



Familie Aktiv

August - Dezember 2018



Angebote für Familienbildung im
Landkreis Bernkastel-Wittlich

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

unser Landkreis fördert Familien! Mit vielfältigen Angeboten, unterstützt unser Landkreis Familien dort, wo Familien sich Angebote wünschen – in der Nähe ihrer Wohnorte. Mit der Fachstelle Familienbildung, den Familienbildungsfachkräften vor Ort und dem Netzwerk Familienbildung finden immer mehr Angebote der Familienbildung in Ihrer Nähe statt. Familienbildung will Anregungen für die Fragen von Eltern zu Themen wie Erziehung, Beziehungsfragen, Gesundheit, Medien und vieles mehr liefern.

Neben Vorträgen, Kursen und Elternabenden sucht Familienbildung im Landkreis Bernkastel-Wittlich auch nach neuen Wegen, um Familien zu erreichen.

Fragen Sie gerne auch unsere Fachstelle Familienbildung an. Diese hilft bei der Vermittlung von Referentinnen und Referenten für Ihre Familienthemen und unterstützt Ihr Anliegen für Familienbildung.

In der vorliegenden Ausgabe der halbjährlich erscheinenden Broschüre „Familie aktiv“ finden Sie wieder viele bekannte Themen, aber auch Neues! Ich hoffe, dass unser Angebot bei den Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zur Erziehung und Gesundheit Ihrer Kinder unterstützen kann.

Im Landkreis Bernkastel-Wittlich wollen wir mit diesem Angebot möglichst viele Eltern erreichen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung! Machen Sie mit: verteilen Sie bitte weitere Exemplare bei Verwandten und in Ihrem Freundeskreis.

Als aktive Familie denken Sie vielleicht auch an Sport?! Sportliche Angebote fördern die Gesundheit! Die zahlreichen und vielfältigen Angebote der Sportvereine erfragen Sie bitte vor Ort.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie als Eltern und Familie aktiv und gesund bleiben!

Ihr Stephan Rother
Kinder- und Jugendschutz/Familienbildung
Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Was Familien wollen: Ihre Fachstelle Familienbildung

Sie wollen wissen, wie Sie als „Leitwolf“ die Bildung Ihrer Kinder positiv gestalten? Welche „Energieräuber und Tankstellen“ Ihr Familienleben bestimmen? Wann ein deutliches „Nein – aus Liebe“ angebracht ist? Wer begleitet und unterstützt mich, wenn es Fragen gibt? Was kann ich mit meiner Familie unternehmen? Wo finde ich Freunde und Gleichgesinnte?

Die „Fachstelle Familienbildung“ in Trägerschaft des Dt. Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich ist ein Projekt des Landkreises für seine Familien in allen Lebenslagen. Genau dort, wo es gebraucht wird: in Ihrem Wohnort, Ihrer Krabbelgruppe, Kindertagesstätte, Schule oder Bürgerhaus. Das Pädagoginnen Team Nathalie Vinzens und Hannah Bartenstein bietet Ihnen:

- Fachveranstaltungen, Vorträge, Praxis-Seminare
- Aktionstage, Mitmach-Angebote, Offene Elterncafés
- Methoden, Schulung Aufbau und Begleitung von Eltern-Kind-Gruppen,
- Vermittlung von Referenten im Netzwerk Familienbildung
- Elternberatung zu Bildungsverläufen von Kindern
- Expert/-innenwissen, Teambegleitung von Kindertagesstätten und Schulen
- Zusammenarbeit mit den Elternbeiräten der KiTa oder Grundschule

Sie wollen keine Information verpassen oder haben noch Fragen? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf oder abonnieren Sie unseren monatlichen Newsletter. Einfach eine E-Mail senden und schon sind Sie auf dem neuesten Stand. Besuchen Sie auch unsere neue Internetseite für Familienbildung unter www.fachstelle-familienbildung.de.

Nathalie Vinzens/Hannah Bartenstein
Fachstelle Familienbildung
Dt. Kinderschutzbund –MehrGenerationenHaus
Kurfürstenstr.10 – 54516 Wittlich
Tel.: 06571 2110
nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de
hannah.bartenstein@dksb-wittlich.de
Mo-Do 9.00-12.00 Uhr/14.30-17.00 Uhr



Schwangerschaft / Geburt

Auf den Anfang kommt es an

Kurse für werdende und junge Eltern mit Kindern.

Die Kurse richten sich speziell an Familien in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr. Aktuelle Informationen und praktische Tipps, der Austausch in der Gruppe und die eigenen Erfahrungen unterstützen und stärken Eltern für den Alltag. Themen sind u.a. Kindergesundheit, Ernährung, Entwicklungsschübe, Schlafen, Bedürfnisse des Kindes.

Termin I: 27.08. – 01.10.2018
Zeit: Montag, 10.00 - 11.30 h
Dauer: 6 x Gebühr: 30.- €

Termin II: 05.11. – 19.11.2018
Zeit: Montag, 10.00 - 11.30 h
Dauer: 3 x Gebühr: 15.- €

Ort: Caritas –Geschäftsstelle Wittlich,
Kurfürstenstraße 6, 54516 Wittlich

Termin III: 29.08.-10.10.2018
Zeit: Mittwoch, 10.00 - 11.30 h
Dauer: 6 x Gebühr: , 30.- €

Termin IV: 07.11.-21.11.2018
Zeit: Mittwoch, 10.00 – 11.30 h
Dauer: 3 x Gebühr: 15.- €

Ort: Caritas-Außenstelle Bernkastel-Kues, Gartenstr. 20,
54470 Bernkastel-Kues

Leitung: Christa Lotz, Familien-Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin, Stillberaterin

E-Mail: info@caritas-wittlich.de
info@mobile-stillberatung.de

Tel.: 06531 915867 (Frau Lotz) oder 06571 9155-0

Internet: www.caritas-wittlich.de

Mobile Familien- und Stillberatung

Bedarfsorientierte Beratung, Tipps, Unterstützung, Stärkung der Elternkompetenz in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr, Themen u.a.: Stillen, Beikost, Familientisch, Flaschenernährung, Schlafen, kindliche Entwicklung, Tragen/Tragehilfen, Mutter-Kind-Bindung, Pflege, kindliche Unruhe, etc. individuelle Einzelberatung bei Ihnen zu Hause oder bei Frau Lotz, Beratung auch in Kleingruppen bis zu 3 Müttern möglich.

- Termin: nach Vereinbarung
Dauer: nach Bedarf
Ort: bei Ihnen zu Hause oder bei Frau Lotz
Gebühr: 50.- €/Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,50 €/km)
Leitung: Christa Lotz, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin
E-Mail: info@mobile-stillberatung.de
Tel.: 06531 915867
Internet: www.mobile-stillberatung.de



„Der beste Start ins Leben“

Informationen für werdende & junge Eltern sowie Großeltern mit Tipps für einen guten Start in die Eltern- bzw. Großelternzeit!

Die Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe präsentiert Ihnen einen Informationsabend zu folgenden Themen:

- Wie gelingt eine feste Eltern-Kind-Bindung?
- Glückliche Stillzeit
- Hungerzeichen beim Säugling
- Einblicke in den neuen Alltag mit Baby
- Wochenbett: die ersten Tage nach der Geburt
- ... u.v.a.

Bereichert wird der Informationsabend durch ausgewählte Filmausschnitte aus dem Film „Mamas Milch“. Hier besteht die Möglichkeit mit erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen und einer Hebamme ihre individuellen Fragen und Probleme zu besprechen. Es werden hilfreiche Tipps weitergegeben und gemeinsam Themen über das Leben mit dem Baby besprochen

Termine: 12.09.2018, 14.11.2018,

Zeit: jeweils 18.00 h (ca. 2 h)

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Judith Haydecker

E-Mail: ibf@verbund-krankenhaus.de

Tel.: 06571 15-34550

Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich,
Kleiner Konferenzraum (1. UG)

Anbieter: Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe am
Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich

Internet: www.verbund-krankenhaus.de



Vorsorge, Geburt und nachgeburtliche Betreuung

Informationen rund um Vorsorge, Geburt und nachgeburtliche Betreuung durch das Hebammenteam Wittlich, das Pfllegeteam sowie die Fachärzte für Frauenheilkunde/Geburtshilfe und für Kinderheilkunde

Sie sind herzlich eingeladen, sich allein, mit Ihrem Partner oder der Familie einen genauen Eindruck von unseren Räumlichkeiten und Angeboten zu machen. Die Entscheidung, wo Sie Ihr Kind entbinden, ist eine sehr persönliche Entscheidung. Gerne möchten wir Sie in Ihrer Entscheidungsfindung unterstützen und Ihnen unser qualifiziertes Geburtshilfliches Team, die Ausstattung und die Räumlichkeiten sowie unsere ganzheitlichen Bemühungen für Sie und Ihre Familie darstellen. Neben Besichtigungen unserer Kreißsäle und Wochenstation erhalten Sie wesentliche Informationen zu unseren Vorsorgeangeboten, den Möglichkeiten zur Gestaltung der Geburt, den Wegen zur Kontrolle und Reduzierung der Geburtsschmerzen, zu den Vorsorgeuntersuchungen bei Neugeborenen sowie zu Ihrer umfassenden Betreuung auf der Wochenstation u.v.m.

- Ort: St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich,
Großer Konferenzraum (1. UG)
- Zeit: jeweils 1. Freitag im Monat, 18.30 Uhr
- Eintritt: Frei. Keine Anmeldung erforderlich!
- Termine: 03.08.2018/07.09.2018/05.10.2018/
09.11.2018/07.12.2018
- Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich
- Internet: www.verbund-krankenhaus.de

Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Babymassage, Fit und Step in der Schwangerschaft, Fitness für Mütter

Verschiedene Angebote für die Zeit vor und nach der Geburt ihres Kindes:

- Termine: auf Anfrage
Gebühr: Kosten werden teilweise von der Krankenkasse übernommen
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues
Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Babymassage

Verschiedene Angebote für die Zeit vor und nach der Geburt ihres Kindes.

