



Familie Aktiv

August - Dezember 2022



Angebote für Familienbildung
im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

unser Landkreis fördert Familien! Mit vielfältigen Angeboten, unterstützt unser Landkreis Familien dort, wo Familien sich Angebote wünschen – in der Nähe ihrer Wohnorte. Mit der Fachstelle Familienbildung, den KIRFAM®- und weiteren Familienbildungsfachkräften vor Ort finden immer mehr Angebote der Familienbildung in Ihrer Nähe statt. Familienbildung will Anregungen für die Fragen von Eltern zu Themen wie Erziehung, Beziehungsfragen, Gesundheit, Medien und vieles mehr liefern. Neben Vorträgen, Kursen und Elternabenden sucht Familienbildung im Landkreis Bernkastel-Wittlich auch nach neuen Wegen, um Familien zu erreichen.

In der vorliegenden Ausgabe der halbjährlich erscheinenden Broschüre „Familie aktiv“ finden Sie wieder viele bekannte Themen, aber auch Neues. Ich hoffe, dass unser Angebot bei den Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zur Erziehung und Gesundheit Ihrer Kinder unterstützen kann. In der aktuellen Situation finden Sie auch digitale Angebote. Dort wo Angebote im direkten Kontakt möglich sind, erhalten Sie weiterführende Informationen zu den Gesundheitsvorgaben. Bitte erkundigen Sie sich jeweils nach den jeweiligen Möglichkeiten und aktuellen Terminhinweisen auf den Internetseiten der Anbieterinnen und Anbieter bzw. telefonisch. Fragen Sie gerne auch unsere Fachstelle Familienbildung an. Diese hilft bei der Vermittlung von Referentinnen und Referenten für Ihre Familienthemen und unterstützt Ihr Anliegen für Familienbildung.

Im Landkreis Bernkastel-Wittlich wollen wir mit diesem Angebot möglichst viele Eltern erreichen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung. Machen Sie mit: verteilen Sie bitte weitere Exemplare bei Verwandten und in Ihrem Freundeskreis. Als aktive Familie denken Sie vielleicht auch an Sport? Die zahlreichen und vielfältigen Angebote der Sportvereine erfragen Sie bitte vor Ort.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie als Eltern und Familie aktiv und gesund bleiben.

Ihr Stephan Rother
Kinder- und Jugendschutz, Familienbildung
Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Fachstelle Familienbildung für Sie im Landkreis unterwegs

Sie wollen wissen,

- wie Sie als „Leitwolf“ die Beziehung zu Ihrem Kind positiv gestalten?
- welche „Energieräuber und Tankstellen“ Ihr Familienleben bestimmen?
- wie ihr Kind und Sie die „Trotzphase“ gut er- und durchleben?
- was kann ich mit meiner Familie unternehmen?
- wer unterstützt mich, wenn es Fragen gibt?

Die „**Fachstelle Familienbildung**“, in Trägerschaft des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich, ist ein Angebot des Landkreises für seine Familien in allen Lebenslagen. Genau dort, wo es gebraucht wird: in Ihrem Wohnort, Ihrer Krabbelgruppe, Kindertagesstätte, Schule oder Bürgerhaus.

Das Pädagoginnen Team Annette Neeb und Nathalie Vinzens-Wellems bietet Ihnen:

- Vorträge, Praxis-Seminare rund um Ihre Erziehungsfragen
- Aktionstage, Mitmach-Angebote wie die Kleinen Forscher
- Offene Eltern-Cafés;
- Aufbau und Begleitung von Eltern-Kind-Gruppen,
- Vermittlung von Referent*innen im Netzwerk
- Familienbildung Expert*innenwissen,
- Zusammenarbeit mit Elternbeiräten KiTa oder Grundschule



Sie wollen keine Information verpassen oder haben noch Fragen? Besuchen Sie uns www.fachstelle-familienbildung.de, auf Facebook oder schreiben Sie uns.

Annette Neeb/Nathalie Vinzens-Wellems
Fachstelle Familienbildung
Kinderschutzbund – MehrGenerationenHaus,
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
Tel.: 06571 2110
annette.neeb@dksb-wittlich.de
nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de



Schwangerschaft/Geburt

„Der beste Start ins Leben“

Informationen für werdende & junge Eltern sowie Großeltern mit Tipps für einen guten Start in die Eltern- bzw. Großelternzeit. Die Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe präsentiert Ihnen einen Informationsabend zu folgenden Themen:

- Wie gelingt eine feste Eltern-Kind-Bindung?
- Glückliche Stillzeit
- Hungerzeichen beim Säugling
- Einblicke in den neuen Alltag mit dem Baby
- Wochenbett: die ersten Tage nach der Geburt
- ... u.v.a.

Bereichert wird der Informationsabend durch ausgewählte Filmausschnitte aus dem Film „Mamas Milch“. Hier besteht die Möglichkeit mit erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen und einer Hebamme ihre individuellen Fragen und Probleme zu besprechen. Es werden hilfreiche Tipps weitergegeben und gemeinsam Themen über das Leben mit dem Baby besprochen. Bitte informieren Sie sich über die aktuell gültigen Corona-Regelungen vor Ort.

Termine: 14.09.2022, 16.11.2022
Zeit: 18:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Leitung: Judith Haydecker, Marietheres Lindgens
E-Mail: ibf@verbund-krankenhaus.de
Tel.: 06571 15-34550
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich,
Kleiner Konferenzraum (1. UG)
Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich,
Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich
Internet: www.verbund-krankenhaus.de

„Mobile Familien- und Stillberatung“

Bedarfsorientierte Beratung, Tipps, Unterstützung, Stärkung der Elternkompetenz in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr, Themen u.a.: Stillen, Beikost, Familientisch, Flaschenernährung, Schlafen, kindliche Entwicklung, Tragen/Tragehilfen, Mutter-Kind-Bindung, Pflege, kindliche Unruhe, etc. individuelle Einzelberatung bei Ihnen zu Hause oder bei mir zu Hause.

Termin: nach Vereinbarung
Dauer: nach Bedarf
Gebühr: 50 Euro pro Stunde, zzgl. Fahrtkosten (0,50 Euro/km)
Leitung: Christa Lotz, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin
E-Mail: info@mobile-stillberatung.de
Tel.: 06531 915867, Mobil: 0172 6690772
Internet: www.mobile-stillberatung.de



Geschwisterkurs im Verbundkrankenhaus Wittlich

Der Kurs informiert die bald werdenden Geschwisterkinder spielerisch und kindgerecht wie das Kind im Bauch ihrer Mutter heranwächst und was sie nach der Geburt des Bruders/der Schwester erwartet. Sie lernen die Bedürfnisse der Neugeborenen kennen und auch die Räumlichkeiten der Wochenstation können angeschaut werden. Ziel ist es, eine positive Einstellung gegenüber den Veränderungen zu entwickeln. Pro Teilnehmer ist eine Begleitperson erlaubt. Kurse können auch altersgemischt stattfinden.

Kinder ab 4 Jahre

Termine: 03.09.2022, 05.11.2022

Zeit: samstags je von 09:30 – 11:00 Uhr

Teilnehmerzahl: 4 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Kinder von 2,5 bis 4 Jahre mit Mama

Termine: 08.10.2022, 03.12.2022

Zeit: samstags je von 09:30 – 11:00 Uhr

Teilnehmer: 4 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Ort: Verbundkrankenhaus Wittlich, Raum: Elternschule
3. Stockwerk

Kosten: 20 Euro

Kontakt: Melanie Lames (Kinderkrankenschwester/Familien-
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin)

E-Mail: kikra.melanielames@web.de

Tel.: 01522 1020244



FeinFühlZeit – Eine Stunde für Eltern und Neugeborene auf der Wochenstation

In allen Fragen, die sich um die Entwicklung Ihres Säuglings oder Ihrer neuen Lebenssituation als Eltern drehen, steht Ihnen eine erfahrene Beraterin zur Verfügung. Die Themen: Erfahren, wie sich eine vertrauensvolle Beziehung aufbaut, Entdecken der Babysprache Ihres Kindes, Einander kennenlernen.

Termin: jeden Dienstag, 13:00 - 14:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Diplom-Psychologin Lara Weber, Sozial-Pädagogin
(B.A.) Lisa-Marie Scholz

Ort: Krankenhaus Wittlich, „Storchennest“

Anbieterin: Lebensberatung Wittlich

E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de

Tel.: 06571 4061

Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

FeinFühlZeit – digital – Eine Stunde für Eltern von Säuglingen von 0 - 12 Wochen

Digitaler Gesprächsraum für Familien im Übergang zur Elternschaft. Themen sind z. B.: sichere Bindung von Anfang an, Beziehungserfahrungen in der Neugeborenen-Zeit, Feinzeichen der Babys, Bedürfnisse von Eltern und Kindern. Die Teilnahme ist innerhalb der letzten Schwangerschaftswochen oder in den ersten 12 Lebenswochen nach der Geburt empfehlenswert.

Termin: jeden Donnerstag, 10:30 – 11:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Diplom-Psychologin Lara Weber

Ort: digital: GoogleMeet, bitte für den Zugangslink
E-Mail an die Lebensberatung Wittlich senden

Anbieterin: Lebensberatung Wittlich

E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de

Tel.: 06571 4061

Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

Vorsorge, Geburt, nachgeburtliche Betreuung

Informationsabend rund um Vorsorge, Geburt und nachgeburtliche Betreuung durch das Hebammenteam Wittlich, das Pflegeteam sowie die Fachärzte für Frauenheilkunde, Geburtshilfe und für Kinderheilkunde. Bitte informieren Sie sich über die aktuell gültigen Corona-Regelungen vor Ort. Ob es weitere Termine gibt ist derzeit noch nicht abzusehen, daher verweisen wir auf unseren Internetauftritt.

