



Familie Aktiv

August - Dezember 2021



Angebote für Familienbildung
im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

unser Landkreis fördert Familien! Mit vielfältigen Angeboten, unterstützt unser Landkreis Familien dort, wo Familien sich Angebote wünschen – in der Nähe ihrer Wohnorte. Mit der Fachstelle Familienbildung, den KIRFAM®- und Familienbildungsfachkräften vor Ort und dem Netzwerk Familienbildung finden immer mehr Angebote der Familienbildung in Ihrer Nähe statt. Familienbildung will Anregungen für die Fragen von Eltern zu Themen wie Erziehung, Beziehungsfragen, Gesundheit, Medien und vieles mehr liefern. Neben Vorträgen, Kursen und Elternabenden sucht Familienbildung im Landkreis Bernkastel-Wittlich auch nach neuen Wegen, um Familien zu erreichen. In der vorliegenden Ausgabe der halbjährlich erscheinenden Broschüre „Familie aktiv“ finden Sie wieder viele bekannte Themen, aber auch Neues.

In der aktuellen Situation finden Sie neue digitale Angebote sowie Hinweise auf telefonische Beratungsmöglichkeiten. Dort wo Angebote im direkten Kontakt möglich sind, erhalten Sie weiterführende Informationen zu den Hygiene- und Abstandsvorgaben. Bitte erkundigen Sie sich jeweils nach den jeweiligen Vorgaben und aktuellen Terminhinweisen auf den Internetseiten der Anbieterinnen und Anbieter bzw. telefonisch. Fragen Sie gerne auch unsere Fachstelle Familienbildung an. Diese hilft bei der Vermittlung von Referentinnen und Referenten für Ihre Familienthemen und unterstützt Ihr Anliegen für Familienbildung.

Im Landkreis Bernkastel-Wittlich wollen wir mit diesem Angebot möglichst viele Eltern erreichen. Dazu brauchen wir Ihre Unterstützung. Machen Sie mit: verteilen Sie bitte weitere Exemplare bei Verwandten und in Ihrem Freundeskreis.

Als aktive Familie denken Sie vielleicht auch an Sport? Sportliche Angebote fördern die Gesundheit. Die zahlreichen und vielfältigen Angebote der Sportvereine erfragen Sie bitte vor Ort.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie als Eltern und Familie aktiv und gesund bleiben.

Ihr Stephan Rother
Kinder- und Jugendschutz, Familienbildung
Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Was Familien wollen – Wir sind für Sie vor Ort

Fachstelle Familienbildung im Landkreis

Sie wollen wissen, wie Sie als „Leitwolf“ die Bildung Ihrer Kinder positiv gestalten? Welche „Energieräuber und Tankstellen“ Ihr Familienleben bestimmen? Wer begleitet und unterstützt mich, wenn es Fragen gibt? Wie kann ich gute Zeit mit meinem Kind verbringen? Was kann ich mit meiner Familie unternehmen? Wo finde ich Freunde und Gleichgesinnte?

Die „Fachstelle Familienbildung“, in Trägerschaft des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich, ist ein Angebot des Landkreises für seine Familien in allen Lebenslagen. Genau dort, wo es gebraucht wird: in Ihrem Wohnort, Ihrer Krabbelgruppe, Kindertagesstätte, Schule oder Bürgerhaus.

Das Pädagoginnen-Team Annette Neeb und Nathalie Vinzens-Wellems bietet Ihnen:

- Vorträge, Praxis-Seminare rund um Ihre Erziehungsfragen
- Aktionstage, Mitmach-Angebote wie die Kleinen Forscher
- Offene Eltern-Cafés
- Aufbau und Begleitung von Eltern-Kind-Gruppen,
- Vermittlung von Referent*innen im Netzwerk
- Familienbildung Expert*innenwissen,
- Zusammenarbeit mit den Elternbeiräten KiTa oder Grundschule

Sie wollen keine Information verpassen oder haben noch Fragen? Besuchen Sie uns www.fachstelle-familienbildung.de auf Facebook oder schreiben Sie uns.