- Termine: auf Anfrage
Dauer: 7 x 2 Stunden
Gebühr: Kosten werden teilweise von der Krankenkasse übernommen
Ort: Hebammenpraxis C. Nummer, Johannes Trithemiusstr. 26, 54349 Trittenheim
Kursleitung: Christine Nummer
E-Mail: familie.nummer@t-online.de
Tel.: 0171 8070265
Internet: www.hebamme-christine.info

Geburtsvorbereitungskurs

Der Geburtsvorbereitungskurs vermittelt Ihnen umfassende Informationen zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die ersten Wochen danach. Als werdende Eltern nehmen Sie sich bewusst Zeit, um sich auf die Geburt Ihres Kindes vorzubereiten und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Die Förderung der Körperwahrnehmung z.B. über Atmung und Massage, der Umgang mit den Wehen, die Vorbereitung auf die Zeit mit Kind, Stillen, Eltern sein sind weitere Inhalte. Der Kurs sollte idealerweise 4 Wochen vor dem errechneten Termin zu Ende sein. Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Wasser in Kunststoffflaschen, nach Bedarf ein Snack (z.B. Apfel), Versicherungskarte und ein großes Handtuch.

- Termine: dienstags, nach Absprache (fortlaufender Kurs)
Zeit: 17.00 – 18.30 Uhr
Gebühr: Kosten werden in den meisten Fällen von der Krankenkasse übernommen, Partnergebühr: 50.- €
Ort: Gesundheitszentrum Traben-Trarbach
Am Bahnhof 58, 56841 Traben-Trarbach
Kursleitung: Angelika Horst, Hebamme
E-Mail: angelikahorst@gmx.de
Tel.: 0151 14306376

Babysprechstunde

In allen Fragen, die sich um die Entwicklung Ihres Säuglings und Kleinkindes (0-2 Jahre) oder Ihrer neuen Lebenssituation als Eltern drehen, steht Ihnen eine erfahrene Beraterin zur Verfügung.

- Termin: jeden Montag
Zeit: 14.00 – 15.00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Krankenhaus Wittlich, Geburtsstation
Kontakt: Dipl. Psychologin Ursula Günther,
Kindheitspädagogin (B. A.) Phiroza Khambatta
Organisation: Lebensberatung Wittlich
E-Mail: lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

Genuss für Zwei – Ernährung in der Schwangerschaft, für Stillende und Babys

Termin: Mi. 14.11.2018
Zeit: 18.00 – 19.30 h
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter <http://aok-gesundheitsprogramm.de/>
Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich
Leitung: Ursula Elsen
Anbieter: AOK – Die Gesundheitskasse
E-Mail: ursula.elsen@rps.aok.de
Tel.: 06571 919-260
Internet: www.aok.de

Geschwisterkurs im Verbundkrankenhaus Wittlich

Der Geschwisterkurs richtet sich an Kinder ab dem 4. Lebensjahr, die ein Geschwisterchen erwarten. Hier werden sie spielerisch & kindgerecht informiert, wie das Kind im Bauch ihrer Mutter heranwächst und was sie nach der Geburt des Bruders/der Schwester erwartet. Die Kinder lernen die Bedürfnisse kennen wie beispielsweise Beruhigen, Tragen, Hautkontakt, Ernährung & Stillen, spielen, wickeln sowie die Hilfestellung beim Versorgen des Neugeborenen und welche Rituale sie übernehmen können. Auch die Räumlichkeiten der Wochenstation können angeschaut werden. Ziel ist es eine positive Einstellung gegenüber den Veränderungen zu entwickeln.

Zeit: Sa, jeweils 9:30 – 11:30 Uhr
Dauer: 1x (2 Std)
Termine: 1. September 2018, 3. November 2018
Ort: Verbundkrankenhaus Wittlich, Raum: Elternschule
Kosten: 20 Euro (Getränke beinhaltet)
Teilnehmer: 6 Kinder (Anmeldung erforderlich)
Kontakt: Melanie Lames, Kinderkrankenschwester & Familien-, Gesundheits- & Kinderkrankenpflegerin
E-Mail: kikra.melanielames@web.de
Tel.: 01522 1020244

Geschwisterkurs mit Mama für Kinder von 2-3 Jahren

- Zeit: Sa, 9:30 – 11:00 Uhr
Dauer: 1 x 1,5 Std.
Termin: 6. Oktober 2018
Ort: Verbundkrankenhaus Wittlich
Raum: Elternschule
Kosten: 20 Euro (Getränke beinhaltet)
Teilnehmer: 4 Kinder (Anmeldung erforderlich)
Alter: 2 – 3 Jahre
Kontakt: Melanie Lames, Kinderkrankenschwester &
Familien-, Gesundheits- & Kinderkrankenpflegerin
E-Mail: kikra.melanielames@web.de
Tel.: 01522 1020244



Mobile Trageberatung

Wissensvermittlung zum Tragen von Babys und Kleinkindern. Zusammen schauen wir, welche Bindeweise oder Tragehilfe am besten zum Trageteam passt. Einzelberatung, Paarberatung, Gruppenberatung, Schwangerschaftsberatungen.

Termin und Ort: nach Vereinbarung

Gebühr: 30.- € / Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,25 €/km) bei Hausbesuchen

Kontakt: Bianca Komes (gepr. Trageberaterin der Trageschule Hamburg)

E-Mail: info@trageberatung-wittlich.de

Tel.: 0176 83019688

Internet: www.trageberatung-wittlich.de

Mobile Stillberatung

Individuelle Unterstützung bei allen Fragen rund ums Stillen und zum Thema Muttermilch.

Termin und Ort: nach Vereinbarung

Gebühr: 30.- € / Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,25 €/km) bei Hausbesuchen

Kontakt: Bianca Komes (Stillberaterin, DAIS)

E-Mail: info@trageberatung-wittlich.de

Tel.: 0176 83019688

Internet: www.stillberatung-wittlich.de



Das erste Jahr

Gesund und Lecker - was Babys gerne essen Start mit der Beikost

Termin: Mi, 14.11.2018, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter
<http://aok-gesundheitsprogramm.de/>
Leitung: Ursula Elsen
Anbieter: AOK- Die Gesundheitskasse
E-Mail: ursula.elsen@rps.aok.de
Tel.: 06571 919-260
Internet: www.aok.de

Einladung zum Mütterfrühstück

Begleitend zu einem gesunden und leckeren Frühstücksbüfett präsentiert Christa Lotz (Kinderkrankenpflegerin, Stillexpertin) im Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, praxisnahe Tipps und Informationen zu den Themen: Stillen - auf den Anfang kommt es an, Einführung von B(r)eikost sowie Ernährungstipps für die ganze Familie. Interessierte Mütter sind herzlich dazu eingeladen, mit den Experten ihre individuellen Fragen rund um eine gesunde Ernährung in der Familie anzusprechen.

Termin: 02.10.2018
Zeit: 09:00 – 11:30 Uhr
Gebühr: keine; Um Anmeldung zum Mütter-Frühstück wird gebeten.
Leitung: Christa Lotz
E-Mail: ibf@verbund-krankenhaus.de
Tel.: 06571 15-34550
Fax: 06571 15-34590
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich, Großer Konferenzraum (1. UG)
Anbieter: Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe am Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich
Internet: www.verbund-krankenhaus.de

„FamilienZeit“

Babys erleben und fördern

Die verschiedenen Module der Kinderschutzbund-Kurse „Familienzeit (FamZeit)“- verstehen sich als Entwicklungsbegleitung von ca. 3 bis 12 Monaten. Durch Sinnes- und Bewegungsanregung wird die körperliche, geistige und soziale Entwicklung des Kindes gefördert. In das besondere Kursprogramm fließt die Erfahrung des PEKiP-Programms, der zertifizierten Elternschule „Starke Eltern - starke Kinder“ des Dt. Kinderschutzbundes. Die Kursteilnehmer haben darüber hinaus die Möglichkeit kostenfrei eine „Elternberatung in Bildungsverläufen“ in Anspruch zu nehmen und ein erstes „Portfolio“ ihres Kindes zu erstellen.

- Datum:** Die Kurse werden Mi. und Do vormittags, fortlaufend jeweils immer bis zu den Ferien angeboten. (Einteilung in die Kurse je nach Alter der Kinder)
- Dauer:** 1 ½ Std.
- Kosten:** 8 € pro Treffen/Dauer des Kurses von Ferien zu Ferien. Familien in besonderen Lebenslagen können einen Preisnachlass durch Bildungspatenschaften erhalten.
- Kontakt:** M. Brixius, Pädagogin und Systemische Familienberaterin
- Anbieter:** Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.
- E-Mail:** info@dksb-wittlich.de
- Tel.:** 06571 2110
- Internet:** www.dksb-wittlich.de



Kinder- und Familiengesundheit

Erste Hilfe am Baby und Kleinkind (bis zum 3. Lebensjahr)

- Termin I:** Samstag, 29.09.2018
Zeit: 09.00 – 16.30 h
Ort: Rettungswache Bernkastel-Kues, Karl-Binz-Weg 11,
54470 Bernkastel-Kues
Leitung: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter
<http://aok-gesundheitsprogramm.de/>
- Termin II:** Montag, 15.10.2018 und 22.10.2018
Zeit: 18.30 – 21.30 h
Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich
Leitung: Malteser Hilfsdienst e.V.
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter
<http://aok-gesundheitsprogramm.de/>
- Anbieter:** AOK- Die Gesundheitskasse
E-Mail: ursula.elsen@rps.aok.de
Tel.: 06571 919260
Internet: www.aok.de



Erste Hilfe am Kind

Das Kindesalter birgt viele Gefahren für Unfälle und Notfallsituationen. Daher ist es wichtig im Umgang mit Kindern immer bestmöglich über Unfallverhütungsmaßnahmen aufgeklärt zu sein. Tritt der Ernstfall dennoch ein, sollte jeder in der Lage sein, Hilfe leisten zu können. Unsere Kursleitung wird in diesem Seminar auf mögliche Gefahren hinweisen und den Teilnehmern die wichtigsten Grundlagen für die erste Hilfe am Kind vermitteln.