Termine: 05.08.2022
Zeit: 18:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei. Um Anmeldung zum Informations- und Beratungsveranstaltung wird gebeten.
E-Mail: ibf@verbund-krankenhaus.de
Tel.: 06571 15-34550
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich, Großer Konferenzraum (1. UG)
Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich
Internet: www.verbund-krankenhaus.de/willkommen/termine



Geburtsvorbereitung (mit Partner)

Termine: 04.10. - 07.11.2022
15.11. - 19.12.2022
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr
Gebühr: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse getragen.
Anmeldung: www.heinemann-hebamme.de
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues
Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Geburtsvorbereitung (mit Yoga)

Termine: 06.10. - 17.11.2022
Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
Gebühr: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse getragen.
Anmeldung: www.heinemann-hebamme.de
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues
Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Yoga in der Schwangerschaft

Termine: 05.10. - 23.11.2022
Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr
Gebühr: 120 Euro für je 8 Termine
Anmeldung: www.heinemann-hebamme.de
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues
Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Rückbildung

Termine: 05.10. - 16.11.2022
04.11. - 16.12.2022
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen getragen.
Anmeldung direkt über die Homepage www.heinemann-hebamme.de
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues
Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245
Internet: www.heinemann-hebamme.de

Rückbildungsaufbau mit Yoga

Termine: 11.10. - 13.12.2022
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr
Gebühr: 120 Euro
Anmeldung: direkt über die Homepage www.heinemann-hebamme.de
Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues
Kursleitung: Ina Heinemann
E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
Tel.: 06531 972245

Online-Seminar: Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Sie erfahren, wie Ihre Ernährung in den verschiedenen Phasen der Schwangerschaft und in der Stillzeit aussehen soll. Wissenswertes, Tipps und Ratschläge rund um das Stillen runden das Online-Seminar ab.

Dauer: 1X
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien

Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



Mobile Trageberatung

Vermitteln von theoretischem & praktischem Wissen über das Tragen von Babys und Kleinkindern mit Tragetuch und/oder Tragehilfe. Zusammen schauen wir, was am besten zu Dir und Deinem Kind passt. Einzelberatungen, Paarberatungen, Gruppenberatungen, Schwangerschaftsberatungen, Gutscheine (z.B. zur Geburt oder Taufe).

Termin/Ort: nach Vereinbarung
Gebühr: 30 Euro/Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,25 Euro/km) bei Hausbesuchen
Kontakt: Bianca Komes (gepr. Trageberaterin der Trageschule Hamburg)
E-Mail: info@trageberatung-wittlich.de
Tel.: 0176 83019688
Internet: www.trageberatung-wittlich.de

Mobile Stillberatung

Individuelle Unterstützung bei allen Fragen rund ums Stillen und zum Thema Muttermilch.

Termin/Ort: nach Vereinbarung
Gebühr: 30 Euro/Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,25 Euro/km) bei Hausbesuchen
Kontakt: Bianca Komes (Stillberaterin, DAIS)
E-Mail: info@trageberatung-wittlich.de
Tel.: 0176 83019688
Internet: www.stillberatung-wittlich.de

Das erste Jahr

FeinFühlZeit-Kurs – Ein Kurs für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr

Elterliche Feinfühligkeit ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine gute Eltern-Kind-Beziehung. Durch ein kompetentes Verhalten gegenüber dem Kind können Eltern einen bedeutenden Beitrag zu einer psychisch und körperlich gesunden Entwicklung ihres Kindes leisten. Nehmen Sie sich ein wenig FeinFühlZeit für sich und Ihre Kinder.

Termine: Montag, 07.11.2022, 14.11. 2022, 21.11.2022
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
Dauer: 3 Termine à 1,5 Stunden
Gebühr: keine
Kursleitung: Diplom-Psychologin Lara Weber und Sozial-Pädagogin (B.A.) Lisa-Marie Scholz
Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstraße 37, 54516 Wittlich
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info



Online-Seminar „Einfach Stillen“

So gelingt der beste Start ins Leben. Sie erhalten praktische Tipps und Hilfestellung rund ums Stillen von unserer erfahrenen Stillberaterin.

Dauer: 1 X
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien
Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



Online-Seminar „Gesund und Lecker – Babykost“

Wir informieren Sie über den besten Umstellungszeitpunkt und darüber wann ihr Baby was braucht sowie Pro und Kontra von Gläschenkost.

Dauer: 1 X
Gebühr: keine
Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien
Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



Babymassage

Für Kinder ab der 8. Lebenswoche bis zum Krabbelalter.

Termine: 02.08. - 30.08.2022

08.11. - 06.12.2022

Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: 50 €.

Anmeldung direkt über die Homepage www.heinemann-hebamme.de

Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues

Kursleitung: Ina Heinemann

E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de

Tel.: 06531 972245

Internet: www.heinemann-hebamme.de

PEKiP® Für Eltern mit Kindern bis zu 1 Jahr

Nach der Geburt beginnt eine innige Zeit zwischen Eltern und Kind. Mit allen Sinnen nimmt das Baby die Welt wahr und lernt stetig dazu. Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt seine Umwelt zu erkunden. In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeiten, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt zu Gleichaltrigen. Der PEKiP-Kurs bietet Ihnen als Eltern die Chance, Ihr Kind noch bewusster in jeder Entwicklungsphase zu erleben und im Austausch mit anderen Eltern wichtige Themen zu besprechen sowie miteinander voneinander zu lernen.

Termine: fortlaufend mittwochs

Kurs 1: 10:00 - 11:00 Uhr

Kurs 2: 13:00 - 14:30 Uhr

Gebühr: 96 Euro pro Kurs (12 Einheiten à 90 Minuten)

Kursleitung: Nicole Roth

Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich

Veranstalter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.

Kontakt: Miriam Heck

E-Mail: miriam.heck@bildungswerk.drk.de

Tel.: 06561 6020613

Internet: www.bildungswerk.drk.de

„FamilienZeit-Kurs (FamZeit)“ – Babys erleben und fördern

Die verschiedenen Module der „Familienzeitkurse (FamZeit)“ verstehen sich als Entwicklungsbegleitung von ca. 3 bis 12 Monaten, in kleinen Gruppen in einem eigens liebevoll gestalteten Seminarraum. Durch Sinnes- und Bewegungsanregung wird die gesamte Entwicklung des Kindes gefördert. Tragen, Greifen, Tasten, Krabbeln, Lieder singen, Laufen, Massagen, Entspannungsübungen stehen auf dem Programm. Auf der Basis der „anleitenden Erziehung“ erhalten die Eltern Antworten auf Fragen rund um Stillen, Ernährung, Schlaf- und Schreiverhalten, Veränderungen des Lebens und der Partnerschaft, Werte und Erziehungsziele. Auch der Austausch mit anderen Müttern oder Vätern ist wichtig: nicht nur ich allein bin manchmal total müde, ausgelaugt und deshalb „mies drauf“. Es geht anderen Eltern ganz genauso. Dies entlastet und hilft, die Zeit mit dem Baby als schön und einzigartig zu genießen. In das besondere Kursprogramm des Kinderschutzbundes fließt die Erfahrung des PEKiP-Programms und der zertifizierten Elternschule „Starke Eltern - starke Kinder“ ein. Die Kursteilnehmer*innen haben darüber hinaus die Möglichkeit kostenfrei eine „Elternberatung in Bildungsverläufen“ in Anspruch zu nehmen und ein erstes „Portfolio“ ihres Kindes zu erstellen. Die Module richten sich nach dem jeweiligen Alter der Kinder und sind einzeln buchbar. Gerne können Sie sich auch per Mail: info@dksb-wittlich.de mit Ihrer Anschrift, Telefonnummer und dem Geburtsdatum Ihres Kindes direkt anmelden. Termine werden auf der Homepage www.dksb-wittlich.de nach den Sommerferien bekannt gegeben.

Termin: Mittwoch und Freitag-Vormittag, fortlaufend

Dauer: ca. 6 - 8 Termine pro Modul

Kosten: 9 Euro pro Treffen, je nach Dauer des Kurses von Ferien zu Ferien. Die Kurse sind nur als Gesamtmodul buchbar. Familien in besonderen Lebenslagen erhalten Nachlass. Bitte sprechen Sie uns an. Ansonsten gelten die AGB unseres Vereins.

Kontakt: Annette Neeb, Dipl. Pädagogin und Spieltherapeutin

Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de

Kinder- und Familiengesundheit

Erste Hilfe am Kind

Das Kindesalter birgt viele Gefahren für Unfälle und Notfallsituationen. Daher ist es wichtig im Umgang mit Kindern immer bestmöglich über Unfallverhütungsmaßnahmen aufgeklärt zu sein. Tritt der Ernstfall dennoch ein, sollte jeder in der Lage sein, Hilfe leisten zu können. Unsere Kursleitung wird in diesem Seminar auf mögliche Gefahren hinweisen und den Teilnehmern die wichtigsten Grundlagen für die erste Hilfe am Kind vermitteln.

Termine:

Kurs 1: 27.08.2022

Kurs 2: 22.10.2022

Kurs 3: 10.12.2022

Zeit: 08:30 – 16:30 Uhr

Dauer: je 9 UE

Gebühr: 55 Euro je Termin

Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe am Kind

Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, Wittlich

Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.

E-Mail: bernd.breuer@bildungswerk.drk.de

Tel.: 06571 697716

Internet: www.bildungswerk.drk.de

Erste Hilfe am Kind

Termin: Montag, 14.11.2022

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: 20 Euro pro Person

Anmeldung direkt über die Homepage www.heinemann-hebamme.de

Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues

Kursleitung: Kursleitung Mechthild Hoehl

E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de

Tel.: 06531 972245

Internet: www.heinemann-hebamme.de

Erste Hilfe am Kind mit dem Notfall ABC

Lerne, lebensbedrohliche Notfälle beim Baby und Kleinkind schnell zu erkennen und was im Fall der Fälle zu tun ist. Einfache theoretische Grundlagen und praktische Übungen bieten allen Eltern, Großeltern und werdenden Eltern die Sicherheit im Notfall sicher handeln zu können. Drchgeführt von einer ausgebildeten Fachreferentin des Institutes für Notfallprävention und Erste Hilfe am Kind/Notfall-ABC.

