



Familie Aktiv

Januar - Juli 2021



Angebote für Familienbildung
im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

unser Landkreis fördert Familien! Mit vielfältigen Angeboten, unterstützt unser Landkreis Familien dort, wo Familien sich Angebote wünschen – in der Nähe ihrer Wohnorte. Mit der Fachstelle Familienbildung, den Familienbildungsfachkräften vor Ort und dem Netzwerk Familienbildung finden immer mehr Angebote der Familienbildung in Ihrer Nähe statt. Familienbildung will Anregungen für die Fragen von Eltern zu Themen wie Erziehung, Beziehungsfragen, Gesundheit, Medien und vieles mehr liefern. Neben Vorträgen, Kursen und Elternabenden sucht Familienbildung im Landkreis Bernkastel-Wittlich auch nach neuen Wegen, um Familien zu erreichen.

In der vorliegenden Ausgabe der halbjährlich erscheinenden Broschüre „Familie aktiv“ finden Sie wieder viele bekannte Themen, aber auch Neues. Ich hoffe, dass unser Angebot bei den Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zur Erziehung und Gesundheit Ihrer Kinder unterstützen kann.

In der aktuellen Situation finden Sie neue digitale Angebote sowie Hinweise auf telefonische Beratungsmöglichkeiten. Dort wo Angebote im direkten Kontakt möglich sind, erhalten Sie weiterführende Informationen zu den Hygiene- und Abstandsvorgaben. Bitte erkundigen Sie sich jeweils nach den jeweiligen Vorgaben und aktuellen Terminhinweisen auf den Internetseiten der Anbieterinnen und Anbieter bzw. telefonisch. Fragen Sie gerne auch unsere Fachstelle Familienbildung an. Diese hilft bei der Vermittlung von Referentinnen und Referenten für Ihre Familienthemen und unterstützt Ihr Anliegen für Familienbildung.

Im Landkreis Bernkastel-Wittlich wollen wir mit diesem Angebot möglichst viele Eltern erreichen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung. Machen Sie mit: verteilen Sie bitte weitere Exemplare bei Verwandten und in Ihrem Freundeskreis.

Als aktive Familie denken Sie vielleicht auch an Sport? Sportliche Angebote fördern die Gesundheit. Die zahlreichen und vielfältigen Angebote der Sportvereine erfragen Sie bitte vor Ort.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie als Eltern und Familie aktiv und gesund bleiben.

Ihr Stephan Rother
Kinder- und Jugendschutz, Familienbildung
Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Was Familien wollen – Wir sind für Sie vor Ort

Fachstelle Familienbildung im Landkreis

Sie wollen wissen, wie Sie als „Leitwolf“ die Bildung Ihrer Kinder positiv gestalten? Welche „Energieräuber und Tankstellen“ Ihr Familienleben bestimmen? Wer begleitet und unterstützt mich, wenn es Fragen gibt? Wie kann ich gute Zeit mit meinem Kind verbringen? Was kann ich mit meiner Familie unternehmen? Wo finde ich Freunde und Gleichgesinnte?

Die „Fachstelle Familienbildung“, in Trägerschaft des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich, ist ein Angebot des Landkreises für seine Familien in allen Lebenslagen. Genau dort, wo es gebraucht wird: in Ihrem Wohnort, Ihrer Krabbelgruppe, Kindertagesstätte, Schule oder Bürgerhaus.

Das Pädagoginnen Team Annette Neeb und Nathalie Vinzens-Wellems bietet Ihnen:

- Vorträge, Praxis-Seminare rund um Ihre Erziehungsfragen
- Aktionstage, Mitmach-Angebote wie die Kleinen Forscher
- Offene Eltern-Cafés;
- Aufbau und Begleitung von Eltern-Kind-Gruppen,
- Vermittlung von Referent*innen im Netzwerk
- Familienbildung Expert*innenwissen,
- Zusammenarbeit mit den Elternbeiräten KiTa oder Grundschule

Sie wollen keine Information verpassen oder haben noch Fragen? Besuchen Sie uns www.fachstelle-familienbildung.de auf Facebook oder schreiben Sie uns.

Annette Neeb/Nathalie Vinzens-Wellems

Fachstelle Familienbildung

Kinderschutzbund – MehrGenerationenHaus

Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

Tel.: 06571 2110

annette.neeb@dksb-wittlich.de

nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de



Schwangerschaft/Geburt

Auf den Anfang kommt es an

Kurse für werdende und junge Eltern mit Kindern. Die Kurse richten sich speziell an Familien in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr. Aktuelle Informationen und praktische Tipps, der Austausch in der Gruppe und die eigenen Erfahrungen unterstützen und stärken Eltern für den Alltag. Themen sind u.a. Kindergesundheit, Ernährung, Entwicklungsschritte, Bindung und Erkennen von Bedürfnissen des Kindes, Motorische Entwicklung, Schlafverhalten.

Termin I: 17.02. - 24.03.2021
Zeit: Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr
Dauer: 6 x Gebühr: 30 Euro
Ort: Caritas – Außenstelle Bernkastel-Kues,
Gartenstr. 20, 54470 Bernkastel-Kues

Termin II: 12.04. – 17.05.2021
Zeit: Montag, 10:00 – 11:30 Uhr
Dauer: 6 x Gebühr: 30 Euro
Ort: Caritas – Geschäftsstelle Wittlich,
Kurfürstenstraße 6, 54516 Wittlich

Termin III: 09.06. – 14.07.2021
Zeit: Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr
Dauer: 6 x Gebühr: 30 Euro
Ort: Caritas – Außenstelle Bernkastel-Kues,
Gartenstr. 20, 54470 Bernkastel-Kues

Leitung: Melanie Lames, Kinderkrankenschwester/
Familien-Gesundheits-und Kinderkrankenpflegerin
E-Mail: info-wittlich@caritas-meh.de
kikra.melanielames@web.de
Tel.: 0152 21020244 (Fr. Lames) oder
06571 9155-0
Internet: www.caritas-wittlich.de

Mobile Familien- und Stillberatung

Bedarfsorientierte Beratung, Tipps, Unterstützung, Stärkung der Elternkompetenz in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr, Themen u.a.: Stillen, Beikost, Familientisch, Flaschenernährung, Schlafen, kindliche Entwicklung, Tragen/Tragehilfen, Mutter-Kind-Bindung, Pflege, kindliche Unruhe, etc. individuelle Einzelberatung bei Ihnen zu Hause oder bei mir zu Hause.

- Termin: nach Vereinbarung
Dauer: nach Bedarf
Gebühr: 50 Euro pro Stunde, zzgl. Fahrtkosten (0,50 Euro/km)
Leitung: Christa Lotz, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin
E-Mail: info@mobile-stillberatung.de
Tel.: 06531 915867, Mobil: 0172 6690772
Internet: www.mobile-stillberatung.de



Der beste Start ins Leben

Informationen für werdende & junge Eltern sowie Großeltern mit Tipps für einen guten Start in die Eltern- bzw. Großelternzeit! Die Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe präsentiert Ihnen einen Informationsabend zu folgenden Themen:

- Wie gelingt eine feste Eltern-Kind-Bindung?
- Glückliche Stillzeit
- Hungerzeichen beim Säugling
- Einblicke in den neuen Alltag mit Baby
- Wochenbett: die ersten Tage nach der Geburt
- ... u.v.a.

Bereichert wird der Informationsabend durch ausgewählte Filmausschnitte aus dem Film „Mamas Milch“. Hier besteht die Möglichkeit mit erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen und einer Hebamme ihre individuellen Fragen und Probleme zu besprechen. Es werden hilfreiche Tipps weitergegeben und gemeinsam Themen über das Leben mit dem Baby besprochen

Termine:	06.01.2021, 10.03.2021, 12.05.2021
Zeit:	jeweils 18:00 Uhr
Dauer:	2 Stunden
Gebühr:	kostenfrei
Leitung:	Judith Haydecker
E-Mail:	ibf@verbund-krankenhaus.de
Tel.:	06571 15-34550
Ort:	St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich, Großer Konferenzraum (1. UG)
Anbieter:	Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe am Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich
Internet:	www.verbund-krankenhaus.de

Vorsorge, Geburt und nachgeburtliche Betreuung

Informationen rund um Vorsorge, Geburt und nachgeburtliche Betreuung durch das Hebammenteam Wittlich, das Pflegeteam sowie die Fachärzte für Frauenheilkunde/Geburtshilfe und für Kinderheilkunde. Sie sind herzlich eingeladen, sich allein, mit Ihrem Partner oder der Familie einen genauen Eindruck von unseren Räumlichkeiten und Angeboten zu machen. Die Entscheidung, wo Sie Ihr Kind entbinden, ist eine sehr persönliche

Entscheidung. Gerne möchten wir Sie in Ihrer Entscheidungsfindung unterstützen und Ihnen unser qualifiziertes Geburtshilfliches Team, die Ausstattung und die Räumlichkeiten sowie unsere ganzheitlichen Bemühungen für Sie und Ihre Familie darstellen. Neben Besichtigungen unserer Kreißsäle und Wochenstation erhalten Sie wesentliche Informationen zu unseren Vorsorgeangeboten, den Möglichkeiten zur Gestaltung der Geburt, den Wegen zur Kontrolle und Reduzierung der Geburtsschmerzen, zu den Vorsorgeuntersuchungen bei Neugeborenen sowie zu Ihrer umfassenden Betreuung auf der Wochenstation u.v.m. Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen auf der Startseite des Verbundkrankenhauses Bernkastel/Wittlich unter der Rubrik: »Veranstaltungen«.

