


Kreisverwaltung  
Bernkastel  
Wittlich



Internationaler Frauentag 2018

Veranstaltungen  
im Landkreis  
Bernkastel-Wittlich

## Liebe Frauen, sehr geehrte Damen und Herren!

Nach jahrzehntelangem Kampf um die staatsbürgerliche Gleichstellung von Frauen in Deutschland und der ganzen Welt wird am 12. November 1918 das Frauenwahlrecht in Deutschland gesetzlich normiert. In der Folge gehen 82 Prozent der wahlberechtigten Frauen im Januar 1919 wählen. Zur Wahl der verfassungsgebenden Deutschen Nationalversammlung kandidierten insgesamt 300 Frauen, von denen immerhin 37 Frauen auch gewählt wurden. Von insgesamt 423 Abgeordneten war das eine Quote von über 8 Prozent.

Es ist ja in aller Munde: 2018 jährt sich dieses Ereignis in Deutschland zum 100. Mal. Solche Jahresjubiläen werden gerne zum Anlass genommen sich etwas ausführlicher, oder überhaupt noch einmal mit Themen zu beschäftigen. Interessant ist dabei immer wieder der Blick auf die „Anderen“. Der Weg zum Frauenwahlrecht und die Emanzipation in anderen Ländern, wie beispielsweise in England oder der Schweiz und den USA sind Themen der Kinofilme und Filmabende zum Internationalen Frauen 2018. Themenbezogen hat die Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bernkastel-Kues, Rita Busch, im kommunalen Kino in Bernkastel-Kues über den 8. März hinaus eine kleine Filmreihe organisiert – auf die ich hier hinweisen möchte und darauf, dass ihre Veranstaltungen alle barrierefrei sind.

Neben diesen insgesamt fünf Filmen haben der Landfrauenverband und der Polizeisportverein und viele weitere engagierte Frauen im Landkreis wieder vielfältige Veranstaltungen am und rund um den Weltfrauentag für Sie organisiert. Unter der Überschrift Frauenvielfalt in Wittlich erwartet Sie ein umfangreiches Programm zu unterschiedlichen Themen und

Formaten. Im Café Vielfalt in Manderscheid erhalten Sie von der Gleichstellungsbeauftragten der Verbandsgemeinde Wittlich-Land, Ursula Wollscheid, Einblicke in die Geschichte der Frauenbewegung und bei Essen und Trinken erfahren Sie wie Integration funktionieren kann. Außerdem finden Sie gleich zweimal „Tratsch“ im vorliegenden Flyer: Einmal „Kaffeeklatsch & Damentratsch“ im Nostalgie- & Genusskaffee in Mühlheim an der Mosel und Kabarett „Thekentratsch: Deine Gene braucht kein Mensch“ in Bernkastel-Kues.

Wenn Frauen etwas für Frauen machen, dann hat das ganz oft auch mit Gesundheit, Wohlbefinden, Aussehen und Schönheit zu tun. Und so fehlen entsprechende Angebote auch in diesem Jahr nicht. Extra-Angebote mit Preisnachlass für Frauen, quasi im Vorgriff auf den Equal Pay Day (EPD), der in diesem Jahr am 18. März als Aktionstag in vielen Städten begangen wird. Dieser Tag symbolisiert, wie viel Frauen im Jahresverlauf länger arbeiten müssen, um auf das gleiche Entgelt zu kommen wie Männer. Der Jahreszeitstrahl offenbart anschaulich wie viel 21 % Lohn-differenz ausmachen.

Zu guter Letzt finden Sie noch den Hinweis auf das Jubiläumskonzert des Gemischten Frauenchores Rock & Blu(e)s am 24. März und die Filmhinweise für April und Mai dieses Jahr.

Herzliche Einladung zu den Veranstaltungen am und rund um den Internationalen Frauentag sowie zum Weltgebetstag der Frauen.

Ihre



**(Gabriele Kretz)**

**Gleichstellungsbeauftragte**

## Am 8. März 2018 ist Weltfrauentag

### Frauenfrühstück

Der PSV Wengerohr lädt zu einem umfangreichen, leckeren Frühstücksbuffet zum Genießen ein.

