

„Kaffeeklatsch & Damen- tratsch“ zum Weltfrauentag

Das Nostalgie- & Genusscafé in dem die Zeit keine Uhr kennt, „Héritage“ lädt ein: genießen Sie, kostenlos zu jedem Stück Kuchen, eine Tasse Filterkaffee und zum Abschied erhalten Sie noch eine Rose!

Wann 08.03.2016 von 14 – 18 Uhr
Wo Bergweg 5 (Eingang im Hof)
54486 Mülheim an der Mosel
Anmeldung bis zum 29. Februar 2016, Nostalgie- & Genusscafé „Héritage“
Tel.: 06534/500 oder
0171/8219583,
www.nostalgiecafe-heritage.de

Rummicub-Turnier zum Frauentag

Die Pleiner Frauen laden ein zum Spielen und gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.

Wann 8. März, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo Unkensteinhalle Plein, Gemein-
deraal
Anmeldung B. Biernat, Tel. 06571/5873
oder I. Müller, Tel. 06571/4387

Tanzen zum Weltfrauentag

Tanzen in geselliger Form, versteht sich als Angebot zur Gesundheitsvorsorge, als Beitrag zu einer sinnvollen Lebensgestaltung. Neugierige und Tanzfreudige können an diesem Nachmittag zu fröhlicher Musik zusammen mit Ursel Lehmann und ihrer Tanzgruppe schwungvoll das Tanzbein schwingen.

Wann 10. März, 15.30 Uhr – 17.00 Uhr
Wo Hetzerath, Bürgersaal
Beitrag 5 Euro
Anmeldung Ursel Lehmann, zertifizierte Gedächtnis- und Tanztrainerin,
Tel.: 06508/559

„Zeit für dich“ – ein Abend zum Entspannen

Schenken Sie sich Zeit und tanken Sie neu auf! Es erwartet Sie ein kreatives Programm aus progressiver Muskelentspannung, bewusstem Atmen, Meditation, Fantasiereise und achtsamen Bewegungsübungen. Schnuppern Sie hinein und spüren Sie welche Entspannungsmethode Ihnen gut tut!

Wann 10. März, 19.00 – 22.00 Uhr
Wo Bürgerhaus, Tannenstraße in Wittlich-Neuerburg
Beitrag 10 Euro
Anmeldung Ursula Müllers, Entspannungspädagogin, info@ursulamuellers.de,
Tel.: 0173/6712440

Comedy-Kabarett Margie Kinsky: „Ich bin so wild nach deinem Erdbeerpudding“

Die bekannte „Springmaus“-Kabarettistin gibt tiefe Einblicke in das turbulente Leben ihrer Großfamilie mit sieben Kerlen, sechs davon selbstgemacht... Eine Kooperation mit der Kultur&Kur GmbH.

Wann 10. März, 20 Uhr
Wo Mosellandhalle Bernkastel-Kues
Tickets 18 Euro

DekanatsFrauentag „Du bist Gottes Ebenbild“

Die Fachkonferenz Frauenpastoral im Dekanat lädt alle Frauen ganz herzlich ein: Kreative Workshops - Tanzen, Schreiben, Singen, Keramikgestaltung, Unterwegssein, Entspannen, Biblische Erzählung - laden zum persönlichen Ausprobieren ein. Impulse aus verschiedenen Bereichen, miteinander gut essen, sich austauschen und ein gemeinsamer Abschlussgottesdienst runden den Tag für Frauen ab.

Wann 19. März, 9.30 – 17.00 Uhr
Wo Akademie Kues, Stiftsweg 1, 54470 Bernkastel-Kues
Beitrag 20 Euro (inkl. Material, Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Getränke)
Anmeldung Pastoralreferentin Annette Bollig, Mandatstraße 8, 54470 Bernkastel-Kues, Tel: 06531/500380, E-Mail: Annette.BolligPR@bistum-trier.de
Anmeldeschluss: 9. März 2016

Auftanken am Mühlenpfad

Auf dem malerischen Mühlenpfad zwischen Himmerod und Eisenschmitt entdecken wir idyllische Orte und den zarten Klang der Natur. Kurze meditative Übungen für Körper und Seele und eine Pause helfen neue Energie zu sammeln. Dauer ca. 3,5 Stunden

Wann 19. März, 11.00 Uhr
Wo Kloster Himmerod, am Torbogen
Beitrag Freiwillige Spende
Anmeldung Christa Maria Schmitz
Tel.: 06571/ 952773,
E-Mail: klang-fuer-mich@web.de

Moselblümchen-Tuch

Zur Moseltracht gehört das rote Dreieckstuch mit Weinlaub. Wer ein neues Tuch gestalten will, eventuell mit gold oder silber verzieren, ist herzlich eingeladen ins Jugendkulturzentrum Bernkastel-Kues. Gemeinsam mit Camilla Müller, Leiterin des JuKuZ, und fachlicher Hilfe können ganz persönliche Weinfest-Tücher entstehen.