- Ort: St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich,
Großer Konferenzraum
(1. UG)
- Zeit: jeweils 1. Freitag im Monat, 18:30 Uhr
- Gebühr: Eintritt frei. Keine Anmeldung erforderlich!
- Termine: 08.01.2021, 05.02.2021, 05.03.2021, 09.04.2021,
07.05.2021, 11.06.2021
- Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich,
Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich
- Internet: www.verbund-krankenhaus.de

Geburtsvorbereitung (mit Partner)

- Termine: Montag, 25.01. - 01.03.2021
Montag, 08.03. - 12.04.2021
Montag, 19.04. - 26.05.2021
Montag, 31.05. - 05.07.2021
- Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
- Gebühr: Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.
- Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30,
54470 Bernkastel-Kues
- Kursleitung: Ina Heinemann
- E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
- Tel.: 06531 972245
- Internet: www.heinemann-hebamme.de

Erste Hilfe am Kind

- Termine:** Montag, 08.02.2021, 18:00 – 21:00 Uhr
Montag, 03.05.2021, 18:00 – 21:00 Uhr
Samstag, 26.06.2021, 14:00 – 17:00 Uhr
- Gebühr:** 20 Euro pro Person
- Ort:** Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30,
54470 Bernkastel-Kues
- Kursleitung:** Kursleitung Mechthild Hoehl
- E-Mail:** ina@heinemann-hebamme.de
- Tel.:** 06531 972245
- Internet:** www.heinemann-hebamme.de

Yoga in der Schwangerschaft

- Termine:** Donnerstag, 05.01. - 25.02.2021
Donnerstag, 04.03. - 22.04.2021
Dienstag, 27.04. - 15.06.2021
Donnerstag, 17.06. - 05.08.2021
- Zeit:** 18:00 – 19:30 Uhr
- Gebühr:** 120 Euro, die Kosten werden nicht generell von der
Krankenkasse getragen
- Ort:** Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30,
54470 Bernkastel-Kues
- Kursleitung:** Ina Heinemann
- E-Mail:** ina@heinemann-hebamme.de
- Tel.:** 06531 972245
- Internet:** www.heinemann-hebamme.de



Rückbildungsgymnastik

- Termine: Mittwoch, 06.01. - 17.02.2021
Freitag, 22.01. – 05.03.2021
Mittwoch, 24.02. - 07.04.2021
Mittwoch, 14.04. - 26.05.2021
Mittwoch, 02.06. - 14.07.2021
- Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
- Gebühr: Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.
- Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues
- Kursleitung: Ina Heinemann
- E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
- Tel.: 06531 972245
- Internet: www.heinemann-hebamme.de

Online-Seminar: Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Sie erfahren, wie Ihre Ernährung in den verschiedenen Phasen der Schwangerschaft und in der Stillzeit aussehen soll. Wissenswertes, Tipps und Ratschläge rund um das Stillen runden das Online-Seminar ab.

- Dauer: 1X
- Gebühr: keine
- Anmeldung: erforderlich unter: www.seminare.aok-kurse.de
- Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



Geschwisterkurs im Verbundkrankenhaus Wittlich

Der Kurs informiert die bald werdenden Geschwisterkinder spielerisch und kindgerecht wie das Kind im Bauch ihrer Mutter heranwächst und was sie nach der Geburt des Bruders/der Schwester erwartet. Sie lernen die Bedürfnisse der Neugeborenen kennen und auch die Räumlichkeiten der Wochenstation können angeschaut werden. Ziel ist es eine positive Einstellung gegenüber den Veränderungen zu entwickeln. Aufgrund der aktuellen Situation können die Kurse auf Anfrage auch altersgemischt stattfinden.

Kinder ab 4 Jahre

Termine: 06.02.2021, 10.04.2021, 12.06.2021

Zeit: samstags je von 09:30 – 11:00 Uhr

Dauer: 1 x 1,5 Std.

Teilnehmer: 4 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Kinder von 2,5 bis 4 Jahre mit Mama

Termine: 13.03.2021, 08.05.2021

Zeit: samstags je von 09:30 – 11:00 Uhr

Dauer: 1 x 1,5 Std.

Teilnehmer: 4 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Ort: Verbundkrankenhaus Wittlich,
Raum: Elternschule 3. Stockwerk

Kosten: 20 Euro

Kontakt: Melanie Lames, Kinderkrankenschwester &
Familien-, Gesundheits- & Kinderkrankenpflegerin

E-Mail: kikra.melanielames@web.de

Tel.: 01522 1020244

Mobile Trageberatung

Vermitteln von theoretischem & praktischem Wissen über das Tragen von Babys und Kleinkindern mit Tragetuch und/oder Tragehilfe. Zusammen schauen wir, was am besten zu Dir und Deinem Kind passt. Einzelberatungen, Paarberatungen, Gruppenberatungen, Schwangerschaftsberatungen, Gutscheine (z.B. zur Geburt oder Taufe).

Termin/Ort: nach Vereinbarung

Gebühr: 30 Euro/Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,25 Euro/km)
bei Hausbesuchen

Kontakt: Bianca Komes (gepr. Trageberaterin der Trageschule Hamburg)

E-Mail: info@trageberatung-wittlich.de

Tel.: 0176 83019688

Internet: www.trageberatung-wittlich.de

Mobile Stillberatung

Individuelle Unterstützung bei allen Fragen rund ums Stillen und zum Thema Muttermilch.

Termin und Ort: nach Vereinbarung

Gebühr: 30 Euro/Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,25 Euro/km)
bei Hausbesuchen

Kontakt: Bianca Komes (Stillberaterin, DAIS)

E-Mail: info@trageberatung-wittlich.de

Tel.: 0176 83019688

Internet: www.stillberatung-wittlich.de



Das erste Jahr

Online-Seminar „Gesund und Lecker – Babykost“

Wir informieren Sie über den besten Umstellungszeitpunkt und darüber wann ihr Baby was braucht sowie Pro und Kontra von Gläschenkost.

Dauer: 1X

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter: www.seminare.aok-kurse.de

Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



„FamilienZeit“ – Babys erleben und fördern

Die verschiedenen Module der „Familienzeit (FamZ)“ verstehen sich als Entwicklungsbegleitung von ca. 3 bis 12 Monaten, in kleinen Gruppen in einem eigens liebevoll gestalteten Seminarraum. Durch Sinnes- und Bewegungsanregung wird die gesamte Entwicklung des Kindes gefördert. Tragen, Greifen, Tasten, Krabbeln, Lieder singen, Laufen, Massagen, Entspannungsübungen stehen auf dem Programm. Auf der Basis der „anleitenden Erziehung“ erhalten die Eltern Antworten auf Fragen rund um Stillen, Ernährung, Schlaf- und Schreiverhalten, Veränderungen des Lebens und der Partnerschaft, Werte und Erziehungsziele. Auch der Austausch mit anderen Müttern oder Vätern ist wichtig: nicht nur ich allein bin manchmal total müde, ausgelaugt und deshalb „mies drauf“. Es geht anderen Eltern ganz genauso. Dies entlastet und hilft, die Zeit mit dem Baby als schön und einzigartig zu genießen. In das besondere Kursprogramm des Kinderschutzbundes fließt die Erfahrung des PEKiP-Programms und der zertifizierten Elternschule „Starke Eltern - starke Kinder“ ein. Die Kursteilnehmer*innen haben darüber hinaus die Möglichkeit ko-

stenfrei eine „Elternberatung in Bildungsverläufen“ in Anspruch zu nehmen und ein erstes „Portfolio“ ihres Kindes zu erstellen. Die Module richten sich nach dem jeweiligen Alter der Kinder und sind einzeln buchbar.

Gerne können Sie sich auch per Mail: info@dksb-wittlich.de mit Ihrer Anschrift, Telefonnummer und dem Geburtsdatum Ihres Kindes direkt anmelden. Wir rufen Sie zurück. Sollten die Zeiten nicht in Ihren Familienalltag passen, oder es besondere Fragestellungen geben, sprechen Sie uns bitte an. Tel.: 06571 2110.