**Wann** 08. März 2018, 09:00 Uhr  
**Kosten** 9,90 Euro  
**Wo** PSV Sport- und Begegnungsstätte  
**Anmeldung** bis 06.03.2018 Tel.: 06571 260500,  
E-Mail: [psv.wengerohr@t-online.de](mailto:psv.wengerohr@t-online.de)

### Entspannen, Wohlfühlen und Verwöhnen lassen

Turul-Massage für Frauen aus dem Landkreis Bernkastel-Wittlich. 30 Minuten Massage für den Rücken plus 10 Minuten Energiebehandlung

**Wann** 08. März, 09:00 - 22:00 Uhr.  
**Wo** Turul-Life Studio in Wittlich,  
Mozartstr. 34  
**Kosten** 15 Euro  
**Anmeldung** bis 06.03.2018, Tel.: 06571 9512395,  
oder 0160 96662051

### Gut aussehen und sich gut fühlen

Ein Schminkkurs, den Sie individuell geschminkt verlassen - der perfekte Start zum „Frauentag 2018“

**Wann** 08. März, 9:30 - 11:00 Uhr  
**Kosten** 15 Euro  
**Wo** Beauty Balance by Sonja Klein in  
Bernkastel-Kues, Gartenstr. 24  
**Anmeldung** Tel.: 06531 970290

## **Frauenvielfalt in Wittlich - Vorträge, Musik, Tanz und Workshops**

Themen: Gender Medizin – der kleine Unterschied und seine Folgen, Die Eiweißfrage - gutes Konsumverhalten, Ernährung und der Einfluss auf Umwelt und Boden, Achtsamkeit, Toleranz und Humanitäre Hilfen für IS-Opfer außerdem Meditativer Tanz und Qi Gong

**Wann** 08. März, 14:00 - 20:00 Uhr  
**Wo** Haus der Jugend in Wittlich,  
Kurfürstenstr. 3 (gegenüber Galerie)  
**Kosten** Jeweils 1 Euro für Eintritt, Snacks und Getränke

**Anmeldung** Brigitte Rach, Tel.: 0176 60959282

## **Von Frauen für Frauen im Co-Med in Traben-Trarbach**

Vorträge und mehr rund um die Themen Gesundheit und Wohlbefinden.

**Wann** 08. März ab 17:00 Uhr  
**Wo** Traben-Trarbach, Bernkasteler Weg 15  
**Kosten** jeweils 15 Euro

„Im Kreis der Frauen“ – Bewegung, Meditation, Austausch - 17:00 -18:30 Uhr

**Anmeldung** Britta Nordmann, Tel.: 0157 52663005,  
E-Mail: [brittanordmann@yahoo.de](mailto:brittanordmann@yahoo.de)

„Wasser, Elixier des Lebens und Vitalkraft für innere und äußere Schönheit! - 18:30 - 20:00 Uhr

**Anmeldung** Jutta Suffner, Tel.: 0171 5549320,  
E-Mail: [Jutta.Suffner@comed-tt.com](mailto:Jutta.Suffner@comed-tt.com)

„Freiheit durch Selbstliebe“ – Vortrag und Übungen:  
20:00 - 21:30 Uhr

**Anmeldung** Kathleen Landbeck,  
E-Mail: [k.landbeck@gmx.de](mailto:k.landbeck@gmx.de)

## Kinoabend in der Fraueninsel Morbach

Die Fraueninsel Morbach e.V. lädt anlässlich des Internationalen Frauentages zu „Frau Ella“ - Filmkomödie mit Ruth Maria Kubischek und Matthias Schweighöfer ein.

**Wann** 08. März, 19:00 Uhr

**Wo** Fraueninsel in Morbach,  
Jugendherbergstr. 25

**Anmeldung** Margot Kramp, E-Mail: fraueninsel.morbach@gmx.de, Tel.: 06533 955991

## Die Göttliche Ordnung - Schweizer Film um das Frauenstimmrecht

Die Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bernkastel-Kues, Rita Busch lädt ein zum Kino. Tickets nur im Vorverkauf an der Kinokasse für 8 Euro inkl. Überraschung der Gleichstellungsbeauftragten

**Wann** 08.März ab 19:30 Uhr,  
Filmstart: 20:30 Uhr

**Wo** Kommunales Kino in Bernkastel-Kues

## Die wohlschmeckende Welt der Kräuter

Frauen der Freien Evangelischen Gemeinde Wittlich laden ein zu einer sinnlichen und fachlich fundierten Entdeckungsreise in die Welt der Kräuter mit Gärtnermeisterin Julia Moll.