- Termin: 22.09.2018
Zeit: 08.30 – 16.00 Uhr
Dauer: 9 UE
Gebühr: 35,00 €
Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe am Kind
Ort: DRK-Heim Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de





Sprechstunde der AGZ Jugendzahnpflege Bernkastel-Wittlich

Beratung in Fragen der Mund- und Zahnhygiene bei Schwangeren, Säuglingen, Kinder und Jugendlichen. Durchführung von Aktionen zur Förderung der Zahngesundheit:

- in Hebammenpraxen
- in Krabbel-, PEKIP- und Nestgruppen
- in Kindertagesstätten
- in Schulen
- sowie Fortbildungsveranstaltungen für Multiplikatoren

Termin: nach Vereinbarung

Dauer: ca. 1 Stunde

Gebühr: kostenfrei

Kontakt: Christine Rink oder Ellen Erken-Müller

Ort: nach Absprache

Anbieter: Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (AGZ)
Bernkastel-Wittlich

E-Mail: jugendzahnpflege.bks-wil@t-online.de

Tel.: 06508 917948

Internet: www.lagz-rlp.de

Internet: www.max-schrubbel.de

„Ich mag mich“

Kinder entdecken ihren Körper

Von Geburt an entdecken Kinder ihren Körper. Dabei ist die Sexualität ein wichtiger Teil der Persönlichkeitsentwicklung. Besonders in der frühen Kindheit ist es wichtig auch diesen Entwicklungsbereich sensibel zu begleiten. Aber wie genau äußert sich kindliche Sexualität im Alter von 0-6 Jahren? Und was ist „normal“? Diese Elternveranstaltung möchte einladen, sich genauer mit dem Thema „kindliche Sexualentwicklung“ auseinanderzusetzen. Er möchte die Scheu vor diesem Thema nehmen und auf entwicklungspsychologischer Grundlage die „normale“ sexuelle Entwicklung von Kindern darstellen.

- Gebühr: kostenfrei – Anmeldung in der jeweiligen Kita
Kontakt: Nathalie Vinzens/Hannah Bartenstein (Fachstelle Familienbildung Wittlich)
Termin/Ort: Mittwoch, 12.09.18; 20 Uhr;
KiTa „Dorfkrümel“, Lötzbeuren
Montag, 22.10.18; 15 Uhr
KiTa „Midale“, Manderscheid
Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Kinder stark machen (4,5 - 6 Jahre)

In diesem Kurs erlernen die Kinder: richtiges Verhalten in Gefahrensituationen, Selbstverteidigungstechniken, Selbstbehauptungsstrategien für Schule und Alltag, Deeskalationstechniken zur Vermeidung von Streit, soziales Verhalten, Techniken des WingTsun.

Termin: 23.10.2018 - 13.11.2018
Zeit: dienstags: 15:30 bis 16:15 Uhr
Dauer: 4 Kurseinheiten à 45 Minuten
Gebühr: 39,00 € pro Teilnehmer
Kursleiter: Alexander Singh, 5. Meistergrad WingTsun
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Kinder stark machen (7 bis 12 Jahre)

In diesem Kurs erlernen die Kinder: richtiges Verhalten in Gefahrensituationen, Selbstverteidigungstechniken, Selbstbehauptungsstrategien für Schule und Alltag, Deeskalationstechniken zur Vermeidung von Streit, soziales Verhalten, Techniken des WingTsun.

Termin: 23.10.2018 - 13.11.2018
Zeit: dienstags: 16:30-17:30 Uhr
Dauer: 4 Einheiten je 1 Stunde
Gebühr: 39,00 €
Kursleiter: Alexander Singh, 5. Meistergrad WingTsun
Ort: DRK-Heim Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Lactose-und Fructoseunverträglichkeit

Vortrag mit Tipps und Ratschlägen zur Lactose-und Fructoseunverträglichkeit

Termin: Mo, 24.09.2018, 18.30 – 20.00 Uhr
Gebühr: keine
Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich
Kursleitung: Anne Jüngling
Anmeldung: erforderlich unter
<http://aok-gesundheitsprogramm.de/>
Anbieter: AOK- Die Gesundheitskasse
E-Mail: ursula.elsen@rps.aok.de
Tel.: 06571 919-260
Internet: www.aok.de

Paula – Vorschulkinder lernen helfen

Das Projekt „Paula“ ist eine Idee mit Hilfe der Handpuppe Paula Kindern im Alter zwischen 5 und 6 Jahren spielerisch und kindgerecht an die Themen „Hilfsbereitschaft“ und „Erste Hilfe“ heranzuführen. Das Augenmerk liegt vor allem auf der pädagogischen (Zusammen-)Arbeit mit den Kindern. Es geht nicht darum die Kinder tatsächlich in Erste Hilfe-Maßnahmen zu schulen, sondern ihnen vielmehr umsichtiges und unfallvermeidendes Verhalten nahezubringen und soziale Kompetenzen zu vermitteln.

Termin: Auf Anfrage der Kita
Dauer: zwei Termine a 2 Stunden
Gebühr: 88,00 € je Kita-Gruppe, 2 Gruppen 150 €, 3 Gruppen 210 €
Kursleiter: Sascha Singh
Ort: In der jeweiligen Kita
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: sascha.singh@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950023
Internet: www.bildungswerk.drk.de



„Schmecken soll's“ Kinderernährung in der Familie

Vortrag für Eltern von 1–6jährigen Kindern

- Termin: Di, 30.10.2018, 18.00 – 19.30 Uhr
Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich
Leitung: Karin Wendenius-Leuthner
Dauer: 1 x
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter
<http://aok-gesundheitsprogramm.de/>
Anbieter: AOK- Die Gesundheitskasse
E-Mail: ursula.elsen@rps.aok.de
Tel.: 06571 919-260
Internet: www.aok.de

„Achtung ansteckend“

Dieser Themenabend informiert über sogenannte „Kinderkrankheiten“ wie Windpocken, Masern, Scharlach, Röteln, Ringelröteln, Dreitagefieber u.v.a.m., aber auch über ansteckende Durchfälle, Läuse, Zecken. Beschrieben werden die Zeichen der Infektion, Vorsorgemaßnahmen und Hygienerichtlinien um die Weiterverbreitung zu verhindern. Außerdem werden Informationen zur Impfdiskussion gegeben.

- Termin: 19.09.2018
Zeit: 20:00 bis 22:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: 17,00 € pro Teilnehmer
Kursleiterin: Mechthild Hoehl, examinierte Kinderkrankenschwester
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Bonussysteme und Kurse anderer Kassen

Viele Krankenkassen bieten weitere, individuelle Kurse an oder vergüten die Teilnahme an Kursangeboten mit eigenen Angeboten. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Eltern- / Kind-Angebote

„Café Vielfalt“- Offenes Elterncafé

Offene Treffs für Eltern, Großeltern, Pflegeeltern aller Kulturen mit ihren Kindern (ab 4 Monate) machen Familien stark. Weniger Erziehungs- und Terminstress, dafür mehr Kontakte, Spaß, gegenseitige Entlastung und Bildung bei Kaffee oder Tee, das finden Sie in den Offenen Elterncafés der Fachstelle Familienbildung und im MehrGenerationenHaus-Haus der Familie Wittlich. Fachkräfte beraten Sie vor Ort auf Wunsch in Fragen rund um die Erziehung.

Offenes Elterncafé im MGH Wittlich, Kurfürstenstr. 10

Jeden Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr –kostenfrei,

Zusätzliche Impulsvorträge z.B.:

- Gelassen durch die Trotzphase
- Sichere Bindung
- Kinder in der medialen Welt

Sie finden unsere Angebote in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Elternausschüssen auch im

Offenen Elterncafé Landscheid – KiTa St. Raphael, Hauptstr.

Offenen Elterncafé Kinderbeuern - Kommunale KiTa, Schulstr.

Offenen Elterncafé Kröv – KiTa St. Remigius Plenterstr.

Offenen Elterncafé Piesport – Kita „St. Martin“, Am Kirchplatz

Offenen Elterncafé Longkamp – Kita „St. Andreas“, Andreasstr.

Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine in Ihrer Kindertageseinrichtung vor Ort. Weitere Treffpunkte im Aufbau. Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite: www.fachstelle-familienbildung.de

Kontakt: Nathalie Vinzens/Hannah Bartenstein, Fachstelle Familienbildung Wittlich; Marlies Brixius Pädagogin, systemische Familienberaterin, ADS Elterncoach, SAFE®- Mentorin, AD(H)S Coach

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de



Internationales Frühstück für Frauen

Frauen aller Nationalitäten und Altersgruppen treffen sich zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch. Gerne können selbstgemachte landestypische Speisen mitgebracht werden.

- Termin: jeden 1. Donnerstag im Monat
Zeit: 9:30 Uhr
Dauer: ca. 2 Stunden
Gebühr: keine
Kontakt: Claudia Schell, Britta Bogati, Interkulturelle
Fachkräfte
Ort: AWO-Eck, Kirchstr. 54, Traben-Trarbach
Anbieter: Städtische Kindertagesstätten in Traben-Trarbach
E-Mail: kita-schatzinsel@traben-trarbach.de
kita-rappelkiste@traben-trarbach.de
Tel.: 06541 4380 oder 06541 4120

Krabbelgruppe – Eltern-Kind-Gruppe

Familien treffen sich mit ihren Kindern im Alter von 0- 4 Jahren. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, gelesen u. v. m. Neben der Förderung der Kinder spielen der Spaß am Miteinander und die gegenseitige Unterstützung der Eltern eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es diese Gruppen in verschiedenen Orten im Landkreis. Einstieg jederzeit möglich, gerne unterstützen wir sie in der Gründung einer Krabbelgruppe und begleiten Sie bei Bedarf.