- Termin:** Mittwoch und donnerstagvormittags, fortlaufend weitere Termine werden auf der Homepage www.dksb-wittlich.de nach den Sommerferien bekannt gegeben.
- Dauer:** ca. 6 – 8 Termine pro Modul
- Kosten:** 9 Euro pro Treffen, je nach Dauer des Kurses von Ferien zu Ferien. Die Kurse sind nur als Gesamtmodul buchbar. Familien in besonderen Lebenslagen erhalten Nachlass. Bitte sprechen Sie uns an. Ansonsten gelten die AGB unseres Vereins.
- Kontakt:** Annette Neeb, Dipl. Pädagogin und Spieltherapeutin
- Anbieter:** Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
- E-Mail:** info@dksb-wittlich.de
- Tel.:** 06571 2110



Kinder- und Familiengesundheit

Erste Hilfe am Kind

Das Kindesalter birgt viele Gefahren für Unfälle und Notfallsituationen. Daher ist es wichtig im Umgang mit Kindern immer bestmöglich über Unfallverhütungsmaßnahmen aufgeklärt zu sein. Tritt der Ernstfall dennoch ein, sollte jeder in der Lage sein, Hilfe leisten zu können. Unsere Kursleitung wird in diesem Seminar auf mögliche Gefahren hinweisen und den Teilnehmern die wichtigsten Grundlagen für die erste Hilfe am Kind vermitteln.

- Termine: Kurs 1: 16.01.2021
Kurs 2: 30.01.2021
Kurs 3: 20.02.2021
Kurs 4: 06.03.2021
Kurs 5: 20.03.2021
Kurs 6: 10.04.2021
Kurs 7: 15.05.2021
Kurs 8: 26.06.2021
- Zeit: 08:30 – 16:30 Uhr
- Dauer: je 9 UE
- Gebühr: 55 Euro je Termin
- Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe am Kind
- Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich
- Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
- E-Mail: bernd.breuer@bildungswerk.drk.de
- Tel.: 06571 697716
- Internet: www.bildungswerk.drk.de

Erste Hilfe am Kind mit dem Notfall ABC

Lerne, lebensbedrohliche Notfälle beim Baby und Kleinkind schnell zu erkennen und was im Fall der Fälle zu tun ist. Einfache theoretische Grundlagen und praktische Übungen bieten allen Eltern, Großeltern und werdenden Eltern die Sicherheit im Not-

fall sicher handeln zu können. Durchgeführt von einer ausgebildeten Fachreferentin des Institutes für Notfallprävention und Erste Hilfe am Kind/ Notfall-ABC.

Termine: Samstag, 17.04.2021, 9:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch, 19.05.2021, 13:30 Uhr-16:30 Uhr
Dauer: ca. 3 Std
Gebühr: 25 Euro (Nachlass für Menschen in schwierigen Lebenslagen möglich)
Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Kurfürstenstr 10, 54516 Wittlich
Kursleitung: Selin Schuster-Kindernotfalltrainerin /Notfall-ABC
Anbieter: MGH Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Sprechstunde der AGZ Jugendzahnpflege Bernkastel-Wittlich

Beratung in Fragen der Mund- und Zahnhygiene bei Schwangeren, Säuglingen, Kinder und Jugendlichen. Durchführung von Aktionen zur Förderung der Zahngesundheit:

- in Hebammenpraxen
- in Krabbel-, PEKIP- und Nestgruppen
- in Kindertagesstätten
- in Schulen
- sowie Fortbildungsveranstaltungen für Multiplikatoren

Termin: nach Vereinbarung
Dauer: ca. 1 Stunde
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Christine Rink oder Ellen Erken-Müller
Ort: nach Absprache
Anbieter: Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (AGZ) Bernkastel-Wittlich
E-Mail: agz.bernkastelwittlich@lagz-rlp.de
oder
christine.rink@lagz-rlp.de
Tel.: 06508 917948
Internet: www.lagz-rlp.de, www.max-schrubbel.de

Online Seminar „Schmecken soll's – Übergang zum Familientisch (1. – 2. Lebensjahr)“

Der Übergang von Beikost auf feste Lebensmittel kann bis ins zweite Lebensjahr hinein dauern. Wir geben Ihnen Anregungen und praktische Tipps, wie das gemeinsame Essen gut gelingt.

Dauer: 1X

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter: www.seminare.aok-kurse.de

Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



Online-Seminar „Schmecken soll's“ – Kinderkost (2. - 6. Lebensjahr)“

Ihr Kind erlebt das Zusammenkommen am Mittags- oder Abendtisch als ein harmonisches und wiederkehrendes Ritual. Im Online-Seminar erhalten Sie Tipps in Theorie und Praxis, wie das Essen für die ganze Familie zum Genuss wird.

Dauer: 1X

Gebühr: keine

Anmeldung erforderlich unter: www.seminare.aok-kurse.de

Anbieter/in: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



Gesundzufriedenheits-Webinar: Wie du als Mama zu mehr Balance und metime findest

Entspannung – Ich zeige dir, warum du es nicht allen recht machen musst. So wirst du leichter über Dinge hinwegsehen, die dich regelmäßig stressen. Struktur – Wie du es schaffst deinen Alltag gelassener und entspannter zu regeln.

Termin: monatlich
Dauer: ca. 45 Minuten
Gebühr: kostenfrei
Ort: Online
Kursleitung: Jenny Weber
Anbieter/in: Preventlia
E-Mail: info@preventlia.de
Tel.: 0163 6079890
Internet: www.preventlia.de/webinar



Online Gesundheits-Plattform

Dein Online Kurs für eine gesunde Ernährung, mehr Entspannung und einen gesundheitsorientierten Lebensstil.

- Termin: jederzeit online buchbar unter www.preventlia.de/start/gesundzufriedenheits-akademie/
Gebühr: mit dem Gutscheincode „familieaktiv“ 19 Euro/Monat
Anbieter: Jennifer und Tim Weber von Preventlia aus Wittlich (BA/MA Gesundheitsmanagement)
E-Mail: info@preventlia.de
Internet: www.preventlia.de
Telefon: 0163 6079890

Elternpodcast von Preventlia gesund und entspannt im Familienalltag

Themen rund um die Familiengesundheit, wertvolle Tipps und Übungen und spannende Interviewpartner.

- Termin: jederzeit
Gebühr: kostenfrei
Ort: itunes oder spotify
Kursleitung: Jenny Weber
Anbieter/in: Preventlia
E-Mail: info@preventlia.de
Tel.: 0163 6079890
Internet: www.preventlia.de/podcast



Gratis Rezeptbuch für die gesunde Familienküche

In diesem Rezeptbuch findest du ausgewogene Familienrezepte die schnell zubereitet sind. Damit sparst du Zeit in der Küche und gewinnst somit mehr "Ich-Zeit" für Entspannung und Ausgleich. Zahlreiche Zubereitungsvarianten für mehr Abwechslung und jeden Geschmack. Gemeinsames Kochen: Rezepte, die Spaß machen und deinen Kindern eine gesunde Ernährung näherbringen. Frische Mahlzeiten, die in jeden Familienalltag passen.

Termin: jederzeit
Gebühr: kostenfreies eBook
Ort: online
Kursleitung: Jenny Weber
Anbieter/in: Preventlia
E-Mail: info@preventlia.de
Tel.: 0163 6079890
Internet: www.preventlia.de/rezeptbuch

Kinder stark machen (4,5 bis 6 Jahre)

In diesem Kurs erlernen die Kinder richtiges Verhalten in Gefahrensituationen. Konkretes Thema: Es werden Selbstverteidigungstechniken und Selbstbehauptungsstrategien für Schule und Alltag, sowie Deeskalationstechniken zur Streitvermeidung und soziales Verhalten vermittelt.

Termin: 02.03., 09.03., 16.03. und 23.03.2021
Zeit: dienstags, 15:30 - 16:15 Uhr
Dauer: 4 Kurseinheiten à 45 Minuten
Gebühr: 45 Euro pro Teilnehmer
Kursleiter: Alexander Singh
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a,
54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und Anderen

Damit Eltern unserer leistungsorientierten Gesellschaft mithalten zu können und gesund zu bleiben, ist ein achtsamer Umgang mit sich und anderen ebenso wie der Umgang mit Stress eine wesentliche Kompetenz. Vermittelt werden grundlegende Prinzipien der Achtsamkeit. Thematisiert wird der Begriff der Entschleunigung der Alltagshektik, die Fähigkeit zur Aufmerksamkeit für innere und äußere Gegebenheiten. Wer achtsam zu sich selbst ist, kann es auch anderen gegenüber sein.