**Wann** 08. März, 19:30 Uhr

**Wo** Gemeindehaus der Freien evangelischen Gemeinde in Wittlich-Wengerohr, In der Spitz 45

**Kosten** 4 Euro

**Anmeldung** bis 06.03.2018, Lisa Follmann,  
Tel.: 06571 27785

# Weitere Veranstaltungen rund um den Weltfrauentag

## Gottes Schöpfung ist sehr gut – Zum Weltgebetstag 2018 von Surinam laden Frauen aller Konfessionen ein

Der Weltgebetstag der Frauen wird weltweit am 1. Freitag im März gefeiert. Zur Einstimmung werden Informationen zur bemerkenswerten Schönheit und Vielfalt der Natur und der Menschen in dem südamerikanischen Land gegeben. Anschließend gemeinsamer Gottesdienst.

**Wann:** 02. März, 15:00 Uhr  
**Wo** Pfarrheim St. Bernhard in Wittlich,  
Gottesdienst um 17:30 Uhr in der  
Pfarrkirche St. Bernhard

Zu welcher Uhrzeit in Ihrer Gemeinde der Weltgebetstag der Frauen stattfindet, entnehmen Sie bitte dem Pfarrbrief Ihrer Gemeinde oder der Presse.

## Selbstverteidigung zum Weltfrauentag

Nein sagen, erfordert Mut und Courage – Was Sie tun müssen, lernen Sie im Intensivtraining Selbstverteidigung und Verhalten. Für Frauen ab 18 Jahren!

**Wann** 03. März, 9:00 - 14:00 Uhr  
**Wo** PSV Sport- und Begegnungsstätte, Zur  
Polizeischule 1, Wittlich-Wengerohr  
**Kosten** 40 Euro/ Mitglieder PSV: 25 Euro  
**Anmeldung** Bitte schriftlich und verbindlich per  
E-Mail an [psv.wengerohr@t-online.de](mailto:psv.wengerohr@t-online.de)

## Frühstücksbuffet mit Sektempfang der Landfrauen

Zu Gast: Schwester Monika Düllmann – Hospizarbeit zwischen den Religionen. Lassen Sie sich entführen in den Arbeitsalltag von Sr. Monika Düllmann in dem viel Kurioses und Humorvolles passiert.

**Wann** 03. März, 9:30 - 12:00 Uhr

**Wo** Gemeindehaus Eckfeld

**Kosten** 20 Euro/ Mitglieder LFV: 15 Euro

**Anmeldung** Tel.: 06571 953100,

E-Mail: landfrauenverband@web.de

## Beauty-Tag

Die für „SIE“ perfekt abgestimmte Typ-Optimierung: Umstyling + Makeup (50+, Brillen und Trends) Angebotspreis zum Frauentag: 25 Euro

**Wann** 09. März, 9:00 - 19:00 Uhr

**Wo** Ehlen – Die Friseure in Wittlich,  
Marktplatz 4

**Anmeldung** Tel.: 06571 6267

## Kaffeeklatsch & Damentratsch zum Weltfrauentag 2018

Das Nostalgie-& Genusscafé in dem die Zeit keine Uhr kennt<sup>©</sup>, „Héritage“ lädt ein: genießen Sie „Süße Sünden“ aus der hauseigenen Kuchenbäckerei und erfreuen Sie sich an frisch gebrühtem Kaffeegenuss. Ein Glas Sekt gibt es gratis dazu!

**Wann** 09. März, 14:00 – 18:00 Uhr

**Wo** in Mülheim an der Mosel, Bergweg 5  
(Eingang im Hof)

**Anmeldung** bis 28.02.2018, Tel.: 0171 8219583,

E-Mail: nostalgiecafeheritage@online.ms



## **Internationaler Frauentag im Café Vielfalt in Manderscheid**

Die Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Wittlich-Land, Ursula Wollscheid, lädt zusammen mit der Initiative „Willkommen in Manderscheid“ ein und gibt Einblicke in die Geschichte der Frauenbewegung. Bei kulinarischen Kostproben besteht die Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen und sich besser kennenzulernen.

**Wann** 09. März, 14:30 Uhr  
**Wo** Café Vielfalt in Manderscheid,  
Kirchstr. 12  
**Kontakt** Andrea Stark, Tel.: 06572 93 22 94,  
E-Mail: a-stark@arcor.de

Spenden für das Café Vielfalt sind willkommen.

