

Informationsblatt für COVID-19 Positive, deren Hausstandsangehörige und enge Kontaktpersonen

Diese Informationen richten sich an

- COVID-Positive: 10-tägige Isolation**, Möglichkeit der Freitestung nach dem 7. Tag mit PoC-Antigentest, bei einer Testeinrichtung durch geschultes Personal.
Bitte geben Sie das Informationsblatt auch an Ihre Hausstandsangehörigen und engen Kontaktpersonen weiter und informieren diese über Ihr positives Testergebnis!
Dies gilt für alle Kontakte ab 2 Tage vor Probennahme-Datum, bzw. 2 Tage vor Symptombeginn
- Hausstandsangehörige: 10-tägige Quarantäne, ab dem Abstrich-Datum der positiv getesteten Person.** Es besteht die Möglichkeit der Freitestung nach dem 7. Tag der Quarantäne mit PoC-Antigentest bei einer Testeinrichtung durch geschultes Personal.
- Enge Kontaktpersonen: 10-tägige Quarantäne, ab dem letzten Kontakt zu der positiv getesteten Person.** Es besteht die Möglichkeit der Freitestung nach dem 7. Tag der Quarantäne mit PoC-Antigentest bei einer Testeinrichtung durch geschultes Personal.

Wer geht als Hausstandsangehörige und enge Kontaktperson nicht in Quarantäne?

- Personen mit einer Auffrischungsimpfung** (Boosterimpfung), insgesamt drei Impfungen erforderlich, auch bei jeglicher Kombination mit COVID-19 Vaccine Janssen (Johnson & Johnson)
- Geimpfte Genesene** (= genesen + eine Impfung unabhängig vom Zeitpunkt der Impfung)
- Personen mit einer zweimaligen Impfung**, ab dem 15. Tag nach der zweiten Impfung bis zum 90. Tag nach der Impfung, gilt auch für COVID-19 Vaccine Janssen (Johnson & Johnson)
- Genesene** ab dem 28. Tag bis zum 90. Tag ab dem Datum der Abnahme des positiven Tests

Eine einmalige Impfung mit der COVID-19 Vaccine Janssen (Johnson & Johnson) begründet keine Ausnahme von der Quarantäne. Alle Angaben beziehen sich auf in der Europäischen Union zugelassene Impfstoffe (<https://www.pei.de/impfstoffe/covid-19>).

Stand: 14.01.2022

Quarantäne bedeutet, dass Sie die Häuslichkeit nicht mehr verlassen und keinen Besuch empfangen dürfen.

Öffnungszeiten der

Bürgerberatung:

Mo. - Do.: 7⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr
Fr. 7⁰⁰ - 14⁰⁰ Uhr

Öffnungszeiten der

Fachbereiche:

Wir bitten um Terminvereinbarung.

Kontakte:

Tel.: 06571 14-0
Fax: 06571 14-2500
E-Mail: Info@Bernkastel-Wittlich.de
Internet: www.Bernkastel-Wittlich.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Mittelmosel Eifel-Mosel-Hunsrück
BIC: MALADE51BKS IBAN: DE19 5875 1230 0060 0151 38
Vereinigte Volksbank Raiffeisenbank eG
BIC: GENODED1WTL IBAN: DE97 5876 0954 0000 0360 03

Beispiel:

Das PCR-Abstrich-Datum oder der Tag des letzten Kontaktes zählt als Tag 0. D.h. war der letzter Kontakt zum Index am 10.01.22, ist der Tag 7 am 17.01.2022, eine Freitestung wäre dann am 18.01.2022 mit PoC-Antigentest bei einer Testeinrichtung durch geschultes Personal möglich.

Hinweis für positiv getestete Beschäftigte in einem Krankenhaus oder Pflegeheim oder einer Einrichtung der Eingliederungshilfe

Bei einer vorzeitigen Beendigung der Absonderung, ist zur Wiederaufnahme der Tätigkeit in einer der oben genannten Einrichtungen, zusätzlich ein frühestens am 8. Tag durchgeführter **negativer PCR-Test** vorzulegen. Zusätzlich müssen die Mitarbeiter vor Betreten der Einrichtung noch **48 h symptomfrei** sein.

Verhaltensregeln für enge Kontaktpersonen und Hausstandsangehörige

- Wenn möglich für die nächsten 10 Tage nach dem Kontakt regelmäßig Selbsttests durchführen und sensibel auf Symptome achten. Bei Ausschlagen eines Tests oder dem Auftreten von Symptomen, sollte ein Hausarzt zur Durchführung einer PCR-Testung aufgesucht werden.
- Bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich bitte sofort an den Hausarzt bzw. außerhalb der Praxiszeiten an 116117

Genesenennachweis für COVID-19 Positive

Einen Genesenennachweis erhalten Sie nur nach einer, durch einen PCR-Test nachgewiesene COVID-Infektion.

Achtung! Ein positiver Antigen-Test (PoC) durch geschultes Personal an einer Teststelle ist hierfür derzeit nicht ausreichend.

Teststellen bzw. testender Hausarzt

finden sie auf folgenden Internetseiten:

- ✓ <https://covid-19-support.lsjv.rlp.de/hilfe/covid-19-test-dashboard/>
- ✓ <https://www.kv-rlp.de/corona-anlaufstellen-umgezogen/>

Weitere Informationen zu Corona finden Sie unter:

- ✓ https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html;jsessionid=05B3CC580E75E2E8B2BB7A31F7D1A52B.internet071
- ✓ https://corona.rlp.de/de/startseite/Internetseite_des_Landkreises_oder_der_kreisfreien_Stadt

* PoC = Schnelltest, der in einer Testeinrichtung vorgenommen wird, kein Selbsttest