- Termin: Kurs (3 Teile):
Teil 1: Mittwoch, 27.01.2021 von 17:30 – 20:00 Uhr
Teil 2: Mittwoch, 03.02.2021 von 17:30 – 20:00 Uhr
Teil 3: Mittwoch, 10.02.2021 von 17:30 – 20:00 Uhr
- Dauer: 3 Termine je 2 ½ Std.
- Gebühr: 30 Euro
- Kursleitung: Julia Kern-Diplompädagogin
- Ort: Mehrgenerationenhaus, Kurfürstenstr. 10,
54516 Wittlich
- Anbieter: MGH Wittlich
- E-Mail: info@dksb-wittlich.de
- Tel.: 06571 2110
- Internet: www.dksb-wittlich.de

Kinder stark machen (7 bis 12 Jahre)

In diesem Kurs erlernen die Kinder richtiges Verhalten in Gefahrensituationen. Konkretes Thema: Es werden Selbstverteidigungstechniken und Selbstbehauptungsstrategien für Schule und Alltag, sowie Deeskalationstechniken zur Streitvermeidung und soziales Verhalten vermittelt.

- Termin: 02.03., 09.03., 16.03. und 23.03.2021
- Zeit: dienstags: 16:30 - 17:30 Uhr
- Dauer: 4 Einheiten je 1 Stunde
- Gebühr: 45 Euro
- Kursleiter: Alexander Singh
- Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a,

54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Paula – Vorschulkinder lernen helfen

Das Projekt „Paula“ ist eine Idee mit Hilfe der Handpuppe Paula Kindern im Alter zwischen 5 und 6 Jahren spielerisch und kindgerecht an die Themen „Hilfsbereitschaft“ und „Erste Hilfe“ heranzuführen. Das Augenmerk liegt vor allem auf der pädagogischen (Zusammen-)Arbeit mit den Kindern. Es geht nicht darum die Kinder tatsächlich in Erste Hilfe-Maßnahmen zu schulen, sondern ihnen vielmehr umsichtiges und unfallvermeidendes Verhalten nahezubringen und soziale Kompetenzen zu vermitteln.

Termine: Auf Anfrage in der Kita
Dauer: zwei Termine a 2 Stunden
Gebühr: 88 Euro je Kita-Gruppe, 2 Gruppen 150 Euro,
3 Gruppen 210 Euro
Kursleiter: Sascha Singh
Ort: In der jeweiligen Kita
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: sascha.singh@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950023
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Bonussysteme und Kurse anderer Kassen

Viele Krankenkassen bieten weitere, individuelle Kurse an oder vergüten die Teilnahme an Kursangeboten mit eigenen Angeboten. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Eltern-/Kind-Angebote

Krabbelgruppe – Eltern-Kind-Gruppe

Familien treffen sich mit ihren Kindern im Alter von 0- 4 Jahren. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, gelesen u. v. m. Neben der Förderung der Kinder spielen der Spaß am Miteinander und die gegenseitige Unterstützung der Eltern eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es diese Gruppen in verschiedenen Orten im Landkreis. Einstieg jederzeit möglich, gerne unterstützen wir sie in der Gründung einer Krabbelgruppe und begleiten Sie bei Bedarf. Termine erfragen Sie bitte in der teilnehmenden Kita oder unter 06571 2110.

- Dauer: fortlaufend
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Nathalie Vinzens-Wellems/Annette Neeb
(Fachstelle Familienbildung)
Ort: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich - Mehr-
generationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kur-
fürstenstr. 10, 54516 Wittlich oder in der teilneh-
menden Kita
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Krabbelgruppen Wittlich

Junge Eltern treffen sich mit ihren Babys oder Kleinkindern in festen Gruppen zum gegenseitigen Austausch, um mit den Kindern zu spielen und zu singen, um Gemeinschaft zu erleben. Die Gruppen treffen sich eigenverantwortlich. Sie werden auf Anfrage von Gemeindeferentin Jana Diefenbach beraten und unterstützt. Es wurde ein Raum mit entsprechenden Spielsachen und Mobiliar eingerichtet, der den Krabbelgruppen zur Verfügung steht.

- Termine: Bitte fragen Sie, welche Gruppen wann aktuell möglich sind
- Dauer: 1,5 – 2 Std.
- Gebühr: 6 Euro Jahresbeitrag
- Ort: Jugendheim St. Bernhard, Auf'm Geifen 12, 54516 Wittlich
Kontakt: Gemeindeferentin Jana Diefenbach
- E-Mail: jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de
- Tel.: 06571 1472995
- Internet: www.pfarreiengemeinschaft-wittlich.de

Krabbelkindertreff für Familien im Kindertreff Midale Manderscheid

Ungefähr zwischen dem sechsten und zehnten Monat lernen die meisten Babys das Krabbeln. Voller Begeisterung erweitern sie nun ihren Radius und gehen auf Entdeckungstour. Jetzt werden auch andere Kinder interessant – und Sie selber finden es wahrscheinlich auch gut, sich mit Eltern in der gleichen Situation austauschen zu können. Der ideale Zeitpunkt in unsere Krabbelgruppe zu kommen. Die Treffen sind kostenlos.

- Termin: mittwochs, 15:30 – 17:00 Uhr
- Dauer: 1 x pro Woche
- Gebühr: keine
- Ort: Kath. Kindertageseinrichtung Kindertreff Midale, Schulweg 10, 54531 Manderscheid
- Kontakt: Frau Brigitte Löhr
- Tel.: 06572 4164
- E-Mail: midale-manderscheid@kita-ggmbh-trier.de
- Internet: www.kindertreff-midale.de

Wir bauen eine Cajaton!

Die klingende Kiste aus Karton

Ein Erlebnistag mit Sven Kiefer. Kinder ab 10 Jahren bauen ihr erstes eigenes Instrument und anschließend wird darauf getrommelt und musiziert. Eine Cajaton ist eine robuste Kiste aus spezieller Pappe mit einer Schlagfläche aus dünnem Holz. Sie ist das ideale Einstiegsinstrument, um die Welt von Trommeln und Rhythmus zu entdecken und Erfahrungen darin zu sammeln. Man sitzt auf der Cajaton oder spielt sie umgehängt im Stehen, mit den Händen oder den Fingern. Schwerpunkte des Kurses sind Rhythmus und Koordinationstraining, Begleitung verschiedener Stilrichtungen sowie kreative Spielideen mit Cajatons. Ein Workshop Atelier mit dem Multipercussionist Sven Kiefer. Das Projekt wird gefördert durch die VVR-Bank.

- Termin: Samstag, 30.01.2021
Zeit: 10:00 – 16:00 Uhr
Dauer: ganztägig
Gebühr: 10 Euro
Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Kurfürsenstr. 10, 54516 Wittlich
Kursleitung: Multipercussionist Sven Kiefer
Anbieter: Mehrgenerationenhaus/ Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Erziehungskompetenz stärken



KIRFAM – Kinderrechte, Resilienzorientierung, Familienunterstützung®

Gesprächs- und Beratungsangebot zum Thema Kinderrechte sowie zu Fragen der Entwicklung, Bildung und Erziehung Ihres Kindes und erste Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten für Familien. Sie erreichen die KIRFAM-Familienbildungsfachkräfte (persönlich, telefonisch oder per E-Mail). Bitte vereinbaren Sie einen Termin, da der Zutritt zu den Kindertagesstätten nicht immer uneingeschränkt möglich ist. Das Angebot ist für Sie kostenlos, unverbindlich und vertraulich.

KIRFAM® Thalfang:

Sabrina Weinsberg (KIRFAM-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Thalfang für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätten Arche Noah und Regenbogen in Thalfang
- Kindertagesstätte in Berglicht
- Kindertagesstätte MaThi in Malborn
- Kindertagesstätte Zwergenstübchen in Heidenburg
- Katholische KiTa St. Martin in Horath

Ort: Kita Arche Noah

Kontakt: Sabrina Weinsberg

Zeit: montags und donnerstags, 08:00 – 16:15 Uhr

E-Mail: kirfam@arche-noah-thalfang.de

Tel.: 0151-12475964

KIRFAM® Veldenz:

Jonas Falkenburg (KIRFAM-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Veldenz für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte Grenzenlos Veldenz
- Kindertagesstätte Kleinich
- Kindertagesstätte Longkamp
- Kindertagesstätte Monzelfeld
- Kindertagesstätte Mülheim
- Kindertagesstätte Maring-Noviand

Ort: Kita Grenzenlos Veldenz

Kontakt: Jonas Falkenburg

Zeit: dienstags, mittwochs und donnerstags,
09:00 – 11:00 Uhr

E-Mail: kirfam.veldenz@gmail.com

Tel.: 01520 3621231

KIRFAM® Wittlich

Bettina Hoff (KIRFAM-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Wittlich für die Kindertagesstätten und Familien:

- Ev. Kindergarten Vitelliuspark
- Kath. KiTa St. Markus – Karrstraße
- Kath. KiTa St. Markus – Talweg
- Kath. integrative KiTa St. Peter, Wittlich-Wengerohr
- Kindertagesstätte Bombogen
- Kindertagesstätte Jahnplatz
- Kindertagesstätte Lüxem
- Kindertagesstätte Neuerburg
- Waldorf-Kindergarten Brüder Grimm

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark

Kontakt: Bettina Hoff

Zeit: montags und donnerstags, 08.30 – 16.30 Uhr

E-Mail: hoff@ev-erziehungshilfe-veldenz.de

Tel.: 0160 3666959

KIRFAM® - digital

Kinder trauern anders

Der Tod eines Familienangehörigen oder einer Bindungsperson ist ein Lebensereignis, das ein Kinderleben erschüttern und traumatische Folgen haben kann. Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. hat mit Lacrima® ein Angebot für trauernde Kinder und deren Angehörige konzipiert, das diese bei ihrer Trauerarbeit unterstützt. Dieses Webinar richtet sich an betroffene Familien, die fachliche Hilfe, Kontakt und Austausch suchen. Eine interaktive Teilnahme ist nicht erforderlich. Sie können selbstverständlich auch die Kamera und das Mikrofon ihres Endgerätes ausschalten und anonym teilnehmen.