- Orte: MGH/Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich,
54516 Wittlich, Kurfürstenstr. 10
KiTa St. Stephanus,
54472 Monzfeld, Raiffeisenstraße 3
- Termine: zu erfragen in der jeweiligen Kita
oder unter 06571 2110.

Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite:
www.fachstelle-familienbildung.de

- Dauer: fortlaufend
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Nathalie Vinzens/Hannah Bartenstein (Fach-stelle
Familienbildung Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-
Wittlich)
- Ort: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich/Mehr-
generationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kur-
fürstenstr. 10, 54516 Wittlich oder in der teilneh-
menden Kita
- E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Krabbelgruppen Wittlich

Junge Eltern treffen sich mit ihren Babys oder Kleinkindern in festen Gruppen zum gegenseitigen Austausch, um mit den Kindern zu spielen und zu singen, um Gemeinschaft zu erleben.

Die Gruppen treffen sich eigenverantwortlich. Sie werden auf Anfrage von Gemeindereferentin Jana Diefenbach beraten und unterstützt. Es wurde ein Raum mit entsprechenden Spielsachen und Mobiliar eingerichtet, der den Krabbelgruppen zur Verfügung steht.

Termine:	täglich nach Absprache
Dauer:	1,5 – 2 Std.
Gebühr:	6.- € Jahresbeitrag
Kontakt:	Gemeindereferentin Jana Diefenbach
Ort:	Jugendheim St. Bernhard, Auf'm Geifen 12, 54516 Wittlich
E-Mail:	jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de
Tel.:	06571 1472995
Internet:	www.pfarreiengemeinschaft-wittlich.de

Nachtwanderung für Familien

Familien – Eltern oder ein Elternteil mit Kind oder Kindern, Oma, Opa – sind zu einer gemeinsamen Nachtwanderung mit religiösen Impulsen eingeladen. Zusammen wollen wir die Nacht und Dunkelheit entdecken. Wer mag, kann gerne eine Taschenlampe mitbringen. Die Veranstaltung richtet sich bewusst auch an Familien mit bereits älteren Kindern.

Termin:	20.10.2018
Zeit:	18 Uhr
Dauer:	1,5 bis 2 Stunden
Gebühr:	keine
Kontakt:	Gemeindereferentin Jana Diefenbach
Ort:	Der Ausgangsort der Wanderung wird noch über die Homepage bekannt gegeben.
Anbieter:	Pfarreiengemeinschaft Wittlich – Sachausschuss Familie
E-Mail:	jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de
Tel.:	06571 1472995
Internet:	www.pfarreiengemeinschaft-wittlich.de

Krabbelkindertreff für Familien im Kindertreff Midale Manderscheid

Ungefähr zwischen dem sechsten und zehnten Monat lernen die meisten Babys das Krabbeln. Voller Begeisterung erweitern sie nun ihren Radius und gehen auf Entdeckungstour. Jetzt werden auch andere Kinder interessant – und Sie selber finden es wahrscheinlich auch gut, sich mit Eltern in der gleichen Situation austauschen zu können. Der ideale Zeitpunkt in unsere Krabbelgruppe zu kommen. Die Treffen sind kostenlos.

- Termin: mittwochs, 15.30 – 17.00 Uhr
Dauer: 1 x pro Woche
Gebühr: keine
Kontakt: Frau Löhr
Ort: Kath. Kindertageseinrichtung Kindertreff Midale,
Schulweg 10, 54531 Manderscheid
Tel.: 06572 4164
E-Mail: midale-manderscheid@kita-ggmbh-trier.de
Internet: www.kindertreff-midale.de



Krabbelkindertreff in der Kath. Kindertagesstätte in Reil

Unsere Krabbelgruppe bietet Zeit und Raum für Babys und Kleinkinder mit deren Müttern/Vätern/Großeltern. Etwa zwischen dem sechsten und zehnten Monat lernen die meisten Babys das Krabbeln. Voller Begeisterung erweitern sie nun ihren Radius und gehen auf Entdeckungstour. Jetzt werden auch andere Kinder interessant – und Sie selbst finden es vielleicht unterstützend, sich mit anderen Eltern/Großeltern austauschen zu können. Die „Kleinen“ können die anderen beobachten und ihnen nahekommen beim Erlernen von neuen Fähigkeiten. Den „Großen“ bietet er die Möglichkeit sich kennenzulernen und auszutauschen. Gemeinsam mit ihren Kindern zu singen und zu spielen und Gemeinschaft zu erfahren. In einem kleinen Spielkreis werden Knie-reiterverse, Kinderlieder und einfache Finger- und Krabbelspiele angeboten. Weiterhin bleibt Zeit für freies Entdecken und Spielen der Kinder und den Austausch über relevante Themen wie Gesundheit, Ernährung und Erziehung, je nach Interesse. Sie erleben die „Kindertagesstätte“ und können so eine vertraute Atmosphäre erfahren, die bei einer möglichen Anmeldung des Kindes die Eingewöhnungsphase erleichtert. Wir freuen uns auf Sie.

Zeit: mittwochs, 15.00 - 16.30 Uhr
Kontakt: Elena Schuh
Ort: Kath. Kindertagesstätte Maria Heimsuchung Reil,
Kirchplatz 15, 56861 Reil
E-Mail: maria-heimsuchung-reil@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 06542 2351



Weltkindertag in Traben-Trarbach

Unter dem diesjährigen Motto „Kindern Freiräume geben“ laden Kindergärten, Schulen, Kirchen, Vereine, die Stadtbücherei u.a. an diesem Nachmittag alle Kinder und ihre Eltern mit verschiedenen Angeboten zum Mitmachen und Spaß haben ein. Begonnen wird mit einem kurzen ökumenischen Gottesdienst.

Termin: Freitag, 21.09.18
Zeit: 14:30 - 17:00 Uhr
Gebühr: keine
Ort: Moselufer (Rund um den Musikpavillon), 56841 Traben-Trarbach
Anbieter: Kita „Rappelkiste“, Traben-Trarbach
E-Mail: kita-rappelkiste@traben-trarbach.de
Tel.: 06541 4120

(Vor-) Lesen baut Brücken – Interkultureller Nachmittag mit Geschichten und Büchern

An diesem Nachmittag sind Eltern verschiedener Nationen und Kulturen in die Kita eingeladen, um Märchen und Geschichten aus ihrer Heimat zu erzählen und Bücher in ihrer Muttersprache vorzustellen.

Termin: Dienstag, 06.11.18
Zeit: 14:30 Uhr
Dauer: ca. 1,5 Std.
Gebühr: keine
Kontakt: die Interkulturellen Fachkräfte der Kita „Schatzinsel“
Ort: Kita „Schatzinsel“, 56841 Traben-Trarbach, Im Kirchengarten 1
Anbieter: Doris Singer-Wendhut, Kita!Plus Traben-Trarbach
E-Mail: singer-wendhut@ev-erziehungshilfe-veldenz.de
Tel.: 0160 90526207

Backen der Kulturen

Wir laden zu einem gemeinsamen Backnachmittag ein. Bei diesem gemeinsamen Backtermin wird gemeinsam landestypisches Gebäck zubereitet und Rezepte ausgetauscht. Die Personenzahl ist begrenzt. Gerne dürfen Sie bei der Anmeldung ein Rezept aus Ihrem Kulturkreis mit abgeben.

Termine: 04.12.2018

Zeit: ab 14:00 Uhr

Gebühr: kostenlos

Anmeldung: per E-Mail bis zum 20.11.2018

Ort: KiTa St. Michael, Mandatstr. 8,
54470 Bernkastel-Kues

Anbieter: KiTa!Plus Familienbildung in Bernkastel-Kues
und Umgebung

E-Mail: kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de

Tel.: 06531 4892



„Tollen - Spielen - Toben“

Eltern mit ihren Kindern sind zu einem Spiel- und Sportfest eingeladen, an dem sie verschiedene Stationen als „Team“ sportlich in Angriff nehmen können. Im Anschluss findet eine Siegerehrung statt. Für Essen und Getränke ist gesorgt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termin: 31.08.18
Zeit: 15:30 Uhr
Dauer: max. 3 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Kursleiterin: Andrea Praum und Kathi König/Ev. Kiga Vitelliuspark
Ort: Ev. Kiga Vitelliuspark
Anbieter: Kita!Plus Wittlich
E-Mail: praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de
Tel.: 0160 3666959

„Großelterntag“

An diesem Nachmittag können die Großeltern/ „Ersatz-Großeltern“ mit ihren Enkeln gemeinsam kochen und essen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termin: Fr, 07.09.2018
Zeit: 16:00 - 18:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kursleiterin: Andrea Praum
Ort: Ev. Kindertagesstätte Vitelliuspark, Wittlich
Anbieter: Kita!Plus Wittlich, Andrea Praum
E-Mail: praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de
Tel.: 0160 3666959

„Kaufen mit Herz“ –Treffpunkt Familienbildung

„Sammeln Sie noch, oder spenden Sie schon“, lautete der Titel der Wittlicher Firmgruppe für ein besonderes soziales Projekt in Wittlich „Kaufen mit Herz“. Neben dem Verkauf von kostengünstigen Kleidungs- und Bedarfsartikeln hat sich der Laden in der Burgstraße in Wittlich zu dem Treffpunkt für Familien aus aller Herren Länder entwickelt. Jeden Mittwoch gibt es hier Beratung durch die Fachkraft des Dt. Kinderschutzbundes – MehrGenerationenHaus sowie regelmäßig kostenfreie Vorträge. Ein viel beachtetes, ehrenamtliches Angebot, als kreatives und innovatives „Good Practise“ Beispiel auf dem Familienkongress des Landes vorgestellt.