Termin: Samstag, 12.11.2022

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Dauer: ca. 3 Std

Gebühr: 25 Euro (Nachlass für Menschen in schwierigen Lebenslagen möglich)

Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Kurfürstenstr 10, 54516 Wittlich

Kursleitung: Selin Schuster-Kindernotfalltrainerin/Notfall-ABC

Anbieter: MGH Wittlich

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de



Sprechstunde der AGZ Jugendzahnpflege

- Beratung in Fragen der Mund- und Zahnhigiene bei Schwangeren, Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Durchführung von Aktionen zur Förderung der Zahngesundheit: in Hebammenpraxen in Krabbel-, PEKiP- und Nestgruppen in Kindertagesstätten in Schulen sowie Fortbildungsveranstaltungen für Multiplikatoren

Termin/Ort: nach Vereinbarung, in der Corona-Lage sind auch Online-Veranstaltungen möglich

Dauer: ca. 1 Stunde

Gebühr: kostenfrei

Kontakt: Christine Rink oder Ellen Erken-Müller

Anbieter: Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (AGZ)
Bernkastel-Wittlich

E-Mail: agz.bernkastelwittlich@lagz-rlp.de
oder christine.rink@lagz-rlp.de

Tel.: 06508 917948

Internet: www.lagz-rlp.de
www.max-schrubbel.de

Online Seminar „Schmecken soll's – Übergang zum Familientisch (1. – 2. Lebensjahr)“

Der Übergang von Beikost auf feste Lebensmittel kann bis ins zweite Lebensjahr hinein dauern. Wir geben Ihnen Anregungen und praktische Tipps, wie das gemeinsame Essen gut gelingt.

Dauer: 1 X

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien

Anbieterin: AOK - Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



Online-Seminar „Schmecken soll's“ – Kinderkost (2. - 6. Lebensjahr)“

Ihr Kind erlebt das Zusammenkommen am Mittags- oder Abendtisch als ein harmonisches und wiederkehrendes Ritual. Im Online-Seminar erhalten Sie Tipps in Theorie und Praxis, wie das Essen für die ganze Familie zum Genuss wird.

Dauer: 1 X

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter: www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien

Anbieterin: AOK - Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



Kinder stark machen (4,5 bis 6 Jahre)

In diesem Kurs erlernen die Kinder richtiges Verhalten in Gefahrensituationen. Konkretes Thema: Es werden Selbstverteidigungstechniken und Selbstbehauptungsstrategien für Schule und Alltag, sowie Deeskalationstechniken zur Streitvermeidung und soziales Verhalten vermittelt.

Termin: 14.09., 21.09., 28.09. und 05.10.2022

Zeit: dienstags, 15:00 – 15:45 Uhr

Dauer: 4 Kurseinheiten à 45 Minuten

Gebühr: 45 Euro pro Teilnehmer

Kursleiter: Alexander Singh

Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, Wittlich

Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.

E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de

Tel.: 06592 950017

Internet: www.bildungswerk.drk.de

Kinder stark machen (7 bis 12 Jahre)

In diesem Kurs erlernen die Kinder richtiges Verhalten in Gefahrensituationen. Konkretes Thema: Es werden Selbstverteidigungstechniken und Selbstbehauptungsstrategien für Schule und Alltag sowie Deeskalationstechniken zur Streitvermeidung und soziales Verhalten vermittelt.

Termin: 14.09., 21.09., 28.09. und 05.10.2022
Zeit: dienstags: 16:00 - 17:00 Uhr
Dauer: 4 Einheiten je 1 Stunde
Gebühr: 45 Euro
Kursleiter: Alexander Singh
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a,
54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Paula – Vorschulkinder lernen helfen

Das Projekt „PAULA“ ist eine Idee mit Hilfe der Handpuppe Paula Kindern im Alter zwischen 5 und 6 Jahren spielerisch und kindgerecht an die Themen „Hilfsbereitschaft“ und „Erste Hilfe“ heranzuführen. Das Augenmerk liegt vor allem auf der pädagogischen (Zusammen-)Arbeit mit den Kindern. Es geht nicht darum die Kinder tatsächlich in Erste Hilfe-Maßnahmen zu schulen, sondern ihnen vielmehr umsichtiges und unfallvermeidendes Verhalten nahezubringen und soziale Kompetenzen wie z.B. Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein gegenüber schwächeren und hilfsbedürftigen Menschen zu vermitteln.

Termine: Auf Anfrage
Dauer: zwei Termine a 2 Stunden
Gebühr: 95 Euro je Gruppe, 2 Gruppen 160 Euro,
3 Gruppen 230 Euro
Kursleiter: Referent/-in für „Paula“
Ort: In der jeweiligen Kita

Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
Kontakt: Bernd Breuer
E-Mail: bernd.breuer@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06571 697716
Internet: www.bildungswerk.drk.de

„MamaZeit“ – dein Outdoorfitness mit Baby und Kind

Du möchtest nach deiner Schwangerschaft in deine sportliche Routine finden, dein Kind in dein Training integrieren und hast Freude an Bewegung in der Natur? Wir trainieren gemeinsam mit unseren Kindern an der frischen Luft unser Herz-Kreislaufsystem, unsere Muskeln und stabilisieren den Beckenboden. Mit Kinderwagen oder Trage kannst du dabei sein. Kannst dich mit anderen Mamas austauschen. Ich zeige dir innerhalb der Kleingruppe (max. 8 Teilnehmerinnen) unterschiedlichste Trainingsmöglichkeiten Bewegung in deinen Alltag mit Baby/Kind zu integrieren.

Termin: Donnerstags ab 08.09.2022
Zeit: 09:30 - 10:30 Uhr
Dauer: 6 Treffen (fortlaufend von Ferien zu Ferien)
Gebühr: 60 Euro
Ort: Parkplatz Schwimmbad Wittlich bzw. nach Absprache
Kursleitung: Janine Junk, B.A. Fitnessökonomin und Kursleiterin
„Fit durch die Schwangerschaft“, Mama eines einjährigen Sohnes
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. –
Mehrgenerationenhaus Bernkastel-Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Bonussysteme und Kurse anderer Kassen

Viele Krankenkassen bieten weitere, individuelle Kurse an oder vergüten die Teilnahme an Kursangeboten mit eigenen Angeboten. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Eltern-/Kind-Angebote

Krabbelgruppe – Eltern-Kind-Gruppe

Familien treffen sich mit ihren Kindern im Alter von 0 - 4 Jahren. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, gelesen u. v. m. Neben der Förderung der Kinder spielen der Spaß am Miteinander und die gegenseitige Unterstützung der Eltern eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es diese Gruppen in verschiedenen Orten im Landkreis. Einstieg jederzeit möglich, gerne unterstützen wir sie in der Gründung einer Krabbelgruppe und begleiten Sie bei Bedarf.

- Termine: erfragen Sie bitte in der teilnehmenden Kita oder unter 06571 2110.
Dauer: fortlaufend
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Nathalie Vinzens-Wellems/Annette Neeb (Fachstelle Familienbildung)
Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Mehr-generationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich und auf Wunsch in Ihrem Wohnort
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Krabbelgruppen Wittlich

Junge Eltern treffen sich mit ihren Babys oder Kleinkindern in festen Gruppen zum gegenseitigen Austausch, um mit den Kindern zu spielen und zu singen, um Gemeinschaft zu erleben. Die Gruppen treffen sich eigenverantwortlich. Sie werden auf Anfrage von Gemeindereferentin Jana Diefenbach beraten und unterstützt. Es wurde ein Raum mit entsprechenden Spielsachen und Mobiliar eingerichtet, der den Krabbelgruppen zur Verfügung steht.

- Termine: täglich möglich
Dauer: 1,5 – 2 Std.
Gebühr: 6 Euro Jahresbeitrag
Ort: Jugendheim St. Bernhard, Auf'm Geifen 12, 54516 Wittlich
Ansprechpartnerin: Gemeindereferentin Jana Diefenbach
E-Mail: jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de
Tel.: 06571 1472995
Internet: www.pfarreien-wittlich.de

Krabbelkindertreff für Familien im Kindertreff Midale Manderscheid

Ungefähr zwischen dem sechsten und zehnten Monat lernen die meisten Babys das Krabbeln. Voller Begeisterung erweitern sie nun ihren Radius und gehen auf Entdeckungstour. Jetzt werden auch andere Kinder interessant – und Sie selber finden es wahrscheinlich auch gut, sich mit Eltern in der gleichen Situation austauschen zu können. Der ideale Zeitpunkt in unsere Krabbelgruppe zu kommen. Die Treffen sind kostenlos.

- Termin: mittwochs, 15:30 – 17:00 Uhr
Dauer: 1 x pro Woche
Gebühr: keine
Ort: Kath. Kindertageseinrichtung Kindertreff Midale, Schulweg 10, 54531 Manderscheid
Kontakt: Frau Brigitte Löhr
Tel.: 06572 4164
E-Mail: midale-manderscheid@kita-ggmbh-trier.de
Internet: www.kindertreff-midale.de

Offenes Elterncafé - Rappelkiste

Der Offene Treff für Eltern, Großeltern, Pflegeeltern mit ihren Kindern (ab 4 Monate) macht Familien stark. Weniger Erziehungs- und Terminstress, dafür mehr Kontakte, Spaß, gegenseitige Entlastung und Bildung bei Kaffee oder Tee. Das finden Sie in den Offenen Elterncafés der Fachstelle Familienbildung und im MehrGenerationenHaus Wittlich. Fachkräfte beraten Sie vor Ort auf Wunsch in Fragen rund um die Erziehung.

Termin: Jeden Dienstag, weitere Termine für Elterncafés in Ihrer KiTa finden Sie unter www.fachstelle-familienbildung.de
Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr (außer in den Schulferien)
Gebühr: kostenfrei
Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
Kursleitung: Nathalie Vizens-Wellems Fachstelle Familienbildung
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Kinderkreativwerkstatt

Je früher Kindern die Wertschätzung für Umwelt und Natur vermittelt wird, desto nachhaltiger wird ihr Umweltbewusstsein gefördert. Aus dieser Motivation heraus, bieten wir im MehrGenerationenHaus die Kinderkreativwerkstatt für Kinder ab der 1. Klasse an. Neben dem Basteln und kreativen Gestalten kommt der Spaß nicht zu kurz.

