

## Kröv:

Die Gleichstellungsbeauftragte Sabine Winkler lädt am 8. März zu zwei Workshops in das Rathaus in Kröv ein

**Selbst die eigenen Heilungskräfte anregen:  
16.30 – 18.00 Uhr**

Übungen für Gesundheitsbewusste aus den Bereichen Atemtherapie, Shiatsu, Chakren u.v.m. Alle Teilnehmerinnen erhalten Unterlagen und Anregungen über die vorgestellten Übungen, die sie in ihren Alltag integrieren können.

**Mein persönliches Glückssymbol:  
18.30 – 20.00 Uhr**

Bilder selbst mit Pastellkreide gestalten. Sie können laminiert und z.B. als Dekoration verwendet werden. Materialkosten für Papier und Pastellkreide je nach Aufwand.

Referentin jeweils Jutta Müllen, Heilpraktikerin, der Eintritt ist frei!

Anmeldung bitte bis 04.03.2013: 06541/8142806.

**Großer LandFrauentag am 13. März 2013 um  
14 Uhr in der Weinbrunnenhalle**

Peter Hahne zu Gast in Kröv. Eintrittskarten nur im Vorverkauf bis 08.03.2013!

Infos, Flyer und Anmeldung bei der Geschäftsstelle des Landfrauenverbandes in Wittlich, Tel. 06571-953100, oder per Email: landfrauenverband@web.de

## Morbach:

Die Fraueninsel lädt zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten Carolin Knob am 08. März 2013 ab 15.00 Uhr ein

„Leben auf der Alm“ Diavortrag von Ute Braun, ehemalige Landwirtschaftsschule, Jugendherbergstraße 25. Der Eintritt ist frei, die Teilnehmerzahl auf 45 begrenzt. Weitere Infos/Anmeldung bitte bis 01.03.2013: Carolin Knob, Tel: 06533-71-122, oder per Email: cknob@morbach.de

Gegen ein geringes Entgelt bietet die Fraueninsel im Anschluss kleine süße und herzhaft Genüsse an.

## Plein:

**Rummi-Cub Turnier am Frauentag  
08. März, 14 Uhr, Alte Schule/ hinter der Kirche**

Startgeld: 2,00 Euro

Anmeldung bis 04.03.2013 bei Frau Barbara Biernat, Tel. 06571-5873

## Traben-Trarbach:

**„Frauen aus aller Welt erzählen“ am 8. März, ab  
17.00 Uhr im Weltladen Traben-Trarbach**

Eingeladen sind Frauen, die etwas zu erzählen haben und alle die gerne zuhören - auch Männer -! Wir freuen uns auf viele verschiedene Menschen aus verschiedenen Ländern, die sich bei uns begegnen! Der Eintritt ist frei.

Weitere Infos: Weltladen Traben-Trarbach, Poststr.10, Tel. 06541-815848 oder Bärbel Gottke Tel.: 06541-2193, Email: BGottke@gmx.de



Internationaler Frauentag 2013

Die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Bernkastel-Wittlich präsentiert:

Veranstaltungen  
im Landkreis  
Bernkastel-Wittlich

## Wittlich:

### **Die Gleichstellungsbeauftragte Gabriele Kretz lädt als Auftakt zum Internationalen Frauentag 2013 am Donnerstag, dem 07.03.2013, um 18.30 Uhr in die Kreisverwaltung in Wittlich ein**

Unter dem Motto „Frauen leben – Frauenleben: vom Einfluss der Rolle auf unsere Sprache“ erwartet Sie ein anregender Abend über Beziehungskommunikation. Stellen Sie sich eine kurzweilige Einführung über die Veränderung der Rolle der Frau in den letzten 100 Jahren in Bild und Text vor. Assoziationen in unseren Köpfen zu Rollenstereotypen. Gehen Sie mit auf die Reise nach der Antwort auf Fragen wie: Gibt es Charakteristika von weiblicher/ männlicher Sprache, etwa biologische Unterschiede? Gibt es unterschiedliche Sprache und Verstehen bei Männern und Frauen? Geben neurowissenschaftliche Erkenntnisse Aufschlüsse?

Referentin: Ursula Wollscheid, Mediatorin (BMWA), Dipl. Sozialarbeiterin (FH)

Musikalische Gestaltung: Sandra Ballmann, Gesang und Simon Immik, Klavier (Musikschule des Landkreises) – und: lassen Sie sich überraschen! – Der Eintritt ist frei!

