



# Familie Aktiv

August - Dezember 2012



Angebote für Familienbildung im  
Landkreis Bernkastel-Wittlich

# Vorwort

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

die Gesellschaft befindet sich heute in einem permanenten Wandel. Viele Eltern sind in Erziehungsfragen verunsichert. Familienbildungsangebote versuchen, auf die Fragen der Eltern einzugehen. Neben Vorträgen, Kursen und Elternabenden sucht Familienbildung im Landkreis Bernkastel-Wittlich auch nach neuen Wegen, um Familien in einem noch erweiterten Kreis zu erreichen.

In der vorliegenden Ausgabe der halbjährlich erscheinenden Broschüre „Familie aktiv“ wurden daher zusätzlich Gesprächsangebote aufgenommen, die gezielt auf vielfach gestellte Fragen eingehen. Ich hoffe, dass dieses Angebot, Antworten auf Ihre persönlichen Fragen zur Erziehung und Gesundheit Ihrer Kinder gibt. Im Landkreis Bernkastel-Wittlich wollen wir mit diesem Angebot möglichst viele Eltern erreichen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung!

Machen Sie mit: verteilen Sie bitte weitere Exemplare bei Verwandten und in Ihrem Freundeskreis. Als aktive Familie denken Sie vielleicht auch an Sport? Die zahlreichen und vielfältigen Angebote der Sportvereine erfragen Sie bitte vor Ort. Ich wünsche Ihnen, dass Sie als Eltern und Familie aktiv und gesund bleiben!

Ihr Stephan Rother  
Kinder- und Jugendschutz  
Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

# Schwangerschaft / Geburt

## „Auf den Anfang kommt es an“

Kurse für werdende und junge Eltern mit Kindern. Die Kurse richten sich speziell an Familien in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr. Aktuelle Informationen und praktische Tipps, der Austausch in der Gruppe und die eigenen Erfahrungen unterstützen und stärken Eltern für den Alltag. Themen sind u.a. Kindergesundheit, Ernährung, Entwicklungsschübe, Schlafen, Bedürfnisse des Kindes.

Termin I: Mittwochs, 10.00 -11.30 h

Beginn: 15.08. – 26.09.2012

Dauer: 7 x Gebühr: 35.- €

Ort: Caritas-Außenstelle Bernkastel-Kues,  
Stiftsweg 1d, 54470 Bernkastel-Kues

Termin II: Mittwochs, 10.00 -11.30 h

Beginn: 17.10. – 12.12.2012

Dauer: 9 x Gebühr: 45.- €

Ort: Caritas-Außenstelle Bernkastel-Kues,  
Stiftsweg 1d, 54470 Bernkastel-Kues

Termin III: Donnerstags, 10.00 -11.30 h

Beginn: 16.08. – 27.09.2012

Dauer: 7 x Gebühr: 35.- €

Ort: Caritas –Geschäftsstelle Wittlich  
Kurfürstenstraße 6, 54516 Wittlich

Termin IV: Donnerstags, 10.00 -11.30 h

Beginn: 18.10. – 13.12.2012

Dauer: 8 x Gebühr: 40.- €

Ort: Caritas –Geschäftsstelle Wittlich  
Kurfürstenstraße 6, 54516 Wittlich

Leitung: Christa Lotz,  
Kinderkrankenschwester und  
Still- u. Laktationsberaterin IBCLC  
E-Mail: [info@caritas-wittlich.de](mailto:info@caritas-wittlich.de)  
[info@mobile-stillberatung.de](mailto:info@mobile-stillberatung.de)  
Telefon: 06571 -9155-0 oder  
06531-915867 (Frau Lotz)  
Internet: [www.caritas-wittlich.de](http://www.caritas-wittlich.de)



## Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik

Frauenkurse, Partnerkurse  
In Vorbereitung: HypnoBirthing  
Datum: nach Absprache  
Kosten: Leistung der Krankenkasse  
(bitte Details fragen)  
Leitung: Hebamme Christine Nummer  
Ort: Hebammenpraxis Trittenheim  
E-Mail: [christine@hebamme-christine.info](mailto:christine@hebamme-christine.info)  
Telefon: 0171 – 8070265  
Internet: [www.hebamme-christine.info](http://www.hebamme-christine.info)

# Auf den Anfang kommt es an – Ein Kurs für junge Eltern

Der Kurs „Auf den Anfang kommt es an – Ein Kurs für junge Eltern“ richtet sich speziell an junge Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr, um sie umfassend zu unterstützen und zu informieren. Denn insbesondere in der Zeit der frühen Kindheit werden wichtige Grundsteine für die Entwicklung der Kinder und für das spätere Familienleben gelegt.

Der Kurs enthält viele Informationen über Ernährung, Schlafen, Kinderkrankheiten, Tragehilfen und vieles mehr, aber auch Fingerspiele und Kinderlieder.

Teilnehmer: ca. 8 Mütter / Väter mit Babys

Ort: Hebammenpraxis Christine Nummer,  
Joh.-Trithemius-Str. 26, 54349 Trittenheim

Gebühr: 50,00 €

Kurs 1:

Dauer: 8 x dienstags, 09:30 – 11:00 Uhr

Start: 14.08.2012

Kurs 2:

Dauer: 8 x dienstags, 09:30 – 11:00 Uhr

Start: 16.10.2012

Anmeldung: 06507-703677

Julia.schindler@t-online.de

Leitung: Julia Schindler; Kinderkrankenschwester  
Still- und Laktationsberaterin IBCLC  
Trageberaterin der Trageschule Dresden  
Kindermassagekursleiterin DGBM e.V.

## „Mobile Stillberatung“

Bedarfsorientierte Beratung, Tipps, Unterstützung, Stärkung, der Elternkompetenz in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr zu Hause ohne Stress für Eltern und Kind. Themen u.a.: Stillen, Stillen bei Wachstumsschüben, Saugprobleme des Kindes, Stillkrisen, Stillen und Erwerbstätigkeit, Flaschenernährung, Beikost, Schlafen, Pflege, Tragehilfen.

Termin: nach Vereinbarung

Beginn: nach Vereinbarung

Dauer: nach Bedarf

Gebühr: 38,- € / Stunde

Leitung: Christa Lotz, Kinderkrankenschwester/  
Stillberaterin (IBCLC)

E-Mail: [christa-lotz@gmx.de](mailto:christa-lotz@gmx.de)

Tel.: 06531 / 915867

Internet: [www.mobile-stillberatung.de](http://www.mobile-stillberatung.de)

## Genuss für zwei – Ernährung für Schwangere, Stillende und Babys

Zeit: Donnerstag, 18.00 – 19.30 h (1 x)

Termin I: 06.09.2012

Termin II: 15.11.2012

Gebühr: keine

Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30,  
54516 Wittlich

Leitung: Ursula Elsen

E-Mail: [ursula.elsen@rps.aok.de](mailto:ursula.elsen@rps.aok.de)

Telefon: (06571) 919-260

Internet: [www.aok.de](http://www.aok.de)

## „Der beste Start ins Leben“

Infoveranstaltung mit Tipps für einen guten Start in die Elternzeit. Inhalte: Bindungsbeziehung als sicherer Start ins neue Leben, Wochenbett – die ersten Tage nach der Geburt, Bedürfnisse des Babys erkennen, glückliche Stillzeit.

Termin I: 15.08.2012, 18.00 h (ca. 1,5 h)

Termin II: 14.11.2012, 18.00 h (ca. 1,5 h)

Leitung: Dr. med. Peter Locher

Anmeldung erbeten unter:

Tel.: 06571 / 15-1336 oder 15-1325

Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich,  
Kleiner Konferenzraum ( 1. UG)

## Babysprechstunde

In allen Fragen, die sich um die Entwicklung Ihres Säuglings und Kleinkindes (0-2 Jahre) oder Ihrer neuen Lebenssituation als Eltern drehen, steht Ihnen eine erfahrene Beraterin zur Verfügung.