Termin: 10.09.2022, 08.10.2022, 12.11.2022, 10.12.2022
Zeit: samstags, 10:00 – 13:00 Uhr
Vorherige Anmeldung erforderlich.
Dauer: 3 Std.
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: info@dksb-wittlich.de
Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
Kursleitung: Nicole Glase und Annette Weinand
Anbieter: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Der Kinderschutz-

bund Bernkastel-Wittlich e. V.

E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Wir bauen eine Cajaton! Die klingende Kiste aus Karton!

Ein Erlebnistag mit Sven Kiefer. Kinder ab 10 Jahren bauen ihr erstes eigenes Instrument und anschließend wird darauf getrommelt und musiziert.

Eine Cajaton ist eine robuste Kiste aus spezieller Pappe mit einer Schlagfläche aus dünnem Holz. Sie ist das ideale Einstiegsinstrument, um die Welt von Trommeln und Rhythmus zu entdecken und Erfahrungen darin zu sammeln. Man sitzt auf der Cajaton oder spielt sie umgehängt im Stehen, mit den Händen oder den Fingern. Schwerpunkte des Kurses sind Rhythmus und Koordinationstraining, Begleitung verschiedener Stilrichtungen sowie kreative Spielideen mit Cajatons. Ein Workshop Atelier mit dem Multipercussionist Sven Kiefer. Das Projekt wird gefördert durch die VVR-Bank.

Termin: 19.08.2022
Dauer: ganztägig
Gebühr: 10 Euro
Ort: Mehrgenerationenhaus
Kursleitung: Multipercussionist Sven Kiefer
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Mehrgenerationenhaus
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

KIRFAM® Bausendorf Eltern-Kind- / Großeltern-Kind- Spielenachmittag

Brettspiele machen nicht nur Spaß, sie fördern auch die Entwicklung von Kindern. So lernen Kinder, sich zu konzentrieren und ihre Aufmerksamkeit auf das Spiel und dessen Regeln zu lenken.

Auch entwickelt sich der Sprachgebrauch weiter und der Umgang mit Zahlen wird spielerisch gefördert. Brettspiele bieten außerdem die Möglichkeit, eine gute Zeit miteinander zu verbringen. Am Spielesachmittag kann jedes Kind sein Lieblingsspiel mitbringen, um es anderen Kindern zu zeigen und unterschiedliche Spiele mit deren Regeln kennenzulernen. Eltern/Großeltern haben die Möglichkeit, Zeit mit ihren Kindern/Enkeln zu verbringen und sich auszutauschen.

Termin: 10.10.2022
Zeit: 14:00 - 16:00Uhr
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Verena Kalmes
Ort: Gemeindezentrum, Am Sportplatz 2, 54538 Bausendorf
Anbieterin: KIRFAM®-Fachkraft Verena Kalmes
Alter: Für Kinder ab drei Jahren bis Schuleintritt
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de
Tel.: 0151 11090018
Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich. Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen.

KIRFAM® Bausendorf Spielplatztreffen in Kinderbeuern

Ein Treffen auf dem Spielplatz bietet die Möglichkeit, Zeit mit dem Kind zu verbringen und gleichzeitig die Chance, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Leider fehlt im Alltag oft die Zeit dafür. Deshalb lade ich alle Interessierten zu einem Treffen auf dem Spielplatz in Kinderbeuern ein.

Termin: 17.09.2022
Zeit: 15:00 - 17:00Uhr
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Verena Kalmes
Ort: Spielplatz „Zum Ewesberg“, 54538 Kinderbeuern
Anbieter/in: KIRFAM®-Fachkraft Verena Kalmes
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de
Tel.: 0151 11090018

KIRFAM® Bausendorf Kleine Forscher experimentieren mit ihren Eltern

Kinder versuchen von Anfang an, ihre Umwelt zu erforschen und mit Experimenten herauszufinden, wie bestimmte Abläufe funktionieren. Bei diesem Angebot bietet sich Eltern und Kindern die Möglichkeit, gemeinsam zu einem Thema zu forschen und so Lösungen zu ihren Fragen zu finden

Termin: 21.11.2022
Zeit: 14:30Uhr
Dauer: 1 - 1½ Stunden
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: KIRFAM®-Fachkraft Verena Kalmes
Ort: KiTa Aftalstrolche, Trierer Straße 20, 54538 Bausendorf
Anbieter/in: KIRFAM®-Fachkraft Verena Kalmes
Teilnehmer: 8 Kinder mit jeweils einem Elternteil
Alter: Für Kinder ab vier Jahren bis Schuleintritt
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de
Tel.: 0151 11090018
Hinweis: Eine Anmeldung ist erforderlich. Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen.

KIRFAM® Morbach Spieltreff

Bei diesem Angebot sind alle Familien mit ihren Kindern (1 Jahr bis zum Schuleintritt) herzlich Willkommen. Wir bieten Begegnung für Kinder und Eltern, spielen, singen, lachen, toben, Neues entdecken, Erfahrungsaustausch, ... Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Termin: Freitag, 07.10.2022
Donnerstag, 03.11.2022
Freitag, 02.12.2022
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr
Gebühr: keine
Ort: Landwirtschaftsschule Morbach, Jugendherbergstraße 25, 54497 Morbach

Kursleitung: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach
E-Mail: jkuehl@morbach.de oder nschmitz@morbach.de
Tel.: 01621 309764 oder 0162 1310093
Internet: www.morbach.de/kirfam

KIRFAM® Morbach **„Zeitreise in die Vergangenheit“ -** **Museumsangebot für Kinder**

In Zusammenarbeit mit der Leiterin des Kulturzentrums Belgium, Kerstin Thommes, laden wir Kinder zu einem Erlebnis-museumsnachmittag ein, an dem Kinderrechte und Kindheit in römischer Zeit erlebbar werden.

Termine: Montag, 12.09. 2022
Donnerstag, 15.09. 2022
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr
Alter: 5 - 8 Jahre
Gebühr: kostenlos
Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Kursleitung: Kerstin Thommes, Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Ort: Museum Archäologiepark Belgium, Keltenstraße 2, 54497 Morbach
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach und Kulturzentrum Morbach
E-Mail: jkuehl@morbach.de oder nschmitz@morbach.de
Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093
Internet: www.morbach.de/kirfam



KIRFAM® Morbach **Natur-Erlebnis-Treff**

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 2 Jahren bis zum Schuleintritt. Gemeinsame Zeit in der Natur ermöglicht Bewegung, Erholung und spielerische Lernerfahrungen. Wir werden im Naherholungsgebiet Ortelsbruch kleine Exkursionen passend zur Jahreszeit unternehmen. Wenn Sie daran teilnehmen wollen, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Termin: Donnerstag, 22.09.2022
Freitag, 21.10.2022
Donnerstag, 17.11.2022
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr
Gebühr: kostenlos
Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Kursleitung: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Ort: Spielplatz Ortelsbruch, Morbach
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach
E-Mail: jkuehl@morbach.de oder nschmitz@morbach.de
Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093
Internet: www.morbach.de/kirfam

KIRFAM® Wittlich **Natur-Erlebnis-Treff**

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 2 Jahren bis zum Schuleintritt. Gemeinsame Zeit in der Natur ermöglicht Bewegung, Erholung und spielerische Lernerfahrungen. Wir treffen uns am Trimm-Dich Pfad Wittlich. Folgen Sie der B50 Richtung Bitburg. Der Parkplatz ist ausgeschildert. Für eine Teilnahme ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Termine: Donnerstag, 06.10.2022
Donnerstag, 03.11.2022
Donnerstag, 01.12.2022
Zeit: 15.00 bis 17.00 Uhr.
Gebühr: kostenlos
Kontakt: Anika Hayer
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0162 3219664

Erziehungskompetenz stärken



KIRFAM – Kinderrechte, Resilienzorientierung, Familienunterstützung®

Gesprächs- und Beratungsangebot zum Thema Kinderrechte sowie zu Fragen der Entwicklung, Bildung und Erziehung Ihres Kindes und erste Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten für Familien. Sie erreichen die KIRFAM®-Familienbildungsfachkräfte (persönlich, telefonisch oder per E-Mail). Bitte vereinbaren Sie einen Termin, da der Zutritt zu den Kindertagesstätten nicht immer uneingeschränkt möglich ist. Das Angebot ist für Sie kostenlos, unverbindlich und vertraulich.

KIRFAM® Bausendorf

Verena Kalmes (KIRFAM-Fachkraft)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Bausendorf für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Die kleinen Alftalstrolche“, Bausendorf
- Kindertagesstätte „Arche Noah“, Flußbach
- Kath. KiTa „Raphael“, Hontheim
- Kindertagesstätte „Zauberwald“, Kinderbeuern
- Kindertagesstätte „Bengelchen“, Bengel
- Kath. KiTa „Maria Heimsuchung“, Reil

Ort: Kita „Die kleinen Alftalstrolche“ Bausendorf
Kontakt: Verena Kalmes
Zeit: montags, 08:00 - 14:00Uhr,
dienstags, 08:00 - 11:30Uhr,

mittwochs, 08:00 - 12:00Uhr,
donnerstags, 10:00 - 16:00Uhr
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de
Tel.: 0151 11090018

KIRFAM® Bernkastel-Kues

Jesica Botzet (KIRFAM®-Fachkraft)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Bernkastel-Kues für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „St. Michael“ in Bernkastel
- Kath. Kindertagesstätte „St. Antonius“ in Kues
- Integrative Kindertagesstätte „Annette Künzig“ auf dem Kueser Plateau
- Gemeinschafts-Kindergarten d. DRK-Sozialwerk in Wehlen
- Kath. Kindertagesstätte „St. Petrus“ in Lieser
- Kindertagesstätte „Rebengarten“ in Zeltingen
- Kath. Kindertagesstätte „St. Maternus“ in Ürzig

