

Vortrag: Entdeckungsreise in die Welt der Frauenheilkräuter

Naturheilpraxis an der Mosel in Ürzig, Brunnenstr. 1
Donnerstag, 08.03.2012, 18.30 Uhr

Begeben Sie sich auf eine Entdeckungsreise durch die Welt der Frauenheilkräuter, so öffnen wir das Tor zu neuen Erfahrungen. Ein wohlschmeckender, ausgleichender Tee erleichtert den ersten Schritt in die Welt der Kräuter. Der nächste Schritt führt über eine Urntinktur in die feinstoffliche Welt der Pflanzen - interessante Hintergrundinformationen inbegriffen. Weitere Infos zu kleinen Helfern bei körperlichen Unzulänglichkeiten. Maximal 20 Teilnehmerinnen. Referentinnen: Ingrid Grubisic, Heilpraktikerin, Caroline Preuß, Heilpraktikerin. Gebühr: 3 €
Anmeldung Tel: 06532 945185, email: info@naturheilpraxis-an-der-mosel.de

Workshop: „Habe ich mich nicht deutlich ausgedrückt?“

Haus Jonassen, Freie Reichsstraße 50, 54518 Dreis
Samstag, 10. März, 10.00 - 15.00 Uhr

Wir wollen uns mit Modellen des Verstehens befassen und konkrete Handlungsmöglichkeiten für die eigene Lebenswelt erarbeiten. Wer sich angesprochen fühlt und Lust am ausprobieren hat, ist zu diesem Workshop herzlich eingeladen; max. 10 Teilnehmerinnen. Referentin: Ursula Wollscheid, Mediatorin, Diplom- Sozialarbeiterin (FH). Kostenbeitrag: 15 € (incl. Getränke und Imbiss). Kinderbetreuung auf Anfrage.
Anmeldung bis 03.03.2012, Tel. 06578-9852611 oder E-Mail: mediation-kommunikation@web.de

Die eigene Mitte finden Stress bewältigen - Burn out vorbeugen!

Gesundheitsraum, Hauptstrasse 6 in 54533 Hasborn
Samstag, 10. März, 10.00 - 11.30 Uhr & 15.00 - 16.30 Uhr

Spüren Sie Ihre Kraft und finden Sie zur Ruhe, indem

wir unser Kraftzentrum (den Beckenboden) kräftigen und mit Qi Gong zur Ruhe, Achtsamkeit und Zufriedenheit finden. Ich möchte mit Ideen und positiver Anleitung Frauen spüren lassen, wie sie selbst aktiv zu Ihrer Gesundheit und Lebensfreude beitragen können. (bitte Matte, warme Socken und Neugier mitbringen) Maximal sechs Frauen! Kursleitung: Martha Goerke-Forens. Anmeldung: 06574/900518

Vortrag mit Diskussion: Wie viel Mutter braucht das Kind?

OASE, Pariser Platz, Trierer Str. 28, 54516 Wittlich
Freitag, 16. März, 9.00 – 11.00 Uhr

Mit gutem Gewissen Familie und Beruf vereinbaren. Hilfestellung und Handlungsansätze. Neben einem wissenschafts-theoretischen Input gibt es die Gelegenheit mit einander ins Gespräch zu kommen.

Referentin: Silke Meyer-Henter, Dipl.-Pädagogin

Weitere Informationen und Anmeldung: Michaela Schuhmacher, Tel. 06571/ 95 40 606

Projekt oase - Unterstützung Alleinerziehender beim beruflichen Wiedereinstieg

Lernen und Arbeiten GmbH

O rientierung

A rbeitsuche

S elbsthilfe

E inmündung ins Arbeitsleben

Frauen-Kabarett „Wellness für alle“

Mosellandhalle
Freitag, 30. März, 20.00 Uhr

„Wer Bio lebt, stirbt nur gesünder.“ Anka Zink lässt nichts aus. Sie schickt den Opa zum Tierarzt, kämpft eine heiße Schlacht am Kalten Buffett, auf der Piste gegen die Schwerkraft, nach dem konspirativen Treffen im Reformhaus um die geliebte Leberwurst und gegen die bösen kleinen Kalorien, die über Nacht schon wieder die Kleider enger genäht haben..., In Zusammenarbeit der Kultur&Kur GmbH mit der Gleichstellungsbeauftragten Rita Busch
Eintritt: 15 Euro



Internationaler Frauentag 2012

Die
Gleichstellungsbeauftragte
des Landkreises
Bernkastel-Wittlich
präsentiert:

Veranstaltungen
im Landkreis
Bernkastel-Wittlich

Vorwort

Erstmals 1910 wurde ein Frauentag in Deutschland begangen. 1975 wurde der 8. März von den Vereinten Nationen als Tag für die „Rechte der Frau und den Weltfrieden“ erklärt. Trotz Verfassungsauftrag und vieler gleichstellungspolitischer Gesetze ist die Gleichberechtigung von Frauen und Männern bis heute noch nicht in allen Lebensbereichen verwirklicht. Ein paar Fakten zu Ihrer Information:

- Frauen tragen die überwiegende Last von Haushalt und Familie,
- Frauen in Deutschland verdienen im Durchschnitt 23 % weniger als Männer.
- Frauen arbeiten oftmals Teilzeit oder gar nicht und sind hierdurch viel häufiger von Altersarmut betroffen,
- Frauen sind kaum in Führungspositionen anzutreffen,
- Frauen sind in politische und gesellschaftliche Entscheidungsprozesse zu wenig eingebunden

Rollenverständnisse und Rollenstereotypen sind auch noch im 21. Jahrhundert in den Köpfen von Männern und Frauen verankert und stehen der Gleichberechtigung im Wege.