Termin: jeden Montag

Zeit: 14.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Ort: Krankenhaus Wittlich, Geburtsstation

Ansprechpartnerin: Dipl. Psychologin Ursula Günther

Organisation: Lebensberatung Wittlich

E-Mail: [lb.wittlich@bistum-trier.de](mailto:lb.wittlich@bistum-trier.de)

Tel.: 06571 / 40 61

Internet: [www.lebensberatung.info/wittlich](http://www.lebensberatung.info/wittlich)

## Safe<sup>®</sup> - Sichere Ausbildung für werdende Eltern

Das Programm „Safe“<sup>®</sup> des Münchner Bindungsforschers Dr. K.H. Brisch richtet sich an werdende Eltern bis zum Ende des 7. Schwangerschaftsmonat. Ziel des Kurses ist es, Ihnen Sicherheit zu vermitteln, wie sie auf die Signale Ihres Babys feinfühlig reagieren können, denn dadurch entwickelt Ihr Baby eine sichere Bindung zu Ihnen. Safe<sup>®</sup> umfasst 10 Gruppen-Seminartage jeweils von 10 – 17 Uhr am Sonntag, damit auch Väter teilnehmen können (4 Seminartage vor der Geburt, 6 Seminartage nach der Geburt bis zum Ende des 1. Lebensjahres). Während des Kurses erhalten Sie ebenso Einzelberatung sowie eine Krisenhotline zur Fachkraft in akut schwierigen Situationen.

Termin: Sonntags, 10 – 17 Uhr

(bitte neuen Starttermin erfragen)

Gebühr: 600,- € für die ganzjährige Begleitung, Beiträge können in Raten beglichen werden. Der Betrag entspricht 8,50 €/Std pro Person. Es muss keiner aus Kostengründen an der Teilnahme verzichten - Aktion Mensch und das Bündnis für Kinder unterstützen Familien in schwierigen Lebenslagen

Dauer: 10 Seminartage

Infoabend für Eltern und Fachkräfte: Mi, 17.10.2012

Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr (kostenfrei)

Leitung: Marlies Brixius, Systemische Familienberaterin, Pädagogin Safe<sup>®</sup> Mentorin in Kooperation mit Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich (Kinderschutzbund)

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: [marlies@brixiusnet.de](mailto:marlies@brixiusnet.de)



Tel.: 06571- 260479

Internet: [www.brixiusnet.de](http://www.brixiusnet.de)

[www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)



# Das erste Jahr

## Offener Babytreff

Information, Beratung und Unterstützung für junge Familien in der Elternzeit. Themen: Ernährung, Tragemöglichkeiten, Beikost, Schlafen usw.

Termin: Montags, 11.00 – 12.30 h

Beginn: Einstieg jederzeit möglich (bitte anmelden)

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Christa Lotz, Kinderkrankenschwester /  
Stillberaterin (IBCLC)

Ort: Elternschule St. Elisabeth  
Krankenhaus Wittlich

Tel.: 06571 / 15-1336

Internet: [www.verbund-krankenhaus.de](http://www.verbund-krankenhaus.de)

## Babytreff / Stillgruppe

Ein Treffen für Schwangere und junge Mütter mit Babys zum gemeinsamen Austausch. Hier wird den Müttern von Babys und Kleinkinder, die Möglichkeit geboten, ihre Erfahrungen auszutauschen und Informationen rund ums Stillen, Flaschennahrung, Beikost, Schlafen etc. zu erhalten. Auch eine Einführung in die Alltagshilfe Tragetuch (Anleitung mehrerer verschiedener Bindetechniken) ist möglich.

Termin: jeden 1. Donnerstag im Monat:

02.08.12, 06.09.12, 04.10.12, 06.12.12

Zeit: 09:30 – 11:30 Uhr

Gebühr: 4,00 € / Person

Ort: Hebammenpraxis Christine Nummer  
54349 Trittenheim,  
Joh.-Trithemius-Str. 26

Tel.: 06507-703677

Leitung: Julia Schindler

Kinderkrankenschwester  
Still- und Laktationsberaterin IBCLC  
Trageberaterin der Trageschule Dresden  
Kindermassagekursleiterin DGBM e.V.

## **Gesund und Lecker – was Babys gerne essen Start mit der Beikost**

Zeit: DO, 19.30 – 21.00 h  
Dauer: 1 x  
Termin I: 06.09.2012  
Termin II: 15.11.2012  
Gebühr: keine  
Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30,  
54516 Wittlich  
Leitung: Ursula Elsen  
E-Mail: [ursula.elsen@rps.aok.de](mailto:ursula.elsen@rps.aok.de)  
Telefon (06571) 919-260  
Internet: [www.aok.de](http://www.aok.de)



## Gut durch das erste Lebensjahr

Wenn ein Baby geboren wird, kommt auf die Eltern viel Neues zu. Wir wollen Sie dabei unterstützen, in Ihre Elternrolle hineinzuwachsen. Dabei wollen wir uns Zeit nehmen, die Babys in ihrer Entwicklung zu beobachten. Wir werden gemeinsam ihre Bedürfnisse und Entwicklungsschritte entdecken, die Indische Babymassage und die Schmetterlingsmassage erlernen und altersgemäße Lieder und Spiele kennenlernen. Mit anderen Eltern können Sie Ihre Erfahrungen austauschen. In der kleinen Gruppe von 6 bis 8 Müttern entstehen schnell Kontakte.

Über Fragen rund um das erste Jahr, z.B. Ernährung, Tragetücher, Entwicklung und Erziehung, Kinderkrankheiten und Notfälle, dem Umgang mit Schlafproblemen und dem weinenden Baby, werden wir gemeinsam nachdenken.

Termin: bitte anfragen (4 Starttermine pro Jahr)

Dauer: 10 x 1,5 – 2 Std.

Gebühr: 80.- €

Leitung: Beate Müller

Ort: Haus der AWO, Kirchstr. 54,  
56841 Traben-Trarbach

E-Mail: [Wachsende-Familie@web.de](mailto:Wachsende-Familie@web.de)

Telefon: 06543 / 502800

# Kindergesundheit

## Babysitten – aber richtig! Startset für Babysitter

Nach einem Kennenlern- und Einführungsgespräch: „Was sollte ein Babysitter können? geht es um „Notfälle im Kindesalter“- Lebensrettende Maßnahmen wie verhalte ich mich im Notfall bei Wundversorgung, Krampfkinder, Insektenstiche, Vergiftungen, Verschlucken von Fremdkörpern. Im Schulungsteil „Säuglingspflege – Säuglingshandling“ unterrichtet eine Fachkraft über Entwicklungsphasen, Körperpflege Füttern und Umgang mit dem Baby. Im Modul „Spielen, Singen, Basteln mit dem Kleinkind“ erhalten die angehenden Babysitter Handreichungen zu den Themen „Wie entwickeln sich Kinder? Welche sinnvollen Beschäftigungen brauchen sie? Was können sie spielen, singen und basteln. Jugendliche, die an dieser Schulung teilgenommen haben, werden über den Deutschen Kinderschutzbund kostenfrei vermittelt. Gefördert durch das Ministerium für Integration, Frauen, Jugend und Familie Rheinland-Pfalz.