Anmeldung bitte bis 06.03.2013 bei Gabriele Kretz, Tel. 06571-14 2255 oder per E-Mail: gabriele.kretz@bernkastel-wittlich.de

### **„Yoga“ am Weltfrauentag 2013, 08. März ab 19.30 Uhr im Jugendraum Wittlich-Bombogen**

An diesem Abend wird Katharina Klühspieß Sie als erfahrene Yogafrau, für ca. 1,5 Stunden in die Welt des Yogas entführen. Dem Alltagsstress entfliehen dürfen „Los-lernen und sich auf das Jetzt einlassen“, ist das Ziel. Yoga bedeutet übersetzt „verbinden“, sprich Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Erleben Sie die Harmonie von Atmung und Bewegung, sowie die Verbindung von Kraft und Beweglichkeit. Im Anschluss wartet eine leichte und

gesunde Köstlichkeit auf Sie! Teilnahmebeitrag: 3 Euro

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Wolldecke bzw. Sportmatte

Anmeldung/ weitere Infos: Anja Prelog-Ostermeier, Tel. 06571-146679, 15.00 – 19.00 Uhr oder per E-Mail: anjaprelog@hotmail.com

### **Frauenorganisation Lajna Imaillah lädt ein: Samstag, den 09.03.2013 von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr in die Hamd Moschee, Werkstraße 12, 54516 Wittlich-Wengerohr**

Zur Besichtigung der Moschee, zur Vorstellung der Frauenorganisation Lajna Imaillah und zum gegenseitigen Kennenlernen. Der Eintritt ist frei! Wir freuen uns über jeden Besuch. Für das leibliche Wohl wird mit Erfrischungen und orientalischen Spezialitäten gesorgt.

Weitere Infos: Jasmin Zafar, Bahnhofstraße 25, 54516 Wittlich, Mobil: 0176/31635900

### **PSV Wittlich-Wengerohr lädt ein am 16. März um 9.30 Uhr zu einem Samstagvormittag für mehr Balance**

Bringe Familie, Beruf und ICH in ein Gleichgewicht und finde Zugang zu Deiner inneren Kraft. Erkenne wie förderliche Gedanken, Motive und Einstellungen Dich positiv beeinflussen können. Sanft, einfach und hocheffektiv die Progressive Muskelentspannung. Erlebe die entspannende und wohltuende Wirkung der Progressiven Muskelentspannung, einer hochwirksamen Entspannungsmethode.

Referentin: Hilde Lui, Work-Life-Balance-Couch und Entspannungspädagogin

Anmeldung/weitere Infos: PSV Wengerohr, Tel. 06571-260500, [www.polizeisportverein.de](http://www.polizeisportverein.de)

## Bernkastel-Kues:

### **Wohlfühlnachmittag am 8. März 2013 von 14-18 Uhr in der Akademie Kues**

Das Kompaktprogramm bietet: Entspannung mit Klangschalen - Ausgleich für Seele und Geist (Ingrid Grubisic), dynamische Atem- und Entspannungsübungen - Anregung des Energieflusses (Caroline Preuß) und Reflexzonenmassage der Hände - Anregung der Stoffwechselfunktionen (Ingrid Grubisic und Caroline Preuß) sowie Farb- und Stilberatung (Doris Valerius). Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und ein Kissen mitbringen. - Kostenbeitrag: 10 Euro -

Anmeldung/weitere Infos:  
Ingrid Grubisic - [info@naturheilpraxis-an-der-mosel.de](mailto:info@naturheilpraxis-an-der-mosel.de), Tel. 06532-945185 oder  
Rita Busch - [r.busch@bernkastel-kues.de](mailto:r.busch@bernkastel-kues.de), Tel. 06531-7627

### **Die Gleichstellungsbeauftragte Rita Busch lädt ein zum Kabarett: am 8. März um 20 Uhr in die Mosellandhalle: Jörg Knör „Alles nur Show!“**

Jörg Knör jongliert mit allem, was auf der Bühne Wirkung hat: Komik, Parodie und blitzschnelle Karikaturen. Das aktuelle Programm des Bambi-Preisträgers ist ein spannender Ausflug in die Welt der Stars, die gerade Schlagzeilen machen, und beginnt genau da, wo Frauke Ludowigs Stargeflüster aufhört. Alle üblichen Verdächtigen werden auf frischer Tat ertappt: Dieter Bohlen, Bruce Darnell, Bushido, Silvio Berlusconi, Barack Obama, Reiner Calmund, George Clooney, Nicolas Sarkozy, Johannes Heesters ... - Eintritt: 15 Euro!