie sollen Eltern mit dem Gefühlschaos ihrer Kinder umgehen? In welchem Maß sind Aufmerksamkeit, Zuwendung, Grenzen setzen, Trösten, Nachgeben für das Begleiten in dieser oft sehr anstrengenden Zeit richtig, überhaupt möglich und für Eltern und Kinder hilfreich? Neben einer fachlichen Einführung das Thema bietet der Abend vor allem Gelegenheit zum Austausch.

Termin I: Montag, 13.01.2020, 14:30 Uhr
Ort: Kita Weiperath

Termin II: Montag, 02.03.2020, 15:00 Uhr
Ort: Kita „St. Petrus“ Lieser

Termin III: Dienstag, 03.03.2020, 19:00 Uhr
Ort: Kita „Maarwichtel“ Meerfeld

Termin IV: Donnerstag, 26.03.2020, 19:30 Uhr
Ort: Kita „Dorfkrümel“ Lötzbeuren, Unterstraße 23,
56843 Lötzbeuren

Fortlaufend weitere Termin auf der Internetseite www.fachstelle-familienbildung.de

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der jeweiligen Kita
Kontakt: Nathalie Vinzens-Wellems/Annette Neeb (Fachstelle Familienbildung Wittlich).

Anmeldung: am Veranstaltungsort:

Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Fachstelle Familienbildung, MehrGenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de

„Zufriedene Dreckspatzen“

Warum Kinder Natur und Matsch brauchen

Termin I: Donnerstag, 12.03.2020, 19:00 Uhr
Ort: Kita Spatzennest in Großlittgen, Kindergartenstraße
5, 54534 Großlittgen
Gastgeberin: Elisabeth Möbius und Team

Termin II: Mittwoch, 18.03.2020, 19:30 Uhr
Ort: Kath. Kita St. Peter Wengerohr, St.-Peter-Weg 1,
54516 Wittlich-Wengerohr
Gastgeberin: Bärbel Schloemer und Team

Termin III: Montag, 23.03.2020, 20:00 Uhr
Ort: KiTa Erlebniswelt Greimerath-Hasborn, Im Oberdorf
16, 54533 Greimerath
Gastgeberin: Lydia Duckart und Team

Termin IV: Dienstag, 09.06.2020, 19:30 Uhr
Ort: Kath. Kita St. Andreas, Andreasstraße 31, 54472
Longkamp
Gastgeberin: Abigail Brown und Team

Referentin: Ergotherapeutin Mona Caspari-Klemm
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühr: kostenfrei



Wir sind Geschwister - Geschwister im Spannungsfeld zwischen Streiten und Lieben

Streit unter Geschwistern kann sehr belastend sein für die ganze Familie. Wie können Erziehende diese Belastung möglichst gering halten und den Kindern helfen, daraus positive Erfahrungen zu gewinnen? Warum ist Streiten notwendig, welche Chancen bietet es? Welche Bedeutung hat die Geschwisterreihe? Was sind Gesprächsbremsen, was Gesprächsverstärker? Wie kann eine positive Familienatmosphäre begünstigt werden?

Termin: Dienstag, 17.03.2020, 19:30 - 21:30 Uhr
Ort: Kita „Schatzinsel“, Im Kirschengarten 1, 56841 Tra-
ben-Trarbach
Gastgeberin: Doris Singer-Wendhut, KiTa!Plus; Amelie Currin
und Team
Referentin: Dipl. Sozialarbeiterin (FH) Ute Issehard-Thinnes,
Lebensberatung Wittlich

Wut im Bauch

Schreien, hauen, beißen: In der Trotzphase gehört dies zur kindlichen Entwicklung. Aber wie lernen Kinder auch später mit ihren aggressiven Impulsen umzugehen und die Absichten anderer richtig wahrzunehmen? Wie können sich Eltern in schwierigen Konflikten verhalten, ohne dass der Streit weiter eskaliert?

Termin: Dienstag, 31.03.2020, 19:00 Uhr
Ort: Kath. Kita Rebengarten, Brückenstr.16, 54492 Zel-
tingen-Rachtig
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühr: kostenfrei
Gastgeberin: Birgit Röder und Team
Referentin: Dipl.-Psych. Uschi Günther, Lebensberatung Wittlich

Liebevoll und kompetent: Erziehung mit Herz und Verstand

Die Balance zwischen liebevoller und konsequenter Erziehung ist oft nicht leicht. Wie können Eltern ihre Kinder auf diesem Weg gut begleiten und wirkungsvoll unterstützen?