Termin: SA, 15.09.2012, 09.00 – 16.00 h

Gebühr: 20,- € (einschl. Teilnahmezertifikat)

Leitung: Erika Werner

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: [info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](mailto:info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

Tel.: 06571-2110

Internet: [www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

# Erste Hilfe am Baby und Kleinkind (bis zum 3. Lebensjahr)

Termin I: Donnerstag, 19.00 – 21.30 h

Beginn: 20.09.2012

Dauer: 2 x

Ort: Rettungswache Bernkastel-Kues,  
Karl-Binz-Weg, 54470 Bernkastel-Kues

Leitung: N.N. (DRK Wittlich)

Termin II: Donnerstag, 19.00 – 21.30 h

Beginn: 18.10.2012

Dauer: 2 x

Ort: Rettungswache Morbach,  
Raiffeisenstr. 26a, 54497 Morbach

Leitung: N.N. (DRK Wittlich)

Termin III: Mittwoch, 18.30 – 21.30 h

Beginn: 07.11.2012

Dauer: 2 x

Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30,  
54516 Wittlich

Leitung: N.N. (Malteser Hilfsdienst)

Gebühr: keine

E-Mail: [ursula.elsen@rps.aok.de](mailto:ursula.elsen@rps.aok.de)

Telefon (06571) 919-260

Internet: [www.aok.de](http://www.aok.de)

## **Kinder kochen mit Jolinchen (für 8-10jährige Kinder)**

Zusammen mit der AOK-Ernährungsberaterin zaubern die Kinder aus Obst und Gemüse leckere Lieblingsgerichte.

Termin I: 02.10.2012 und 04.10.2012

Zeit: 13.30 – 16.30 h

Dauer: 2 x

Gebühr: keine

Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30,  
54516 Wittlich

Leitung: Ursula Elsen

E-Mail: [ursula.elsen@rps.aok.de](mailto:ursula.elsen@rps.aok.de)

Telefon: 06571 / 919-260

Termin II: 07.12.2012 und 08.12.2012

Zeit: 16.00 – 18.00 h

Dauer: 2 x

Gebühr: keine

Ort: AOK-Geschäftsstelle, Birkenfelder Str. 30 A,  
54497 Morbach

Leitung: Anne Jüngling

E-Mail: [annemarie.juengling@rps.aok.de](mailto:annemarie.juengling@rps.aok.de)

Telefon (01520) 15 48 448

Internet: [www.aok.de](http://www.aok.de)

## „Schmecken soll's – Kinderernährung in der Familie“

Kochen für Eltern von 1- bis 6-jährigen Kindern

Termin I: Mittwoch, 19.00 – 22.00 h

Beginn: 24.10.2012

Termin II: Mittwoch, 19.00 – 22.00 h

Beginn: 16.01.2013

Dauer: 2 x

Gebühr: keine

Ort: AOK-Haus, Beethovenstr. 30, 54516 Wittlich

Leitung: Ursula Elsen

E-Mail: [ursula.elsen@rps.aok.de](mailto:ursula.elsen@rps.aok.de)

Telefon (06571) 919-260

[www.aok.de](http://www.aok.de)

Bonussysteme und Kurse anderer Kassen

Viele Krankenkassen bieten weitere, individuelle Kurse an oder vergüten die Teilnahme an Kursangeboten mit eigenen Angeboten. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.





## Frühstücksideen für Kinder, lecker und gesund

Das Toastbrot mit Nutella, das Brot für den Kindergarten mit Salami und bitte noch eine Milchschnitte dazu. So sieht oftmals das Frühstück unserer Kinder aus. Wie kann eine vollwertige und leckere Alternative zu den beliebten Fertigprodukten, die uns die Nahrungsmittelindustrie als gesund bewirbt, aussehen? - Was versteckt sich in Frühstückscerealien, Kinderjoghurt, Nutella und Co.? In Kooperation mit der AOK - die Gesundheitskasse Rheinland-Pfalz/Saarland möchte der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich diese und andere Fragen rund um das Thema „Frühstück“ mit Eltern von Kindern bis zu 3 Jahren erörtern. Die AOK-Ernährungsberaterin Ursula Elsen (Dipl. Ökotrophologin) wird an diesem Vormittag auch praktische Tipps für die Zubereitung eines leckeren Frühstücks für Kinder geben. Teilnahme mit Kindern erwünscht.

Termine: 07.11.2012 , 9:30 – 11:30 Uhr

Dauer: 2 h

Gebühr: kleiner Kostenbeitrag für die Lebensmittel

Ansprechpartnerin: P. Holte-Precht; Ursula Elsen  
(Dipl. Ökotrophologin AOK)

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: [info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](mailto:info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

Tel.: 06571-2110

Internet: [www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

# Kinderkochkurs

Rezepte, gemeinsam Kochen, rund um die gesunde, kinderorientierte Küche.

Termin: auf Anfrage

Dauer: 2 -3 Stunden

Organisation: Landfrauenverband Bernkastel-Wittlich

Leitung: Annette Roth

E-Mail: [landfrauenverband@web.de](mailto:landfrauenverband@web.de)

Telefon: 06571 / 953 100

Internet: [www.landfrauen.de](http://www.landfrauen.de)



## Zahnmedizinische Gruppenprophylaxe in Krabbelgruppen, Kindergärten und Schulen

Unsere Zahnärzte informieren Eltern und Kinder über Zahnpflege vom 1. Zahn an, zahngesunde Ernährung und Fluoride zum Zahnschutz, in Krabbelgruppen, Kindergärten und Schulen bis zum 6. Schuljahr (zahnmedizinische Untersuchung im 1. Schuljahr und Fluoridierung in Aktivschulen bis zum 10. Schuljahr.)

Termin: nach Absprache

Gebühr: kostenfrei

Ansprechpartner: teilnehmende Zahnärzte

Ort: Kindertagesstätten und Schulen

Organisation: Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege  
Kreis Bernkastel-Wittlich

E-Mail: jugendzahnpflege@kindermund-  
zahngesund.de

Telefon: 06531 / 94655

Internet: [www.kindermund-zahngesund.de](http://www.kindermund-zahngesund.de)

## Homöopathie für Kinder

Der Abend bietet einen Einblick in die Entstehungsgeschichte der Homöopathie, die Wirkungsweise bei Kindern, aber auch ihre Grenzen. Die Referentin gibt einen Einblick in die homöopathische Hausapotheke für Kinder und beantwortet Fragen der Anwesenden

Termin: 13. November 2012, 20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Ort: Kath. Kindertagesstätte Raphael Hontheim

Referent: Alexandra Golumbeck, Heilpraktikerin

E-Mail: [naturheilpraxis-golumbeck@t-online.de](mailto:naturheilpraxis-golumbeck@t-online.de)

Telefon: 02674 – 9131999

Internet: [www.naturheilpraxis-golumbeck.de](http://www.naturheilpraxis-golumbeck.de)

# Eltern- / Kind-Angebote

## Lieder und Spiele für Krabbelkinder

In diesem Praxisseminar erhalten Eltern, Großeltern und andere Anregungen für eine gesunde Entwicklung von Kindern. Sprechrhythmus und Musik gehören für kleine Kinder zu einer positiven Entwicklung von Intelligenz, Kreativität, Motorik und Sprache. Viele Tipps, Spielideen sowie alte und neue Lieder, bieten jede Menge Spaß und auch vermeintlich unmusikalischen Eltern die Möglichkeit, ihr Kind auf vielfältige Weise zu fördern.

Termin: Dienstag, 13.11.2012, 15.00 – 16.30 h

Gebühr: 6,- € (für Ehrenamtliche des Kinderschutzbundes kostenfrei)

Leitung: Michaela Schneider

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: [info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](mailto:info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

Tel.: 06571-2110

Internet: [www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)



# Prager Eltern-Kind-Programm

## PEKiP®

Ab der 4. - 6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen in der Gruppenarbeit die PEKiP® - Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Generationsübergreifend sind Eltern und Kinder gemeinsam spielend tätig und werden dabei von erfahrenen Fachkräften unterstützt!