Angebote:

- Verbraucherzentrale: (ohne Anmeldung)
- 06.09. – 15 Uhr – Thema Vertragsabschlüsse
- 04.10. – 15 Uhr – Kostenfallen im Internet
- Kreativwerkstatt- Samstag- (mit Anmeldung):
- 01.09. - 10-13 Uhr - Mit selbstgesammelten Steinen Dekorations-und Geschenkideen kreieren
- 03.11. - 10-13 Uhr -Digitale Geschichtenerzählung (Digital Storytelling)
- 01.12. –10-13 Uhr- Märchenerzählung im Diaformat
- Offene Elternberatung (ohne Anmeldung):
- Fachstelle Familienbildung jeden 1. Mittwoch im Monat von 10-12 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Kontakt: Soz.-Päd. A. Weinand

Ort: Burgstraße 49, 54516 Wittlich

Anbieter: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de

Familiengarten - Gartenprojekte für Groß und Klein

Der Garten ist ein idealer Ort für die ganze Familie. So vieles gibt es zu entdecken und gemeinsam zu tun. Kinder lieben es, in der Erde zu „wühlen“, zu pflanzen und zu gießen. Und wenn die Pflanzen dann wachsen und gedeihen, kennt ihr Stolz keine Grenzen. Die Beschäftigung in und mit der Natur tut Körper und Seele gleichermaßen gut - Kindern genauso, wie ihren Eltern/Großeltern. Einmal im Monat laden wir ganz herzlich in den „FamilienGarten“ des Dt. Kinderschutzbundes ein. Jedes Treffen steht unter einem anderen Thema (siehe unten).

- Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Hannah Bartenstein (Fachstelle Familienbildung Wittlich)
Ort: Im Hof des Mehrgenerationenhauses, Kurfürstenstraße 10, 54516 Wittlich
Termine: August-Oktober, letzter Freitag im Monat, 14-16 Uhr
31.08.: Kartoffelernte und Pellkartoffelessen
28.09.: Igelhaus bauen
26.10.: Vogelfutter selber machen
Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite: www.fachstelle-familienbildung.de
Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Kleine Forscher ganz groß!

Ein kostenfreies Angebot für Eltern und Kinder im Vorschulalter (4-6 Jahre)

Forscher, Künstler, Konstrukteure. Das sind Kinder von Geburt an. Sie lernen nicht aus Büchern oder durch Erzählung. Sie lernen durch die aktive Auseinandersetzung mit ihrer Umwelt. Sie stellen Fragen, haben Vermutungen, forschen nach, verwerfen ihre Überlegungen und finden neue Lösungen. Sie konstruieren ihre Welt! Die Fachstelle Familienbildung/Deutscher Kinderschutzbund bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit gemeinsam zu forschen, zu experimentieren und jede Menge Fragen zu beantworten. Diese Angebotsreihe kann auch gerne kostenfrei von Kitas gebucht werden!

Gebühr: kostenfrei, mit Anmeldung.

Teilnehmer: Mind. 4, max. 10 Eltern mit Kindern

Kontakt: Hannah Bartenstein (Fachstelle Familienbildung Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich)

Ort: Dt. Kinderschutzbund/MehrGenerationen-Haus
Kurfürstenstraße 10, 54516 Wittlich

Thema: Was leitet Strom und wie baut man einen Stromkreislauf?

Termin: Samstag: 06. Oktober, 10-11 Uhr
Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite:
www.fachstelle-familienbildung.de

Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de



SPIEKO Spiel- und Kontaktgruppe

Mütter und Väter finden in der SPIEKO Unterstützung und Entlastung für den Alltag. Im Austausch mit anderen Eltern und der Kursleiterin werden aktuelle Themen rund um Kind und Elternschaft Informationen gegeben und zudem erhalten Sie viele Spiel- und Bewegungsanregungen für Ihr Kind.

- Termin: fortlaufend freitags, 09.30 – 11 Uhr
Dauer: 20 UE
Kursleiterin: Tina Stepniak, SpieKo-Dozentin und examinierte Hebamme
Ort: DRK Wittlich (Lehrsaal), Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich
Gebühr: jeweils 35,00 € (10 Termine, je 90 Min.)
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Waldpädagogik: Willkommen im Zauberwald

Hier dürfen Eltern und Kinder zusammen mit unserem Waldpädagogen den Wald erkunden und die Natur erleben. Ein gemeinsames Abenteuer, das die Eltern-Kind-Beziehung stärkt und gleichzeitig ein Bewusstsein für die Verbundenheit mit der Natur schafft. Während des Projekttages wird den Kid's Wissenswertes über den Wald spielerisch vermittelt. So können wir kleine „Beschützer des Zauberwaldes“ ausbilden und den Kindern das nötige „Rüstzeug“ mit auf den Weg geben, um nachhaltiges Denken und Handeln auch künftig beizubehalten.

- Termin: Auf Anfrage der Kita
Dauer: 3 bis 4 Stunden
Gebühr: 150,00 € pro Gruppe
Kursleiterin: Denise Wagner-Schumann
Ort: In der jeweiligen Kita (angrenzender Wald)
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Entspannungskurs für Eltern und Kinder

Gemeinsam lernen Eltern und Kinder Entspannungstechniken in Anlehnung an das Autogene Training, Joga und Atemtherapie, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Altersstufe: 6 – 10 Jahre. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung telefonisch im Sekretariat erbeten. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Kissen und Decke, evtl. Yogamatte.

Termin: 18.10./25.10./08.11./16.11.2018
Zeit: 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Dauer: 1 Stunde
Gebühr: keine Kursleiterin: Bettina Jondral
Ort: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach/Wolf
Anbieter: Diakonisches Werk der Kirchenkreise Trier & Simmern/Traben-Trarbach
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030

Eltern-Kind-Yoga für alle Kindertagesstätten oberhalb der Mosel

Oft lässt der Alltag zu wenig Raum, um sich gegenseitig richtig wahrzunehmen und gemeinsame Zeit zu genießen. In unserem Eltern-Kind-Yoga möchten wir den Teilnehmern die Gelegenheit bieten, zusammen abzuschalten. Es geht darum, gemeinsam zur Ruhe zu kommen, Spaß zu haben, den eigenen Körper zu spüren, Entspannung zu erleben und das gegenseitige Nähegefühl zu stärken.

Termin: Auf Anfrage der Kita
Dauer: 3 Kurseinheiten à 1 Stunde
Gebühr: 220,00 € pro Gruppe
Kursleiterin: Susanne Aloé (ausgebildete Yogalehrerin)
Ort: In der jeweiligen Kita
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Spiele-Picknick-Nachmittag im Stadtpark

Ein entspannter Nachmittag im Wittlicher Stadtpark für Familien. Herzliche Einladung zum gemeinsam Picknick und Spiel. Es wird auch einen kurzen religiösen Impuls geben.

- Termin: 12.08.2018, Uhrzeit wird über die Homepage noch bekannt gegeben.
Dauer: circa 2,5 Stunden
Gebühr: keine; jede Familie bringt etwas für das Picknick mit
Kontakt: Gemeindereferentin Jana Diefenbach
Treffpunkt: Rommelsbach-Parkplatz in Wittlich
Anbieter: Pfarreiengemeinschaft Wittlich, Sachausschuss Familie
E-Mail: jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de
Tel.: 06571 1472995
Internet: www.pfarreiengemeinschaft-wittlich.de

Kita!Plus - Familienpicknick

Wir laden Sie ein, mit ihren Kindern ein paar schöne Stunden zu verbringen: Es erwarten Sie verschiedene Spielstationen, gemeinsames Trommeln und einiges mehr. Wir treffen uns um 10 Uhr auf dem Römerspielplatz in Wittlich (Römerstraße 48 in Wittlich). Bitte bringen Sie für das Picknick eine Decke und Verpflegung mit. Getränke stellen wir zur Verfügung. Zur besseren Vorbereitung sind Anmeldungen erwünscht. Bei wetterbedingten Planänderungen werden Sie benachrichtigt.

- Termin: Sa, 01.09.2018, 10:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: keine
Anmeldung: Andrea Praum, Ev. Kindertagesstätte Vitelliuspark
Tel.: 0160 3666959 oder 0160 90526207 (Doris Singer-Wendhut) oder 06531 4892 (Nina Schmitz)
E-Mail: praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de, singerwendhut@ev-erziehungshilfe-veldenz.de, kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de
Ort: Römerspielplatz, Römerstr. 48, 54516 Wittlich
Anbieter: Kita!Plus Familienbildung Bernkastel-Kues, Traben-Trarbach, Wittlich

Erziehungskompetenz fördern

Elternberatung

Die „Elternberatung in der Familienbildung“ bietet Informationen rund um die kindliche Bildung und Entwicklung. Sie unterstützt in Fragen der Erziehung, rund um das Thema Familie und Kinder und ist da, wenn der Alltag zu Hause, in der Kindertagesstätte oder der Schule mal wieder so richtig anstrengend ist. Nach Vereinbarung: im MehrGenerationenHaus –Wittlich sowie dezentral in Ihrer Kindertagesstätte nach Vereinbarung.

- Kosten:** Kostenfrei durch Spenden des Lions Club
Mittelmosel
- Dauer:** ca. 1 Stunde
- Leitung:** Michaelae Schneider, Julia Kern, Nathalie Vinzens
und Hannah Bartenstein; zertifizierte Elternberaterinnen im Bundesprogramm „Elternchance ist Kinderchance“
- Ort:** Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich,
Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie, Fachstelle Familienbildung im Landkreis, Kurfürstenstr. 10,
54516 Wittlich
- E-Mail:** michaelae.schneider@dksb-wittlich.de
- Tel.:** 06571 2110
- Internet:** www.dksb-wittlich.de



Kita!Plus - Elternberatung und Elternbegleitung

Gesprächsangebot zu Fragen der Entwicklung, Bildung und Erziehung Ihres Kindes und erste Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten für Familien.