Termin: Dienstag, 28.04.2020, 20:00 Uhr
Ort: Kita Wittlich-Neuerburg, Ahornstr.12, 54516 Wittlich
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühr: kostenfrei
Gastgeberin: Erni Schaaf-Peitz und Team
Referent: Dipl.-Psych. Ludger Brünnette

„Du schaffst das!“ – Widerstands- kräftig werden: Aber wie?

Autorenlesung und thematische Vertiefung, wie Kinder für herausfordernde und belastende Zeiten Widerstandskraft entwickeln können.

Termin: Montag, 07.09.2020, 19:30 Uhr
Ort: Kita Bausendorf, Trierer Str. 20, 54538 Bausendorf;
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühr: kostenfrei
Gastgeberin: Simone Wächter-Ziltz und Team
Referent: Pastoralreferent Armin Surkus-Anzenhofer

„Ich kann das nicht, ich raff das nicht.“

Jeder kann lernen - und Lernen macht sogar Spaß! Häufig sind Kinder mit den Anforderungen der Schule überfordert. Sie sind unkonzentriert, demotiviert und zeigen oftmals Stresssymptome. Meist leidet die ganze Familie unter der Situation. An diesem Abend erfahren Sie, was „gehirngerechtes“ Lernen heute bedeutet und erleben anhand praktischer Beispiele, wie Sie Ihr Kind mit den richtigen Lernmethoden unterstützen können, damit das Lernen wieder Spaß macht.

Termin: Dienstag, 04.02.2020, 19:00 Uhr
Ort: Gemeindefsaal an der Grundschule am Eichenhain in Hasborn, Am Bahnhof 1, 54533 Hasborn
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühr: kostenfrei
Gastgeberin: Schulleiterin Christiane Hahn und Team
Referentin: Mirjam Klocke, ILP®-Kinder- und Jugend-Coach, Learn2LearnTrainer in Ausbildung

„Gut in Sport! Gut in der Schule?“

Wie Sport, Konzentration, Feinmotorik in Zusammenhang stehen.

Termin: Montag, 27.04.2020, 19:30 Uhr
Ort: Grundschule Veldenz, Schulstraße 7, 54472 Veldenz
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühr: kostenfrei
Gastgeber: Schulleiterin Jeanette Hesse
Referentin: Ergotherapeutin Monika Caspari-Klemm

Wo fängt eigentlich Mobbing an?

Meinungsmache auf dem Schulhof und im Internet. Die Grenzen zwischen alltäglichen Hänseleien und Mobbing sind fließend. Die Anonymität des Internet senkt die Hemmschwelle für Bloßstellungen, Schikane und Verbreitung falscher Behauptungen. Da Mobbing in allen Altersstufen und Schulformen stattfindet, sollte Mobbing frühzeitig erkannt werden, um ihm aktiv zu begegnen. Wie können wir Mobbing erkennen und verhindern? Wie können wir Kinder seelisch stark und selbstsicher machen, damit sie nicht zu Mobbing-Tätern oder Opfern werden?

Termin: Montag, 14.09.2020, 18:30 Uhr
Ort: „Saal Morbach“, Baldenauhalle Morbach, Jahnstraße 5, 54497 Morbach
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühr: kostenfrei
Gastgeberin: Grundschule Morbach, Schulsozialarbeiterin Claudia Schnauß
Referentin: Marie-Christine Kees, Dipl. Psychologin, Schulpsychologisches Beratungszentrum Wittlich

Depressionen im Kindes- und Jugendalter

„Hilflosigkeit“, „Ausweglosigkeit“, „Leere“, „sozialer Rückzug“ sind nur einige Gesichter von Depression. Der Vortrag informiert über Ursachen, Entstehung, Erscheinungsformen und Ausprägungen einer Krankheit, die aktuell auch im Kindes- und Jugendalter eine deutliche Zunahme erfährt: Wie können Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen damit umgehen?