Wann 19. März, 13.00 – 15.30 Uhr
Wo JuKuZ, Im Viertheil 27, Bernkastel-Kues
Beitrag Materialkosten 20 Euro
Anmeldung Rita Busch, Tel. 06531-7627

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Gleichstellungsbeauftragte Gabriele Kretz
Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich
Telefon: 06571/14-2255
E-Mail: Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de
Internet: www.Bernkastel-Wittlich.de



Veranstaltungen
im Landkreis
Bernkastel-Wittlich

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Frauen,

Anfang des vergangenen Jahrhunderts sind Frauen für ihre Rechte, für Freiheit und Gleichberechtigung auf die Straße gegangen. Die vier Mütter des Grundgesetzes - und hier in erster Linie Dr. Elisabeth Selbert - kämpften unermüdlich und mit viel Kreativität für den Artikel 3 Absatz 2 Grundgesetz, in seiner jetzigen Form „Männer und Frauen sind gleichberechtigt.“

Trotz Verfassungsauftrag und vieler gleichstellungspolitischer Gesetze scheinen Frauenrechte auch in Deutschland in Gefahr. Das jedenfalls haben Frauen in der Silvesternacht in Köln und anderen Großstädten erfahren müssen. Vielfache Formen sexualisierter Gewalt und der respektlose Umgang mit Frauen, als Angriff auf die sexuelle Selbstbestimmung von Frauen in einem nicht gekannten Ausmaß, führen zu Verunsicherung auch nicht betroffener Frauen und unterschwellig stellen sich vielleicht auch Ängste ein, öffentliche Veranstaltungen lieber zu meiden. Das wäre jedoch ein falsches Signal. Es braucht eine gesamtgesellschaftliche Antwort für unsere demokratischen und freiheitlichen Werte und wir Frauen sollten mit selbstbewusster Haltung und engagiertem Verhalten - auch in der Öffentlichkeit reagieren.

Frauen, Selbstständige, Gruppierungen und Vereine und auch meine Kolleginnen Gleichstellungsbeauftragte in den Verbandsgemeinden Bernkastel-Kues und Wittlich-Land engagieren sich anlässlich des Internationalen Frauentages. Sie greifen Frauenthemen auf und spiegeln das vielfältige weibliche Potenzial im Landkreis. Eine kleine Kostprobe des künstlerischen Potenzials finden Sie auch in der Auftaktveranstaltung zum Internationalen Frauentag am 03.03.2016 um 18 Uhr in der Kreisverwaltung. Autorin wie auch Sängerin sind im Landkreis Bernkastel-Wittlich zu Hause.

Herzliche Einladung hierzu und zu allen Veranstaltungen – wenn Sie wollen, können Sie Ihre Teilnahme als Ihren persönlichen Teil der gemeinsamen gesellschaftlichen Antwort für eine freiheitliche Gesellschaft, für ein weibliches Selbstbewusstsein in der Öffentlichkeit verstehen.

Ihre



Gabriele Kretz
(Gleichstellungsbeauftragte)

Auftaktveranstaltung zum Internationalen Frauentag im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Die Gleichstellungsbeauftragte Gabriele Kretz lädt als Auftakt zum Internationalen Frauentag 2016 in die Kreisverwaltung ein. Vorstellung des aktuellen Flyers im Rahmen einer Lesung mit musikalischem Rahmenprogramm der Kreismusikschule des Landkreises Bernkastel-Wittlich.

Petra Bürger aus Traben-Trarbach liest aus ihrem Buch: „Erotik ist Madonna töten - Mehr als 50 Gründe zu genießen eine Frau zu sein“

Wann 03.03.2016 um 18.00 Uhr
Wo Kreisverwaltung, A 10
Eintritt Frei

Weltgebetstag aus Kuba – Frauen aller Konfessionen laden ein

Mit dem diesjährigen Motto „Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf“ feiern Menschen weltweit am ersten Freitag im März den Weltgebetstag. In Wittlich beginnt eine Einstimmung zum Land Kuba

Wann 04.03.2016 um 15.30 Uhr
Wo im evangelischen Gemeindehaus Gottesdienst um 18.30 Uhr evangelische Christuskirche (Trierer Landstraße)

Zu welcher Uhrzeit in Ihrer Gemeinde der Weltgebetstag stattfindet, entnehmen Sie bitte dem Pfarrbrief Ihrer Gemeinde oder der Presse.