Termin I: 20.08. – 28.09.2012

Termin II: 22.10. – 14.12.2012

Zeiten sind möglich vormittags / nachmittags sowie auf Wunsch am Sa (für Väter).

Gebühr: 80,- € (ggf. Zuschuss durch Krankenkasse möglich, Ermäßigung für Paare)

Dauer: 10 x 1,5 Stunden

Leitung: M. Prenosil / P. Holte-Precht

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: [info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](mailto:info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

Tel.: 06571-2110

Internet: [www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

## „Eltern-Kind-Gruppen - Krabbelgruppen“

Familien treffen sich von Mo bis Fr täglich mit ihren Kindern im Alter von 0- 4 Jahren in unterschiedlichen Spielgruppen im „Spielraum“ des Kinderschutzbundes, Wittlich, Kurfürstenstr. 10. Unterstützt durch eine/n geschulte(n), ehrenamtlichen Spielgruppenmoderator/-in wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, gelesen u. v. m. Neben der Förderung der Kinder, spielt der Spaß am Miteinander und die gegenseitige Unterstützung der Eltern eine wichtige Rolle.

Darüber hinaus gibt es diese Gruppen an insgesamt 13 Orten im Landkreis. Einstieg jederzeit möglich.

Termine: täglich

Dauer: fortlaufend

Gebühr: kostenfrei / Spenden für Getränke usw.  
erwünscht

Ansprechpartnerin: A. Stark

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: [info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](mailto:info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

Tel.: 06571-2110

Internet: [www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

## „Vielfalt erleben – Internationales Offenes Elterncafé“

Offener Treff für Alleinerziehende, Eltern, Großeltern, Pflegeeltern, ... mit ihren Kindern. Weniger Erziehungs- und Terminstress, dafür mehr Spaß und Bildung. Die pädagogischen Fachkräfte beraten Sie auf Wunsch in Fragen der Erziehung. Teilnahme kostenfrei, ausgenommen bei vorher angekündigten Vorträgen.

Termine: Di, 9.30 – 11.30 Uhr & 15:00 – 17:00 Uhr

Dauer: fortlaufend

Gebühr: kostenfrei / Spenden für Getränke usw.  
erwünscht

Ansprechpartnerin: Petra Holte-Precht / Anne Kaiser

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: [info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](mailto:info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

Tel.: 06571-2110

Internet: [www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)



## Krabbelgruppen Wittlich

Junge Eltern treffen sich mit ihren Babys oder Kleinkindern in festen Gruppen zum gegenseitigen Austausch, um mit den Kindern zu spielen und zu singen, um Gemeinschaft zu erleben. Die Gruppen treffen sich eigenverantwortlich. Sie werden auf Anfrage von Gemeindereferentin Heike Feldges beraten und unterstützt. Es wurde ein Raum mit entsprechenden Spielsachen und Mobiliar eingerichtet, der den Krabbelgruppen zur Verfügung steht.

Termine: täglich nach Absprache

Dauer: 1,5 – 2 Std.

Gebühr: 6.- € Jahresbeitrag

Ansprechpartnerin: Heike Feldges,  
Gemeindereferentin

Ort: Jugendheim St. Bernhard, Auf`m Geifen 12,  
54516 Wittlich

E-Mail: [feldges@pfarreien-wittlich.de](mailto:feldges@pfarreien-wittlich.de)

Tel.: 06571-6368

Internet: [www.familie.stadtpfarreien-wittlich.de](http://www.familie.stadtpfarreien-wittlich.de)

## Eltern-Kind-Gruppe in Neumagen

Die Krabbelgruppen dienen der Förderung sozialer Kontakte außerhalb der Familie. Die Kinder erleben in der Gruppe Gemeinschaft, lernen den Umgang mit anderen Kindern und erweitern so ihre Fähigkeiten. Die Erwachsenen tauschen sich aus, unterstützen sich gegenseitig in Erziehungsfragen, lernen von und miteinander, schließen neue Freundschaften.

Krabbelgruppe Neumagen

Termin: jeden 1. und 3. Donnerstag, 15:00 Uhr

Dauer: 1,5 Std.

Gebühr: keine

Leitung: Claudia Hauprich

Ort: Kita Maria Himmelfahrt, St. Helena-Str. 9,  
54347 Neumagen-Dhron



E-Mail: maria-himmelfahrt-neumagen@  
kita-ggmbh-trier.de  
Telefon: 06507 / 6188

## „OptiMind“ (R) ADS - Elterntraining

„OptiMind“ (R) ADS - Elterntraining für Eltern mit Kindern, die unter dem Aufmerksamkeits-Defizit-(Hyperaktivitäts) - Syndrom AD(H)S leiden. Allzu häufig werden in den Familien Spannungen und Probleme durch das ADS hervorgerufen. Nicht selten führen diese zu so erheblichen innerfamiliären Belastungen, dass die Familie diesem Druck nicht standhält. Der Kurs ist in vier Bausteine gegliedert, in denen ADS -Familien lernen mit der Besonderheit ihrer Kinder umzugehen. Quelle: [www.opti-mind.de](http://www.opti-mind.de).

Termin: Dienstags, 19 – 21 Uhr  
(bitte neuen Starttermin erfragen)

Gebühr: : 150 € für Paar – 100 € für  
Einzelteilnehmer/-innen

Dauer: 8 Seminartermine à 2 Std.

Leitung: Dr. Chr. Wantzen / Marlies Brixius

Ort: Pädagogische Praxis Marlies Brixius in Kooperation mit Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: [marlies@brixiusnet.de](mailto:marlies@brixiusnet.de)

Tel.: 06571- 260479

Internet: [www.brixiusnet.de](http://www.brixiusnet.de)  
[www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

# Erziehungskompetenz fördern

## „Spiel- und Gesprächskreis für Eltern mit 1- 2jährigen Kindern“

Ein Wechsel von Spiel- und Gesprächsangebot wird dem Bedarf von Kind und Eltern gerecht. Spielangebote für das zweite Lebensjahr, Information und Austausch zur Entwicklung des Kindes, Erziehungsfragen, Ernährung, Erkrankungen, Tagesgestaltung und Fördermöglichkeiten sowie andere Themen nach Bedarf der Eltern und Kinder.

Termin: Mittwochs, 15.30 -17.00 h

Beginn: 15.08. – 19.09.2012  
24.10. – 28.11.2012

Dauer: 6 x

Gebühr: 30,- €

Ort: Caritas – Außenstelle Bernkastel – Kues,  
Stiftsweg 1d, 54470 Bernkastel-Kues

Leitung: Christa Lotz, Kinderkrankenschwester und  
Still- u. Laktationsberaterin IBCLC

E-Mail: [info@caritas-wittlich.de](mailto:info@caritas-wittlich.de)  
[info@mobile-stillberatung.de](mailto:info@mobile-stillberatung.de)

Telefon: 06531-9660-0 oder 06531 - 915862

E-Mail: [info@caritas-wittlich.de](mailto:info@caritas-wittlich.de)

Tel.: 06571-9155-0

Internet: [www.caritas-wittlich.de](http://www.caritas-wittlich.de)

# „Starke Eltern – starke Kinder“<sup>®</sup>

## - Elternkurs des Dt. Kinderschutzbundes

Der Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“ ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen! Der Kurs hält kein Patentrezept bereit – bietet aber Müttern und Vätern Ermutigung, Unterstützung und Begleitung, wie der Umgang mit den Kindern und das Miteinander in der Familie leichter werden. Gemeinsam werden in der Gruppe neue und kreative Ideen entwickelt, die dann im Alltag umgesetzt werden können. Besonders anregen will der Kurs, sich auf eigene Bedürfnisse zu besinnen und diese nicht zu vernachlässigen – denn, geht es den Eltern gut, geht es auch den Kindern gut! Und: Unsere Elternkurse machen einfach Spaß. Mehr Infos: [www.sesk.de](http://www.sesk.de)

Termin: fortlaufend vormittags oder abends  
(ab 8 Pers.)