Annette Neeb/Nathalie Vinzens-Wellems

Fachstelle Familienbildung

Kinderschutzbund – MehrGenerationenHaus

Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich

Tel.: 06571 2110

annette.neeb@dksb-wittlich.de

nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de



Schwangerschaft/Geburt

„Auf den Anfang kommt es an“

Kurse für werdende und junge Eltern mit Kindern. Die Kurse richten sich speziell an Familien in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr. Aktuelle Informationen und praktische Tipps, der Austausch in der Gruppe und die eigenen Erfahrungen unterstützen und stärken Eltern für den Alltag. Themen sind u.a. Kindergesundheit, Ernährung, Entwicklungsschritte, Bindung und Erkennen von Bedürfnissen des Kindes, Motorische Entwicklung, Schlafverhalten.

Termin I: 08.09. – 05.10.2021, Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr
Dauer: 6 x Gebühr: 30 Euro
Ort: Hebammenpraxis Heike Schärf, Im Viertheil 9,
54470 Bernkastel-Kues

Termin II: 27. 10. - 01.12.2021, Mittwoch, 10:00 – 11:30 Uhr
Dauer: 5 x Gebühr: 25 Euro
Ort: Hebammenpraxis Heike Schärf, Im Viertheil 9,
54470 Bernkastel-Kues

Leitung: Melanie Lames, Kinderkrankenschwester/
Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
E-Mail: info-wittlich@caritas-meh.de
kikra.melanielames@web.de
Tel.: 0152 21020244 (Fr. Lames) oder
06571 9155-0
Internet: www.caritas-wittlich.de



„Mobile Familien- und Stillberatung“

Bedarfsorientierte Beratung, Tipps, Unterstützung, Stärkung der Elternkompetenz in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr, Themen u.a.: Stillen, Beikost, Familientisch, Flaschenernährung, Schlafen, kindliche Entwicklung, Tragen/Tragehilfen, Mutter-Kind-Bindung, Pflege, kindliche Unruhe, etc. individuelle Einzelberatung bei Ihnen zu Hause oder bei mir zu Hause.

- Termin: nach Vereinbarung
Dauer: nach Bedarf
Gebühr: 50 Euro pro Stunde, zzgl. Fahrtkosten (0,50 Euro/km)
Leitung: Christa Lotz, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin
E-Mail: info@mobile-stillberatung.de
Tel.: 06531 915867, Mobil: 0172 6690772
Internet: www.mobile-stillberatung.de

Babysprechstunde

In allen Fragen, die sich um die Entwicklung Ihres Säuglings und Kleinkindes (0-2 Jahre) oder Ihrer neuen Lebenssituation als Eltern drehen, steht Ihnen eine erfahrene Beraterin zur Verfügung. Das Angebot der Offenen Sprechstunde auf der Neugeborenen-Station im Krankenhaus Wittlich findet derzeit wegen Corona nicht vor Ort statt. Wir bieten Ihnen daher zu „Fragen rund um das Baby“ eine telefonische Beratung an. Rufen Sie uns gerne in der Lebensberatungsstelle an: 06571 4061. Selbstverständlich können Eltern dieses Angebot auch nutzen, wenn sie und das Baby nicht mehr im Krankenhaus, sondern wieder Zuhause sind.

- Kontakt: Lara Weber
Organisation: Lebensberatung Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

Babysprechstunde - digital

Sie werden in einen Gesprächsraum für Familien im Übergang zur Elternschaft eingeladen. Themen sind z.B.: sichere Bindung von Anfang an, Beziehungserfahrungen in der Neugeborenenzeit, Feinzeichen der Babys, Bedürfnisse & Befindlichkeiten von Eltern und Kindern. Damit Sie aus der Babysprechstunde besonders viel für das erste gemeinsame Lebensjahr mitnehmen können, wäre eine Teilnahme innerhalb der letzten Schwangerschaftswochen oder in den ersten 12 Lebenswochen nach der Geburt empfehlenswert. Zugangslink zur Sprechstunde: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de oder 06571 4061

