

Kreisverwaltung  
Bernkastel  
Wittlich



Internationaler Frauentag 2020

Veranstaltungen  
im Landkreis  
Bernkastel-Wittlich

## Liebe Frauen, sehr geehrte Damen und Herren!

im letzten Jahr stand das Jubiläum „100 Jahre Frauenwahlrecht“ im Mittelpunkt des Flyers zum Internationalen Frauentag hier im Landkreis Bernkastel-Wittlich. Jetzt halten Sie den neuen Flyer in Händen, wieder mit einer Vielzahl unterschiedlicher Veranstaltungen am 8. März und rund um den Internationalen Frauentag 2020. Als Auftaktveranstaltung zum diesjährigen Frauentag sind Sie herzlich zur Finissage unserer Wanderausstellung „Plötzlich und unerwartet – 100 Jahre Frauenwahlrecht im Landkreis Bernkastel-Wittlich“ eingeladen!

Die Kommunalwahlen im letzten Jahr haben unseren Kreistag deutlich weiblicher werden lassen. 17 Frauen wurden in den Kreistag Bernkastel-Wittlich gewählt, was einer Quote von 40 % entspricht. Damit haben wir in Bernkastel-Wittlich die höchste Frauenquote in Rheinland-Pfalz. Das ist ein erfreuliches Wahlergebnis auch wenn noch keine Parität erreicht ist und Frauen hier, wie auch in vielen anderen Gremien und Ausschüssen noch deutlich unterrepräsentiert sind. Gremien sollten den Querschnitt unserer Gesellschaft abbilden. Es bleibt wichtig, sich weiterhin für mehr Frauen in der Kommunalpolitik einzusetzen. Im internationalen Vergleich sind nämlich in Ländern mit hohem Anteil an Politikerinnen auch mehr Frauen in Führungspositionen und die Lohndiskrepanz zwischen Frauen und Männer ist geringer. In Deutschland verdienen Frauen rund 21 % weniger als Männer. Daran hat sich auch im vergangenen Jahr nichts verändert, sie müssen statistisch gesehen 77 Tage länger arbeiten für das gleiche Entgelt wie ihre männlichen Kollegen. Dies veranschaulicht der Equal Pay Day, der in diesem Jahr auf den 17. März fällt, weil 2020 ein Schaltjahr ist.

Dies wirkt sich spätestens im Alter für Frauen dramatisch aus, wenn es um das Thema Altersarmut geht. Es heißt nicht von ungefähr: Altersarmut ist weiblich! Deshalb müssen unsere Kommunalpolitikerinnen und -politiker und alle Verantwortlichen auch auf die Regionalentwicklung schauen und darauf, dass Frauen in gleicher Weise wie Männer hiervon profitieren. Das Thema „Gleichwertige Lebensverhältnisse auf dem Land“ ist im Hinblick auf den demographischen Wandel und die Digitalisierung in zweierlei Hinsicht interessant. Einer Abwanderung von jungen Frauen in die Ballungsräume und allen damit einhergehenden Folgen gilt es durch attraktive ländliche Strukturen für junge Frauen und Familien entgegenzuwirken!

Mögen die unterschiedlichen Angebote „am und rund um den Internationalen Frauentag“ viele Frauen aus dem Landkreis Bernkastel-Wittlich dazu motivieren zukunftsfähige Ideen zu entwickeln und die Zukunft kreativ und mit weiblicher Intuition und Weitsicht mitzugestalten und so den Landkreis mit voranzubringen.

Doch schauen Sie selbst und suchen Sie unter den vielfältigen Angeboten an unterschiedlichen Tagen und Orten, die Veranstaltungen heraus, die Sie interessieren und die für Sie passen. Ich wünsche Ihnen viel Spaß, neue Erkenntnisse und neue Bekanntschaften und Kontakte am Frauentag 2020, der dieses Jahr zum 100. Mal am 8. März gefeiert wird.