Beginn: (auf Anfrage)

Dauer: 10 x

Leitung: Elterntainer/-innen des DKSB

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

Gebühr je Kurs: 100,- € (Ermäßigung für Paare und Familien in schwierigen Lebenslagen)

E-Mail: [info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](mailto:info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

Tel.: 06571-2110

Internet: [www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

sowie

E-Mail: [WFELTES@vg-wittlich-land.de](mailto:WFELTES@vg-wittlich-land.de)

Tel.: 06571-107 39 oder 107 31

Internet: [www.vhs-wittlich.de](http://www.vhs-wittlich.de)

# **Kinder und Jugendliche und die neuen Medien Chancen und Risiken von Online- spielen mit einem Ausflug in die anderen Medienwelten (Handy, soziale Netzwerke,...)**

Die neuen Medien spielen immer stärker in unser alltägliches Familienleben hinein. Auf der einen Seite erleben wir die Faszination, die diese Medien auf unsere Kinder und Heranwachsenden ausüben, auf der anderen Seite löst manches auch Skepsis, Hilflosigkeit, Ärger aus. Doch wie ist mit der Gratwanderung zwischen Chancen und Gefahren umzugehen? – Eltern sollen sensibilisiert und informiert werden zum kompetenten Umgang mit PC / Internet, damit das familiäre Miteinander eines Tages nicht nur in der virtuellen Welt stattfinden wird.

Termin: Mittwoch, 19. September 2012, 20.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Ort: Jugendherberge Manderscheid,  
Mosenbergstraße 17

Referenten: Ludger Brünnette, Dipl.Psychologe;  
Michael Naundorf, Dipl.Sozialarbeiter (FH),  
beide Lebensberatung Wittlich

Gastgeber: Birgit Laux, Gemeindereferentin,  
Pfarreiengemeinschaft Manderscheid,  
in Zusammenarbeit mit Team und Träger  
der kath. Kindertageseinrichtung Kinder-  
treff Midale – KiTa gGmbH Trier

## Pubertät – eine Chance für Jugendliche & Erwachsene

Die Phase der Pubertät kann für Familien Zündstoff beinhalten. Darüber soll nachgedacht werden. Aktuelle Informationen und Hintergründe aus der Forschung werden einfließen. Es werden Strategien angesprochen, die den täglichen Umgang miteinander erleichtern sollen.

Termin: Mittwoch, 24. Oktober 2012, 20.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Ort: Sport- und Gemeindezentrum Bausendorf

Referent: Michael Naundorf, Dipl.Sozialarbeiter (FH),  
Lebensberatung Wittlich

Gastgeber: Armin Surkus-Anzenhofer,  
Dekanat Wittlich,  
in Zusammenarbeit mit dem AK Familie im  
Pfarrgemeinderat Bausendorf

## Kinder fragen „nach“ dem Tod

„Was ist eigentlich tot sein?“ Kinder fragen nach dem Tod, betroffen, ungezwungen, bohrend. Der Abend will Wege aufzeigen, mit diesen Anfragen von Kindern umzugehen. Es wird auch ganz konkret mit aktuellen Geschichten und Bilderbüchern gearbeitet.

Termin: Dienstag, 6. November 2012, 20.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Ort: KiTa St. Hubertus Hetzerath,  
Kirchgässchen 6

Referent: Armin Surkus-Anzenhofer, Pastoralreferent,  
Dekanat Wittlich

Gastgeber: Ulrike Ehlen, Leitung kath. KiTa St. Hubertus Hetzerath – KiTa gGmbH Trier, und Team, in Zusammenarbeit mit der Hospizinitiative Wittlich

## Wenn Kinder dem Tod begegnen ... wie kann ich ihnen helfen?

Im Rahmen eines einstündigen Vortrages mit anschließender Diskussion wird veranschaulicht, wie sich Vorstellungen von Tod und Sterben bei Kindern entwickeln, wie ein hilfreicher Umgang mit diesen Themen im Alltag -aber auch angesichts einer lebensbedrohlichen Erkrankung- aussehen kann und mit welchen kindlichen (Trauer-) Reaktionen beim Verlust eines nahe stehenden Menschen gerechnet werden muss.

Termin: Dienstag, 6. November 2012, 20.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Ort: KiTa St. Michael Bernkastel, Mandatstr. 8,  
54470 Bernkastel-Kues

Referent: Sonja Fischbach, Dipl.-Psychologin

E-Mail: st-michael-bernkastel-kues@  
kita-ggmbh-trier.de

Telefon: 06531 / 4892

## „Das will ich Dir mitgeben“ – Aussteuer fürs Leben

In der Kindheit gilt es, unseren Kindern so viel mit auf den Weg zu geben, dass sie dies später wieder „ausgraben“ können. Doch welche „Aussteuer“ wollen wir ihnen mitgeben? Was trägt? Welche Perspektiven, welche Sinnhorizonte erschließen, welche Werte vermitteln, welches Geländer an die Hand geben? Was gibt und was macht Sinn? Was können wir tun, damit sich unsere Kinder gut entwickeln? Wir werden einen „Rucksack“ packen, der Eltern, Erziehende und Kinder nicht überfordert.

Termin: Mittwoch, 14. November 2012, 20.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Ort: Grundschule am Eichenhain Hasborn,

Am Bahnhof 1

Referenten:

Dr. Brigitte Jenniches-Kloht, Schulärztin, Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Fachbereich Gesundheit,

Judith Schleweit-Göbel, Gemeindereferentin, Pfarreiengemeinschaft Manderscheid,

Armin Surkus-Anzenhofer, Pastoralreferent, Dekanat Wittlich

Gastgeber: Gertrud Ehses, Schulleiterin, und das Team der Grundschule am Eichenhain Hasborn

Geschwisterrivalität:

## **Wir sind Geschwister – Geschwister und Eltern im Spannungsfeld Streiten und Lieben**

Der Streit unter Geschwistern kann sehr belastend sein für die Familie. Wie Eltern diese Belastung möglichst gering halten können, wie sie sich bei Streit zwischen den Kindern verhalten können und wie sie ihren Kindern helfen können, aus Streit und Auseinandersetzungen positive Erfahrungen zu gewinnen wird anschaulich mit Beispielen aus dem Erziehungsalltag beleuchtet.

Welche Chancen bietet das Streiten? Warum ist Streiten notwendig? Welche Bedeutung hat die Geschwisterreihe? Was sind Gesprächsbremsen, was Gesprächsverstärker? Wie kann eine positive Familienatmosphäre begünstigt werden?

Termin: Donnerstag, den 29. November 2012,  
20.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Ort: Integrative KiTa St. Peter Wengerohr,  
Wittlich-Wengerohr, Manderscheider  
Straße 14

Referentin: Ute Isselhard-Thinnes,

Dipl. Sozialarbeiterin (FH),  
Lebensberatung Wittlich

Gastgeber: Monika Wagner-Molter, Leitung der kath.  
Integrativen KiTa St. Peter Wittlich-Wengerohr – KiTa  
gGmbH Trier, und Team

## „Wege aus der Brüllfalle – Elterninfo mit Filmvorführung“

„Wege aus der Brüllfalle“ zeigt einen Weg, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Streit und Androhung von Strafen bewältigen können. Der Film basiert darauf, dass Eltern keine theoretischen Abhandlungen über ihr Fehlverhalten besprechen möchten, sondern praktische und nachvollziehbare Lösungen für ihre Probleme suchen.