Termin: Dienstag, 4.02.2020, 19:00 Uhr
Ort: Mensa Kurfürst-Balduin-Realschule plus,
Kurfürstenstraße 14, 54516 Wittlich
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühr: kostenfrei
Gastgeberin: Schulsozialarbeiterin Desirée Franzen
Referent: Dipl. Psych. Peter Brettle, Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

Pubertät

Pubertät ist der Weg von der Erziehung zur Beziehung. Wie kann das gut gelingen in einer herausfordernden Lebensphase? Wie ticken Jugendliche, was brauchen sie und was nicht (mehr)?

Termin: Dienstag, 11.02.2020, 19:30 bis 21:15 Uhr
Ort: Mensa Cusanus-Gymnasium Wittlich, Kurfürstenstraße 14, 54516 Wittlich
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühr: kostenfrei
Gastgeberin: Studiendirektorin Dr. Michaela Schüssler-Schwab
Referent: Diplom-Pädagoge, Diplom-Theologe Dr. Richard Wagner

Hochbegabte Kinder und Jugendliche

Hochbegabten geht oft vieles leicht von der Hand. Nicht oder zu spät erkannt, können Talente verkümmern, schulische Leistungen absinken, Verhaltensauffälligkeiten sichtbar werden. Woran kann man Hochbegabung erkennen? Wie sieht eine optimale Förderung aus? Gibt es Unterschiede im Verhalten zwischen hochbegabten Jungen und hochbegabten Mädchen?

Termin: Dienstag, 10.03.2020, 19 bis 21 Uhr
Ort: Mensa Cusanus-Gymnasium Wittlich, Kurfürstenstraße 14, 54516 Wittlich
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühr: kostenfrei
Gastgeberin: Studiendirektorin Dr. Michaela Schüssler-Schwab
Referent: Stephan Kolbe, Psychologe und Lerntherapeut, Zentrum für Pädagogische Forschung an der Uni Koblenz-Landau, Campus Landau



Medienkompetenz fördern

Zwischen zwei Welten - Kinder in medialen Welten

Unsere Kinder werden heute in zwei Welten hineingeboren: Die reale und die virtuelle Welt. An diesem Abend gehen wir der Frage nach, wie wir Kinder dabei unterstützen können, die Balance zwischen den zwei Welten zu halten? Dieser Elternabend bietet eine Kombination aus Film, Vortrag und Austausch und richtet sich vor allem an Familien mit Kindern im Kindergartenalter.

Termin: 05.02.2020, 20 Uhr
Dauer: 1,5 Stunden
Gebühr: keine
Ort: KiTa St. Antonius, Kues
Kursleitung: Doris Singer-Wendhut
Anbieter: KiTa!Plus Bernkastel-Kues und KiTa St. Antonius, Kues
E-Mail: kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0160 2605501

Zwischen zwei Welten - Kinder im medialen Zeitalter

Kinder werden heutzutage in zwei Welten geboren: Der virtuellen und der realen Welt. Wie können Erwachsene es schaffen, eine Balance zwischen diesen Welten zu halten? Filmvortrag.

Termin I: Dienstag, 11.02.2020, 19:30 Uhr
Ort: Kita „Die kleinen Strolche“, Wallscheid
Termin II: Dienstag, 12.05.2020, 20 Uhr
Ort: KiTa Sternschnuppe Altrich, Schulstraße 1, 54518 Altrich
Gastgeberin: Beate Plein und Team

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung bitte in der jeweiligen Kita
Referentin: Elternberaterin Nathalie Vinzens-Wellems,
Fachstelle Familienbildung, Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.

Foto Tour für Kinder ab 8 Jahre

Mit Handy, Smartphone, Tablett oder Digitalkamera geht es auf eine Foto Tour durch die Stadt Wittlich. Bei der Suche nach besonderen Motiven lernen die Grundschulkinder Grundlagen der Fototechnik und Wichtiges zum Thema Fotorechte. Sie trainieren Aufmerksamkeit für den besonderen Moment. Die besten Fotos werden auf Wunsch und mit Einverständnis der Eltern in einen interaktiven Stadtplan eingestellt werden. Alle Jungfotografen können ihr Foto beim Wettbewerb „Perspektiven für Wittlich“ einreichen. Bitte Fototechnik aufgeladen mitbringen, Nutzungseinstellung deaktivieren. Ein Angebot der Reihe MGHdigital.