Ort: Kath. Kindertagesstätte „St. Michael“ Bernkastel
(Büro vorübergehend in St. Antonius, Kues)
Kontakt: Jesica Botzet
Zeit: Montag bis Freitag von 09:00 – 12:00 Uhr und von
13:00 – 16:00 Uhr
Weitere offene KIRFAM-Sprechstunden werden in den zugehörigen Kindertagesstätten im Raum Bernkastel-Kues monatlich angeboten. Bitte erfragen Sie die Termine in der Kita vor Ort.
E-Mail: jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0160 2557926

KIRFAM® Binsfeld

Familienunterstützung vor Ort am Standort Binsfeld für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Abenteuerland“ Binsfeld
- Kindertagesstätte „Am Sonnenhang“ Bergweiler
- Kath. Kindertagesstätte „St. Martin“ Dreis
- Kath. Kindertagesstätte „St. Raphael“ Landscheid
- Kindertagesstätte „Villa Kunterbunt“ Niersbach

Ort: Kindertagesstätte „Abenteuerland“ Binsfeld
Kontakt: (bitte in der Kita anfragen)

Zeit: (bitte in der Kita anfragen)
E-Mail: kita@gemeinde-binsfeld.de
Tel.: 06575 4659

KIRFAM® Manderscheid

Vanessa Tauer (KIRFAM®-Fachkraft)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Manderscheid für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „Kindertreff Midale“ Manderscheid
- Kath. Kindertagesstätte „St. Edeltrudis“ Niederöfflingen
- Kindertagesstätte „Spatzennest“ Großlittgen
- Kindertagesstätte „Erlebnisswelt“ Greimerath
- Kindertagesstätte „Am Jakobsweg“ Plein
- Kindertagesstätte „Die kleinen Strolche“ Wallscheid
- Kindertagesstätte „Maarwichtel“ Meerfeld

Ort: KIRFAM®-Büro in der Katholischen KiTa „Kindertreff Midale“ Manderscheid
Kontakt: Vanessa Tauer
Zeit: Montag & Mittwoch 07:30 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag & Donnerstag 07:30 Uhr - 16:00 Uhr
Freitag 08:00 Uhr - 13:00 Uhr
E-Mail: vanessa.tauer@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0151 43157562

KIRFAM® Morbach

Jasmin Kühl und Nina Schmitz (KIRFAM®-Fachkräfte)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Morbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindergarten Bischofsdhron
- Kindergarten Gonzerath
- Kindergarten Hundheim
- Kindergarten Merscheid
- Kindergarten Morbach „Schulstraße“
- Integrative Kita „Auf der Huhf“
- Kindergarten Morscheid
- Kindergarten Weiperath

Ort: KIRFAM®-Büro, Integrative Kindertagesstätte „Auf der Huhf“, Morbach
Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz

Zeit: Montag, Dienstag 08:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch, 08:00 - 16:30 Uhr
Donnerstag, 08:00 - 12:30 Uhr
Freitag, 08:00 - 11:30 Uhr
Terminvereinbarungen sind auch individuell möglich, sprechen Sie uns gerne an.
E-Mail: jkuehl@morbach.de und nschmitz@morbach.de
Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093
Internet: www.morbach.de/kirfam

KIRFAM® Neumagen

Carmen Reuter (KIRFAM®-Fachkraft)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Neumagen für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. KiTa Maria Himmelfahrt, Neumagen
- Kath. KiTa St. Theresia, Dhron
- Kath. KiTa St. Martin, Piesport
- Kath. KiTa St. Stephanus, Wintrich
- Kindertagesstätte „Kuckucksnest“, Minheim

Ort: KIRFAM®- Büro, Kita „Maria Himmelfahrt“, Neumagen-Dhron
Kontakt: Carmen Reuter
Zeit: Montag – Freitag, 08:30 Uhr – 12:30 Uhr
Benötigen Sie einen Termin außerhalb der Bürozeiten? Kontaktieren Sie mich gerne und wir werden eine passende Uhrzeit für Sie finden. Weitere offene KIRFAM-Sprechstunden werden in den zugehörigen Kindertagesstätten im Raum Neumagen-Dhron monatlich angeboten. Bitte erfragen Sie die Termine vor Ort.
E-Mail: carmen.reuter@kita-ggmbh-trier.de
Tel.: 0160 2605501



KIRFAM® Salmtal

Kerstin Thieltges (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Salmtal für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Wunderland“ Salmtal
- Kindertagesstätte „Sternschnuppe“ Altrich
- Kindertagesstätte „Zwergenvilla“ Osann-Monzel
- Kindertagesstätte „Regenbogen“ Platten

Ort: KiTa Wunderland Salmtal
Kontakt: KiTa-Leitung Heike Kill (bis 31.08.2022)
KIRFAM-Fachkraft Kerstin Thieltges (ab 01.09.2022)
Zeit (bitte in der Kita anfragen)
E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de
Tel.: 06578 565 (bis 31.08.2022)
0151 70627119 (ab 01.09.2022)

KIRFAM® Thalfang

Catharina Paulus (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Thalfang für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätten Arche Noah und Regenbogen in Thalfang
- Kindertagesstätte in Berglicht
- Kindertagesstätte MaThi in Malborn
- Kindertagesstätte Zwergenstübchen in Heidenburg
- Katholische KiTa St. Martin in Horath

Ort: Kita Arche Noah
Kontakt: Catharina Paulus (ab 01.09.2022)
Zeit: (bitte in der Kita anfragen)
E-Mail: leitung@arche-noah-thalfang.de
Tel.: 06504 474

KIRFAM® Traben-Trarbach

Christine Butzen (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Traben-Trarbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätten Rappelkiste und Schatzinsel in Traben-

Trarbach

- Kindertagesstätte Enkirch
- Kindertagesstätte Kinheim
- Kindertagesstätte Kröv
- Kindertagesstätte Lötzbeuren
- Kindertagesstätte Wolf

Ort: „Alter Bahnhof“, Am Bahnhof 5, 56841 Traben-Trarbach
Kontakt: Christine Butzen (ab 01.09.2022)
Zeit: (bitte in der Kita anfragen)
E-Mail: kita-rappelkiste@traben-trarbach.de
Tel.: 06541 4120

KIRFAM® Veldenz

Jonas Falkenburg (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Veldenz für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte Grenzenlos Veldenz
- Kindertagesstätte Kleinich
- Kindertagesstätte Longkamp
- Kindertagesstätte Monzelfeld
- Kindertagesstätte Mülheim
- Kindertagesstätte Maring-Novian

Ort: Kita Grenzenlos Veldenz
Kontakt: Jonas Falkenburg
Zeit: (bitte in der Kita anfragen)
E-Mail: kita-grenzenlos@t-online.de
Tel.: 06534 8225

KIRFAM® Wittlich

Anika Hayer, Bettina Hoff (KIRFAM®-Fachkräfte)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Wittlich für die Kindertagesstätten und Familien:

- Ev. Kindergarten Vitelliuspark
- Kath. KiTa St. Markus – Karrstraße
- Kath. KiTa St. Markus – Talweg
- Kath. integrative KiTa St. Peter, Wittlich-Wengerohr
- Kindertagesstätte Bombogen
- Kindertagesstätte Jahnplatz

- Kindertagesstätte Lüxem
- Kindertagesstätte Neuerburg
- Waldorf-Kindergarten Brüder Grimm

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich
 Kontakt: Anika Hayer
 Zeit: montags, mittwochs und freitags,
 08:30 – 13:00 Uhr
 E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de
 Tel.: 0162 3219664

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich
 Kontakt: Bettina Hoff
 Zeit: montags und donnerstags, 08:30 – 16:30 Uhr
 E-Mail: hoff@jh-veldenz-wolf.de
 Tel.: 0160 3666959

In den Wittlicher Kindertagesstätten bieten wir darüber hinaus offene Sprechstunden an. Bitte melden Sie sich bei uns oder den Mitarbeiter*innen Ihrer Kita an.

KIRFAM® Wittlich Elterncafés / Elternabende / Themenabende

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, aktuelle Themen wahrzunehmen und Familienbildungsangebote passgenau zu konzipieren, wenn der Bedarf besteht! KIRFAM® Wittlich bietet daher den Wittlicher Kindertagesstätten und anderen Einrichtungen die Durchführung von Elterncafés, Eltern- oder Themenabenden in Kooperation an. Gerne können Sie als Eltern, als erziehende Bezugsperson oder als Fachkraft auf uns zukommen und uns ihre Situation schildern oder uns mitteilen was sie brauchen, damit Familien gut unterstützt werden. Alle Termine des KIRFAM® Standortes Wittlich finden Sie unter: <https://www.rg-diakonie.de/kindertagesstaeten/unsere-standorte/wittlich/kirfam-zentrum-wittlich>

Kontakt: Anika Hayer und Bettina Hoff
 E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de
 Tel.: 0162 3219664
 E-Mail: hoff@jh-veldenz-wolf.de
 Tel.: 0160 3666959

KIRFAM® Bausendorf „Du schaffst das!“ – Widerstandskräftig werden: Aber wie?

Autorenlesung und thematische Vertiefung, wie Kinder für herausfordernde und belastende Zeiten Widerstandskraft entwickeln können.

Termin: 15.11.2022
 Zeit: 20:00 Uhr
 Gebühr: kostenfrei
 Referent: Pastoralreferent Armin Surkus-Anzenhofer
 Ort: Kita Alftalstrolche, Trierer Straße 20, 54538 Bausendorf

Veranstalter: KiTa Alftalstrolche in Zusammenarbeit mit KIRFAM®-Fachkraft Verena Kalmes, dem Arbeitskreis „Erziehungskompetenzen stärken“ und der Pfarrei Alftal

E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de
 Tel: 0151 11090018
 Hinweis: Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen.