Ein idealer Einstieg, um über Erziehungsfragen ins Gespräch zu kommen!

Termine: 26.09.2012, 19.30 – 21.30 h  
21.11.2012, 19.30. – 21.30 h  
20.02.2013, 19.30. – 21.30 h

Gebühr: 6,- € (für Kindertagesstätten und Schulen wird eine Kostenpauschale erhoben)

Leitung: A. Weinand / A. Lorenz / A. Stark

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: [info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](mailto:info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

Tel.: 06571-2110

Internet: [www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

in Zusammenarbeit mit der VHS Wittlich Stadt / Land  
[www.vhs-wittlich.de](http://www.vhs-wittlich.de)



## „LIKO- Liebevoll und kompetent“

Ein Elternkurs für alle, die Kinder (von 3-12 Jahren) erziehen

Anhand praktischer Übungen werden Erziehungsmethoden vermittelt, die sich nach dem aktuellen Stand der Forschung und aufgrund unserer langjährigen Erfahrung in der Erziehungsberatung sehr gut bewährt haben. Ein darauf aufbauendes Problemlösetraining soll Ihnen helfen, Erziehungsprobleme eigenständig leichter lösen zu können

Termin: Montag, 20 Uhr

Beginn: 29.10.2012

Dauer: 5 x

Gebühr: 45,- € für ein Elternteil / 65,- € für beide Eltern, inklusive Arbeitsmaterialien

Leitung: Hilde Basten, Ludger Brünnette

Ort: Lebensberatungsstelle, Kasernenstr. 37,  
54516 Wittlich

E-Mail: [lb.wittlich@bistum-trier.de](mailto:lb.wittlich@bistum-trier.de)

Tel.: 06571-4061

Internet: [www.lebensberatung.info/wittlich](http://www.lebensberatung.info/wittlich)



## „Mich versteht ja doch keiner ...“

Vortrag und Informationen zum Thema: Wie Kinder fühlen, worin sich ihr Fühlen von dem Erwachsener unterscheidet, wie Gefühle das Verhalten von Kindern beeinflussen und was das für Eltern im Umgang mit ihnen bedeutet.

Termin: Donnerstag, 08.11.2012, 18.00– 20.00 h

Gebühr: auf Anfrage

Leitung: Rita Pauly

Ort: SPZ / Kinderfrühförderung Wittlich,  
Beethovenstr. 1 A, Wittlich

E-Mail: Rita.Pauly@SPZ-Trier.de

Tel.: 06571-9544-0 (bitte anmelden)

Internet: [www.kinderfruehfoerderung-trier.de](http://www.kinderfruehfoerderung-trier.de)

## „Elterncafé“

Das Elterncafé in der CARITAS-Geschäftsstelle Wittlich bietet Ihnen in angenehmer Atmosphäre die Möglichkeit, sich zum Thema „Beruf und Ausbildung der eigenen Kinder“ auszutauschen. Hier können Sie zwanglos Fragen an eingeladene Experten stellen und Beratung zu individuellen Anliegen bekommen. Wenn Ihr Kind sich zurzeit vor dem Schulabschluss befindet oder seit dem Schulende noch keinen Ausbildungsplatz gefunden hat, sind Sie im Elterncafé herzlich willkommen.

Termin I: Donnerstag, 13.09.2012, 15.30 – 17.00 h

Termin II: Donnerstag, 22.11.2012, 15.30 – 17.00 h

Gebühr: kostenfrei

Leitung: Anja Wallerius, Christoph Jarosch

Ort: Kompetenzagentur Bernkastel Wittlich,  
Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e.V.  
-Geschäftsstelle Wittlich, Kurfürstenstr. 6,  
54516 Wittlich

E-Mail: [kompetenzagentur@caritas-wittlich.de](mailto:kompetenzagentur@caritas-wittlich.de)

Tel.: 06571 / 9155-0

Internet: [www.caritas-mosel-eifel-hunsrueck.de/wittlich/kompetenzagentur.html](http://www.caritas-mosel-eifel-hunsrueck.de/wittlich/kompetenzagentur.html)

## **Follow me: „Facebook, SchülerVZ & Co – Kinder und Jugendliche in „Social communities“: Was (nicht nur) Eltern wissen sollten“**

Für viele Erziehungsberechtigte ist die neue Form der Kommunikation in sogenannten sozialen Netzwerken wie Facebook, Wer-kennt-wen, SchülerVZ und vielen andere noch Neuland, während Kinder und Jugendliche sich dort wie selbstverständlich bewegen. In diesem Praxisseminar lernen Sie Chancen und Risiken kennen, erhalten Tipps zur Datensicherheit. Auf Wunsch kann auch gemeinsam ein Profil angelegt werden.

Termine: Mi, 28.11.2012; 19:00 Uhr

Dauer: 2 h

Gebühr: 8.- €

Ansprechpartnerin: Michaela Schneider, medienpädagogische Referentin, Elternportal Medienkompetenz (MMS)– Weitere Themen können auch in Ihren Schulen angeboten werden, sprechen Sie uns an.

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: [info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](mailto:info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

Tel.: 06571-2110

## Sicher im Internet – Was Eltern wissen sollten

In diesem Praxisseminar erhalten Eltern und Großeltern Anregungen für die ersten Kontakte ihrer Kinder mit dem Internet. Sie erfahren etwas über die Chancen und Risiken, lernen kindersichere Webseiten und gute Online-Spielen kennen. Es gibt Tipps für technische Sicherheitseinstellungen aber auch pädagogische Hilfen wie das „Online-Abkommen“, Erziehungsregeln u. v. m.

Termine: Mi, 10.10.2012; 19.30 h

Dauer: 2 h

Gebühr: 8.- €

Ansprechpartnerin: Andrea Stark, Multiplikatorin  
„klick safe“ – Kinder- und Jugendtelefon

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: [info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](mailto:info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

Tel.: 06571-2110

Internet: [www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

## Qualifizierung „Flexible Familientagesbetreuung“ - Kindertagespflege“

Der Bedeutung der Kindertagespflege hat der Gesetzgeber mit neuen Regelungen zum Wohl der Kinder Nachdruck verliehen. So ist sie nicht nur als familiennahe und flexible Betreuungsform zu sehen, sondern auch bedeutsam im Hinblick auf die Erziehung und Bildung von Kindern. Jede(r), der Kinder außerhalb ihrer/seiner Wohnung mehr als 15 Stunden wöchentlich ge-

gen Entgelt länger als drei Monate betreuen will (Tagespflegeperson), bedarf einer Erlaubnis. Diese wird vom Fachbereich Jugend und Familie der Kreisverwaltung erteilt, wenn die Person geeignet ist. Sie soll u. a. über vertiefte Kenntnisse über die Kindertagespflege verfügen. Diese Qualifizierung erfolgt durch den Dt. Kinderschutzbund in Kooperation mit der Volkshochschule Wittlich und richtet sich nach den verbindlichen Empfehlungen des Landes (DJI-Curriculum). Trägerin der Gesamtmaßnahme ist die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich. Die Schulung ist aufgliedert in Bewerbungsgespräche, sowie eine Grund- und Aufbauqualifizierung, mit jeweils 80 Unterrichtseinheiten. Für die Zulassung zur Prüfung ist die verbindliche Teilnahme erforderlich. Nach erfolgreicher Absolvierung erhalten die Teilnehmer/-innen nach der Prüfung und der Abgabe einer Abschlussarbeit ihr Zertifikat. Detaillierte Zulassungsvoraussetzungen und Informationen zu den Lehrgangsinhalten sind erhältlich bei der VHS-Wittlich/Stadt-Land und online unter [www.vhs-wittlich.de](http://www.vhs-wittlich.de).