Termin: jeden Donnerstag, ab 02.09.2021, 10:30 bis 11:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: digital: GoogleMeet
Kontakt: Lebensberatung Wittlich
Organisation: Lebensberatung Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

„Der beste Start ins Leben“

Informationen für werdende & junge Eltern sowie Großeltern mit Tipps für einen guten Start in die Eltern- bzw. Großelternzeit. Die Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe präsentiert Ihnen einen Informationsabend zu folgenden Themen:

- Wie gelingt eine feste Eltern-Kind-Bindung?
- Glückliche Stillzeit
- Hungerzeichen beim Säugling
- Einblicke in den neuen Alltag mit dem Baby
- Wochenbett: die ersten Tage nach der Geburt
- ... u.v.a.

Bereichert wird der Informationsabend durch ausgewählte Filmausschnitte aus dem Film „Mamas Milch“. Hier besteht die Möglichkeit mit erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen und einer Hebamme ihre individuellen Fragen und Probleme zu besprechen. Es werden hilfreiche Tipps weitergegeben und gemeinsam Themen über das Leben mit dem Baby besprochen.

Termine: 15.09.2021, 17.11.2021
Zeit: 18:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: kostenfrei
Leitung: Judith Haydecker, Marietheres Lindgens
E-Mail: ibf@verbund-krankenhaus.de
Tel.: 06571 15-34550
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich,
Kleiner Konferenz-raum (1. UG)
Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich,
Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich
Internet: www.verbund-krankenhaus.de

Informationsabende: Vorsorge, Geburt, nachgeburtliche Betreuung

Informationen rund um Vorsorge, Geburt und nachgeburtliche Betreuung durch das Hebammenteam Wittlich, das Pflegeteam sowie die Fachärzte für Frauenheilkunde, Geburtshilfe und für Kinderheilkunde

Termine: 06.08.2021/03.09.2021/01.10.2021/05.11.2021/
03.12.2021
Zeit: 18:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
E-Mail: ibf@verbund-krankenhaus.de
Tel.: 06571 15-34550
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich, Großer Konferenzraum (1. UG)
Anbieter: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich,
Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich
Internet: www.verbund-krankenhaus.de

Geburtsvorbereitung (mit Partner)

- Termine: Montag, 23.08.2021 - 18.10.2021
Montag, 25.10.2021 - 29.11.2021
Montag, 06.12.2021 - 24.01.2022
- Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
- Gebühr: Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.
- Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues
- Kursleitung: Ina Heinemann
- E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
- Tel.: 06531 972245
- Internet: www.heinemann-hebamme.de

Geburtsvorbereitung für Zweit- und Mehrgebärende

- Termin: Dienstag, 05.10. - 02.11.2021, 18:00 – 20:00 Uhr
- Gebühr: Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.
- Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues
- Kursleitung: Ina Heinemann
- E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
- Tel.: 06531 972245
- Internet: www.heinemann-hebamme.de

Rückbildungsgymnastik

- Termine: Mittwoch, 29.09.2021 - 10.11.2021
Freitag, 15.10.2021 - 10.12.2021
Mittwoch, 17.11.2021 - 12.01.2022
- Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr
- Gebühr: Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.
- Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues
- Kursleitung: Ina Heinemann
- E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
- Tel.: 06531 972245
- Internet: www.heinemann-hebamme.de

Yoga in der Schwangerschaft

Eine Teilnahme ist ab der 12. SSW möglich.

Termine: Mittwoch, 06.10. – 24.11.2021

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr

Gebühr: 120 Euro

Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30,
54470 Bernkastel-Kues

Kursleitung: Ina Heinemann

E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de

Tel.: 06531 972245

Internet: www.heinemann-hebamme.de

Online-Seminar: Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Sie erfahren, wie Ihre Ernährung in den verschiedenen Phasen der Schwangerschaft und in der Stillzeit aussehen soll. Wissenswertes, Tipps und Ratschläge rund um das Stillen runden das Online-Seminar ab.