Bernkastel-Kues:

Zeit: Jeden Montag: 8:30-13:00 Uhr
Jeden Dienstag: 8:30-12 Uhr und 12:30-16:30 Uhr
Jeden Mittwoch: 8:30-11:30 Uhr

Ort: KiTa!Plus-Büro, KiTa St. Michael, Mandatstr. 8, 54470 Bernkastel-Kues. Nach telefonischer Vereinbarung auch in Kues möglich.

Kontakt: Nina Schmitz (Familienbildungsfachkraft)
E-Mail: kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 06531 4892

Traben-Trarbach:

Zeit: Di, 8.00 – 11.30 Uhr

Ort: KiTa „Schatzinsel“ in Traben-Trarbach

Zeit: Do, 8.00 – 10.00 Uhr

Ort: KiTa „Rappelkiste“ in Traben-Trarbach, oder nach telefonischer Vereinbarung.

Kontakt: Doris Singer-Wendhut (Familienbildungsfachkraft)
E-Mail: singer-wendhut@ev-erziehungshilfe-veldenz.de
Tel.: 0160 90526207

Wittlich:

Zeit: Montag: 10:00 -12.00 Uhr
Dienstag: 13:00 -15:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 -12:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark, Römerstraße 80, 54516 Wittlich

Kontakt: Andrea Praum (Familienbildungsfachkraft) - Wittlich
E-Mail: praum@ev-erziehungshilfe-veldenz.de
Tel.: 0160 3666959

Wut und Aggressionen bei Kindern

Woher kommen Wut und Aggression, wie zeigen Sie sich und wie geht man mit Ihnen um?

Termin: Donnerstag 18. Oktober 2018, 20 Uhr
Dauer: ca. 2 Std.
Gebühr: keine
Kursleiter: Stefan Benz, Familientherapeut und Supervisor
Ort: Kita „Schatzinsel“, Traben-Trarbach, Im Kirschengarten 1
Anbieter: Doris Singer-Wendhut, Kita!Plus Traben-Trarbach
E-Mail: singer-wendhut@ev-erziehungshilfe-veldenz.de
Tel.: 0160 90526207

Eltern als Leitwölfe

Immer mehr Eltern haben Angst, ihren Kinder durch Regeln und Grenzen zu schaden oder sie zu verletzen. Eltern führen nicht, sie „streifen orientierungslos durch den Wald“. Auf Grundlage des Konzeptes des Familientherapeuten Jesper Juul, wird bei diesem Vortrag die Bedeutung einer Führungskompetenz für die Bindung und damit auch die Bildung der Kinder anschaulich dargestellt.

Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Nathalie Vizens/Hannah Bartenstein (Fachstelle Familienbildung Wittlich)
Termin/Ort: Dienstag, 04.09.2018 – 19.30 Uhr – Kita Gonzerath
Mittwoch, 19.09.2018 – 20 Uhr – Kita „St. Stephanus“ Wintrich
Montag, 24.09.2018 – 20.30 Uhr – Kita Weiperath
Mittwoch, 17.10.2018 – 20 Uhr - Kita „St. Hubertus“ Hetzerath
Dienstag, 30.10.2018 – 19.30 Uhr - Kita „St. Martin“ Piesport
Dienstag, 13.11 2018 – 17 Uhr – Kita „St. Marternus“ Ürzig
Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite: www.fachstelle-familienbildung.de
Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Hurra, ich bin ein Schulkind!

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt, für die Kinder aber auch für die Eltern. Häufig stehen Fragen und Befürchtungen im Raum. Ist mein Kind schon so weit? Was muss mein Kind können, um in die Schule gehen zu können und wie kann ich es dabei unterstützen? Es werden ganz praktische Tipps erarbeitet, wie Eltern Fähigkeiten ihrer Kinder im Alltag fördern können, die im Schulalltag von großer Bedeutung sind. Dazu zählen unter anderem Selbstständigkeit, Hand und Fingermotorik, Frustrationstoleranz und Konzentration.

Gebühr: kostenfrei, mit Anmeldung

Kontakt: Nathalie Vizens/Hannah Bartenstein (Fachstelle Familienbildung Wittlich)

Termin/Ort: Dienstag, 11.09.2018 – 14.30 Uhr: Kita „Kleeblatt“ Enkirch

Donnerstag, 13.09.2018 – 14.30 Uhr: Kita Kleinich

Mittwoch, 26.09.2018 - 19.30 Uhr: Kita „St. Stephanus“ Monzelfeld

Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite:
www.fachstelle-familienbildung.de

Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de

Elterncafés machen Eltern stark!

Die Familie stellt das erste und zunächst wichtigste Lebensfeld für Kinder dar. Daher bietet das DRK-Bildungswerk allen Kitas verschiedene Elterncafés (am Morgen, Mittag oder Abend) an, um die elterlichen Erziehungskompetenzen zu stärken. Themen für die Elterncafés sind unter anderem: Fit für die Schule, Kleine Trotzköpfe, Gesunde Aggression, Stärken sehen und weiterentwickeln, Liebe, Grenzen, Konsequenzen, Digitale Medien und Kinderschutz. Alle Veranstaltungen werden von qualifizierten Fachkräften geleitet und direkt in der Kita durchgeführt.

Termin: Auf Anfrage der Kita
Dauer: 1,5 Stunden
Gebühr: 200,00 € pro Gruppe
Kursleiterin: Denise Wagner-Schumann
Ort: In der jeweiligen Kita
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Wege aus der Brüllfalle

Der Elternvortrag mit Filmvorführung „Wege aus der Brüllfalle“ (W. Brüning) zeigt, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Streit und Androhung von Strafen besser bewältigen können. Gemeinsam mit der pädagogischen Fachkraft geht es in diesem Seminar nicht darum, über Fehlverhalten zu sprechen. Gemeinsam sollen praktische und nachvollziehbare Lösungen für alltägliche Erziehungsprobleme gesucht werden.

Termin: Dienstag, 13.11.2018- 19.30 Uhr
Ort: Kita „Abenteuerland“ Binsfeld
Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite www.fachstelle-familienbildung.de
Anmeldung: erforderlich
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Nathalie Vinzens, Hannah Bartenstein (Fachstelle Familienbildung)
Anbieter: Fachstelle Familienbildung/Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich

E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Kindern eine Chance geben – Pflegeeltern werden

Überforderung, Schicksalsschläge, psychische Probleme oder Krankheiten können dazu führen, dass ein Kind oder Jugendlicher vorübergehend oder länger nicht bei seinen Eltern bleiben kann. Für manche ist es dann eine gute Lösung, in einer Pflegefamilie zu leben, in der sie Liebe und Zuwendung erfahren, aber auch einen geregelten Rahmen, indem sich Kinder entfalten und entwickeln können. Der Pflegekinderdienst in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Kreisverwaltung sucht fortlaufend Paare, die sich für Kinder engagieren möchten. Die Seminare richten sich an alle Personen und Paare, die sich mit dem Gedanken auseinandersetzen, Pflegeeltern zu werden. Ziel ist es, entsprechendes Hintergrundwissen zu erwerben, um eine gute Entscheidung treffen zu können. Ein Film auf unserer Homepage und auf der Internetplattform Youtube gibt Ihnen einen Einblick zu diesem Thema. Folgen Sie dem Link www.youtube.com/watch?v=9w77UfsEIKa

Seminar II: Samstag: 20.10.2018 und 10.11.2018

Anmeldung :ab sofort möglich.

Dauer: zweitägig, jeweils 9:00-17:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Kontakt: Dipl. Päd. Julia Kern

Ort: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich / Mehr-
generationenhaus – Haus der Familie Wittlich

E-Mail: pflegekinderdienst@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 969262

Internet: www.dksb-wittlich.de

Offene Sprechstunde der Lebensberatung Wittlich in verschiedenen Kindertagesstätten

Bei Fragen zur Erziehung und Schule, zum Zusammenleben in der Familie, bei Trennung und Scheidung, zur Lebensbewältigung können Sie das Angebot der Lebensberatung Wittlich in den verschiedenen Kindertagesstätten wahrnehmen. Die „Offene Sprechstunde“ der Lebensberatung Wittlich ist für die Eltern freiwillig, vertraulich und kostenfrei. Die Mitarbeiter/-innen der jeweiligen Kindertagesstätte nehmen Ihre Anmeldung entgegen. Weitere Termine finden Sie auf der Homepage: www.wittlich.lebensberatung.info

Sprechstunden finden in folgenden Einrichtungen statt:

Kita „Die kleinen Strolche“ Wallscheid

06.09. (14-16 Uhr)

Frau Stolz 06572-4999

Kita Lüxem

28.08. (14 - 16 Uhr)

Frau Eckes-Brost 06571-4500

Kita „Am Jakobsweg“ Plein2

7.09. (14 - 16 Uhr)

Frau Göritz 06571-2147

Kita „Sternschnuppe“ Altrich

11.09. (14-16 Uhr)

Frau Plein 06571-5950

Kita St. Antonius Bernkastel-Kues

16.10. (14 - 16 Uhr)

Frau Sproß 06531-6290

Kita „Sonnenbaum“ Maring-Noviant

29.08. (14 - 16 Uhr)

Frau Klink 06535-661

Kita St. Peter Wengerohr

23.10. (15 - 17 Uhr)

Frau Wagner-Molter 06571-6123

Midale Kindertreff Manderscheid

15.11. (15 - 17 Uhr)

Frau Löhr 06572-4164

Kita St. Stephanus Monzelfeld

05.09. (14 - 16 Uhr)

Frau Röder 06531-4262

Kita St. Martin Dreis

18.10. (14 - 16 Uhr)

Frau Seitz/ Frau Gansen 06578-433

Kita Maria Heimsuchung Reil

14.11. (14 - 16 Uhr)

Frau Schuh 06542-2351

Kita St. Raphael Landscheid

25.10. (14 - 16 Uhr)

Frau Schmitz 06575-4979

Kita Bausendorf 17.10. (14 - 16 Uhr)

Frau Wächter-Zils 06532-4772

Informationen und Termine: Lebensberatungsstelle, Kasernenstr. 37, 54516 Wittlich sowie in den teilnehmenden Kindertagesstätten

E-Mail: lb.wittlich@bistum-trier.de

Tel.: 06571 4061

Internet: www.wittlich.lebensberatung.info



Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf in der Realschule plus Traben-Trarbach

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zur Erziehung und Schule, zu Trennung und Scheidung sowie zur Lebensbewältigung, steht Ihnen die Beratung in der Realschule plus zur Verfügung. Die offene Sprechstunde ist - auch für nicht-schulansässige Personen - kostenfrei und vertraulich.