Die Maßnahme wird gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz.

Termine: 13.Okt. 2012 – 31.März 2013

Dauer: Sa. 9:00 – 15:30 Uhr, Mo 19 – 21: 30 Uhr,  
(160 UStd.)

Gebühr: Grundqualifizierung: 80,00 € zzgl. 40 € Materialkosten

Aufbauqualifizierung: 80,00 € zzgl. 40 € Prüfungskosten

Ansprechpartnerin: W. Feltes / A. Weinand/ S. Droeger

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: [info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](mailto:info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

Tel.: 06571- 96 92 62 oder 2110

Internet: [www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

sowie

E-Mail: [WFELTES@vg-wittlich-land.de](mailto:WFELTES@vg-wittlich-land.de)

Tel.: 06571-107 39 oder 107 31

Internet: [www.vhs-wittlich.de](http://www.vhs-wittlich.de)

## Vorbereitungsseminar für Pflegeelternbewerber

Überforderung, Schicksalsschläge, psychische Probleme oder Krankheiten können dazu führen, dass ein Kind oder Jugendlicher vorübergehend oder länger nicht bei seinen Eltern bleiben kann. Für manche ist es dann eine gute Lösung, in einer Pflegefamilie zu leben, in der sie Liebe und Zuwendung erfahren, aber auch einen geregelten Rahmen, indem sich Kinder entfalten und entwickeln können. Der Pflegekinderdienst des Landkreises Bernkastel-Wittlich sucht fortlaufend Paare, die sich für Kinder engagieren möchten. Das Vorbereitungsseminar richtet sich an alle Personen und Paare, die sich mit dem Gedanken auseinandersetzen, Pflegeeltern zu werden. Ziel der Seminararbeit ist es, entsprechendes Hintergrundwissen zu erwerben, um eine gute Entscheidung treffen zu können.

Termine: 10.11.2012 und 24.11.2012 19.30 h

Dauer: Zweitägig jeweils von 9:00 – 17:30 Uhr

Gebühr: keine

Ansprechpartnerin: Julia Antweiler

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

E-Mail: [info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](mailto:info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

Tel.: 06571- 96 92 62 oder 2110

Internet: [www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

## **Förderung der Lesekompetenz in der Grundschule**

Lesen ist eine Schlüsselqualifikation, deren Grundlagen in der Grundschule weitgehend entwickelt werden. Der Lernprozess ist spiralförmig aufgebaut und komplex. Es soll ein Einblick in den Leseprozess gegeben werden und an praktischen Beispielen aufgezeigt werden, wie Eltern diesen Entwicklungsprozess unterstützen können.

Termin: 14.11.2012

Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Ansprechpartnerin: Maria Stuff

Ort: Grundschule Bernkastel-Kues

E-Mail: [vhs@bernkastel-kues.de](mailto:vhs@bernkastel-kues.de)

Telefon: 06531 / 54240

## **Offene Sprechstunde der Lebensberatung Wittlich in verschiedenen Kindertagesstätten**

Bei Fragen zur Erziehung und Schule, zum Zusammenleben in der Familie, bei Trennung und Scheidung, zur Lebensbewältigung können Sie das Angebot der Lebensberatung Wittlich in den verschiedenen Kindertagesstätten wahrnehmen. Die „Offene Sprechstunde“ der Lebensberatung Wittlich ist für die Eltern freiwillig, vertraulich und kostenfrei.

Termine für die „Offene Sprechstunde“ können Sie in der Kindertagesstätte vereinbaren. Das Angebot ist zeitlich begrenzt, es stehen maximal vier Termine pro Nachmittag zur Verfügung. Sprechstunden finden in folgenden Einrichtungen statt:

KiTa St. Antonius, Bernkastel-Kues 06531-6290

Dienstag, 23.10.2012 14:00 - 16:00 Uhr

KiTa St. Hubertus, Hetzerath 06508-884  
Dienstag 20.11.2012 14:00 - 16:00 Uhr

KiTa St. Raphael, Landscheid 06575-4979  
Montag, 05.11.2012 14:30 - 16:30 Uhr

KiTa Kindertreff Midale, Manderscheid 06572-4164  
Donnerstag, 25.10.2012 15:00 - 17:00 Uhr

KiTa St. Stephanus, Monzelfeld 06531-6290  
Montag, 29.10.2012 14:30 - 16:30 Uhr

KiTa Maria Heimsuchung, Reil 06542-2351  
Mittwoch, 24.10.2012 14:30 - 16:30 Uhr

KiTa Wittlich-Neuerburg 06571-4506  
Dienstag 30.10.2012 14:30 - 16:30 Uhr

KiTa St. Peter, Wittlich-Wengerohr 06571-6123  
Dienstag 04.09.2012 15:00 - 17:00 Uhr

Organisation: Lebensberatungsstelle, Kasernenstr. 37,  
54516 Wittlich

E-Mail: [lb.wittlich@bistum-trier.de](mailto:lb.wittlich@bistum-trier.de)

Tel.: 06571-4061

Internet: [www.lebensberatung.info/wittlich](http://www.lebensberatung.info/wittlich)



# Familien-Seminar

## Familienwochenende

Mal raus aus dem Alltag, die Beine baumeln lassen und rasten. Gleichzeitig aber neue Impulse und Anregungen bekommen und gestärkt in den Alltag gehen. Schenken Sie sich und Ihrer Familie dieses Erholungs- und Impulswochenende. Schenken Sie sich Zeit für die Familie, Zeit für sich, Zeit für Gespräche mit anderen Eltern, Zeit zum kreativen Tun, Zeit für Gott.

Für die Kinder gibt es am Samstag ein eigenes altersgerechtes Programm mit der Kinderbetreuung.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Gemein-  
dereferentin Heike Feldges, Tel: 06571-6368

oder unter [www.familie.stadtpfarreien-wittlich.de](http://www.familie.stadtpfarreien-wittlich.de)

Datum: 21. – 23.09.2012

Kosten: zwischen 150 Euro und 200 Euro  
Zahlen Sie, was sie geben können.

Ansprechpartnerin: Gemein-  
dereferentin Heike  
Feldges

Veranstaltungsort: Jugendherberge Daun

Name des Anbieters: Pfarreiengemeinschaft Wittlich,  
Sachausschuss Familie Wittlich

Email: [feldges@pfarreien-wittlich.de](mailto:feldges@pfarreien-wittlich.de)

Telefon: 06571-6368

Internet: [www.familie.stadtpfarreien-wittlich.de](http://www.familie.stadtpfarreien-wittlich.de)

# Angebote für Alleinerziehende

## Angebote für Alleinerziehende

Die Beratungsstelle „oase“ ist eine Anlaufstelle für Alleinerziehende und bietet Unterstützung beim beruflichen Wiedereinstieg. Nach Absprache oder als offenes Angebot erhalten Arbeitssuchende und Interessierte folgende Informationen:

- Berufliche Beratung
- Bewerbertraining
- Unterstützungsangebote
- EDV-Kurse
- Offener Treff für Alleinerziehende

Termine: auf Anfrage

Ort: oase - Unterstützung Alleinerziehender beim beruflichen Wiedereinstieg, Trierer Straße 28 (Pariser Platz), 54516 Wittlich

E-Mail: [oase@lernen-arbeiten.de](mailto:oase@lernen-arbeiten.de)

Tel. 06571-9540606



## Offener Treff für Alleinerziehende

Wir treffen uns jeden letzten Freitag im Monat in der „oase“ in gemütlicher und ungezwungener Café-Atmosphäre. Lernen Sie andere Alleinerziehende kennen und informieren Sie sich zu Themen, die Sie selbst wählen können: rund um Familie, Erziehung, Entwicklung, Gesundheit, Ihre persönliche Situation, ihr beruflicher Werdegang und vieles mehr.