Termin: Donnerstag, 21.01.2021 um 18:00 Uhr

Format: digital (GoToMeeting), Anmeldung ist erforderlich bis zum 18.01.2021

Gebühr: kostenlos

Referentinnen: Margret Henn (Lacrima® Projektleiterin) und Elke Reget

Anbieter: Bettina Hoff (Familienbildungsfachkraft)

E-Mail: hoff@ev-erziehungshilfe-veldenz.de

Tel.: 0160 3666959



KIRFAM® - digital

Ressourcen erkennen – Stärken entwickeln

Für Eltern war das vergangene Jahr von Veränderungen geprägt, die zeitweise sozialen Rückzug erforderten und gleichzeitig ein hohes Maß an Eigeninitiative und Engagement für die Familie verlangten. Der Familienalltag wurde auf die Probe gestellt. Lassen Sie uns gemeinsam auf die vergangene Zeit und die positiven Effekte der gemeisterten Herausforderungen schauen: Woran denken Sie gerne zurück und was davon möchten Sie sich bewahren? Wie haben Sie ihre Kinder erlebt und welche Entwicklungen konnten Sie beobachten?

Termin: Donnerstag, 18.02.2021 um 18:00 Uhr
Format: digital (GoToMeeting), Anmeldung ist erforderlich bis zum 15.02.2021
Gebühr: kostenlos
Kontakt: Bettina Hoff (Familienbildungsfachkraft)
E-Mail: hoff@ev-erziehungshilfe-veldenz.de
Tel.: 0160 3666959

KIRFAM® - digital

Demokratie – ein Kinderspiel

Die UN-Kinderrechtskonvention führt in Artikel 31 das Recht des Kindes auf Spiel und altersgemäße aktive Erholung an. Fragt man jüngere Kinder nach ihren Rechten, dann ist „Spielen!“ die zu meist genannte Antwort. Doch welche Bedeutung hat das zweckfreie Kinderspiel für die Entwicklung des demokratischen Verhaltens von Kindern? Wie entwickeln Kinder spielerisch eine Vorstellung von Recht und Gerechtigkeit, von Partizipation und Selbstwirksamkeit? Diesen Fragen und den Möglichkeiten der Erwachsenen, diesen Entwicklungsprozess zu unterstützen, gehen wir gemeinsam in diesem Webinar nach.

Termin :Donnerstag, 18.03.2021, 18.00 Uhr
Format: digital (GoToMeeting)
Anmeldung: erforderlich bis zum 15.03.2021
Gebühr: kostenlos
Kontakt: Bettina Hoff (Familienbildungsfachkraft)

E-Mail: hoff@ev-erziehungshilfe-veldenz.de
Tel.: 0160 3666959

Offene Sprechstunde der Lebensberatung Wittlich in verschiedenen Kindertagesstätten

Bei Fragen zur Erziehung und Schule, zum Zusammenleben in der Familie, bei Trennung und Scheidung, zur Lebensbewältigung können Sie das Angebot der Lebensberatung Wittlich in den verschiedenen Kindertagesstätten wahrnehmen. Die „Offene Sprechstunde“ der Lebensberatung Wittlich ist für die Eltern freiwillig, vertraulich und kostenfrei. Die Mitarbeiter/-innen der jeweiligen Kindertagesstätte nehmen Ihre Anmeldung entgegen. Weitere Termine finden Sie auf der Homepage: www.wittlich.lebensberatung.info.

Sprechstunden finden in folgenden Einrichtungen statt:

Kath. Kindertagesstätte St. Antonius, Bernkastel-Kues

Tel: 06531 6290

Di. 23.03.2021, 14:00 -16:00 Uhr

Kindertagesstätte „Erlebniswelt“, Greimerath

Tel: 06574 292

Di. 09.03.2021, 14:30 -16:30 Uhr

Kindertagesstätte „Zauberwald“, Kinderbeuern

Tel: 06532 2881

Mi. 17.03.2021, 14:00 – 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte St. Raphael, Landscheid

Tel: 06575 4979

Mo. 15.03.2021, 14:00 – 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte Grenzenlos, Veldenz

Tel: 06534 8225

Mi. 10.03.2021, 09:00 -11:00 Uhr

Städt. Kindertagesstätte Wittlich-Neuerburg

Tel: 06571 4506

Di. 23.03.2021, 14:30 – 16:30 Uhr

Kath. integrative Kindertagesstätte St. Peter, Wittlich-Wengerohr
Tel: 06571 6123
Di. 23.03.2021, 15:00 – 17:30 Uhr

Informationen und Termine: Lebensberatungsstelle, Kasernenstr.
37, 54516 Wittlich sowie in den teilnehmenden Kindertagesstät-
ten

Gebühr: kostenfrei
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

Offene Telefonsprechstunde

- Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig ge-
staltet
- Bei Fragen zu Erziehung und Schule, zu Trennung, Scheidung
- Bei Fragen zur allgemeinen Lebensbewältigung

Termine: 12.01.2021, 26.01.2021, 09.03.2021, 23.03.2021
Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Kursleiterin: Carmen Löwen
Ort: Telefonberatung
Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Tra-
ben-Trarbach/Wolf
E-Mail: loewen@diakoniehilft.de
Telefon: 06541 6030
Internet: www.diakoniehilft.de



Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf in der Realschule plus Traben-Trarbach

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zur Erziehung und Schule, zu Trennung und Scheidung sowie zur Lebensbewältigung, steht Ihnen die Beratung in der Realschule plus zur Verfügung. Die offene Sprechstunde ist - auch für nicht-schulansässige Personen - kostenfrei und vertraulich. Das Beratungsangebot richtet sich auch an Personen, Eltern, Freunde, Bekannte, Mitmenschen, ohne Zugehörigkeit zur Realschule plus Traben-Trarbach. Bitte kontaktieren Sie die Beratungsstelle vor Veranstaltungstermin, unter welchen Bedingungen die Beratung stattfindet.

Termine: 04.03.2021, 08.06.2021
Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Realschule plus Traben-Trarbach, Köveniger Straße,
56841 Traben-Trarbach
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Anbieter: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Tra-
ben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150, 56841 Traben-
Trarbach
Internet: www.diakoniehilft.de

Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf in der Grundschule Traben-Trarbach

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zu Erziehung und Schule, zu Trennung und Scheidung sowie zur allgemeinen Lebensbewältigung, steht Ihnen die ev. Beratungsstelle in Wolf zur Verfügung. Das Beratungsangebot richtet sich auch an Personen, Eltern, Freunde, Bekannte, Mitmenschen, die nichts mit der Grundschule Traben-Trarbach zu tun haben. Unverbindlich, vertraulich, auf Wunsch anonym. Das Beratungsangebot richtet sich auch an Personen, Eltern, Freunde, Bekannte, Mitmenschen, ohne Zugehörigkeit zur Grundschule

Traben-Trarbach. Bitte kontaktieren Sie die Beratungsstelle vor Veranstaltungstermin, unter welchen Bedingungen die Beratung stattfindet.

Termine: 21.01.2021, 14:30 - 16:30 Uhr
18.05.2021, 14:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Grundschule Traben-Trarbach, Allwies 20,
56841 Traben-Trarbach
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Anbieter: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes
Traben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150,
56841 Traben-Trarbach
Internet: www.diakoniehilft.de

Dein selbstbestimmtes Kind – nach Jesper Juhl

Vortrag vor Ort oder als Vortrag digital. Unterstützung für Eltern, deren Kinder früh nach Autonomie streben. Anmeldung unbedingt erforderlich bis 28.05.2021.