Dauer: 1X

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter: www.seminare.aok-kurse.de

Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit
„Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



Geschwisterkurs im Verbundkrankenhaus Wittlich

Der Kurs informiert die bald werdenden Geschwisterkinder spielerisch und kindgerecht wie das Kind im Bauch ihrer Mutter heranwächst und was sie nach der Geburt des Bruders/der Schwester erwartet. Sie lernen die Bedürfnisse der Neugeborenen kennen und auch die Räumlichkeiten der Wochenstation können angeschaut werden. Ziel ist es eine positive Einstellung gegen-

über den Veränderungen zu entwickeln.

Je nach aktueller Situation können individuelle Zusatztermine eingeplant werden, melden sie sich gerne.

Kinder ab 4 Jahre

Termine: 09.10.2021, 04.12.2021

Zeit: samstags je von 09:30 – 11:30 Uhr

Dauer: 1 x 2 Std.

Teilnehmer: 4 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Kinder von 2,5 bis 4 Jahre mit Mama

Termine: 04.09.2021, 06.11.2021

Zeit: samstags je von 09:30 – 11:00 Uhr

Dauer: 1 x 1,5 Std.

Teilnehmerzahl: 4 Kinder (Anmeldung erforderlich)

Ort: Verbundkrankenhaus Wittlich, Raum:
Elternschule 3. Stockwerk

Kosten: 20 Euro

Kontakt: Melanie Lames, Kinderkrankenschwester & Familien-, Gesundheits- & Kinderkrankenpflegerin

E-Mail: kikra.melanielames@web.de

Tel.: 01522 1020244



Mobile Trageberatung

Vermitteln von theoretischem & praktischem Wissen über das Tragen von Babys und Kleinkindern mit Tragetuch und/oder Tragehilfe. Zusammen schauen wir, was am besten zu Dir und Deinem Kind passt. Einzelberatungen, Paarberatungen, Gruppenberatungen, Schwangerschaftsberatungen, Gutscheine (z.B. zur Geburt oder Taufe).

Termin und Ort: nach Vereinbarung

Gebühr: 30 Euro/Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,25 Euro/km)
bei Hausbesuchen

Kontakt: Bianca Komes (gepr. Trageberaterin der Trageschule Hamburg)

E-Mail: info@trageberatung-wittlich.de

Tel.: 0176 83019688

Internet: www.trageberatung-wittlich.de

Mobile Stillberatung

Individuelle Unterstützung bei allen Fragen rund ums Stillen und zum Thema Muttermilch.

Termin und Ort: nach Vereinbarung

Gebühr: 30 Euro/Stunde zzgl. Fahrtkosten (0,25 Euro/km)
bei Hausbesuchen

Kontakt: Bianca Komes (Stillberaterin, DAIS)

E-Mail: info@trageberatung-wittlich.de

Tel.: 0176 83019688

Internet: www.stillberatung-wittlich.de

Das erste Jahr

Online-Seminar „Einfach Stillen“

So gelingt der beste Start ins Leben. Sie erhalten praktische Tipps und Hilfestellung rund ums Stillen von unserer erfahrenen Stillberaterin.

Dauer: 1X

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter: www.seminare.aok-kurse.de

Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



Online-Seminar „Gesund und Lecker – Babykost“

Wir informieren Sie über den besten Umstellungszeitpunkt und darüber wann ihr Baby was braucht sowie Pro und Kontra von Gläschenkost.

Dauer: 1X

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter: www.seminare.aok-kurse.de

Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“



Entspannt durch erste Lebensjahr

Der Kurs unterstützt Eltern, die kleinen und großen Entwicklungsschritte ihres Kindes zu verstehen und einfühlsam zu begleiten. Gemeinsames Singen, Spielen, Erkunden und Bewegen runden das Kursangebot ab.