Wir wollen Entwicklungsräume entdecken und öffnen. Begleitet wird die Gesprächsrunde durch kompetente Diplompädagogen und eingeladene Experten zu den gewählten Themen.

Termine: Fr 27.07.2012; Fr. 31.08.2012; Fr. 28.09.2012; Fr. 26.10.2012; Fr. 30.11.2012

Ort: oase - Unterstützung Alleinerziehender beim beruflichen Wiedereinstieg, Trierer Straße 28 (Pariser Platz), 54516 Wittlich

E-Mail: [oase@lernen-arbeiten.de](mailto:oase@lernen-arbeiten.de)

Tel. 06571-9540606

## Rund um Kindesunterhalt und Betreuungsunterhalt

Der Vortragsabend in Zusammenarbeit mit Rechtsanwältin Ira Dischke befasst sich mit Fragen zum Thema Kindesunterhalt sowie Betreuungsunterhalt. Wann hat eine nicht eheliche Mutter einen Anspruch auf Zahlung von Unterhalt? Wann hat ein getrennt lebender Ehepartner, wann der geschiedene Ehepartner einen Anspruch auf Unterhalt? Wie viel Unterhalt wird geschuldet und von welchen Faktoren ist die Höhe der Zahlung abhängig? Wann ist der geschiedene Ehepartner verpflichtet, eine Erwerbstätigkeit aufzunehmen? Welcher Betrag muss dem Unterhaltsschuldner verbleiben (sog. Selbstbehalt)?“

Termine: Mi., 26. Sept. 19:30 Uhr

Dauer: 1,5 h

Gebühr: keine

Ansprechpartnerin: Irene Dischke

Ort: Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie,  
Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich in Koope-  
ration mit Kanzlei Bastgen, Wittlich

E-Mail: [info@kinderschutzbund-bernkastel-  
wittlich.de](mailto:info@kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

Tel.: 06571- 96 92 62 oder 2110

Internet: [www.kinderschutzbund-bernkastel-  
wittlich.de](http://www.kinderschutzbund-bernkastel-wittlich.de)

# Elternbriefe

## **Kostenfreie Erziehungs-Ratgeber für Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich**

Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich bietet einen ganz besonderen Service für Familien an: Passend zur Entwicklung des Kindes, können Ratgeber für Erziehungsthemen bestellt werden – und das kostenfrei! Hierzu ist nur eine Bestellung mit Anschrift der Familie und Geburtsdatum des jüngsten Kindes (ohne Namensangabe) erforderlich. Im passenden Format mit kurzen, aber wichtigen Informationen zur Entwicklung des Kindes oder Fragen der Erziehung, werden die Tipps des „Arbeitskreises Neue Erziehung (ANE) e.V.“ versendet. Im ersten Lebensjahr eines Kindes, erhalten die Familien monatlich eine Information in Briefform. Danach verändern sich die Zeitabstände. Den letzten „Elternbrief“ erhalten die Eltern, wenn ihr Kind acht Jahre alt wird. Wer die kostenfreien Ratgeber erhalten möchte, sendet bitte nachfolgenden Bestellabschnitt mit der eigenen Anschrift und dem Geburtsdatum des (jüngsten) Kindes, unterschrieben zurück an: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich oder per Fax an die Kinderschutz-Stelle: 06571 / 14-42220.

## Einverständnis und Bestellung:

- Ja, bitte senden Sie mir den **Ratgeber** „Kinder – Wegweiser für werdende und junge Eltern im Landkreis Bernkastel-Wittlich“ kostenfrei zu.
- Ja, bitte senden Sie mir ab sofort regelmäßig und kostenfrei die „Elternbriefe“ Nr. 4 - 46 mit nützlichen Tipps zur Förderung und Entwicklung meines Kindes zu.

Bitte senden Sie mir die gewünschten Informationen an folgende Anschrift (bitte in Blockschrift ausfüllen):

Vorname, Name:

---

Straße, Hausnummer:

---

Postleitzahl, Ort:

---

Geburtsdatum des Kindes \*:

---

Datum, Ort:

---

Unterschrift einer / eines Sorgeberechtigten:

---

\* Diese Information dient der Versendung entsprechend der Lebensphase ihres Kindes.

Bitte senden an: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich.

Oder per Fax an: 06571 / 14-42220

# Impressum

Herausgeber: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich  
Kinderschutz  
Fachbereich Jugend und Familie  
Kurfürstenstr. 16  
54516 Wittlich

Internetversion: [www.familie.bernkastel-wittlich.de](http://www.familie.bernkastel-wittlich.de)

Fotos: Fotolia.com, Clipdealer.com

Stand: Juli 2012

Auflage 5.000 Exemplare

Über Erfahrungen mit der Broschüre und  
Anregungen würden wir uns freuen:  
[Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de)  
Telefon: 06571 / 14-2220

Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich prüft und aktualisiert die Informationen dieser Broschüre. Trotz aller Sorgfalt können sich die Daten verändert haben. Ein Anspruch auf Veröffentlichung uns bekannter Termine und Informationen besteht nicht. Die Redaktion behält sich die Auswahl und Bearbeitung der Informationen vor. Daher kann kein Rechtsanspruch aus veröffentlichten oder nicht dargestellten Informationen abgeleitet werden. Druck und Vervielfältigung von Daten dieser Broschüre bedürfen der vorherigen Zustimmung der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Hinweis: Die Begriffe „Eltern“ und „Familie“ umfassen alleine oder gemeinsam erziehende Sorgeberechtigte, in den unterschiedlichen Familienkonstellationen und gemeinsamen Lebensformen.

Redaktionsschluss für die Ausgabe I/2013: 05.11.2012

## FAMILIE AKTIV - Wir sind dabei:

- AOK Bernkastel-Wittlich
- Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege  
Kreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Jugendschutz / Suchtprävention  
im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- AWO Kreisverband Bernkastel-Wittlich
- Bistum Trier – Dekanat Wittlich
- Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e.V.
- Deutscher Kinderschutzbund  
(Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie)
- Hebammenpraxis Christine Nummer
- Kath. Dekanat Wittlich
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) – Fachstelle Trier
- Kath. Kindertagesstätten der Kita gGmbH Trier
- Kath. Lebensberatung Wittlich
- Kath. Pfarreiengemeinschaft Wittlich
- Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
- Landfrauenverband Bernkastel-Wittlich
- Christa Lotz, Kinderkrankenschwester /  
Stillberaterin (IBCLC)
- OASE - Unterstützung Alleinerziehender  
beim beruflichen Wiedereinstieg, Wittlich
- Pädagogische Praxis Marlies Brixius
- SPZ / Kinderfrühförderung Wittlich
- Verbundkrankenhaus - St. Elisabeth  
Krankenhaus Wittlich
- VHS Wittlich Stadt / Land

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich

Tel.: 06571/14-0

E-Mail: [info@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:info@Bernkastel-Wittlich.de)

Internet: [www.familie.bernkastel-wittlich.de](http://www.familie.bernkastel-wittlich.de)