Termin: 17.06.2021
Zeit: 19:00 Uhr
Dauer: ca. 1,5 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Kursleiterin: Bettina Jondral
Ort: Ev. Beratungsstelle, Maiweg 150, 56841 Traben-
Trarbach/Wolf (Gelände Ev. Jugendhof)
E-Mail: jondral@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Anbieter: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes
Traben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150,
56841 Traben-Trarbach
Internet: www.diakoniehilft.de

Babysitten – aber richtig – Startset

Nach einem Einführungsgespräch: „Was sollte ein Babysitter können?“ geht es um „kleine Notfälle“: Wie verhalte ich mich bei Wundversorgung, Krampfkinder, Insektenstiche, Vergiftungen, Verschlucken von Fremdkörpern? Im Schulungsteil „Säuglingspflege“ unterrichtet eine Fachkraft über Entwicklungsphasen, Körperpflege, Füttern und Umgang mit dem Baby. Im Modul „Spielen, Singen, Basteln mit dem Kleinkind“ erhalten die angehenden Babysitter Handreichungen zu den Themen „Wie entwickeln sich Kinder? Welche sinnvollen Beschäftigungen brauchen sie? Was können sie spielen, singen und basteln.“

- Termin: Termin wird in der Presse und auf www.dksb-wittlich.de veröffentlicht
- Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr
- Gebühr: 30 Euro ermäßigt für Jugendliche, einschl. Teilnehmerzertifikat
- Kursleiterin: Nathalie Vinzens-Wellems (päd. Fachkraft); Marion Becker-Hofer (Krankenschwester)
- Ort: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, Wittlich
- Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
- E-Mail: info@dksb-wittlich.de
- Tel.: 06571 2110
- Internet: www.dksb-wittlich.de



Babysitter-Ausbildung von A bis Z

Beim DRK lernen angehende Babysitter und Babysitterinnen praxisnah, worauf es bei der Kinderbetreuung ankommt. Im Babysitting-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren vermitteln wir wichtige Grundlagen für die Versorgung und Pflege von Babys und Kleinkindern, altersgerechte Spiele, das Verhalten in schwierigen Situationen, die Unfallverhütung und die Anforderungen und Erwartungen an einen Babysitter

Termine: 10.04.2021, 17.04.2021 und 24.04.2021
Zeit: 08:30 bis 16:00 Uhr
Gebühr: 60,00 €
Kursleitung: Nina Bowert
Ort: DRK Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich
Veranstalter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
Kontakt: Denise Wagner-Schumann
Telefon: 06592 950017
Email: dws@bildungswerk.drk.de

Offenes Elterncafé- Rappelkiste

Der Offene Treff für Eltern, Großeltern, Pflegeeltern aller Kulturen mit ihren Kindern (ab 4 Monate) macht Familien stark. Weniger Erziehungs- und Terminstress, dafür mehr Kontakte, Spaß, gegenseitige Entlastung und Bildung bei Kaffee oder Tee, das finden Sie in den Offenen Elterncafés der Fachstelle Familienbildung und im MehrGenerationenHaus-Haus der Familie Wittlich. Fachkräfte beraten Sie vor Ort auf Wunsch in Fragen rund um die Erziehung.

Termin: dienstags, 10:00 bis 11:30 Uhr (außer in den Schulferien) Weitere Termine: www.fachstelle-familienbildung.de z. Z. telefonische Anmeldung nötig.
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Nathalie Vinzens-Wellems,
Fachstelle Familienbildung
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Fachstelle Familienbildung, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

„Vielfalt – Frauen. Treff für alle“

Willkommen in Deutschland, was bedeutet das für Frauen aus anderen Nationen? In den Treffen besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Frauen mit deutscher Muttersprache und Frauen aus aller Welt kennenlernen. Am Programm stehen nicht nur das Kennenlernen, sondern auch spontaner Sprachunterricht in beiden Richtungen, der Austausch über die gegenwärtige Lebenssituation, Frauenthemen, Erziehung und kulturelle Identität und Religion. Kinder selbstverständlich erwünscht.

- Termin: dienstags, 14:00 bis 15:30 Uhr (vierzehntägig)
Beginn: wird auf der Homepage www.dksb-wittlich.de veröffentlicht.
Kosten: ohne Anmeldung, kostenfrei
Kontakt: Annette Neeb (Dipl.-Pädagogin)
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Ich mag mich - Kinder entdecken ihren Körper

Von Geburt an entdecken Kinder ihren Körper. Dabei ist die Sexualität ein wichtiger Teil der Persönlichkeitsentwicklung. Besonders in der frühen Kindheit ist es wichtig auch diesen Entwicklungsbereich sensibel zu begleiten. Aber wie genau äußert sich kindliche Sexualität im Alter von 0-6 Jahren? Und was ist „normal“? Diese Elternveranstaltung möchte einladen, sich genauer mit dem Thema „kindliche Sexualentwicklung“ auseinanderzusetzen. Er möchte die Scheu vor diesem Thema nehmen und auf entwicklungspsychologischer Grundlage die „normale“ sexuelle Entwicklung von Kindern darstellen.

- Termin: 25.02.2021, 18:00 Uhr, Weitere Termine:
www.fachstelle-familienbildung.de
- Ort: Kita Longkamp
- Dauer: ca 2 Std
- Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der jeweiligen Kita
- Kursleitung: Annette Neeb; Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle Familienbildung Wittlich
- Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.-
Fachstelle Familienbildung
- E-Mail: info@dksb-wittlich.de
- Tel.: 06571 2110
- Internet: www.familienbildung-wittlich.de
- Internet: www.dksb-wittlich.de

Der Beipackzettel für Enkel/ Enkelin – Auffrischungsseminar für Großeltern

In diesem Seminar erfahren Sie, was aus heutiger Sicht die wichtigsten Entwicklungsthemen der Kinder in den ersten Lebensjahren sind. Dabei werden Sie sowohl Neues hören, als auch Altbewährtes bestätigt finden. Außerdem erhalten Sie viele Anregungen für Ihre (neue) Rolle als Großeltern. Sie frischen Ihre Kenntnisse in Erste-Hilfe auf und erfahren, wie Sie Konfliktthemen mit den Eltern des Kindes gut ansprechen. Spielanleitungen und Hinweise zu kindgerechtem Spielzeug stehen ebenso auf

dem Programm.

- Termin: wird in der Presse und auf www.dksb-wittlich.de bekannt gegeben.
- Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr (eintägig)
- Gebühr: 45 Euro einschl. Teilnehmerzertifikat
- Ort: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, Wittlich
- Kursleitung: Annette Neeb , Nathalie Vinzens ; pädagogische Fachkräfte
- Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.
- E-Mail: info@dksb-wittlich.de
- Tel.: 06571 2110
- Internet: www.familienbildung-wittlich.de
- Internet: www.dksb-wittlich.de

„Wege aus der Brüllfalle“ - Konfliktsituationen mit Respekt lösen

Der Elternvortrag mit Filmvorführung „Wege aus der Brüllfalle“ (von Wilfried Brüning) zeigt, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Streit und Androhung von Strafen besser bewältigen können. Dabei es in dem Seminar nicht darum, mit der pädagogischen Fachkraft über eigenes Fehlverhalten zu sprechen. Gemeinsam werden praktische und nachvollziehbare Lösungen für alltägliche Erziehungsprobleme gesucht.

- Termin: Montag, 25.01.2021
- Zeit: 15:00 Uhr
- Gebühr: kostenfrei
- Referentin: Nathalie Vinzens-Wellems,
Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund
- Ort: Kita Alftalstrolche, Trierer Straße 20, 54538 Bausendorf
- Tel.: 06532 4772
- Hinweis: Bitte bringen Sie eine Mund-Nase-Maske mit
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

Muss ich immer alles müssen?

Wenn erzieherische Vorstellung mit Kinderrechten kollidiert. Wie schaffe ich es, durch respektvollen Umgang meinem Kind gerecht zu werden und es damit für sein Leben stärken?

Termin: Dienstag, 02.03.2021
Zeit: 15:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referentin: Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung,
Der Kinderschutzbund
Ort: Kath. Kita St. Edeltrudis, Edeltrudisstraße 17,
54533 Niederöfflingen
Tel.: 06574 220
Hinweis: Bitte bringen Sie eine Mund-Nase-Maske mit
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

Die Trotzphase ist kein Ponyhof Kleine Helden liebevoll begleiten

Das sogenannte Trotzalter zwischen zwei und sechs Jahren ist für alle Eltern eine besondere Herausforderung. „Trotzen“ ist ein wichtiger Schritt in der Persönlichkeitsentwicklung des Kindes. Doch wie sollen Eltern mit dem Gefühlschaos ihrer Kinder umgehen? In welchem Maß sind Aufmerksamkeit, Zuwendung, Grenzen setzen, Trösten, Nachgeben für das Begleiten in dieser oft sehr anstrengenden Zeit richtig, überhaupt möglich und für Eltern und Kinder hilfreich? Neben einer fachlichen Einführung ins Thema bietet der Abend vor allem Gelegenheit zum Austausch.