Ihre



**(Gabriele Kretz)**

**Gleichstellungsbeauftragte Bernkastel-Wittlich**

## „Plötzlich und unerwartet - 100 Jahre Frauenwahlrecht im Landkreis Bernkastel-Wittlich“

Das Feierjahr 2019 ist zu Ende und das wollen wir mit einer Finissage unserer Wanderausstellung feiern, quasi als Auftakt zum diesjährigen Internationalen Frauentag. Wir, das sind die Gleichstellungsbeauftragten im Landkreis Bernkastel-Wittlich und der Landfrauenverband Bernkastel-Wittlich, laden ganz herzlich alle interessierten Frauen und Männer am 05. März 2020 um 18:30 Uhr in die Kreisverwaltung ein. Erleben Sie den gemischten Frauenchor Rock&Blu(e)s im Kreishaus und feiern Sie mit uns. Wir halten Rückblick auf die Stationen der Wanderausstellung und wollen mit einem Podiums-Talk ein Bild über den aktuellen Stand der Gleichberechtigung im Landkreis gewinnen. Podiumsgäste sind u. a. die Landtagsabgeordneten Jutta Blatzheim-Rögler, Bettina Brück und Elfriede Meurer. Freuen Sie sich auf einen interessanten Abend und auf die eine oder andere kleine Überraschung, die wir für unsere Gäste vorbereiten. Zur besseren Planung und damit auch jeder etwas zu essen bekommt, ist eine Anmeldung erwünscht per E-Mail: [Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de), oder Tel.: 06571 14-2255!

**Bitte merken Sie sich Donnerstag,  
den 5. März 2020, 18:30 Uhr vor!**

## Veranstaltungen im Landkreis Bernkastel-Wittlich um und am Internationalen Frauentag 2020

### Dreis: An den Herd oder an die Macht – Antifeminismus, Gleichstellung und politische Debatte neu gedacht

Zweitägiges Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung. Eine Kooperation der Gleichstellungsstellen Bernkastel-Wittlich und Wittlich-Land mit der VHS Wittlich Stadt und Land mit freundlicher finanzieller Unterstützung durch das Land Rheinland-Pfalz, das Frauenministerium und das Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung.

- Wann** 27. + 28. Februar 2020,  
jeweils 10:00 - 18:00 Uhr
- Wo** Haus Jonassen , Freie Reichsstraße 50,  
Dreis
- TN-Beitrag** 100 Euro
- Infos** [www.vhs-wittlich.de](http://www.vhs-wittlich.de), E-Mail: [Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de) oder  
Tel.: 06571 14 2255
- Anmeldung** VHS Wittlich-Stadt und Land,  
Tel.: 06571 107-131 und 107-139 oder  
per E-Mail: [vhs@vg-wittlich-land.de](mailto:vhs@vg-wittlich-land.de)

## Dodenburg: Internationaler Frauentag

Ortsbürgermeisterin Iris Weber lädt zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten Ursula Wollscheid zu einem gemeinsamen Nachmittag zur Ausstellung „100 Jahre Frauenwahlrecht im Landkreis Bernkastel-Wittlich – plötzlich und unerwartet“ bei Kaffee und Kuchen ein. Ursula Wollscheid gibt einen kurzen geschichtlichen Rückblick zur Frauenbewegung.

**Wann** 29. Februar 2020, Beginn: 15:30 Uhr  
**Wo** Bürgersaal, Alte Schule, Schloßstr. 11, Dodenburg

## Traben-Trarbach: Internationales Frühstück für Frauen

Die beiden Kindertagestätten „Schatzinsel“ und „Rappelkiste“ organisieren jeden 1. Donnerstag ein Frühstück für Frauen unterschiedlicher Nationalitäten, die hier wohnen. Das Frühstück bietet Gelegenheit sich zu treffen, andere Kulturen kennen zu lernen und sich auszutauschen. So können Freundschaften und Völkerverständigung entstehen. Wir freuen uns über Hilfe, vor und nach dem Frühstück, sowie mitgebrachte selbstgemachte Spezialitäten

**Wann** 5. März 2020, 9:30 - 11:30 Uhr  
**Wo** AWO-Eck, Kirchstraße 54, Traben-Trarbach  
**Infos** Kita Rappelkiste, Schottstraße, Tel.: 06541 4120 oder Kita Schatzinsel in Traben, Tel.: 06541 4380

## Wittlich: Weltgebetstag 2020 aus Simbabwe: „Steh auf und geh!“

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich christliche Frauen beim Weltgebetstag dafür, dass Frauen und Mädchen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So entstand in den letzten 130 Jahren die größte Basisbewegung christlicher Frauen weltweit. Der Weltgebetstag schärft den Blick für weltweite Herausforderungen wie Armut, Gewalt gegen Frauen und Klimawandel.

In diesem Jahr laden Frauen aus Simbabwe zum Weltgebetstag ein. Ihr Land hat eine bewegte Geschichte. Nach britischer Besatzung wurde Simbabwe erst 1980 unabhängig. Die bis 2018 dauernde autoritäre Präsidentschaft von Robert Mugabe führte das Land in eine schwere Wirtschaftskrise und auch der Klimawandel hinterlässt seine Spuren in dem Land im südlichen Afrika.