Termine: Mittwoch, 09:30 Uhr
Dauer: 8 Einheiten a 1,5 Stunden
Gebühr: 80 Euro
Kontakt: Julia Kaefer
Ort: Traben-Trarbach
E-Mail: Jule-spier@web.de
Tel.: 0171 4440644



„FamilienZeit“ – Babys erleben und fördern

Die verschiedenen Module der „Familienzeit (FamZ)“ verstehen sich als Entwicklungsbegleitung von ca. 3 bis 12 Monaten, in kleinen Gruppen in einem eigens liebevoll gestalteten Seminarraum. Durch Sinnes- und Bewegungsanregung wird die gesamte Entwicklung des Kindes gefördert. Tragen, Greifen, Tasten, Krabbeln, Lieder singen, Laufen, Massagen, Entspannungsübungen stehen auf dem Programm. Auf der Basis der „anleitenden Erziehung“ erhalten die Eltern Antworten auf Fragen rund um Stillen, Ernährung, Schlaf- und Schreiverhalten, Veränderungen des Lebens und der Partnerschaft, Werte und Erziehungsziele. Auch der Austausch mit anderen Müttern oder Vätern ist wichtig: nicht nur ich allein bin manchmal total müde, ausgelaugt und deshalb „mies drauf“. Es geht anderen Eltern ganz genauso. Dies entlastet und hilft, die Zeit mit dem Baby als schön und einzigartig zu genießen. In das besondere Kursprogramm des Kinderschutzbundes fließt die Erfahrung des PEKiP-Programms und der zertifizierten Elternschule „Starke Eltern - starke Kinder“ ein. Die Kursteilnehmer*innen haben darüber hinaus die Möglichkeit kostenfrei eine „Elternberatung in Bildungsverläufen“ in Anspruch zu nehmen und ein erstes „Portfolio“ ihres Kindes zu erstellen. Die Module richten sich nach dem jeweiligen Alter der Kinder und sind einzeln buchbar.

Gerne können Sie sich auch per Mail: info@dksb-wittlich.de mit Ihrer Anschrift, Telefonnummer und dem Geburtsdatum Ihres Kindes direkt anmelden. Wir rufen Sie zurück. Sollten die Zeiten nicht in Ihren Familienalltag passen, oder es besondere Fragestellungen geben, sprechen Sie uns bitte an. Tel.: 06571 2110.

- Termin:** Mittwoch und donnerstagvormittags, fortlaufend. Termine werden auf der Homepage www.dksb-wittlich.de nach den Sommerferien bekannt gegeben.
- Dauer:** ca. 6 – 8 Termine pro Modul
- Kosten:** 9 Euro pro Treffen, je nach Dauer des Kurses von Ferien zu Ferien. Die Kurse sind nur als Gesamtmodul buchbar. Familien in besonderen Lebenslagen erhalten Nachlass. Bitte sprechen Sie uns an. Ansonsten gelten die AGB unseres Vereins.
- Kontakt:** Annette Neeb, Dipl. Pädagogin und Spieltherapeutin

tin

Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Feinfühligkeitskurs für Eltern und Kind

Elterliche Feinfühligkeit ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine gute Eltern-Kind-Beziehung. Durch ein kompetentes Verhalten gegenüber dem Kind können Eltern einen bedeutenden Beitrag zu einer psychisch und körperlich gesunden Entwicklung ihres Kindes leisten. Eltern sind Experten für ihr Kind. Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Monaten. Wir möchten Sie fachlich dabei unterstützen Ihre Kompetenzen und Ressourcen einzubringen. Sie lernen die kindlichen Signale zu erkennen, zu interpretieren und sensibel und angemessen darauf einzugehen.

Termine: Donnerstag, 23.09.2021, 30.09.2021, 07.10.2021
Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr
Gebühr: keine
Kursleiterin: Lara Weber, Dipl. Psych.
Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstr.37, 54516 Wittlich
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
Tel.: 06571 4061
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info



Kinder- und Familiengesundheit

Erste Hilfe am Kind

Das Kindesalter birgt viele Gefahren für Unfälle und Notfallsituationen. Daher ist es wichtig im Umgang mit Kindern immer bestmöglich über Unfallverhütungsmaßnahmen aufgeklärt zu sein. Tritt der Ernstfall dennoch ein, sollte jeder in der Lage sein, Hilfe leisten zu können. Unsere Kursleitung wird in diesem Seminar auf mögliche Gefahren hinweisen und den Teilnehmern die wichtigsten Grundlagen für die erste Hilfe am Kind vermitteln.