Termin: Dienstag, 09.03.2021
Zeit: 19:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referentin: Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund
Ort: Kath. Kita Rebengarten, Brückenstraße 16, 54492 Zellingen
Tel.: 06532 9559877
Hinweis: Bitte bringen Sie eine Mund-Nase-Maske mit
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

Weitere Termine:

15.03.2021; 14:30 Uhr

Kita Weiperath; Tel.: 06533 4171

22.03.2021; 14:30 Uhr

Kita Lüxem; Tel.: 06571 4500

19.05.2021; 19:30 Uhr

Kita Flussbach, Tel.: 06571 954806

sowie auf der Internetseite

Internet: www.fachstelle-familienbildung.de

Dauer: ca. 2 Std.

Gebühr: kostenfrei

Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb;
Fachstelle Familienbildung Wittlich

Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.-
Fachstelle Familienbildung

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.fachstelle-familienbildung.de

Internet: www.dksb-wittlich.de

Hinweis: Bitte bringen Sie eine Mund-Nase-Maske mit
Bitte melden Sie sich vorher in der jeweiligen Kita telefonisch an.



„Zufriedene Dreckspatzen“

Warum Kinder Natur und Matsch brauchen

Termin I: Mittwoch, 10.03.2021
Zeit: 19:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referentin: Ergotherapeutin Monika Caspari-Klemm
Ort: Kath. Kita St. Peter Wengerohr
St.-Peter-Weg 1, 54516 Wittlich-Wengerohr
Tel.: 06571 1472735

Termin II: Donnerstag, 18.03.2021
Zeit: 20:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referentin: Ergotherapeutin Monika Caspari-Klemm
Ort: KiTa Erlebniswelt Greimerath-Hasborn,
Im Oberdorf 16, 54533 Greimerath
Tel.: 06574 292
Hinweis: Bitte bringen Sie eine Mund-Nase-Maske mit
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

„Du schaffst das!“ – Widerstands- kräftig werden: Aber wie?

Autorenlesung und thematische Vertiefung, wie Kinder für herausfordernde und belastende Zeiten Widerstandskraft entwickeln können.

Termin I: Donnerstag, 11.03.2021
Zeit: 20:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referent: Pastoralreferent Armin Surkus-Anzenhofer
Ort: Kath. Kindertreff Midale, Schulweg 10, 54531
Manderscheid oder Maarmuseum Manderscheid
Wittlicher Str. 11, 54531 Manderscheid
Tel.: 06572 4164

Termin II: Dienstag, 14.09.2021,
Zeit: 19:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referent: Pastoralreferent Armin Surkus-Anzenhofer

Ort: KiTa Alftalstrolche, Trierer Straße 20,
54538 Bausendorf
Tel.: 06532 4472
Hinweis: Bitte bringen Sie eine Mund-Nase-Maske mit
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

„Eltern als Leitwölfe“ Ich führe dich sicher durch dein Leben

Immer mehr Eltern haben Angst ihren Kindern durch Regeln und Grenzen zu schaden oder sie zu verletzen. Eltern führen nicht, sie „streifen orientierungslos durch den Wald“. Auf Grundlage des Konzeptes der „Beziehungskompetenz“, entwickelt vom Familientherapeuten Jesper Juul, wird bei diesem Vortrag die Bedeutung der Führungskompetenz für die Bindung anschaulich dargestellt. Eine sichere Bindung zwischen Kind und Eltern ist die Grundlage für Bildung und Entwicklung der Kinder.

Termin: Donnerstag, 22.04.2021
Zeit: 19:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referentin: Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund
Ort: Kita Hundheim, Auf der Insel 1, 54497 Morbach
Tel.: 06533 4875
Hinweis: Bitte bringen Sie eine Mund-Nase-Maske mit
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

Pubertät – eine Chance für Jugendliche und Erwachsene

Wie kann diese herausfordernde Zeit des Wandels, der Veränderung und der Entwicklung als Chance gesehen werden, um die Beziehungen zwischen Eltern und Heranwachsenden neu zu gestalten?

Termin: Dienstag, 04.05.2021
Zeit: 19:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referent: Dipl. Psych. Peter Brettle, Psychologischer Psycho-

therapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

Ort: Pfarr- und Jugendheim St. Bernhard Wittlich, Auf'm Geifen 12

Tel.: 06571 14694-15

Veranstalter: Dekanat Wittlich, Pastoralreferent Armin Surkus-Anzenhofer

Hinweis: Bitte bringen Sie eine Mund-Nase-Maske mit
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

Gut in Sport? Gut in der Schule?

Wie Sport, Konzentration und Feinmotorik in Zusammenhang stehen.

Termin I: Montag, 22.03.2021

Zeit: 19:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Ort: Grundschule Friedrichstraße, Friedrichstraße 14, 54516 Wittlich

Referentin: Ergotherapeutin Monika Caspari-Klemm

Tel.: 06571 5119

Termin II: Donnerstag, 22.04.2021

Zeit: 19:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Ort: Grundschule Piesport, Schulstraße 16, 54498 Piesport
Referentin: Ergotherapeutin Monika Caspari-Klemm

Tel.: 06507 5115

Hinweis: Bitte bringen Sie eine Mund-Nase-Maske mit
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.



Medienkompetenz fördern

Kinder zwischen zwei Welten - Kinder im medialen Zeitalter

Kinder werden heutzutage in zwei Welten geboren: Der virtuellen und der realen Welt. Wie können Erwachsene es schaffen, eine Balance zwischen diesen Welten zu halten? Der Filmvortrag von Wilfried Brüning knüpft an den Erfolg von „Wege aus der Brüllfalle“ an und ist für Eltern geeignet, deren Kinder im Kindergartenalter sind. In der anschließenden Gesprächsrunde mit der Fachkraft und Elternberaterin können konkrete Fragen beantwortet werden.

Termin I: Mittwoch, 17.03.2021

Zeit: 09:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Referentin: Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle
Familienbildung, Der Kinderschutzbund

Ort: Kita Jahnplatz Wittlich, Am Jahnplatz 11,
54516 Wittlich

Tel.: 06571 7609

Termin II: Mittwoch, 14.04.2021,

Zeit: 20:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Referentin: Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle
Familienbildung, Der Kinderschutzbund

Ort: Kita Sternschnuppe, Schulstraße 1, 54518 Altrich

Tel.: 06571 5950

Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V. -
Fachstelle Familienbildung

Hinweis: Bitte bringen Sie eine Mund-Nase-Maske mit
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

Internet: www.fachstelle-familienbildung.de

Internet: www.dksb-wittlich.de

Angebote für Alleinerziehende

Alleinerziehende – gemeinsam stark!

Die Gruppe für Alleinerziehende, getrennte Eltern und Einelternfamilien ist offen für Mütter und Väter, die in ihrer besonderen Familiensituation Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen möchten oder persönliche und fachliche Unterstützung suchen. Das Programm gestaltet sich nach dem Bedarf und den Wünschen der Teilnehmer/innen.

- Termin:** jeden zweiten Samstag im Monat
Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr.
Dauer: fortlaufend
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Katja Arenz als Initiatorin der Gruppe unter 0172 5964603
Kursleitung: Bettina Hoff (Familienbildungsfachkraft)
KIRFAM® Wittlich
Ort: in Wittlich. Entsprechend der Teilnehmerzahl wird kurzfristig festgelegt in welchem Rahmen die Veranstaltung stattfindet, um die Hygienevorschriften einzuhalten.
Anbieter: Ev. Erziehungshilfe Veldenz
E-Mail: hoff@ev-erziehungshilfe-veldenz.de
Tel.: 0160 3666959



Familienalltag

Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung oder Scheidung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung und Aufmerksamkeit. Das ist für Eltern meist nicht leicht, denn finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress durch Veränderungen in der Lebensgestaltung fordern Kraft, Nerven und Zeit – oft zu Lasten der Kinder, aber auch des eigenen Wohlbefindens. Drei grundlegende Fragen leiten die Kursinhalte: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Termine: Do., 04.02.2021, Do., 11.02.2021, Do., 18.02.2021,
Do., 25.02.2021, Do., 04.03.2021, Do., 11.03.2021

Zeit: 17:30 – 20:30 Uhr

Dauer: 6 Termine à 3 Stunden

Maximal 12 Teilnehmer

Gebühr: 60 Euro pro Person incl. Kursmaterial und Verpflegung

Kursleitung: Ute Isselhard-Thinnes (Dipl.-Soz.arb., FH); Annette Weber (Dipl.-Soz. Päd, FH)

Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstr.37, 54516 Wittlich

E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de

Tel.: 06571 4061

Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

„Energieräuber und Tankstellen“

Zeit- und Familienmanagement & Achtsamkeit erleichtern den Alltag. Nervt Sie der tägliche Einkauf auch? Würden Sie gerne manchmal Ihre Schwiegermutter in die Wüste schicken? Schon kleine Veränderungen im Alltag können helfen, den Stress in der Familie zu verringern und Zeit zu schaffen für Entspannung und gelingendes Miteinander. Zeit- und Familienmanagement, Achtsamkeit und vieles mehr werden in diesem Elternseminar mitei-

ander erarbeitet.