KIRFAM® Morbach „Zusammen sind wir weniger allein“ – Elterncafé

In unserem Elterncafé haben Sie die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern zu verschiedenen Themen des Familienalltags auszutauschen. Begleitet werden die Elterncafés von uns als KIRFAM-Fachkräften, so dass gezielte Fragestellungen oder Themenwünsche zur Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder aufgegriffen werden können. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termin: Dienstag, 27.09.2022
Dienstag, 08.11.2022
Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr
Gebühr: kostenlos
Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Kursleitung: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Ort: Kindertagesstätte Auf der Huhf; Auf der Huhf 27,
54497 Morbach
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach
E-Mail: jkuehl@morbach.de oder nschmitz@morbach.de
Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093
Internet: www.morbach.de/kirfam



KIRFAM® Morbach Internationales Kochen (Angebot für Frauen)

In Zusammenarbeit mit den interkulturellen Fachkräften laden wir alle Frauen zu einem internationalen Kochabend ein. Wir werden gemeinsam Gerichte aus unterschiedlichen Ländern zubereiten und im Anschluss zusammen genießen.

Termin: 11. Oktober 2022
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Gebühr: kostenlos
Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Leitung: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Ort: Landwirtschaftsschule Morbach, Jugendherberg-
straße 25, 54497 Morbach
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach
E-Mail: jkuehl@morbach.de oder nschmitz@morbach.de
Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093
Internet: www.morbach.de/kirfam

Offene Sprechstunde der Lebensberatung Wittlich in verschiedenen Kindertagesstätten

Bei Fragen zur Erziehung und Schule, zum Zusammenleben in der Familie, bei Trennung und Scheidung, zur Lebensbewältigung können Sie das Angebot der Lebensberatung Wittlich in den verschiedenen Kindertagesstätten wahrnehmen. Die „Offene Sprechstunde“ der Lebensberatung Wittlich ist für die Eltern freiwillig, vertraulich und kostenfrei. Die Mitarbeiter/-innen der jeweiligen Kindertagesstätte nehmen Ihre Anmeldung entgegen. Weitere Termine finden Sie auf der Homepage: www.wittlich.lebensberatung.info. Sprechstunden finden in folgenden Einrichtungen statt:

Kindertagesstätte Am Sonnenhang, Bergweiler
Tel.: 06571 5500
Dienstag, 20.09.2022, 15:30 - 17:30 Uhr

Kath. Kindertagesstätte St. Antonius, Bernkastel-Kues
Tel.: 06531 6290
Dienstag, 27.09.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte St. Raphael, Landscheid
Tel.: 06575 4979
Montag, 26.09.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Kindertagesstätte Grenzenlos, Veldenz
Tel.: 06534 8225
Montag, 12.09.2022, 09:00 – 11:00 Uhr

Städtische Kindertagesstätte Wittlich-Neuerburg
Tel.: 06571 4506
Dienstag, 11.10.2022, 15:30 - 17:30 Uhr

Kath. Integrative Kindertagesstätte St. Peter, Wittlich-Wengerohr
Tel.: 06571 9583320
Dienstag, 20.09.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Informationen und Termine: Lebensberatungsstelle, Kasernenstr.
37, 54516 Wittlich sowie in den teilnehmenden Kindertagesstätten

Gebühr: kostenfrei
Leitung: Berater*innen der Lebensberatung Wittlich
Ort: in der jeweiligen Kindertagesstätte
Anbieterin: Lebensberatung Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zur Erziehung und Schule, zu Trennung und Scheidung, sowie zur Lebensbewältigung, steht Ihnen dieses niedrigschwellige Angebot kostenfrei, auf Wunsch anonym und vertraulich – auch für nicht-schulansässige Personen-zur Verfügung.

Termine: 22.09.2022 und 11.10.2022 in der Realschule Plus

in Traben-Trarbach
Zeit: 14:30 Uhr – 16:30 Uhr
Ort: Realschule Plus, Kövenigerstr. 56841 Traben-Trarbach

Termine: 06.10.2022 und 08.11.2022 im Gymnasium in Traben-Trarbach
Zeit: 14:30 Uhr – 16:30 Uhr
Ort: Gymnasium Traben-Trarbach, Bernkasteler Weg 72, 56841 Traben-Trarbach

Termine: 15.09.2022 und 22.11.2022 in der Grundschule in Traben-Trarbach
Ort: Grundschule Traben-Trarbach, Allwies 20, 56841 Traben-Trarbach

Gebühr: kostenfrei
Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Traben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach

E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Internet: www.diakoniehilft.de



Tag der offenen Tür - ev. Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatungsstelle

Im Rahmen der Woche der Kinderrechte stellt sich die Beratungsstelle an diesem Nachmittag mit Infostand, Kinderrechte-Quiz und Kinderschminken vor.

Termin: 20.09.2022
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Traben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach
Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Traben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach
E- E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Internet: www.diakoniehilft.de



Gruppenangebot für Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen

In einer Gruppe von Gleichaltrigen mit ähnlichen Erfahrungen können sich Kinder altersentsprechend unter der Leitung einer erfahrenen Fachkraft sich mit dem schwierigen Thema der neuen Lebenssituation, sowie mit den aufkommenden Ängsten und Gefühlen, auseinandersetzen.

Termin: 07.11.2022, dann nach Vereinbarung fortlaufend.
Eine Anmeldung bis zum 01.11.2022 ist unbedingt erforderlich. Bitte beachten Sie auch die aktuellen Corona Regeln.
Zeit: 16:30 – 18:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Leitung: Diplom Sozialarbeiterin (BA) Carmen Löwen, Systemische Familienberaterin, Kinderschutzzachkraft
Ort: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Traben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach
Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Traben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Internet: www.diakoniehilft.de

Kinder in Balance - Kindergruppe für Kinder aus psychisch belasteten Familien

Angebot für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren. Oft verstehen Kinder die Verhaltensweisen von Eltern mit psychischen Störungen wie zum Beispiel Depression, Angstzuständen oder anderen Belastungsbildern nicht. Die Kindergruppe, unter der Leitung einer erfahrenen Fachkraft, widmet sich den Ängsten, Sorgen und Fragen der Kinder. Ziel ist die Stärkung der Kinder. Ein ausführliches Elterngespräch findet vorab statt. Eine Anmeldung bis zum 04.11.2022 ist unbedingt erforderlich. Bitte beachten Sie

auch die aktuellen Corona Regeln.

Termin: 18.11.2022, dann fortlaufend nach Vereinbarung
Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Leitung: Diplom Sozialpädagogin Bettina Jondral, Spiel- und Traumatherapeutin, Systemische Familienberaterin, Kinderschutzfachkraft
Ort: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Traben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach
Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Traben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Internet: www.diakoniehilft.de

Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung und Scheidung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung und Aufmerksamkeit. Das ist für Eltern meist nicht leicht, denn finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress durch Veränderungen in der Lebensgestaltung fordern Kraft, Nerven und Zeit – oft zu Lasten der Kinder, aber auch des eigenen Wohlbefindens. Drei grundlegende Fragen leiten die Kursinhalte: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Termine: Dienstag, 11.10.2022
Dienstag, 18.10.2022
Dienstag, 25.10.2022
Dienstag, 15.11.2022
Dienstag, 22.11.2022
Dienstag, 29.11.2022
Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr
Dauer: 6 Termine à 3 Stunden
Maximal 12 Teilnehmer
Gebühr: 60 Euro pro Person incl. Kursmaterial und Verpfle-

gung

Kursleitung: Diplom-Psychologe Ludger Brünnette, Diplom-Psychologin Lara Weber, Diplom-Sozialarbeiterin (FH) Ute Isselhard-Thinnes
Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstr. 37, 54516 Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

„Vielfalt – Frauen. Treff für alle“

Willkommen in Deutschland, was bedeutet das für Frauen aus anderen Nationen? In den Treffen besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Frauen mit deutscher Muttersprache und Frauen aus aller Welt kennenlernen. Am Programm stehen nicht nur das Kennenlernen, sondern auch spontaner Sprachunterricht in beiden Richtungen, der Austausch über die gegenwärtige Lebenssituation, Frauenthemen, Erziehung und kulturelle Identität und Religion. Kinder selbstverständlich willkommen.

Termin: dienstags, 14:00 - 15:30 Uhr (außer in Schulferien)
Kosten: kostenfrei
Kontakt: Annette Neeb (Dipl.-Pädagogin)
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V., Mehr- generationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kur- fürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Babysitten – aber richtig

Was sollte ein Babysitter können? Wie beschäftige ich mich mit den Kindern sinnvoll? Und welche Möglichkeiten gibt es? Für all diese Fragen gibt es bei unserer Babysitterschulung die passende Antwort, Austausch und ein passendes Handout. Außerdem wird besprochen, wie man lernt lebensbedrohliche Notfälle beim Baby und Kleinkind schnell zu erkennen und was im Fall der Fälle zu tun ist. Durchgeführt von einer ausgebildeten Fachreferentin des Institutes für Notfallprävention und Erste Hilfe am Kind/Notfall-ABC.

Termin: 15.10.2022
Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr
Gebühr: 30 Euro, einschl. Teilnehmerzertifikat
Kursleiterin: Nathalie Vinzens-Wellems (päd. Fachkraft); Selin Schuster (Kinder-Notfalltrainerin)
Ort: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, Wittlich
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Die Trotzphase ist kein Ponyhof - Kleine Helden liebevoll begleiten

Das sogenannte Trotzalter zwischen zwei und sechs Jahren ist für alle Eltern eine besondere Herausforderung. „Trotzen“ ist ein wichtiger Schritt in der Persönlichkeitsentwicklung des Kindes. Doch wie sollen Eltern mit dem Gefühlschaos ihrer Kinder umgehen? In welchem Maß sind Aufmerksamkeit, Zuwendung, Grenzen setzen, Trösten, Nachgeben für das Begleiten in dieser oft sehr anstrengenden Zeit richtig, überhaupt möglich und für Eltern und Kinder hilfreich? Neben einer fachlichen Einführung ins Thema bietet der Abend vor allem Gelegenheit zum Austausch.