Datum: 09.04.2020 - Osterferien (ggfls. Folgetermin)
Zeit: 09:00 – 13:00 Uhr
Kosten: symbolisch 1 Euro – Anmeldung zwingend erforderlich!
Kontakt: Michaela Schneider, Katharina Raskob
Ort: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, Wittlich
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

„Spielen, chatten, klicken...“

Internet-/Computerspielsucht vermeiden
- Medienkompetenz entwickeln

Termin: Donnerstag, 07.05.2020, 19:30 Uhr
Ort: Grundschule Piesport, Schulstraße 16, 54498 Piesport
Anmeldung: nicht erforderlich
Gebühr: kostenfrei
Gastgeberin: Schulleiterin Maria Pritzen und Team
Referentin: Sozialpädagogin (B.A.) Eva Heitkötter, Fachkraft für Suchtprävention, Caritas Mosel-Eifel-Hunsrück

Angebote für Väter

Wenn der (Groß)-Vater mit dem Sohne...

Papa, ich mach deinen Rechner platt!

Basteln mit Elektroschrott (ab 10 Jahre)

Gemeinsam zerlegen wir alte Rechner. Danach basteln und lösen wir aus den Resten kleine Roboter, Schmuck, LED-Armbänder und viele andere fantasievolle Dinge. Natürlich lernen wir so „nebenher“ vieles über das Innenleben von digitalen Geräten. Ein Angebot in der Reihe „MGH digital“

Sa., 15.02.2020 – 10:00 – 13:00 Uhr (Winterferien)

„Brett vor`m Kopf“ Holzwerkstatt (ab 8 Jahre)

Bohren, sägen, Leimen, das lieben nicht nur Väter und ihre Kinder. Wir lernen den richtigen Umgang mit den Geräten und zaubern aus Resten schöne Objekte

Sa., 04.07.2020 – 10:00 – 13:00 Uhr (Sommerferien)

Digitale Schnitzeljagd-QR-Code-Ralleye (ab 8 Jahre)

Codes hängen überall und warten darauf von euch gefunden zu werden. Vor Ort einfach die Frage lösen und den passenden QR-Code einscannen, schon geht weiter. Als Team könnt ihr auch Codes zu den schönsten Plätzen und Tipps für die Stadt Wittlich gemeinsam entwickeln. Ein Foto dort machen und beim Foto-Wettbewerb „Perspektiven für Wittlich“ einreichen. Auf die Sieger wartet ein schöner Preis. Bitte Handy oder Tablet aufgeladen mitbringen.

Sa. 25.04.2020 – 10:00 – 13:00 Uhr

Ein Angebot in der Reihe „MGH digital“.Treffpunkt für alle Angebote: MehrGenerationenHaus Wittlich, Kurfürstenstr. 10 – 54516 Wittlich. Anmeldung erforderlich.

Kosten: 15 Euro pro Team und Termin – Ermäßigung für Familien in schwierigen Lebenslagen durch Bildungspatenschaften möglich

Kontakt: Michaela Schneider

Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de

Familienalltag

Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung oder Scheidung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung und Aufmerksamkeit. Das ist für Eltern meist nicht leicht, denn finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress durch Veränderungen in der Lebensgestaltung fordern Kraft, Nerven und Zeit – oft zu Lasten der Kinder, aber auch des eigenen Wohlbefindens.

Drei grundlegende Fragen leiten die Kursinhalte:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Termine: Montag, 20.04.2020 bis 25.05.2020

Zeit: 17:30 – 20:30 Uhr

Dauer: 6 Termine à 3 Stunden

Maximal 10 Teilnehmer

Gebühr: 60 Euro pro Person incl. Kursmaterial und Verpflegung

Kursleitung: Ursula Günther (Dipl.-Psychologin); Ludger Brünnetzte, (Dipl. Psych.)

Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstr.37, 54516 Wittlich

E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de

Tel.: 06571 4061

Internet: www.wittlich.lebensberatung.info



Familienalltag

„So i(s)t Wittlich“ – Frauen-Kochtreff & mehr

Kochbegeisterte Teilnehmerinnen verschiedener Kulturen treffen sich 14tägig am Samstag von 14 - 17 Uhr um neue Rezepte kennenzulernen. Es wird gekocht und garniert, Neues rund um Ernährung und Haushalt ausprobiert. Gemeinsam legen wir eine Rezepte-Sammlung für das Projekt „So i(s)t Wittlich an und lernen so auf einfache Weise neue Worte. Neue Teilnehmerinnen jederzeit herzlich willkommen. Anmeldung zur Planung bitte unter Tel. 06571-2110. Kinder können bei Bedarf zeitgleich am Kinderprogramm teilnehmen. Ein Angebot im Rahmen der Initiative „Buchstäblich fit“ des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE)-Grundbildung Rheinland-Pfalz

Termine: 11.01.; 25.01.; 08.02.; 07.03., 21.03.2020 (...)
Dauer: fortlaufend vierzehntägig
Gebühr: Teilnahme kostenfrei
Ort: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, Wittlich
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Elternwerkstatt „Rund um`s Taschengeld“ ...

Eltern sollten ihren Kindern schon früh die Verantwortung für bestimmte Geldbeträge überlassen. Wie hoch sollte ein Taschengeld sein? Wie lernen Kinder mit Geldbeträgen altersentsprechend umzugehen? Auf diese Fragen erarbeiten Eltern gemeinsam mit den Elternberaterinnen des Kinderschutzbundes nach der Methode „Blink-Feuer“ _CurVe gemeinsam Antworten. Ein Angebot im Rahmen des Programmes Finanzielle Grundbildung. Um Anmeldung wird gebeten. Ab Frühjahr 2020 finden regelmäßig Sprechstunden zu Themen der Finanziellen Grundbildung im MehrGenerationenHaus Wittlich, Kurfürstenstr. 10 statt.

Datum: Mi., 11.03.2020, 19:00 - 20:30 Uhr
Kosten: kostenfrei – gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung/AlphaBund u. a.
Kontakt: Michaelae Schneider
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Wunschgroßeltern werden

Ihre Kinder sind erwachsen und wohnen leider weiter weg von Ihnen? Sie suchen eine neue ehrenamtliche Aufgabe? Viele junge Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich suchen nach „neuen“ Verwandten der älteren Generation, erfahrenen Ansprechpartnern und würden gerne neue Kontakte knüpfen. Würde es Ihnen Freude machen, mal einem Kind etwas vorzulesen, mit ihm auf den Spielplatz zu gehen, gemeinsam zu basteln oder durch den Wald zu wandern? Die jungen Eltern mal für ein, zwei Stunden zu entlasten? Es gibt so viele Ideen, die allen etwas Positives ins Leben bringen könnten. Wenn Ihre innere Stimme „Ja“ sagt, besuchen Sie doch unverbindlich unseren Infoabend. Dort erfahren Sie mehr über das Patenprojekt. (Dieser Infoabend richtet sich ausschließlich an diejenigen, die Wunschgroßeltern werden wollen. Familien, die solche Paten suchen werden zu einem späteren Zeitpunkt eingeladen)

Datum: Mi., 25.03.2020
Zeit: 19:00 bis 21:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Annette Weinand (Kordinatorin MehrGenerationenHaus Wittlich)
Ort: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, Wittlich
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

„Energieräuber und Tankstellen“

Nervt Sie der tägliche Einkauf auch? Würden Sie gerne manchmal Ihre Schwiegermutter in die Wüste schicken? Schon kleine Veränderungen im Alltag können helfen, den Stress in der Familie zu verringern und Zeit zu schaffen für Entspannung und gelingendes Miteinander. Zeit- und Familienmanagement, Achtsamkeit und vieles mehr werden in diesem Elternseminar miteinander erarbeitet.

Termin: Dienstag, 28.04.2020. Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite www.fachstelle-familienbildung.de
Zeit: 19.30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Annette Neeb/Nathalie Vinzens-Wellems- (Fachstelle Familienbildung)
Ort: Kita „Sausewind“ Kinheim (bitte hier anmelden)
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Elternbriefe

Kostenfreie Erziehungs-Ratgeber für Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich bietet einen ganz besonderen Service für Familien an: Passend zur Entwicklung des Kindes, können Ratgeber für Erziehungsthemen bestellt werden – und das kostenfrei! Hierzu ist nur eine Bestellung mit Anschrift der Familie und Geburtsdatum des jüngsten Kindes (ohne Namensangabe) erforderlich. Im passenden Format mit kurzen, aber wichtigen Informationen zur Entwicklung des Kindes oder Fragen der Erziehung, werden die Tipps des „Arbeitskreises Neue Erziehung (ANE) e. V.“ versendet. Im ersten Lebensjahr eines Kindes, erhalten die Familien monatlich eine Information in Briefform. Danach verändern sich die Zeitabstände. Den letzten „Elternbrief“ erhalten die Eltern, wenn ihr Kind acht Jahre alt wird. Wer die kostenfreien Ratgeber erhalten möchte, sendet bitte nachfolgenden Bestellabschnitt mit der eigenen Anschrift und dem Geburtsdatum des (jüngsten) Kindes, unterschrieben zurück an:

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich oder per Fax an die Kinderschutz-Stelle: 06571 14-42265.