Termine: 23.08.2018 – 14.30-16.30 Uhr
23.10.2018 – 14.30-16.30 Uhr
Ort: Realschule plus Traben-Trarbach, Köveniger Straße, 56841 Traben-Trarbach
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Anbieter: Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Trier und Simmern-Trarbach, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach

Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf in der Grundschule Traben-Trarbach

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zu Erziehung und Schule, zu Trennung und Scheidung sowie zur allgemeinen Lebensbewältigung, steht Ihnen die ev. Beratungsstelle in Wolf zur Verfügung. Das Beratungsangebot richtet sich auch an Personen, Eltern, Freunde, Bekannte, Mitmenschen, die nichts mit der Grundschule Traben-Trarbach zu tun haben.

Termine: 06.09.2018 – 14.30-16.30 Uhr
06.11.2018 – 14.30-16.30 Uhr
Ort: Grundschule Traben-Trarbach, Allwies 20, 56841 Traben-Trarbach
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Anbieter: Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Trier und Simmern-Trarbach, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach

Kinder getrenntlebender Eltern oder Kinder in Trennung und Scheidung

Für Kinder sind Trennung und Scheidung der Eltern ein einschneidendes Erlebnis, unter dem sie sehr zu leiden haben. In der Gruppe von Gleichaltrigen, mit ähnlichen Erfahrungen, werden sich die Kinder altersentsprechend mit dem schwierigen Thema Trennung/Scheidung und der daraus resultierenden neuen Lebenssituation, sowie Ängsten und Gefühlen auseinandersetzen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher wird um Anmeldung gebeten. Das Alter ist auf 6-10 angesetzt, im Einzelfall bitte nachfragen.

Termin: 14.08.18 Elternabend, 18:00 Uhr
Termine Gruppe:
21.08.18, 28.08.18, 04.09.18, 11.09.18, 18.09.18
Zeit: 16:30 Uhr
Dauer: 1,5 Stunden
Kontakt: Carmen Löwen
Ort: Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Trier und Simmern-Trarbach, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030

Sexualerziehung: meine Grenzen – deine Grenzen!

In welchen Schritten entwickelt sich Sexualität im Kindesalter? Wie können Eltern ihre Kinder darin unterstützen ihre körperlichen Grenzen wahrzunehmen sowie die anderer Kinder zu respektieren?

Termin: 13.11.2018, 20.00 Uhr
Ort: KiTa St. Remigius Kröv, Plenterstraße 88
Gastgeberin: Monika Hamacher-Löwen, Leitung der KiTa, und Team
Referentin: Nina Ferring B.A. Erziehungswissenschaften, Phiroza Khambatta B.A. Kindheitspädagogik, Lebensberatung Wittlich
Anbieter: Arbeitskreis „Erziehungskompetenz stärken“

„Das will ich dir mitgeben“

Aussteuer fürs Leben

Welche „Aussteuer“ wollen wir unseren Kindern für ihr Leben mitgeben? Was trägt? Welche Perspektiven, welche Sinnhorizonte erschließen, welche Werte vermitteln, welches Gelände an die Hand geben? Was gibt und was macht Sinn? Was können wir tun, damit sich unsere Kinder gut entwickeln? Wir werden einen „Rucksack“ packen, der Eltern, Erziehende und Kinder nicht überfordert.

Termin: 15.11.18, 20.00 Uhr

Ort: Kath. KiTa St. Raphael Landscheid, Hauptstraße 84a

Gastgeberin: Brigitte Bergheim-Cornelius und Monika Schmitz,
Leitung der KiTa, und Team

Referenten: Dr. Brigitte Jenniches-Kloht; Pastoralreferent Armin
Surkus-Anzenhofer, Dekanat Wittlich

Anbieter: Arbeitskreis „Erziehungskompetenz stärken“



Kinder fragen „nach“ dem Tod – Mit Kindern über den Tod reden

„Was ist eigentlich tot sein?“ Kinder fragen nach dem Tod, betroffen, ungezwungen, bohrend. Wie können wir mit diesen Anfragen von Kindern umgehen? Es wird auch mit aktuellen Geschichten und Bilderbüchern gearbeitet.

Termin: 20.11.2018, 19.30 Uhr
Ort: KiTa „Alftalstrolche“ Bausendorf, Trierer Str. 20
Gastgeberin: Simone Wächter-Ziltz, Leitung der KiTa, und Team
Referenten: Grundschullehrerin Vanessa Hempel; Pastoralreferent Armin Surkus-Anzenhofer, Dekanat Wittlich
Anbieter: Arbeitskreis „Erziehungskompetenz stärken“

„Großeltern werden – Großeltern sein“

Zwischen guten Ratschlägen, Verwöhnprogramm und billigem Babysitter, was erwarten junge Eltern von den Großeltern? Was hat sich in der Babypflege verändert, wie geht man mit Konflikten um? Wie kann das Miteinander der Generationen zu aller Zufriedenheit gestaltet werden? All das wird an diesem Abend durch unsere Referentin Mechthild Hoehl beleuchtet.

Termin: 05.11.2018
Zeit: 20:00 bis 22:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: 17,00 € pro Teilnehmer
Kursleiterin: Mechthild Hoehl, examinierte Kinderkrankenschwester
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 95 00 17
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Medienkompetenz fördern

Zwischen zwei Welten: Kinder im medialen Zeitalter

Kinder werden heutzutage in zwei Welten geboren: Der virtuellen und der realen Welt. Wie können Erwachsene es schaffen, eine Balance zwischen diesen Welten zu halten? Der Filmvortrag von Wilfried Brüning knüpft an den Erfolg von „Wege aus der Brüllfalle“ an und ist für Eltern geeignet, deren Kinder im Kindergartenalter sind. In der anschließenden Gesprächsrunde mit der Fachkraft und Elternberaterin können konkrete Fragen beantwortet werden.

Termin: Dienstag, 04.09.2018, 19 Uhr

Ort: KiTa „Am Jakobsweg“, Plein
Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite:
www.fachstelle-familienbildung.de

Gebühr: kostenfrei- Anmeldung in der jeweiligen Kita

Kontakt: Nathalie Vizens/ Hannah Bartenstein (Fachstelle
Familienbildung Wittlich)

Anbieter: Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de





Themenabend mit dem Film: Zwischen zwei Welten – Kinder im medialen Zeitalter

Unsere Kinder werden heute in zwei Welten hineingeboren: Die reale und die virtuelle Welt. Die virtuelle Welt hat in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung für unsere Kinder gewonnen. Und das Alter, in dem Kinder zum ersten Mal mit Bildschirmmedien in Kontakt kommen, wird immer jünger. Psychologen, Pädagogen, Erzieher, Lehrer und Kinderärzte warnen: Viele auffällige Verhaltensweisen wie Unkonzentriertheit, Gereiztheit, Unruhe, motorische Defizite, mangelndes soziales Verhalten und fehlende Lese- und Schreibkompetenzen bringen Sie mit übermäßigem Bildschirmmedienkonsum in viel zu jungen Jahren in Verbindung. Die Eltern stehen vor der großen Herausforderung, ihre Kinder im Umgang mit den neuen Medien anzuleiten und zu begleiten und sie zugleich vor den negativen Begleiterscheinungen zu schützen. Die Macher des Filmes bieten den Eltern hier eine Orientierung. Der Film richtet sich besonders an Eltern von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter.

- Termin: Donnerstag, 25.10.2018
Zeit: 19.30 Uhr
Dauer: ca. 2 Stunden
Gebühr: keine
Kontakt: Doris Singer-Wendhut, Diplom-Pädagogin
Ort: Kita „Rappelkiste“, Schottstr. 28, 56841 Traben-Trarbach
Anbieter: Kita!Plus, Traben-Trarbach
E-Mail: singer-wendhut@ev-erziehungshilfe-veldenz.de
Tel.: 0160 90526207

Angebote für Alleinerziehende

Raufkommen zum Runterkommen – Oasentag für Alleinerziehende und ihre Kinder

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einmal selbst zur Ruhe zu kommen, ohne sich Gedanken über die Kinderbetreuung oder Verpflegung machen zu müssen. Finden Sie heraus, was Ihnen guttut. Ein Team aus Ehrenamtlichen hat für Sie und Ihre Kinder ein buntes Programm voller Möglichkeiten zusammengestellt. Wir beginnen zwischen 9:00 und 9:30 Uhr mit einem offenen Einstieg und enden gegen 16 Uhr mit einem gemeinsamen Gottesdienst. Anmeldung bitte bis 24.08.2018 an eine der Ansprechpartnerinnen.