**Wann** 6. März 2020, ab 15:00 Uhr:  
**Einstimmung zu Land und Leuten mit landestypischem Imbiss**  
**Wo** Markus-Haus, Wittlich  
**Anschließend Gottesdienst um 17:30 Uhr**  
**Wo** Pfarrkirche St. Markus

Zu welcher Uhrzeit in Ihrer Gemeinde der Weltgebetstag stattfindet, entnehmen Sie bitte dem Pfarrbrief Ihrer Gemeinde oder der Presse.

## Wittlich: Konduettina „Oper für das Volk“ zum Frauentag in Wittlich

Das Frankfurter Musikkabarett ‚Konduettina‘ mit den 3 Diven Martina Schmerr, Bettina Hackenspiel, Kerstin Kuschik! Ob hitzige Duette, spritzige Gassenhauer oder kurzweilige-frivole Moderationen, gespickt mit pädagogischem Insiderwissen: Es erwartet uns eine vergnügliche Show zum Gesundlachen, Ablassen vom pädagogischen Alltag, aber auch die große „Oper“. Anmeldung nicht erforderlich!

**Wann** 6. März 2020, 18:30 Uhr  
**Wo** Synagoge Himmeroderstr. 44, Wittlich  
**Infos** Erni Schaaf-Peitz, Tel.: 06571 6736  
oder E-Mail: [schaaf-peitz@t-online.de](mailto:schaaf-peitz@t-online.de)

## Kinheim: Mit allen Sinnen ...

... zu leben bedeutet, täglich kleine Genussmomente mit Achtsamkeit erfahren. Der Nachmittag will kleine Anleitungen zu mehr Lebenszufriedenheit geben. Buchautorin Juli Norden aus Traben-Trarbach liest aus: „Wenn Frauenpower ein altes Stadthaus saniert“

**Wann** 7. März 2020, 15:00 Uhr  
**Wo** Josef Bechtel-Haus, Harelbeke Platz,  
Moselweinstr. 53, Kinheim  
**Anmeldung** bis 28.02.2020 bei Walburga  
Baedorf, Tel.: 06532 9544854  
oder 0176 21500997

## Traben-Trarbach: Weinprobe für Frauen am Internationalen Frauentag

Zu einer Frauen-Weinprobe lädt der Förderverein Möhrings Architekturwelt am Internationalen Frauentag ein. Die Weine werden von Frau U. Boor (Weingut Louis Klein, Traben-Trarbach) präsentiert. An diesem Tag ist das Restaurant Brücken-Schenke und Möhrings Architekturwelt ab 13 Uhr geöffnet.

**Wann** 8. März 2020, Beginn: 11:00 Uhr  
**Wo** Brücken-Schenke im Brückentor,  
Brückenstraße 31, Traben-Trarbach  
**Beitrag** 15 Euro  
**Anmeldung** bis 28. Februar 2020 bei H. Bernitt,  
Tel.: 06531 3892

## Wittlich: Schüsslern Sie auch schon?

Ein kostenfreier Vortrag über Schüsslersalze zum Weltfrauentag.

**Wann** 8. März 2020, Beginn: 11:00 Uhr  
**Wo** Naturheilpraxis Birgit Nau, Auf dem  
Gehicht 8, Wittlich  
**Anmeldung** Birgit Nau, Tel.: 06571 9555530, mobil:  
0173 9651737, [www.birgitnau-heilpraktikerin-wittlich.info](http://www.birgitnau-heilpraktikerin-wittlich.info)

## Lieser: Frauen für Frauen – Lunch am Weltfrauentag

In einem 3-Gänge Menü sollen Frauen miteinander ins Gespräch kommen zu den Themen: Herausforderungen im Gesundheitswesen, Erfolgreich als Unternehmerin und Gute Bildung - die Zukunft für unsere Kinder.

**Wann** 8. März 2020, 11:30 - 13:30 Uhr  
**Wo** Schloss Lieser  
**Anmeldung** E-Mail: [CDU-Kreisverband-Wittlich@t-online.de](mailto:CDU-Kreisverband-Wittlich@t-online.de) oder Tel.: 06571 91260  
**TN-Beitrag** 20 Euro

## Wittlich-Wengerohr: Frühstück zum Weltfrauentag

Die Frauenorganisation der Ahmadiyya Muslim Gemeinde, Wengerohr lädt ein

**Wann** 8. März 2020, Beginn: 11:30 Uhr  
**Wo** Hamd Moschee, Werkstraße 12, Wittlich-Wengerohr  
**Anmeldung** Petra Zafar, Tel.: 0171 5301627

## Mülheim: Kaffeeklatsch & Damentratsch

Das Nostalgie- & Genusscafé „Héritage“ lädt zum Weltfrauentag zu Kaffee und Kuchen ein. Für Frauen ist eine Tasse Kaffee zum Kuchen gratis!