- Termine: Kurs 1: 10.07.2021
Kurs 2: 21.08.2021
Kurs 3: 09.10.2021
- Zeit: 08:30 – 16:30 Uhr
- Dauer: je 9 UE
- Gebühr: 55 Euro je Termin
- Kursleitung: Ausbilder der Ersten Hilfe am Kind
- Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich
- Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
- E-Mail: bernd.breuer@bildungswerk.drk.de
- Tel.: 06571 697716
- Internet: www.bildungswerk.drk.de

Erste Hilfe am Kind

- Termine: Montag, 08.11.2021, 18:00 – 21:00 Uhr
- Gebühr: 20 Euro pro Person
- Ort: Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Nikolausufer 30, 54470 Bernkastel-Kues
- Kursleitung: Kursleitung Mechthild Hoehl
- E-Mail: ina@heinemann-hebamme.de
- Tel.: 06531 972245
- Internet: www.heinemann-hebamme.de

Erste Hilfe am Kind mit dem Notfall ABC

Lerne, lebensbedrohliche Notfälle beim Baby und Kleinkind schnell zu erkennen und was im Fall der Fälle zu tun ist. Einfache theoretische Grundlagen und praktische Übungen bieten allen Eltern, Großeltern und werdenden Eltern die Sicherheit im Notfall sicher handeln zu können. Durchgeführt von einer ausgebildeten Fachreferentin des Institutes für Notfallprävention und Erste Hilfe am Kind/ Notfall-ABC.

- Termin I: Freitag, 24.09.2021, 14:00 – 17:00 Uhr
Termin II: Samstag, 13.11.2021, 10:00 - 13:00 Uhr
Dauer: ca. 3 Std
Gebühr: 25 Euro (Nachlass für Menschen in schwierigen Lebenslagen möglich)
Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich, Kurfürstenstr 10, 54516 Wittlich
Kursleitung: Selin Schuster-Kindernotfalltrainerin /Notfall-ABC
Anbieter: MGH Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Sprechstunde der AGZ Jugendzahnpflege Bernkastel-Wittlich

Beratung in Fragen der Mund- und Zahnhygiene bei Schwangeren, Säuglingen, Kinder und Jugendlichen. Durchführung von Aktionen zur Förderung der Zahngesundheit:

- in Hebammenpraxen
- in Krabbel-, PEKIP- und Nestgruppen
- in Kindertagesstätten
- in Schulen
- sowie Fortbildungsveranstaltungen für Multiplikatoren

Termin: nach Vereinbarung

Dauer: ca. 1 Stunde

Gebühr: kostenfrei

Kontakt: Christine Rink oder Ellen Erken-Müller

Ort: nach Absprache, als Präsenz-Veranstaltung oder als Online-Veranstaltung möglich

Anbieter: Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (AGZ) Bernkastel-Wittlich

E-Mail: agz.bernkastelwittlich@lagz-rlp.de oder christine.rink@lagz-rlp.de

Tel.: 06508 917948

Internet: www.lagz-rlp.de

Internet: www.max-schrubbel.de



Online Seminar „Schmecken soll’s – Übergang zum Familientisch (1. – 2. Lebensjahr)“

Der Übergang von Beikost auf feste Lebensmittel kann bis ins zweite Lebensjahr hinein dauern. Wir geben Ihnen Anregungen und praktische Tipps, wie das gemeinsame Essen gut gelingt.

Dauer: 1 x

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter: www.seminare.aok-kurse.de

Anbieterin: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



Online Seminar „Schmecken soll’s – Kinderkost (2. - 6. Lebensjahr)“

Ihr Kind erlebt das Zusammenkommen am Mittag- oder Abendtisch als ein harmonisches und wiederkehrendes Ritual. Im Online-Seminar erhalten Sie Tipps in Theorie und Praxis, wie das Essen für die ganze Familie zum Genuss wird.