Workshops und Vorträge werden zum diesjährigen Frauentag im Landkreis Bernkastel-Wittlich angeboten, Frauenkabarett und Kino wollen unterhalten, „Musik und Gesang“ sowie „Tanzen in geselliger Form“ laden zum Mitmachen ein. Das immer junge Thema „Frauen und Mode“ und ein „Frühlingserwachen“ stehen zusätzlich rund um den Frauentag 2012 zur Auswahl. Schauen und entscheiden Sie selbst, was Sie in diesem Jahr anspricht!

Gabriele Kretz
(Gleichstellungsbeauftragte)

Veranstaltungen

Tanzen in geselliger Form

Neues Bürgerhaus in Hetzerath
Donnerstag, 8. März, 14.30 – 17.00 Uhr

Genießen Sie einen schwungvollen Nachmittag, egal ob Anfänger, Fortgeschrittener oder höheres Tanzniveau, Single

oder Paar: Tanzen hält jung und Körper und Seele in Schwung!
Herzliche Einladung an alle Tanzinteressierten.

„Wenn du gehen kannst, kannst du tanzen,
wenn du sprechen kannst, kannst du singen“

Leiterin: Ursel Lehmann, zertifizierte Tanz- und Gedächtnistrainerin, Tel. 06508-559

Gebühr: 5 €

Frauen und die Mode

Fraueninsel Morbach, Jugendherbergstraße 25
Donnerstag, 8. März, 16.30 Uhr

Geschichte: Bei Kaffee und Tee schauen Sie der Epoche des Rokoko unter die Röcke, hören von Reifrock, Korsett, Perücke, Puder und von der Zeit der Aufklärung bis zur französischen Revolution. Zu Gast ist die qualifizierte Gästeführerin Brigitte Nikolai. Typ-/Modeberatung: Erfahren Sie, wie sich die Frau von heute typ- und figurgerecht kleidet und wie frau gekonnt Farbe anlegt. Zu Gast ist die Profi-Kostüm-Schneiderin Gabi Lunkenheimer. – Kleine Köstlichkeiten werden gegen ein geringes Entgelt angeboten!

– eine Veranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Morbach Caroline Weis und der Fraueninsel Morbach
Kostenbeitrag: 4,50 Euro

Weitere Infos und Anmeldung bei Caroline Weis, Tel. 06533-71-108, Email: cweis@morbach.de

Musik und Gesang zum Weltfrauentag 2012

Jugendraum Bombogen
Donnerstag, 8. März, 17.30 Uhr

An diesem Abend werden Ira Barwick, Chorleiterin des Frauchores Rock und Blu(e)s, sowie Annemie Stolz mit allen neugierigen und interessierten Frauen gemeinsam singen und Spaß haben. Bitte Fingerfood, etwas zum Trinken und gute Laune mitbringen!

Jugendraum Bombogen, Berlingerstraße 7, 54516 Wittlich
Anmeldung: jugendraum-bombogen@web.de oder Tel. 06571-146679

Kinoabend „Nur für Personal“

Mosel-Kino Bernkastel-Kues
Donnerstag, 8. März, ab 18.30 Uhr

Ab 18.30 Uhr begrüßt Sie die Gleichstellungsbeauftragte Rita Busch mit einem spitzigen Sekt-Cocktail und es besteht die Möglichkeit zu einem zwanglosen Gespräch in der Lounge des Kinos. Um 19.30 Uhr startet der besondere Film „Nur für Personal“. Eine Gesellschaftskomödie, die in Paris um 1962 spielt: Familie Joubert - er ein erfolgreicher Börsenmakler, sie die typische französische Hausfrau - werden von ihrer Haushaltshilfe wegen schlechter Bezahlung verlassen. Auf dem Arbeitsmarkt finden sich nur noch Spanierinnen, die nach Anstellung jedoch frischen Wind in das Leben ihrer Herrschaften bringen... Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „LadiesMovieNight“ weitere Highlights:

14. März 2012 - „The help“

11. April 2012 - „In guten Händen“

Platzreservierung jeweils: Tel. 06531-2597
oder www.mosel-kino.de

Frühlingserwachen am Internationalen Frauentag

Weinhotel & Restaurant Platz, Hollandstraße 12, 54472 Veldenz
Donnerstag, 8. März

Amuse Bouche Menü mit heimischen Kräutern und regionalen Weinen. Zu jedem Gang wird Ihnen Inge Meyer die jeweils verwendeten Kräuter vorstellen. Nicole Kochan-Platz präsentiert Ihnen die korrespondierenden Weine. Preis: 39,00 Euro inkl. Kräutervorstellung, Wasser und Wein.

Infos und Buchung/ Reservierungen unter 06534-244 oder info@weinhotel-platz.de