

Frauenvielfalt im „Alten Bahnhof am ZOB“

Frauen – mitten im Leben: beginnt mit einem gesunden Frühstück und bietet ein buntes Programm mit Musik, meditativen Tänzen, Vorträgen und einer Buchlesung u.a.m.

- Lassen Sie sich überraschen!

Wann: 8. März 2015 ab 10.30 h
Wo: Alter Bahnhof/ ZOB Wittlich
Kosten: 5 Euro + 1 Euro für Kaffee oder Tee
Infos: Brigitte Rach, Tel. 0176-60959282,
E-Mail: brigitterach@web.de

FRAUENmalen – Gemäldeausstellung im Hotel Chur Köln

Vom 08. bis 29. März 2015 präsentieren fünf Malerinnen, die sich in der Malschule Hölter kennenlernten ihre Werke. Am 08. und 29. März haben Sie die Gelegenheit Rosi Sausen, Andrea Behrens, Angelika Lorenz, Pia Schrenk und Hannelore Christoffel persönlich kennenzulernen. An beiden Tagen können Sie ab 14.30 Uhr an der Fürstenberg-Kaffeetafel Platz nehmen und sich am Kuchenbuffet bedienen.

Kosten: 12 Euro
Wann: Die Ausstellung ist täglich ab 17 Uhr, Sonntag ab 11 Uhr geöffnet, Donnerstag Ruhetag!
Wo: Hotel Chur Köln, Deutschherrenstr. 17, Zeltingen-Rachtig
Kontakt: Tel. 06532-9518940, www.chur-koeln.de

Nach dem 8. März

Zurück in den Beruf ?

Beruflicher Wiedereinstieg nach Maß - Informationsveranstaltung der beiden Gleichstellungsbeauftragten der Verbandsgemeinde Bernkastel-Kues und der Sparkasse Mittelmosel - Eifel Mosel Hunsrück und der Agentur für Arbeit Trier. Sie erhalten Tipps zu Bewerbungsstrategien und Stellensuche, einen Überblick über die aktuellen Trends, Beschäftigungschancen und Informationen zu Perspektiven am regionalen Arbeitsmarkt.

Wann: 10. März 2015, 10-12 h
Referentin: Dagmar Klimperle, Beraterin für den beruflichen Wiedereinstieg der Agentur für Arbeit Trier
Wo: Casino der Sparkasse Mittelmosel in Bernkastel-Kues, Cusanusstraße 24a
Anmeldungen: Bettina Mertini,
Tel.: 06531/95960347
oder Rita Busch, Tel.: 06531/7627

Zwischen Früher und Heute - Frauen im Wandel

Über 2000 Jahre Frauengeschichte - Zeiten beständigen Wandels!
Begleiten Sie uns auf einer Reise durch die wechselvolle Geschichte der Hunsrücker Frauen auf ihrem Weg aus Abhängigkeit und Bevormundung. Erleben Sie, wie drei Gästeführerinnen für die Frauengeschichte der Hunsrückregion, Geschichte in Geschichten verwandeln!

Wann: 12.03.2015 um 16.00 h
Wo: Haus der Begegnung, Jugendherbergsstr. 25, Morbach
Eintritt: 4,50 Euro
Anmeldungen: Meike Sonntag, Tel.: 06533/71-116,
E-Mail: msonntag@morbach.de

„Frauen in Bewegung“

Sportliche Stunden sollen die Wintermüdigkeit vertreiben. Die Gleichstellungsbeauftragte Rita Busch und der Sportverein Wehlen e.V. bieten wieder den beliebten Sporttag mit Walken, Pilates, Step-Aerobic und Tanz. Ein gesunder Mittagsimbiss und die kleine Kaffee-Tee-Tafel werden nicht fehlen. Bitte mitbringen: Walkingstöcke, wenn vorhanden; passende Kleidung; warme Socken; Decke; großes und kleines Kissen und ganz viel gute Laune.

Wann: 14. März 2015, 9.30-16.00 h
Wo: Turnhalle Bernkastel-Kues/Wehlen, Uferallee
Anmeldungen: Christl Weber, Tel. 06531-8450,
E-Mail: weberwehlen@aol.com.
Kosten: 10 Euro Mitglieder TuS, 20 Euro Nichtmitglieder

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Gleichstellungsbeauftragte Gabriele Kretz
Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich
Telefon: 06571/14-2255
E-Mail: Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de
Internet: www.bernkastel-wittlich.de



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Frauen,

engagierte Frauen aus dem Landkreis Bernkastel-Wittlich haben sich auch in diesem Jahr wieder Gedanken zum Weltfrauentag gemacht und sich vielfältige Angebote einfallen lassen.