Termin I: 21.09.2022
Zeit: 15:00 Uhr
Ort: Kita St. Hubertus Hetzerath, Kirchgässchen 6, 54523 Hetzerath
Tel.: 06508 884

Termin II: 28.09.2022
Zeit: 19:00 Uhr
Ort: Kita St. Stephanus Monzelfeld, Raiffeisenstraße 3, 54472 Monzelfeld
Tel.: 06531 4262

Termin III: 04.10.2022
Zeit: 14:30 Uhr
Ort: Kita St. Antonius Bernkastel-Kues, Karl-Binz-Weg 9, 54470 Bernkastel-Kues
Tel.: 06531 4262

In Kooperation mit KIRFAM®-Fachkraft Jesica Botzet.
Tel.: 0160 2557926
E-Mail: jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de

Termin IV: 25.10.2022
Zeit: 19:30 Uhr
Ort: Kita St. Theresia Neumagen-Dhron, Kirchgasse 5, 54347 Neumagen-Dhron
Tel.: 06507 2280

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der jeweiligen Kita
Dauer: ca. 1,5 Std.
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
Internet: www.dksb-wittlich.de



„Wege aus der Brüllfalle“

Der Elternvortrag mit Filmvorführung „Wege aus der Brüllfalle“ (von Wilfried Brüning) zeigt, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Streit und Androhung von Strafen besser bewältigen können. Dabei es in dem Seminar nicht darum, mit der pädagogischen Fachkraft über eigenes Fehlverhalten zu sprechen. Gemeinsam werden praktische und nachvollziehbare Lösungen für alltägliche Erziehungsprobleme gesucht.

Termin: 11.10.2022
Zeit: 17:00 Uhr
Dauer: ca. 1,5 Std.
Ort: Kita Merscheid, Himbrichweg 9, 54497 Morbach
Tel.: 06533 4580
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der jeweiligen Kita
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -
Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
Internet: www.dksb-wittlich.de



„Eltern als Leitwölfe“ Ich führe dich sicher durch dein Leben

Immer mehr Eltern haben Angst ihren Kindern durch Regeln und Grenzen zu schaden oder sie zu verletzen. Eltern führen nicht, sie „streifen orientierungslos durch den Wald“. Auf Grundlage des Konzeptes der „Beziehungskompetenz“, entwickelt vom Familientherapeuten Jesper Juul, wird bei diesem Vortrag die Bedeutung der Führungskompetenz für die Bindung anschaulich dargestellt. Eine sichere Bindung zwischen Kind und Eltern ist die Grundlage für Bildung und Entwicklung der Kinder.

Termin I: 12.10.2022
Zeit: 19:00 Uhr
Ort: Kindertagesstätte „Schatzinsel“, Im Kirschengarten
1, 56841 Traben-Trarbach
Tel.: 06541 4380

Termin II: 15.11.2022
Zeit: 19:00 Uhr
Ort: Kita St. Andreas Longkamp, Andreasstraße 31,
54472 Longkamp
Tel.: 06531 3598

Dauer: 1,5 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Referentin: Annette Neeb, Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -
Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
Internet: www.dksb-wittlich.de
Hinweis: Weiter Termine finden sie auf unserer Seite www.fachstelle-familienbildung.de

Ich mag mich - Kinder entdecken ihren Körper

Von Geburt an entdecken Kinder ihren Körper. Dabei ist die Sexualität ein wichtiger Teil der Persönlichkeitsentwicklung. Besonders in der frühen Kindheit ist es wichtig auch diesen Entwicklungsbereich sensibel zu begleiten. Aber wie genau äußert sich kindliche Sexualität im Alter von 0 - 6 Jahren? Und was ist „normal“? Diese Elternveranstaltung möchte einladen, sich genauer mit dem Thema „kindliche Sexualentwicklung“ auseinanderzusetzen. Er möchte die Scheu vor diesem Thema nehmen und auf entwicklungspsychologischer Grundlage die „normale“ sexuelle Entwicklung von Kindern darstellen.

Termin I: 21.09.2022
Zeit: 15:00 Uhr
Ort: Kita Wittlich-Neuerburg, Ahornstraße 12, 54516 Wittlich
Tel.: 06571 4506

Termin II: 15.11.2022
Zeit: 16:00 Uhr
Ort: Kita St. Martin Dreis, Kirchstraße 17, 54518 Dreis
Tel.: 06578 433

Aktuelle Termine finden auf unserer Homepage: www.fachstelle-familienbildung.de

Dauer: ca. 2 Std
Gebühr: kostenfrei / Anmeldung in der jeweiligen Kita
Kursleitung: Annette Neeb; Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
Internet: www.dksb-wittlich.de

Hurra, ich bin ein Schulkind!

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt, für die Kinder aber auch für die Eltern. Häufig stehen Fragen und Befürchtungen im Raum. Ist mein Kind schon so weit? Was muss mein Kind können, um in die Schule gehen zu können und wie kann ich es dabei unterstützen? Bei dieser Elternveranstaltung werden ganz praktische Tipps erarbeitet, wie Eltern Fähigkeiten ihrer Kinder im Alltag fördern können, die im Schulalltag von großer Bedeutung sind. Die Online-Veranstaltung findet in Kooperation mit Lehrpersonal der Georg-Meistermann Grundschule Wittlich statt.

Termin: 09.11.2022
Zeit: 19:30 Uhr
Ort: Online über Zoom
Anmeldung: familienbildung@dksb-wittlich.de
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
Internet: www.dksb-wittlich.de



Medienkompetenz fördern

Kinder zwischen zwei Welten - Kinder im medialen Zeitalter

Kinder werden heutzutage in zwei Welten geboren: Der virtuellen und der realen Welt. Wie können Erwachsene es schaffen, eine Balance zwischen diesen Welten zu halten? Der Filmvortrag von Wilfried Brüning knüpft an den Erfolg von „Wege aus der Brüllfalle“ an und ist für Eltern geeignet, deren Kinder im Kindergartenalter sind. In der anschließenden Gesprächsrunde mit der Fachkraft und Elternberaterin können konkrete Fragen beantwortet werden.

Termin : 05.10.2022, 15:00 Uhr, aktuelle Termine finden Sie unter www.fachstelle-familienbildung.de
Ort: Kita Muzelsmännchen, Moselstraße 16, Rivenich
Tel.: 06508 7576
Gebühr: kostenfrei
Referentin: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de

Makerspace Wittlich - eine offene Werkstatt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Der Makerspace öffnet einen Raum für Kreative, Tüftler und Erfinder, unabhängig von individuellen Kenntnissen sowie von theoretischen und handwerklichen Fähigkeiten. Zudem bietet er einen freien Zugang zu Handwerk und Technik und lädt zur di-

gitalen Teilhabe ein. Im Makerspace Wittlich finden vielfältige Kurse, Schul-AGs und Workshops statt. Im Mittelpunkt steht der kompetente Umgang mit verschiedenen Werkzeugen, Maschinen und Fertigungsverfahren im Zusammenspiel mit geeigneten Werkstoffen wie Holz, Kunststoff, Metall und Textilien. Ob privat oder Start-Up: Der Makerspace Wittlich ist ein Ort für Ideen und Innovationen.

Termin: Aktuelle Öffnungszeiten und Angebote finden Sie unter <https://www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/>
Ort: Makerspace Wittlich, Neustraße 6, 54516 Wittlich
Anbieter: Stadtbücherei Wittlich, Haus der Jugend Wittlich, Volkshochschule Wittlich Stadt und Land, Stadtverwaltung Wittlich, Mehrgenerationenhaus Wittlich und Caritas.
E-Mail: info@makerspace.wittlich.de
Tel.: 06571 9989740
Internet: www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/

KIRFAM® Wittlich Faszinierende Cyberwelt

Konsolen, Tablets, Smartphones sind aus den heutigen Kinderzimmern kaum noch wegzudenken. Der „Generation online“ stehen, durch die allgegenwärtigen neuen Medien im Alltag, viele Möglichkeiten offen. Gleichzeitig lauern Gefahren im digitalen Kinderzimmer, die Eltern kennen sollten. Alle, die ihre Kindergarten- und Grundschulkindern von Anfang an kompetent in die Medienwelt begleiten wollen, sind hier richtig.

Termin: Donnerstag, 22.09.2022
Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr
Ort: Georg-Meistermann-Grundschule, Lieserstr. 1, 54516 Wittlich
Gebühr: kostenlos
Referent: Thomas Mohr M.Sc, CFCE, Dozent im Fachgebiet IX - Cybercrime und digitale Ermittlungen der Hochschule der Polizei Rheinland-Pfalz
Anbieter: KIRFAM® Wittlich
Kontakt: Bettina Hoff
E-Mail: hoff@jh-veldenz-wolf.de

Online-Seminar „Wenn das Smartphone zur Stressfalle wird“

Smartphones haben viele Vorteile, aber oft wird die digitale Technik aber auch zur Last. Gemeinsam mit der Initiative SCHAU HIN! geben wir Eltern und Erziehenden Orientierung und konkrete, alltagstaugliche Tipps, wie sie den Medienkonsum ihrer Kinder kompetent begleiten können und beantworten ihre Fragen.

Dauer: 1X

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien

Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der Initiative „SCHAU HIN“



Online-Seminar „Was tue ich, wenn mein Kind nur noch am Computer spielt“

Viele Eltern fragen sich, wo die Grenze zwischen exzessivem Spielverhalten und Computerspielsucht verläuft – Experten der Initiative SCHAU HIN! geben Tipps wie sie erkennen können, ob ihr Kind süchtig oder euphorisch ist und beantworten ihre Fragen.

Dauer: 1X

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter www.aok.de/pk/rps/online-seminare-junge-familien

Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit der Initiative „SCHAU HIN“



Angebote für/mit Vätern

KIRFAM® Wittlich „grillen&chillen“ für Papas und Kinder

Wir laden alle Papas und Kinder des Ev. Kindergartens Vitelliuspark zum gemeinsamen „grillen&chillen“ ein, um miteinander ins Gespräch zu kommen und zusammen einen entspannten Freitagnachmittag zu verbringen. Bitte um Anmeldung bis zum 05.10.2022.

Termin: Freitag, 14.10.2022

Zeit: 16:30 - 19:30 Uhr

Gebühr: kostenlos (Grillgut und Getränke bringen Teilnehmer*innen selbst mit)

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich

Kontakt: Jens Lörsch und Anika Hayer

E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de

Tel.: 0162 3219664



Angebote für Alleinerziehende

Alleinerziehende – gemeinsam stark!