Dauer: 1 x

Gebühr: keine

Anmeldung: erforderlich unter: www.seminare.aok-kurse.de

Anbieter/in: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“



Kinder stark machen (4,5 bis 6 Jahre)

In diesem Kurs erlernen die Kinder richtiges Verhalten in Gefahrensituationen. Konkretes Thema: Es werden Selbstverteidigungstechniken und Selbstbehauptungsstrategien für Schule und Alltag, sowie Deeskalationstechniken zur Streitvermeidung und soziales Verhalten vermittelt.

Termin: 07.09., 14.09., 21.09. und 28.09.2021
Zeit: dienstags, 15:30 - 16:15 Uhr
Dauer: 4 Kurseinheiten à 45 Minuten
Gebühr: 45 Euro pro Teilnehmer
Kursleiter: Alexander Singh
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Kinder stark machen (7 bis 12 Jahre)

In diesem Kurs erlernen die Kinder richtiges Verhalten in Gefahrensituationen. Konkretes Thema: Es werden Selbstverteidigungstechniken und Selbstbehauptungsstrategien für Schule und Alltag, sowie Deeskalationstechniken zur Streitvermeidung und soziales Verhalten vermittelt.

Termin: 07.09., 14.09., 21.09. und 28.09.2021
Zeit: dienstags: 16:30 - 17:30 Uhr
Dauer: 4 Einheiten je 1 Stunde
Gebühr: 45 Euro
Kursleiter: Alexander Singh
Ort: DRK-Haus Wittlich, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: dws@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950017
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Paula – Vorschulkinder lernen helfen

Das Projekt „PAULA“ ist eine Idee mit Hilfe der Handpuppe Paula Kindern im Alter zwischen 5 und 6 Jahren spielerisch und kindgerecht an die Themen „Hilfsbereitschaft“ und „Erste Hilfe“ heranzuführen. Das Augenmerk liegt vor allem auf der pädagogischen (Zusammen-)Arbeit mit den Kindern. Es geht nicht darum die Kinder tatsächlich in Erste Hilfe-Maßnahmen zu schulen, sondern ihnen vielmehr umsichtiges und unfallvermeidendes Verhalten nahezubringen und soziale Kompetenzen zu vermitteln.

- Termine: Auf Anfrage in der Kita
Dauer: zwei Termine a 2 Stunden
Gebühr: 88 Euro je Kita-Gruppe, 2 Gruppen 150 Euro, 3 Gruppen 210 Euro
Kursleiter: Referent/-in für „Paula“
Ort: In der jeweiligen Kita
Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.
E-Mail: sascha.singh@bildungswerk.drk.de
Tel.: 06592 950023
Internet: www.bildungswerk.drk.de

Bonussysteme und Kurse anderer Kassen

Viele Krankenkassen bieten weitere, individuelle Kurse an oder vergüten die Teilnahme an Kursangeboten mit eigenen Angeboten. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Eltern-/Kind-Angebote

Krabbelgruppe – Eltern-Kind-Gruppe

Familien treffen sich mit ihren Kindern im Alter von 0- 4 Jahren. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, gelesen u. v. m. Neben der Förderung der Kinder spielen der Spaß am Miteinander und die gegenseitige Unterstützung der Eltern eine wichtige Rolle.

Darüber hinaus gibt es diese Gruppen in verschiedenen Orten im Landkreis. Einstieg jederzeit möglich, gerne unterstützen wir sie in der Gründung einer Krabbelgruppe und begleiten Sie bei Bedarf. Termine erfragen Sie bitte in der teilnehmenden Kita oder unter 06571 2110.

- Dauer: fortlaufend
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Nathalie Vinzens-Wellems/Annette Neeb (Fachstelle Familienbildung)
Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich und auf Wunsch in Ihrem Wohnort
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Krabbelgruppen Wittlich

Junge Eltern treffen sich mit ihren Babys oder Kleinkindern in festen Gruppen zum gegenseitigen Austausch, um mit den Kindern zu spielen und zu singen, um Gemeinschaft zu erleben. Die Gruppen treffen sich eigenverantwortlich. Sie werden auf Anfrage von Gemeindereferentin Jana Diefenbach beraten und unterstützt. Es wurde ein Raum mit entsprechenden Spielsachen und Mobiliar eingerichtet, der den Krabbelgruppen zur Verfügung steht.

