

---

## Moderation

---

**Herr Dr. med. Günter Beyer**  
**Frau Dr. med. Brigitte Jenniches-Kloht**  
Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich  
Fachbereich Gesundheit

---

## Das Netzwerk „Gesunder Landkreis Bernkastel-Wittlich“

---

Das Netzwerk steht im Kontext der Initiative Gesundheitswirtschaft Rheinland-Pfalz und wurde im Jahr 2009 gegründet. Zielsetzung ist die Stärkung des Bewusstseins für Gesundheit.

Es handelt sich um einen Zusammenschluss von

- ◆ Anbietern gesundheitsbezogener Aus- und Weiterbildung, Beratung und Behandlung
- ◆ Regionalen Anbietern gesundheitsbezogener Sport- und Freizeitangebote
- ◆ Regionalen Erzeugern oder Vertreibern gesunder Lebensmittel
- ◆ Partnern aus Kindergärten, Schulen und Wirtschaft mit besonderem Interesse an Gesundheit, Ernährung und Bewegung

Informationen und Kontakt zu unserem Gesundheitsportal und den Netzwerkpartnern unter

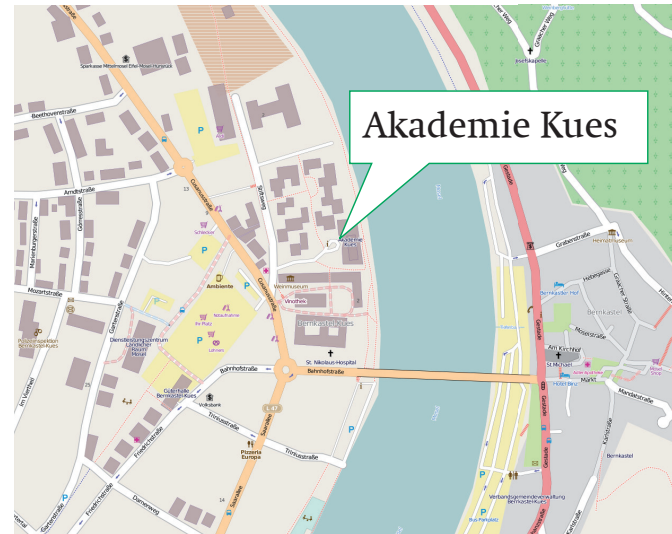
[www.bernkastel-wittlich.de/  
gesunder-landkreis.html](http://www.bernkastel-wittlich.de/gesunder-landkreis.html)

---

## Anfahrt

---

A1 Koblenz/Trier Ausfahrt Wittlich Mitte, links abbiegen auf die B50, dann auf der L47 in Richtung Bernkastel-Kues weiterfahren, in der Ortsmitte links abbiegen in den Stiftsweg. Parkplätze finden sich in der Tiefgarage d. Edeka-Marktes an der L47 und am Moselufer (kostenpflichtig).



Die Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Mittelmosel Eifel-Mosel-Hunsrück statt.



Die Veranstaltung wird für das Fortbildungszertifikat der Ärztekammern anerkannt (5 Punkte).

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich  
Fachbereich Gesundheit,  
Kurfürstenstraße 67  
54516 Wittlich

Tel.: 06571/14-2434  
E-Mail: [info@bernkastel-wittlich.de](mailto:info@bernkastel-wittlich.de)  
Internet: [www.bernkastel-wittlich.de](http://www.bernkastel-wittlich.de)

Karte: © OpenStreetMap und  
Mitwirkende, CC-BY-SA

KREISVERWALTUNG  
BERNKASTEL-WITTLICH

Fachbereich  
Gesundheit

---

## Gesundheit in bewegten Zeiten

---

Einladung zur  
Gesundheitsförderungskonferenz  
des Landkreises Bernkastel-Wittlich  
in der Akademie Kues,  
Stiftsweg 1, 54470 Bernkastel-Kues

Mittwoch,  
14. September 2011  
14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

---

## Grußwort

---



Sehr geehrte Damen und Herren,  
zur Gesundheitsförderungskonferenz (GFK) des Landkreises Bernkastel-Wittlich möchte ich Sie recht herzlich einladen.