Termin: Dienstag, 08.06.2021, Weitere Termine:
www.fachstelle-familienbildung.de
Zeit: 19.30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referentin: Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund
Ort: Kita Maarwichtel, Schulweg 11, 54531 Meerfeld
Tel.: 06572 4973
Hinweis: Bitte bringen Sie eine Mund-Nase-Maske mit
Bitte melden Sie sich vorher in der Kita telefonisch an.
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

„Kaufen mit Herz“ – Treffpunkt Familienbildung

Gutes für Geldbeutel und Umwelt tun, Freunde treffen oder sich über wichtige Themen informieren. All das sind Gründe, das soziale Projekt in Wittlich „Kaufen mit Herz“ zu besuchen. Neben dem Verkauf von kostengünstigen Kleidungs- und Bedarfsartikeln hat sich der Laden zum Treffpunkt für Familien und Menschen jeden Alters entwickelt. Termine für die kostenfreie Kinderkreativwerkstatt und Vorträge finden sie auf unserer Homepage: www.dksb-wittlich.de oder an der Infotafel am Laden.

Gebühr: kostenfrei
Ort: Laden „Kaufen mit Herz“, Markplatz 9,
54516 Wittlich
Anbieter: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie
Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Familienseminare

Kindern eine Chance geben – Pflegeeltern werden

Überforderung, Schicksalsschläge, psychische Probleme oder Krankheiten können dazu führen, dass ein Kind oder Jugendlicher vorübergehend oder länger nicht bei seinen Eltern bleiben kann. Für manche ist es dann eine gute Lösung, in einer Pflegefamilie zu leben, in der sie Liebe und Zuwendung erfahren, aber auch einen geregelten Rahmen, indem sich Kinder entfalten und entwickeln können. Der Pflegekinderdienst in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Kreisverwaltung sucht fortlaufend Paare, die sich für Kinder engagieren möchten. Die Seminare richten sich an alle Personen und Paare, die sich mit dem Gedanken auseinandersetzen, Pflegeeltern zu werden. Ziel ist es, entsprechendes Hintergrundwissen zu erwerben, um eine gute Entscheidung treffen zu können. Ein Film auf unserer Homepage und auf der Internetplattform YouTube gibt Ihnen einen Einblick zu diesem Thema. Folgen Sie dem Link www.youtube.com/watch?v=9w77UfsEIKa

- Termine: 25.04.2021 und 08.05.2021
Dauer: zweitägig, jeweils 09:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Dipl. Päd. Julia Kern
Ort: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich/Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich
E-Mail: pfegekinderdienst@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110 oder 06571 969262
Internet: www.dksb-wittlich.de



Wittlicher Ferienakademie - Ein Angebot der Kinderschutz- bundes Bernkastel-Wittlich

Ferienbetreuung, die nicht nur Kindern Spaß macht, sondern auch die Eltern entlastet. Auch im kommenden Jahr werden wir dieses Angebot für Grundschüler zur Verfügung stellen.

Termine: Osterferien: 29.03. - 01.04.2021
von 07:30 – 14:00 Uhr
Sommerferien: 19.07. - 13.08.2021
von 07:30 – 14:00 Uhr

Kontakt: Jutta Merrem/Annette Weinand
E-Mail: info@dks-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Elternbriefe

Kostenfreie Erziehungs-Ratgeber für Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich bietet einen ganz besonderen Service für Familien an: Passend zur Entwicklung des Kindes, können Ratgeber für Erziehungsthemen bestellt werden – und das kostenfrei! Hierzu ist nur eine Bestellung mit Anschrift der Familie und Geburtsdatum des jüngsten Kindes (ohne Namensangabe) erforderlich. Im passenden Format mit kurzen, aber wichtigen Informationen zur Entwicklung des Kindes oder Fragen der Erziehung, werden die Tipps des „Arbeitskreises Neue Erziehung (ANE) e. V.“ versendet. Im ersten Lebensjahr eines Kindes, erhalten die Familien monatlich eine Information in Briefform. Danach verändern sich die Zeitabstände. Den letzten „Elternbrief“ erhalten die Eltern, wenn ihr Kind acht Jahre alt wird. Wer die kostenfreien Ratgeber erhalten möchte, sendet bitte nachfolgenden Bestellabschnitt mit der eigenen Anschrift und dem Geburtsdatum des (jüngsten) Kindes, unterschrieben zurück an:

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz,
Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich oder per Fax an die Kinderschutz-Stelle: 06571 14-42265.



Einverständnis und Bestellung:

- Ja, bitte senden Sie mir den **Ratgeber** „Kinder - Wegweiser für werdende und junge Eltern im Landkreis Bernkastel-Wittlich“ kostenfrei zu.
- Ja, bitte senden Sie mir ab sofort regelmäßig und kostenfrei die „Elternbriefe“ Nr. 1 - 46 mit nützlichen Tipps zur Förderung und Entwicklung meines Kindes zu.

Bitte senden Sie mir die gewünschten Informationen an folgende Anschrift (bitte in Blockschrift ausfüllen):

Vorname, Name:

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Ort:

Geburtsdatum des Kindes *:

Datum, Ort:

Unterschrift einer/eines Sorgeberechtigten:

* Diese Information dient der Versendung entsprechend der Lebensphase ihres Kindes.

Bitte senden an: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Service-stelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich, per Fax an 06571 14-42265 oder per E-Mail an gudrun.weber@bernkastel-wittlich.de.

Impressum

Herausgeber: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Kinderschutz
Fachbereich Jugend und Familie
Kurfürstenstr. 16
54516 Wittlich

Druck: Druckerei WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang

Internet: www.bernkastel-wittlich.de

Fotos: © - Fotolia.com und
Clipdealer.com (Titelbild)

„Familie Aktiv“ ist eine Broschüre für Sorgeberechtigte im Landkreis Bernkastel-Wittlich, finanziert von Ihrer Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Stand: Dezember 2020; Auflage 5.000 Exemplare

Über Erfahrungen mit der Broschüre und Anregungen würden wir uns freuen: Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de, Tel.: 06571 14-2220

Verantwortlich für den Inhalt der hier veröffentlichten Angebote sind die Bildungsanbieter. Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich prüft und aktualisiert die Informationen dieser Broschüre. Trotz aller Sorgfalt können sich die Daten verändert haben. Ein Anspruch auf Veröffentlichung uns bekannter Termine und Informationen besteht nicht. Die Redaktion behält sich die Auswahl und Bearbeitung der Informationen vor. Daher kann kein Rechtsanspruch aus veröffentlichten oder nicht dargestellten Informationen abgeleitet werden. Druck und Vervielfältigung von Daten dieser Broschüre bedürfen der vorherigen Zustimmung der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Hinweis: Die Begriffe „Eltern“ und „Familie“ umfassen alleine oder gemeinsam erziehende Sorgeberechtigte, in den unterschiedlichen Familienkonstellationen und gemeinsamen Lebensformen.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2021-II: Fr, 11.06.2021

FAMILIE AKTIV - Wir sind dabei:

- AOK – Die Gesundheitskasse
- Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege für den Kreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Jugendschutz/Suchtprävention im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Bistum Trier – Dekanat Wittlich
- Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.
- Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung im Landkreis
- DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
- Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Simmern-Trarbach
- Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Bernkastel-Kues
- Kath. Dekanat Wittlich
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) Mittelmosel
- Kath. Kindertagesstätten der Kath. KiTa gGmbH Trier
- Kath. Lebensberatung Wittlich
- Kath. Pfarreiengemeinschaft Wittlich
- Kita „Grenzenlos“, Veldenz
- KIRFAM - Morbach
- KIRFAM - Thalfang
- KIRFAM - Veldenz
- KIRFAM - Wittlich
- Komes, Bianca - Trageberatung
- Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
- Lames, Melanie: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- Lotz, Christa: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin/Stillberaterin (IBCLC)
- Preventlia Wittlich
- Verbundkrankenhaus - St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich
Telefon: 06571 14-0

E-Mail: info@Bernkastel-Wittlich.de

Internet: www.familie.bernkastel-wittlich.de