**Wann** 8. März 2020, 14:00 - 18:00 Uhr  
**Wo** Nostalgie- & Genusscafé „Héritage“, Bergweg 5, Eingang im Hof, Mülheim an der Mosel  
**Anmeldung** bis 29. Februar 2020, Tel.: 0171 8219583, E-Mail: [das-baerenhaus@email.de](mailto:das-baerenhaus@email.de), [www.nostalgiecafe-heritage.de](http://www.nostalgiecafe-heritage.de)

## Wittlich: Frauen haben viele Facetten - Frauenvielfalt

Frauenvielfalt lädt mit einem abwechslungsreichen Programm zum Internationalen Frauentag ins Haus der Jugend in Wittlich ein. Es gibt wieder eine bunte Mischung aus Musik und Märchen, Tanz, Handwerkskunst, Workshops und Informationen. Ursula Wollscheid stellt die Entwicklung des Internationalen Frauentages vor. Im Beitrag von Annette Fehrholz spielen Frauen eine Rolle und natürlich Gemüse! Und wie immer Lyrik und Prosa, Musik und Gesang und als krönender Abschluss singt der gemischte Frauenchor Rock&Blu(e)s.

**Wann** 8. März 2020, 14:30 - 19:30 Uhr  
**Wo** Haus der Jugend, Kurfürstenstraße 3, Wittlich – gegenüber der Galerie  
**Anmeldung** Brigitte Rach, Tel.: 0176 60959282

## Plein: Rummicub-Turnier zum Frauentag

Die Pleiner Frauen laden ein zum Spielen und gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.

**Wann** 8. März, 14:30 - 17:30 Uhr  
**Wo** Unkensteinhalle Plein, Gemeinderaum  
**Anmeldung** B. Biernat, Tel.: 06571 5873  
**Startgeld** 2 Euro

## Wittlich: Turul-Massage zum Weltfrauentag

Entspannung und eine kleine Wohlfühlpause für Frauen. Wählbar zwischen einer Turul-Massage für den Kopf oder für den Rücken, 25 Minuten plus Energiebehandlung.

**Wann** 9. und 10. März 2020

**Wo** Turul-Life, Mozartstraße 34, Wittlich

**Anmeldung** bis 5. März 2020, Tel.: 06571 9512395  
oder 0160 96668051

**TN-Beitrag** 15 Euro

## Wittlich: Karate Fitness zum Weltfrauentag

Die eigene Fitness steigern - warum nicht mit Karate? Lernen Sie Karate als effektives System der Schulung von Körper und Geist, aber nicht zuletzt auch als eine äußerst wirkungsvolle Methode zur Selbstverteidigung kennen.

**Wann** 9. März 2020, 19:30 - 21:00 Uhr

**Wo** Turnhalle, Clara-Viebig-Realschule-  
plus, Beethovenstraße, Wittlich

**Anmeldung** Theresia Zils (Leitung), Tel.: 0160  
1582816, [www.karateclub-wittlich.de](http://www.karateclub-wittlich.de)

## Bernkastel-Kues: Frauenkabarett „Von der Göttin zur Gattin“ mit Lioba Albus

in Kooperation mit der Kultur&Kur GmbH

**Wann** 11. März 2020, Beginn: 20:00 Uhr

**Wo** Güterhalle Bernkastel-Kues

**Tickets** 18 Euro inkl. VVK, freie Platzwahl

**Reservierung** Tel.: 06531 3000, [www.kulturundkur.de](http://www.kulturundkur.de),  
[info@kulturundkur.de](mailto:info@kulturundkur.de), [www.ticket-regional.de](http://www.ticket-regional.de),  
[facebook.de/kultur.kur](https://facebook.de/kultur.kur)

## Bernkastel-Kues: Ladiesmovienight

„Gloria - das Leben wartet nicht“

**Wann** 11. März 2020, Beginn: 20:30 Uhr

**Wo** Mosel-Kino Bernkastel-Kues

**Ticket** 10 Euro incl. Piccolo

**Reservierung** 06531 2597, [www.mosel-kino.de](http://www.mosel-kino.de),  
[facebook.de/moselkino](https://facebook.de/moselkino)