Das Thema lautet „Gesundheit in bewegten Zeiten“. Betrachtet wird die Bedeutung von Ernährung, Bewegung und seelischer Gesundheit in allen Altersstufen und Lebenswelten. In unserer heutigen

schnelllebigen Zeit treten sogenannte „Wohlstandserkrankungen“ immer frühzeitiger auf, zudem zeigt sich ein deutlicher Anstieg stressbedingter psychischer Störungen. Hier sind Ernährung, Bewegung und Entschleunigung wichtige präventive Einflussfaktoren. Bei der GFK geht es um die Formulierung von Gesundheitszielen und die Beschreibung individueller Gesundheitsbedürfnisse sowie konkreter Maßnahmen. Dazu gibt es im Landkreis schon ein vielfältiges Angebot. Ein Teil der Akteure in diesem Bereich hat sich seit 2009 in der Initiative „Gesunder Landkreis Bernkastel-Wittlich“ zusammengeschlossen. Dieses Netzwerk rund um das Thema Gesundheit hat bisher den Fokus auf die Förderung von gesunder Ernährung und körperlicher Bewegung bei Kindern und Jugendlichen gelegt. Die diesjährige GFK bindet die Arbeit des Netzwerkes mit ein, erweitert sie um den Aspekt der seelischen Gesundheit und möchte neue Perspektiven eröffnen. Bei der Einladung zur GFK werden Personen aus gesundheitlichen und pädagogischen Arbeitsbereichen, Multiplikatoren sowie im Weiteren die interessierte Öffentlichkeit angesprochen.

Um verbindliche Anmeldung bis zum 01. September 2011 wird gebeten.

Gregor Eibes  
Landrat

---

## Programm

---

### 14.00 Uhr Ankommen

### 14.15 Uhr Begrüßung und Eröffnung

Herr Fritz Kohl, Kreisbeigeordneter,  
in Vertretung für Herrn Landrat Gregor Eibes

### Grußwort

Frau Christine Morgenstern,  
Leiterin der Abteilung Gesundheit,  
Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Demografie Rheinland-Pfalz

anschließend

### Referat zum Thema:

### „Gesundheit in bewegten Zeiten“

Herr Dr. phil. Dieter Breithecker  
Bundesarbeitsgemeinschaft für  
Haltungs- und Bewegungsförderung e. V. Wiesbaden

### 15.30 Uhr Kaffeepause: Gesund und lecker

Bitte nutzen Sie die Pause zum Besuch der Infobörse /Plakatausstellung\* in den Konferenzräumen der Akademie.

### 16.15 Uhr Workshops zu den einzelnen Lebenswelten

### 17.45 Uhr Abschlussrunde

### Darstellung der Ergebnisse durch die einzelnen Moderatoren der Workshops

\* Posterausstellung der Initiative „Gesunder Landkreis Bernkastel-Wittlich“

---

## Workshops zu den Lebenswelten mit den Moderatoren

---

### Workshop 1

#### Lebenswelt Kindheit und Familie:

**Frau Erni Schaaf-Peitz,**  
Leiterin Kita Wittlich-Neuerburg  
**Frau Anja Peters,**  
Erzieherin, Kita Wittlich-Neuerburg

### Workshop 2

#### Lebenswelt Schule:

**Frau Dr. Elisabeth Gläßer,**  
Psychologin, ADD Trier, Projekt Lehrer\*gesundheits  
**Herr Rolf Neumann,**  
Grundschulleiter, Sportfachberater ADD Trier  
für Grund- und Hauptschulen

### Workshop 3

#### Lebenswelt Arbeit:

**Herr Alfred Gettmann,**  
Kompetenzzentrum Zukunftsfähige Arbeit RLP  
**Herr Kevin Keber,**  
Kompetenzzentrum Zukunftsfähige Arbeit RLP

### Workshop 4

#### Lebenswelt 50 plus:

**Herr Dr. Matthias Schilling,**  
Allgemeinarzt, Diabetologe  
**Frau Katja Hilla,**  
staatl. geprüfte Sportlehrerin, Wittlicher Turnverein

### Workshop 5

#### Lebenswelt Senioren /Ruhestand:

**Frau Martina Christoffel,**  
Leitung Evangelisches Altenzentrum  
Ida-Becker-Haus, Traben-Trarbach,  
**Frau Claudia Conder,**  
Pflegedienstleitung Seniorenheim  
Charlottenhöhe, Thalfang