Frauen in Bewegung

Sportliche Stunden sollen die Wintermüdigkeit vertreiben. Die Gleichstellungsbeauftragte Rita Busch und der Sportverein Wehlen e.V. bieten wieder den beliebten Sporttag mit Walken, Pilates, Step-Aerobic und Tanz. Ein gesunder Mittagsimbiss und die kleine Kaffee-Tee-Tafel werden nicht fehlen. Bitte mitbringen: Walkingstöcke, wenn vorhanden; passende Kleidung; warme Socken; Decke; großes und kleines Kissen und ganz viel gute Laune.

Wann 05.03.2016 von 9.00 – 15.30 Uhr
Wo Turnhalle Wehlen
Anmeldung Christl Weber, Tel. 06531/8450, E-Mail: weberwehlen@aol.com
Beitrag 20 Euro

Internationales Frauenfrühstück

Zum Internationalen Frauentag lädt die Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Wittlich-Land, Ursula Wollscheid, ein. Erleben Sie die Begegnung zwischen verschiedenen Kulturen am gedeckten Frühstückstisch. Über die Esskultur miteinander ins Gespräch kommen, sich näher kennen lernen und die Wünsche und Bedürfnisse, die uns täglich bewegen, besser verstehen, dazu soll dieser Austausch am Frühstückstisch Gelegenheit bieten.

Wann 05.03.2016 ab 10 Uhr
Wo Bürgerhalle Salmtal
Anmeldung bis 26.02.16 bei E-Mail: Ursula.Wollscheid@web.de oder Tel.: 06578/9852611 (AB)

Gesundes Frauenfrühstück mit Vortrag Work-Life-Balance - Leben in Balance

Das Frühstück ist die wichtigste Mahlzeit des Tages! Ob es das optimale Frühstück gibt, ist eine interessante Frage. Kohlenhydrate sind nämlich nicht gleich Kohlenhydrate. Wie sieht ein nahrhafter Start in den Tag aus und was gehört zu einem gesunden Frühstück? Was hat das Frühstück mit Müdigkeit und Leistungsfähigkeit zu tun? Workshops und Übungen, wie wir das Gleichgewicht in unserem Leben bewahren.

Wann 05.03.2016, 10 – 12.30 Uhr
Wo PSV Sport- und Begegnungsstätte
Referentin Pia Meuren, Ernährungsberaterin, ganzheitliche Fitnesstrainerin, Trainerin der BzGA für Gesundheitsprävention, Work-Life-Balance-Coach, Rehabilitations-sport Orthopädie und innere Medizin
Beitrag 18 Euro PSV Mitglieder, Nichtmitglieder 23 Euro inkl. Frühstück
Anmeldung PSV Wengerohr, Tel.: 06571-260500, oder Email: psv.wengerohr@t-online.de

Gesund, rund und bunt

Ein Nachmittag zum Internationalen Frauentag - nicht nur für Frauen: Die Gruppe Frauenvielfalt lädt ein: Vorträge, z.B. „Wie lebe ich als Muslimin in Wittlich?“ oder „Starke Frauen – starke Worte“ Literatur z.B. Lesung, Geschichten und Gedichte, Musik und Tanz

Wann 08.03.2016, 13 – 19 Uhr
Wo Alter Bahnhof am ZOB Wittlich
Gebühr 3 Euro /Verbindliche Anmeldung zum veganen Mittagessen erforderlich! 12 Euro (inkl. Getränk)
Anmeldung Brigitte Rach, Tel.: 0176/60959282

Natürliche FrauenGesundheit

Erleben Sie einen interessanten und entspannten Nachmittag der offenen Tür mit den Heilpraktikerinnen Birgit Nau und Ingrid Kutscheid bei abwechslungsreichen Themen. Dabei wechseln sich kurze Vorträge mit praktischen Anwendungen rund um das Thema FrauenGesundheit aus der Natur ab. Eingeladen sind alle interessierten Frauen. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Wann 08.03.2016 von 14 – 18 Uhr
Wo Naturheilpraxis Ingrid Kutscheid, Händelstr. 1 in Wittlich
Kontakt Birgit Nau, Tel. 0173/9651737, birgitnau@t-online.de Ingrid Kutscheid, Tel. 06571/2660329, info@heilpraktiker-wittlich.de