Einverständnis und Bestellung:

- Ja, bitte senden Sie mir den **Ratgeber** „Kinder - Wegweiser für werdende und junge Eltern im Landkreis Bernkastel-Wittlich“ kostenfrei zu.
- Ja, bitte senden Sie mir ab sofort regelmäßig und kostenfrei die „Elternbriefe“ Nr. 1 - 46 mit nützlichen Tipps zur Förderung und Entwicklung meines Kindes zu.

Bitte senden Sie mir die gewünschten Informationen an folgende Anschrift (bitte in Blockschrift ausfüllen):

Vorname, Name:

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Ort:

Geburtsdatum des Kindes *:

Datum, Ort:

Unterschrift einer/eines Sorgeberechtigten:

* Diese Information dient der Versendung entsprechend der Lebensphase ihres Kindes.

Bitte senden an: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich, per Fax an 06571 14-42265 oder per E-Mail an gudrun.weber@bernkastel-wittlich.de.

Impressum

Herausgeber: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Kinderschutz
Fachbereich Jugend und Familie
Kurfürstenstr. 59
54516 Wittlich

Druck: Druckerei WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang

Internet: www.bernkastel-wittlich.de

Fotos: © - Fotolia.com und
Clipdealer.com (Titelbild)

„Familie Aktiv“ ist eine Broschüre für Sorgeberechtigte im Landkreis Bernkastel-Wittlich, finanziert von Ihrer Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Stand: November 2019; Auflage 5.000 Exemplare

Über Erfahrungen mit der Broschüre und Anregungen würden wir uns freuen: Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de, Tel.: 06571 14-2220

Verantwortlich für den Inhalt der hier veröffentlichten Angebote sind die Bildungsanbieter. Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich prüft und aktualisiert die Informationen dieser Broschüre. Trotz aller Sorgfalt können sich die Daten verändert haben. Ein Anspruch auf Veröffentlichung uns bekannter Termine und Informationen besteht nicht. Die Redaktion behält sich die Auswahl und Bearbeitung der Informationen vor. Daher kann kein Rechtsanspruch aus veröffentlichten oder nicht dargestellten Informationen abgeleitet werden. Druck und Vervielfältigung von Daten dieser Broschüre bedürfen der vorherigen Zustimmung der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Hinweis: Die Begriffe „Eltern“ und „Familie“ umfassen alleine oder gemeinsam erziehende Sorgeberechtigte, in den unterschiedlichen Familienkonstellationen und gemeinsamen Lebensformen.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2020-II: Fr, 29.05.2020

FAMILIE AKTIV - Wir sind dabei:

- AOK – Die Gesundheitskasse
- Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege für den Kreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Jugendschutz/Suchtprävention im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Bistum Trier – Dekanat Wittlich
- Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.
- Deutscher Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung im Landkreis
- DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
- Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Simmern-Trarbach
- Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Bernkastel-Kues
- Kath. Dekanat Wittlich
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) Mittelmosel
- Kath. Kindertagesstätten der Kath. KiTa gGmbH Trier
- Kath. Lebensberatung Wittlich
- Kath. Pfarreiengemeinschaft Wittlich
- Kita „Grenzenlos“, Veldenz
- Kita!Plus – Bernkastel-Kues
- Kita!Plus – Thalfang
- Kita!Plus – Traben-Trarbach
- Kita!Plus – Wittlich
- Komes, Bianca - Trageberatung
- Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
- Lames, Melanie: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- Lotz, Christa: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin/Stillberaterin (IBCLC)
- Preventlia Wittlich
- Verbundkrankenhaus - St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich
Telefon: 06571 14-0

E-Mail: info@Bernkastel-Wittlich.de

Internet: www.familie.bernkastel-wittlich.de