Die Gruppe für Alleinerziehende, getrennte Eltern und Einelternfamilien ist offen für Mütter und Väter, die in ihrer besonderen Lebenssituation Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen möchten oder persönliche und fachliche Unterstützung suchen. Katja Arenz ist Initiatorin der Gruppe und mobil unter 0172 5964603 erreichbar. Das Programm gestaltet sich nach dem Bedarf und den Wünschen der Teilnehmer*innen. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Termin: jeden zweiten Samstag im Monat
Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich
Kontakt: Bettina Hoff
E-Mail: hoff@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0160 3666959



Familienalltag

„Energieräuber und Tankstellen“

Den Alltag mit Kind/-ern, Haushalt, privaten Verpflichtungen und Job unter einen Hut zu bekommen bringt uns oft an und über unsere Grenzen. Schon kleine Veränderungen im Alltag können helfen, den Stress in der Familie zu verringern und Zeit zu schaffen für Entspannung, gelingendes Miteinander und eine stabile Bindung zu unseren Kindern. Zeit- und Familienmanagement, Achtsamkeit und vieles mehr werden in diesem Elternseminar miteinander erarbeitet.

Termin: 20.09.2022, weitere Termine finden sie auf unserer Seite www.fachstelle-familienbildung.de
Zeit: 19:30 Uhr
Dauer: ca. 1 ½ Std.
Ort: Kita Kleinich, Ortsstraße 52, 54483 Kleinich
Tel.: 06536 287
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der Kita
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de
www.fachstelle-familienbildung.de



Wittlicher Ferien-Spaß - Ein Angebot des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich

Ferienbetreuung, die nicht nur Kindern Spaß macht, sondern auch die Eltern entlastet. Auch im kommenden Jahr werden wir dieses Angebot für Grundschüler zur Verfügung stellen. Aktuelle Informationen erhalten sie ab dem 12.09.2022 auf unserer Homepage www.dksb-wittlich.de

Termin: 17.10.2022 - 21.10.2022, Herbstferien
Dauer: 08:00 – 14:00 Uhr
Leitung: Annette Weinand
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. -
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

„Kaufen mit Herz“ – Treffpunkt Familienbildung

Gutes für Geldbeutel und Umwelt tun, Freunde treffen oder sich über wichtige Themen informieren. All das sind Gründe, das soziale Projekt in Wittlich „Kaufen mit Herz“ zu besuchen. Neben dem Verkauf von kostengünstigen Kleidungs- und Bedarfsartikeln hat sich der Laden zum Treffpunkt für Familien und Menschen jeden Alters entwickelt.

Gebühr: kostenfrei
Ort: Laden „Kaufen mit Herz“, Marktplatz 9, 54516 Wittlich
Anbieter: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Kinderkreativwerkstatt

Je früher Kindern die Wertschätzung für Umwelt und Natur vermittelt wird, desto nachhaltiger wird ihr Umweltbewusstsein gefördert. Aus dieser Motivation heraus, bieten wir im MehrGenerationenHaus die Kinderkreativwerkstatt an. Neben dem Basteln und kreativen Gestalten kommt der Spaß nicht zu kurz.

Termine: 10.09.2022, 08.10.2022, 12.11.2022, 10.12.2022
Zeit: Samstag, 10:00 – 13:00 Uhr
Vorherige Anmeldung erforderlich.
Dauer: 3 Std.
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: info@dksb-wittlich.de
Ort: Kinderschutzbund / Mehrgenerationenhaus Wittlich; Kurfürstenstr. 10; 54516 Wittlich
Kursleitung: Nicole Glase und Annette Weinand
Anbieter: Mehrgenerationenhaus Wittlich; Kurfürstenstr. 10; 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Familienseminare

Kindern eine Chance geben – Pflegeeltern werden

Überforderung, Schicksalsschläge, psychische Probleme oder Krankheiten können dazu führen, dass ein Kind oder Jugendlicher vorübergehend oder länger nicht bei seinen Eltern bleiben kann. Für manche ist es dann eine gute Lösung, in einer Pflegefamilie zu leben, in der sie Liebe und Zuwendung erfahren, aber auch einen geregelten Rahmen, indem sich Kinder entfalten und entwickeln können. Der Pflegekinderdienst in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Kreisverwaltung sucht fortlaufend Paare, die sich für Kinder engagieren möchten. Die Seminare richten sich an alle Personen und Paare, die sich mit dem Gedanken auseinandersetzen, Pflegeeltern zu werden. Ziel ist es, entsprechendes Hintergrundwissen zu erwerben, um eine gute Entscheidung treffen zu können. Ein Film auf unserer Homepage und auf der Internetplattform YouTube gibt Ihnen einen Einblick zu diesem Thema. Folgen Sie dem Link www.youtube.com/watch?v=9w77UfsEIKA



Termine: Samstag, 05.11.2022 und 19.11.2022
Dauer: zweitägig, jeweils 09:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Dipl. Päd. Julia Kern
Ort: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich/Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich
E-Mail: pflegekinderdienst@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110 oder 06571 969262
Internet: www.dksb-wittlich.de

Elternbriefe

Kostenfreie Erziehungs-Ratgeber für Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich bietet einen ganz besonderen Service für Familien an: Passend zur Entwicklung des Kindes, können Ratgeber für Erziehungsthemen bestellt werden – und das kostenfrei! Hierzu ist nur eine Bestellung mit Anschrift der Familie und Geburtsdatum des jüngsten Kindes (ohne Namensangabe) erforderlich. Im passenden Format mit kurzen, aber wichtigen Informationen zur Entwicklung des Kindes oder Fragen der Erziehung, werden die Tipps des „Arbeitskreises Neue Erziehung (ANE) e. V.“ versendet. Im ersten Lebensjahr eines Kindes, erhalten die Familien monatlich eine Information in Briefform. Danach verändern sich die Zeitabstände. Den letzten „Elternbrief“ erhalten die Eltern, wenn ihr Kind acht Jahre alt wird. Wer die kostenfreien Ratgeber erhalten möchte, sendet bitte nachfolgenden Bestellabschnitt mit der eigenen Anschrift und dem Geburtsdatum des (jüngsten) Kindes, unterschrieben zurück an:

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich oder per Fax an die Kinderschutz-Stelle: 06571 14-42265.

Einverständnis und Bestellung:

- Ja, bitte senden Sie mir den **Ratgeber** „Kinder - Wegweiser für werdende und junge Eltern im Landkreis Bernkastel-Wittlich“ kostenfrei zu.
- Ja, bitte senden Sie mir ab sofort regelmäßig und kostenfrei die „Elternbriefe“ Nr. 1 - 46 mit nützlichen Tipps zur Förderung und Entwicklung meines Kindes zu.

Bitte senden Sie mir die gewünschten Informationen an folgende Anschrift (bitte in Blockschrift ausfüllen):

Vorname, Name:

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Ort:

Geburtsdatum des Kindes *:

Datum, Ort:

Unterschrift einer/eines Sorgeberechtigten:

* Diese Information dient der Versendung entsprechend der Lebensphase ihres Kindes.

Bitte senden an: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich, per Fax an 06571 14-42265 oder per E-Mail an Gudrun.Weber@Bernkastel-Wittlich.de.

Impressum

Herausgeber: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Kinderschutz
Fachbereich Jugend und Familie
Kurfürstenstr. 59
54516 Wittlich

Druck: Druckerei WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang

Internet: www.bernkastel-wittlich.de

Fotos: © - Fotolia.com und
Clipdealer.com (Titelbild)

„Familie Aktiv“ ist eine Broschüre für Sorgeberechtigte im Landkreis Bernkastel-Wittlich, finanziert von Ihrer Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Stand: Juli 2022; Auflage 5.000 Exemplare

Über Erfahrungen mit der Broschüre und Anregungen würden wir uns freuen: Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de, Tel.: 06571 14-2220

Verantwortlich für den Inhalt der hier veröffentlichten Angebote sind die Bildungsanbieter. Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich prüft und aktualisiert die Informationen dieser Broschüre. Trotz aller Sorgfalt können sich die Daten verändert haben. Ein Anspruch auf Veröffentlichung uns bekannter Termine und Informationen besteht nicht. Die Redaktion behält sich die Auswahl und Bearbeitung der Informationen vor. Daher kann kein Rechtsanspruch aus veröffentlichten oder nicht dargestellten Informationen abgeleitet werden. Druck und Vervielfältigung von Daten dieser Broschüre bedürfen der vorherigen Zustimmung der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Hinweis: Die Begriffe „Eltern“ und „Familie“ umfassen alleine oder gemeinsam erziehende Sorgeberechtigte, in den unterschiedlichen Familienkonstellationen und gemeinsamen Lebensformen.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2023-I: Fr, 11.11.2022

FAMILIE AKTIV - Wir sind dabei:

- AOK – Die Gesundheitskasse
- Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege für den Kreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Jugendschutz/Suchtprävention im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Bistum Trier – Dekanat Wittlich
- Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.
- Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung im Landkreis
- DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
- Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Simmern-Trarbach
- Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Bernkastel-Kues
- Kath. Dekanat Wittlich
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) Mittelmosel
- Kath. Kindertagesstätten der Kath. KiTa gGmbH Trier
- Kath. Lebensberatung Wittlich
- Kath. Pfarreiengemeinschaft Wittlich
- Kita „Grenzenlos“, Veldenz
- KIRFAM® – Bausendorf
- KIRFAM® – Bernkastel-Kues
- KIRFAM® – Binsfeld
- KIRFAM® – Manderscheid
- KIRFAM® – Morbach
- KIRFAM® – Neumagen
- KIRFAM® – Salmtal
- KIRFAM® – Thalfang
- KIRFAM® – Traben-Trarbach
- KIRFAM® – Veldenz
- KIRFAM® – Wittlich
- Komes, Bianca - Trageberatung
- Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
- Lotz, Christa: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin/Stillberaterin (IBCLC)
- Verbundkrankenhaus - St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich
Telefon: 06571 14-0

E-Mail: info@Bernkastel-Wittlich.de

Internet: www.familie.bernkastel-wittlich.de