## **ZENbo®-Balance – sanftes Body & Mind Training**

Lernen Sie ZENbo®-Balance zum Frauentag 2018 kennen. Es ist ein Kurskonzept, das klassische westliche Entspannungsverfahren wie Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung mit Meditation und ZEN, den fernöstlichen Bewegungsübungen, wie Qi Gong, Tai-Chi und Yoga vereint. Weitere Informationen: [www.ursulamuellers.de](http://www.ursulamuellers.de)

**Wann** 09. März, 17:30 – 19:00 Uhr  
**Wo** Entspannungsraum in Wittlich-Wengerohr, Binsenweg 1  
**Kosten** 10 Euro  
**Anmeldung** Ursula Müllers, Tel.: 0173 6712440,  
E-Mail: [info@ursulamuellers.de](mailto:info@ursulamuellers.de)

## Den Alltag hinter sich lassen – die Seele baumeln lassen

Ein Nachmittag zur Loslassen, Wohlfühlen und Kraft tanken mit Phantasiereisen und Übungen rund um das Thema Entspannung. Bitte Matte, Kissen, Decke und warme Socken mitbringen!

**Wann** 10. März, 16:00 - 19:00 Uhr

**Wo** St. Markushaus in Wittlich, Karrstr. 14

**Kosten** 5 Euro

**Anmeldung** VHS Wittlich, Tel.: 06571 107139

## Suffragette – Taten statt Worte

Leidenschaftliches historisches Drama mit Meryl Streep um Frauenwahlrecht und Frauenrechte. Der Landfrauenverband lädt in Kooperation mit dem Verein Stadtmarketing Wittlich e.V. ins Casino Wittlich ein. Tickets nur beim Verein Stadtmarketing Wittlich e.V., Tel.: 06571 4086 oder E-Mail: info@stadtmarketing-wittlich.de. 7 Euro im Vorverkauf/ 8 Euro Abendkasse

**Wann** 11. März, 19:00 Uhr

**Wo** Casino Wittlich

## Ich bin eine Frau und ich kann etwas!

Der DRK Kreisverband Bernkastel-Wittlich lädt ein zum Frauenfrühstück mit Impuls. Jede Frau kann etwas, hat Kompetenzen in unterschiedlichen Bereichen. Bei einem Frühstück mit kurzer Einführung in die Kompetenzanalyse wollen die Frauen vom Internationalen Frauentreff im DRK sich über ihre Stärken und Fähigkeiten in lockerer Atmosphäre austauschen. Die Teilnahme ist kostenlos!

**Wann** 12. März, 10:00 - 12:00 Uhr

**Wo** DRK Kreisverband Bernkastel-Wittlich,

**Kurfürstenstr. 7 a in Wittlich, 1. Stock  
links**

**Anmeldung Carmen Jondral-Schuler,  
Tel.: 06571 697729 oder E-Mail:  
c.jondral-schuler@kv-bks-wil.drk.de**

## **Thekentratsch: „Deine Gene braucht kein Mensch!“**

Lachen Sie herzlich mit Frau Sierp, Trockengesteck aus Dinslaken und Frau Becker, die saftige Dotterblume vom Kohlenpott. Eine Kooperation der Gleichstellungsbeauftragten Rita Busch mit der Kultur&Kur GmbH.

**Wann 15. März, 20:00 Uhr**  
**Wo Güterhalle Bernkastel-Kues**  
**Tickets 18 Euro an den bekannten Vorverkaufsstellen**

## **Jubiläumskonzert – 20 Jahre Gemischter Frauenchor Rock & Blu(e)s` Wittlich**

Ira Barwick präsentiert mit ihrem Frauenchor das Beste aus 20 Jahren musikalischer Frauenpower.

**Wann 24. März, 20:00 Uhr**  
**Wo Synagoge Wittlich**  
**Eintritt 10 Euro**

Weitere Filme im Kommunalen Kino in Bernkastel-Kues in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Rita Busch:

**18.04.2018 Hidden Figures -  
Unerkannte Heldinnen**  
**16.05.2018 Mona Lisas Lächeln -  
Bittersüße Emanzipationsstory**

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich  
Gleichstellungsstelle

Gabriele Kretz

Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich

Telefon: 06571/14-2255

E-Mail: [Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de)

Internet: [www.bernkastel-wittlich.de](http://www.bernkastel-wittlich.de)