Seit vor 115 Jahren der erste Frauentag in Deutschland begangen wurde, ist einiges in Bewegung gekommen. Das zeigen auch die vielfältigen Initiativen unserer Frauen und dennoch: das Ziel der Gleichberechtigung von Mann und Frau, Artikel 3 GG, ist noch nicht in allen Lebensbereichen realisiert. Beispielsweise: Altersarmut ist weiblich! Lebensentwürfe von Frauen und Familien sehen häufig Teilzeitbeschäftigung oder/und Familienpause der Mütter vor mit den bekannten Folgen! Hinzu kommen strukturellen Benachteiligungen! Frauen verdienen nach wie vor über 20% weniger Geld als Männer, schaffen selten den Karrieresprung in Führungspositionen, kümmern sich dafür um Kinder, Alte und Pflegebedürftige. Das ist größtenteils noch immer gesellschaftlicher Konsens, nur an einer angemessenen monetären Anerkennung fehlt es und die Folgen haben überwiegend Frauen zu tragen. Das ist ungerecht und hieran sei erinnert im Kontext des Internationalen Frauentages 2015!

Dieser Flyer ist ein kleiner Ausschnitt der Kompetenzen und Ressourcen, über die Frauen aus dem Landkreis verfügen und welche Perspektiven Frauen vom Land, also die modernen Landfrauen entwickeln Er listet in chronologischer Reihenfolge die Veranstaltungen „im Vorfeld“, „am“ und „nach“ dem 8. März auf. Schauen Sie und entscheiden Sie selbst, was Sie in diesem Jahr anspricht und kommen Sie mit anderen Frauen ins Gespräch – denn Vernetzung ist wichtig für Ihren Erfolg!

Gabriele Kretz
(Gleichstellungsbeauftragte)

Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Im Vorfeld:

„Frau sein heute“ - zwischen Herausforderung und Überforderung???

Anlässlich des Weltfrauentags kommen im Jugendraum Bombogen Frauenthemen auf den Tisch. Gabriele Kretz, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Bernkastel-Wittlich, eröffnet die Veranstaltung mit einer kurzen Einführung zur gesellschaftlichen Situation von Frauen. Das Team vom Jugendraum lädt Frauen ein, sich in gemütlicher Café-Atmosphäre auszutauschen und miteinander zu diskutieren. Bitte etwas Fingerfood und viel „Diskutierlaune“ mitbringen.

Wann: Freitag, 6. März 2015 ab 18 Uhr
Wo: Jugendraum Bombogen, Berlingerstr.7, Wittlich - Bombogen
Kontakt: Monika Schmid und Anja Ostermeier,
Telefon: 06571-146679 (16-19 Uhr)
E-Mail: jugendraum-bombogen@web.de

Schöne Mannheims - das Musikkabarett zum Internationalen Frauentag 2015

Susanne Back - Anna Krämer - Smaida Platais - Stefanie Titus: Das sind die „Schönen Mannheims“, die am 6. März 2015 um 20 Uhr in der Mosellandhalle Bernkastel-Kues zu Gast sind. Tickets kosten 15 Euro - eine Veranstaltung der Kultur&Kur GmbH und der Gleichstellungsbeauftragten Rita Busch.

Matinee im Weltladen in Traben-Trarbach

Mit Vortrag: Familienplanung in Entwicklungsländern – zum Zusammenhang von Fruchtbarkeit, Verhütung und Bildung von Mädchen. Eintritt frei!

Wann: 07.03.2015, 11 Uhr
Referent: Armin Gottke
Wo: Weltladen Traben-Trarbach,
Bismarckstr. 5, Traben-Trarbach -

LandFrauenForum in Morbach

Mit Eröffnungsvortrag „Lachyoga“, unterschiedlichen Workshops, Visitenkartenparty und Kabarett „à la surprise“ lädt der Landfrauenverband Bernkastel-Wittlich zum „Forum“ ein.

Wann: 07.03.2015, ab 13 Uhr
Wo: Baldenauhalle Morbach
Weitere Infos und Anmeldung siehe gesonderter Flyer!

Am 8. März:

Auszeit –Frauzzeit Die Zeit nehme ich mir...

Qualifizierte Übungsleiterinnen bieten Workshops im Haus Jonassen an. Lernen Sie die Referentinnen und die einzelnen Teilnehmerinnen kennen und entscheiden Sie vor Ort, welches Angebot Sie anschließend praktisch ausprobieren möchten.

Wann: 8. März 2015, 10.00 - 14.00 Uhr
Wo: Haus Jonassen, Freie Reichsstr. 50, Dreis
Referentinnen: Dr. Judith Friedrich, Zahnärztin, Hypnotherapeutin
Sylvia Jungen, Entspannungstrainerin
Ursula Müllers, Entspannungspädagogin; www.ursulamuellers.de
Maria Müller, BreathWalk®-Trainerin; www.breathwalk.de
Irina Reschke, Psychologische Beraterin & EFT-Coach; www.irina-reschke.de
Hildegard Wey beantwortet Fragen zu Fußreflexzonenmassage
Kosten: 10,00 € (Getränke incl.)
Anmeldungen: bis 02.03.2015 bei Ursula Wollscheid, Mediatorin, E-Mail: mediation-kommunikation@web.de oder Tel: 06578-9852611