Termin:	23.09.2018
Zeit:	9:00 bis 17:00 Uhr
Dauer:	8 h
Gebühr:	10 Euro für Erwachsene
Kontakt:	Christa Greis (Erwachsenenprogramm)
Tel.:	06542 96 34 74
E-Mail:	greis.kinesiologie@t-online.de
Kontakt:	Katrin Sußenburger (Kinderprogramm)
Tel.:	0160 96 69 1705
E-Mail:	katrin@sussenburger.de
Kontakt:	Jana Diefenbach (Pfarrei Wittlich)
Tel.:	06571 1472995
E-Mail:	jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de
Ort:	Marienburg; 56856 Zell
Anbieter:	Förderverein Lebens(t)Räume Marienburg (e. V.) und die Pfarreiengemeinschaft Wittlich

Familienalltag

„Energieräuber und Tankstellen“ - Familienmanagement als Chance

Schon kleine Veränderungen im Alltag können helfen, den Stress in der Familie zu verringern und Zeit zu schaffen für Entspannung und gelingendes Miteinander. Zeit- und Familienmanagement, Achtsamkeit und vieles mehr wird miteinander erarbeitet.

- Termin I: Dienstag, 16.10.2018- 17Uhr – KiTa „St. Martin“
Dreis
- Termin II: Mittwoch, 17.10.2018- 20 Uhr- KiTa „Regenbogen“
Thalfang
- Fortlaufend weitere Termine auf der Internetseite:
www.fachstelle-familienbildung.de
- Gebühr: kostenfrei
- Anbieter: Nathalie Vinzens/Hannah Bartenstein, Fach-stelle
Familienbildung, Dt. Kinderschutzbund Bernkastel-
Wittlich e.V.
- E-Mail: info@dksb-wittlich.de
- Tel.: 06571 2110
- Internet: www.dksb-wittlich.de





Kleine Auszeit – Abschalten und Auftanken

Bei der kleinen Auszeit haben Sie die Möglichkeit in dieser schnelllebigen Zeit einmal innezuhalten, abzuschalten und aufzutanken. Die Entspannungspädagogin Maria Aurich schafft Ihnen die Möglichkeit in einer Wohlfühlatmosphäre durch Phantasiereisen und angeleitete Übungen zur Ruhe zu kommen und mehr zum Thema „Entspannung“ zu erfahren. Die Anzahl der teilnehmenden Personen ist begrenzt. Bitte melden Sie sich bis zum 05.10. per E-Mail an. Mitzubringen sind: Matte, Decke, Kissen und warme Socken. Wir laden Sie recht herzlich zu dieser kleinen Pause vom Alltag ein.

Termine: Freitag, 19.10.2018
Zeit: 17:00 – 19:30 Uhr
Gebühr: kostenlos
Referentin: Frau Maria Aurich, Entspannungspädagogin
Ort: KiTa St. Michael, Mandatstr. 8, 54470 Bernkastel-Kues
Anbieter: KiTa!Plus Familienbildung in Bernkastel-Kues und Umgebung
E-Mail: kitaplus.st-michael@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 06531 4892

Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung oder Scheidung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung und Aufmerksamkeit. Das ist für Eltern meist nicht leicht, denn finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress durch Veränderungen in der Lebensgestaltung fordern Kraft, Nerven und Zeit – oft zu Lasten der Kinder, aber auch des eigenen Wohlbefindens. Drei grundlegende Fragen leiten die Kursinhalte: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

- Termine: 16.10.18/23.10.18/30.10.18/
06.11.18/13.11.18/20.11.18
- Zeit: dienstags von 18:00 – 21:00 Uhr
- Dauer: 6 Termine à 3 Stunden
- Maximal 10 Teilnehmer
- Gebühr: 60 € incl. Kursmaterial und Verpflegung
- Kursleitung: Ursula Günther, Dipl.-Psychologin; Ute Isselhardt-Thinnes, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)
- Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstr.37, 54516 Wittlich
- E-Mail: lb.wittlich@bgv-trier.de
- Tel.: 06571 4061
- Internet: www.wittlich.lebensberatung.info



Familienseminare

Familienwochenende

Mal raus aus dem Alltag, die Beine baumeln lassen und rasten. Gleichzeitig aber neue Impulse und Anregungen bekommen und gestärkt in den Alltag gehen. Teilnehmer sagen nach diesem Wochenende: „Es war eine tolle Gruppe, die über das Wochenende zusammengewachsen ist.“ „Der Austausch mit anderen Eltern gab mir neue Denkanstöße“ „Die Zeit, die wir als Paar hatten, hat gutgetan.“ „Das gemeinsame Spiel hat uns als Familie zusammengeschweißt.“

Schenken Sie sich und Ihrer Familie dieses Erholungs- und Impulswochenende. Für die Kinder gibt es am Samstag ein eigenes altersgerechtes Programm mit der Kinderbetreuung. Weitere Informationen und Anmeldung bei Gemeindereferentin Jana Diefenbach.

Termin: 07.09.18 bis 09.09.18

Dauer: 1 Wochenende

Gebühr: 170 bis 200 Euro. Zahlen Sie, was Sie geben können.

Kontakt: Gemeindereferentin Jana Diefenbach

Ort: Jugendherberge Prüm

Anbieter: Pfarreiengemeinschaft Wittlich, Sachausschuss Familie

E-Mail: jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de

Tel.: 06571 1472995

Internet: www.pfarreiengemeinschaft-wittlich.de



Elternbriefe

Kostenfreie Erziehungs-Ratgeber für Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich bietet einen ganz besonderen Service für Familien an: Passend zur Entwicklung des Kindes, können Ratgeber für Erziehungsthemen bestellt werden - und das **kostenfrei**! Hierzu ist nur eine Bestellung mit Anschrift der Familie und Geburtsdatum des jüngsten Kindes (ohne Namensangabe) erforderlich. Im passenden Format mit kurzen, aber wichtigen Informationen zur Entwicklung des Kindes oder Fragen der Erziehung, werden die Tipps des „Arbeitskreises Neue Erziehung (ANE) e. V.“ versendet. Im ersten Lebensjahr eines Kindes, erhalten die Familien monatlich eine Information in Briefform. Danach verändern sich die Zeitabstände. Den letzten „Elternbrief“ erhalten die Eltern, wenn ihr Kind acht Jahre alt wird. Wer die kostenfreien Ratgeber erhalten möchte, sendet bitte nachfolgenden Bestellabschnitt mit der eigenen Anschrift und dem Geburtsdatum des (jüngsten) Kindes, unterschrieben zurück an:

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz,
Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich oder per Fax an die Kinderschutz-Stelle: 06571 14-42220.



Einverständnis und Bestellung:

- Ja, bitte senden Sie mir den **Ratgeber** „Kinder - Wegweiser für werdende und junge Eltern im Landkreis Bernkastel-Wittlich“ kostenfrei zu.
- Ja, bitte senden Sie mir ab sofort regelmäßig und kostenfrei die „Elternbriefe“ Nr. 1 - 46 mit nützlichen Tipps zur Förderung und Entwicklung meines Kindes zu.

Bitte senden Sie mir die gewünschten Informationen an folgende Anschrift (bitte in Blockschrift ausfüllen):

Vorname, Name:

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Ort:

Geburtsdatum des Kindes *:

Datum, Ort:

Unterschrift einer / eines Sorgeberechtigten:

* Diese Information dient der Versendung entsprechend der Lebensphase ihres Kindes.

Bitte senden an: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Service-
stelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich.

Oder per Fax an: 06571 14-42220

Impressum

Herausgeber: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Kinderschutz
Fachbereich Jugend und Familie
Kurfürstenstr. 16
54516 Wittlich

Druck: Druckerei WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang

Internet: www.bernkastel-wittlich.de

Fotos: © - Fotolia.com und
Clipdealer.com (Titelbild)

„Familie Aktiv“ ist eine Broschüre für Sorgeberechtigte im Landkreis Bernkastel-Wittlich, finanziert von Ihrer Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Angabe gem. § 9 (4) Landesmediengesetz: Die Broschüre „Familie Aktiv“ ist 100% durch die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich finanziert.

Stand: Juni 2018
Auflage: 5.000 Exemplare

Über Erfahrungen mit der Broschüre und Anregungen würden wir uns freuen: Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de, Telefon: 06571/14-2220

Verantwortlich für den Inhalt der hier veröffentlichten Angebote sind die Bildungsanbieter. Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich prüft und aktualisiert die Informationen dieser Broschüre. Trotz aller Sorgfalt können sich die Daten verändert haben. Ein Anspruch auf Veröffentlichung uns bekannter Termine und Informationen besteht nicht. Die Redaktion behält sich die Auswahl und Bearbeitung der Informationen vor. Daher kann kein Rechtsanspruch aus veröffentlichten oder nicht dargestellten Informationen abgeleitet werden. Druck und Vervielfältigung von Daten dieser Broschüre bedürfen der vorherigen Zustimmung der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Hinweis: Die Begriffe „Eltern“ und „Familie“ umfassen alleine oder gemeinsam erziehende Sorgeberechtigte, in den unterschiedlichen Familienkonstellationen und gemeinsamen Lebensformen.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2019-I: Fr, 16.11.2018

FAMILIE AKTIV - Wir sind dabei:

- AOK – Die Gesundheitskasse
- Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege für den Kreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Jugendschutz/Suchtprävention im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Bistum Trier – Dekanat Wittlich
- Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.
- Deutscher Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung im Landkreis
- DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
- Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Simmern-Trarbach
- Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Bernkastel-Kues
- Hebammenpraxis Nummer, Trittenheim
- Horst, Angelika: Hebamme
- Kath. Dekanat Wittlich
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) Mittelmosel
- Kath. Kindertagesstätten der KiTa gGmbH Trier
- Kath. Lebensberatung Wittlich
- Kath. Pfarreiengemeinschaft Wittlich
- Kita!Plus – Bernkastel-Kues
- Kita!Plus – Traben-Trarbach
- Kita!Plus - Wittlich
- Komes, Bianca: Trageberaterin
- Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
- LAGZ Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege Rheinland-Pfalz
- Lotz, Christa: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin/Stillberaterin (IBCLC)
- Verbundkrankenhaus - St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich
Telefon: 06571 14-0

E-Mail: info@Bernkastel-Wittlich.de

Internet: www.familie.bernkastel-wittlich.de