## Wittlich: Kreativkurs Powertex

Aus einer Styroporbüste, Styrodur und Aludraht, sowie dem vielseitig zu verarbeitendem Material Medium Powertex, stellen wir eine ca. 50 cm hohe Statue her. Diese steht stabil auf einem Metallständer und stellt einen Blickfang in Ihrer Wohnung dar. Mitzubringen sind: Paket Einweghandschuhe, Alufolie, Kreppband, leere Joghurtbecher, Borstenpinsel 2-3 cm breit, Zange, Cutter

**Wann** 14. März 2020 10:00 - 17:00 Uhr

**Wo** Mehrgenerationenhaus, Kurfürsten-  
straße 10, Wittlich

**Anmeldung** Landfrauenverband Bernkastel-Witt-  
lich, Tel.: 06571 953100 oder E-Mail:  
[Landfrauenverband@web.de](mailto:Landfrauenverband@web.de)

## Wittlich: Gesangsworkshop zum Frauentag

Die Sängerin Theresia Zils gibt Einblick in ihren Gesangsunterricht: Lernen Sie das wahrnehmungsorientierte Stimmtraining in lockerer Runde und kleiner Gruppe kennen. Es wird gemeinsam sowie individuell an der Stimme gearbeitet. Zum Workshop werden Kaffee, Wasser und Tee gereicht.

**Wann** 14. März 2020, 15:00 - 16:30 Uhr

**Wo** Sporgrabensiedlung, Wittlich

**TN-Beitrag** 20 Euro

**Anmeldung** Theresia Zils, Tel.: 0160 1582816,  
[www.theresiazils.de](http://www.theresiazils.de) und [www.facebook.com/ZilsTheresia/ads](https://www.facebook.com/ZilsTheresia/ads)

## Wittlich: Das ist mein Leben - Frauen aus aller Welt

Interkultureller Workshop für Frauen aus allen Ländern zum Kennenlernen verschiedener Lebenswelten. Wie lebe ich als Frau in Syrien, Deutschland, Somalia, Iran, Kosovo, Rumänien ...? Welche Werte und Traditionen habe ich? Was sind meine Rechte? Wie lebe ich in der Familie? Welche Bildungschancen habe ich? Und wer kümmert sich um mich im Alter?

**Wann** 18. März 2020, 09:30 - 11:30 Uhr

**Wo** Deutsches Rotes Kreuz, Kurfürstenstraße 7a, Wittlich

**Referentin** Zinab Karo (Ehrenamtskoordinatorin Flüchtlingshilfe)

**Anmeldung** Tel.: 06571 697729, E-Mail: [z.karo@kv-bks-wil.drk.de](mailto:z.karo@kv-bks-wil.drk.de)

## Bernkastel-Kues - Wehlen: Frauen in Bewegung - ein sportlicher Frauentag

mit lizenzierten Übungsleiterinnen des TuS Wehlen (Yoga, Ernährung, Walken, gesunder Imbiss u.v.m.)

**Wann** 21. März 2020, 9:30 - 16:00 Uhr

**Wo** Turnhalle Bernkastel-Kues-Wehlen,  
Uferallee

**Kosten** 30 Euro (Vereinsmitglieder 15 Euro)

**Anmeldung:** Christl Weber, Tel.: 06531 8450 oder  
Rita Busch, Tel.: 06531 7627

## Bernkastel-Kues - Wehlen: Gehirndoping mit Gewürzen

Ein fittes Gehirn, optimale Denkleistung auch unter Stress – das wünschen sich viele aktive Menschen. Die Denk- und Gedächtnisleistung kann tatsächlich mit so etwas Simplem wie Gewürzen gesteigert werden!

**Wann** 28. März 2020, 11:00 - 15:00 Uhr

**Wo** Haus Kaspari, Brückenstraße 11, Bernkastel-Wehlen

**Referentin** Dr. Sabine Paul

**Anmeldung** Landfrauenverband Bernkastel-Wittlich, Tel.: 06571 953100, E-Mail: [Landfrauenverband@web.de](mailto:Landfrauenverband@web.de)

**TN-Beitrag** 44 Euro Mitglieder LandFrauenverband, 49 Euro Gäste



Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich  
Gleichstellungsstelle

Gabriele Kretz

Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich

Telefon: 06571 14-2255

E-Mail: [Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de)

Internet: [www.bernkastel-wittlich.de](http://www.bernkastel-wittlich.de)