- Termine: Bitte fragen Sie, welche Gruppen wann aktuell möglich sind
- Dauer: 1,5 – 2 Std.
- Gebühr: 6 Euro Jahresbeitrag
- Ort: Jugendheim St. Bernhard, Auf'm Geifen 12, 54516 Wittlich
Ansprechpartnerin: Gemeindereferentin Jana Diefenbach
- E-Mail: jana.diefenbach@pfarreien-wittlich.de
- Tel.: 06571 1472995
- Internet: www.pfarreiengemeinschaft-wittlich.de

Krabbelkindertreff für Familien im Kindertreff Midale Manderscheid

Ungefähr zwischen dem sechsten und zehnten Monat lernen die meisten Babys das Krabbeln. Voller Begeisterung erweitern sie nun ihren Radius und gehen auf Entdeckungstour. Jetzt werden auch andere Kinder interessant – und Sie selber finden es wahrscheinlich auch gut, sich mit Eltern in der gleichen Situation austauschen zu können. Der ideale Zeitpunkt in unsere Krabbelgruppe zu kommen. Die Treffen sind kostenlos.

- Termin: mittwochs, 15:30 – 17:00 Uhr
- Dauer: 1 x pro Woche
- Gebühr: keine
- Ort: Kath. Kindertageseinrichtung Kindertreff Midale, Schulweg 10, 54531 Manderscheid
- Kontakt: Frau Brigitte Löhr
- Tel.: 06572 4164
- E-Mail: midale-manderscheid@kita-ggmbh-trier.de
- Internet: www.kindertreff-midale.de

Offenes Elterncafé- Rappelkiste

Der Offene Treff für Eltern, Großeltern, Pflegeeltern mit ihren Kindern (ab 4 Monate) macht Familien stark. Weniger Erziehungs- und Terminstress, dafür mehr Kontakte, Spaß, gegenseitige Entlastung und Bildung bei Kaffee oder Tee. Das finden Sie in den Offenen Elterncafés der Fachstelle Familienbildung und im MehrGenerationenHaus Wittlich. Fachkräfte beraten Sie vor Ort auf Wunsch in Fragen rund um die Erziehung.

- Termin: Jeden Dienstag, weitere Termine für Elterncafés in Ihrer KiTa finden Sie unter www.fachstelle-familienbildung.de
- Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr (außer in den Schulferien)
- Gebühr: kostenfrei
- Ort: Mehrgenerationenhaus Wittlich Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
- Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems Fachstelle Familienbildung
- Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung
- E-Mail: info@dksb-wittlich.de
- Tel.: 06571 2110
- Internet: www.dksb-wittlich.de

KIRFAM® „grillen&chillen“ für Papas und Kinder

Wir laden alle Papas und Kinder des Ev. Kindergartens Vitelliuspark zum gemeinsamen „grillen&chillen“ ein, um miteinander ins Gespräch zu kommen und zusammen einen entspannten Freitagnachmittag zu verbringen. Bitte um Anmeldung bis zum 27.09.2021.

- Termin: 01.10.2021, 16:30 bis 19:30 Uhr
- Gebühr: kostenlos (Grillgut und Getränke bringen Teilnehmer*innen selbst mit)
- Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich
- Kontakt: Jens Lorsch und KIRFAM® Wittlich
- E-Mail: hoff@jh-veldenz-wolf.de
- Tel.: 0160 3666959

Familien Sommer-Rallye

Ferien vor Ort – Familien können in dem genannten Zeitraum an der Sommer-Rallye teilnehmen. Anhand von Fotos wird der Ortskern Morbach für die ganze Familie spielerisch erlebbar. Verschiedene Stationen laden zum Entdecken und Miträtseln ein. Die benötigten Materialien werden über die E-Mailverteiler der Kindergärten der Gemeinde an die Familien verteilt. Andere Interessierte können sich gerne per E-Mail an uns wenden, wir lassen Ihnen dann alles zukommen.

Termin: 19.07. - 27.08.2021
Zeit: jede Familie kann individuell an der Rallye teilnehmen
Dauer: ca. 1 Stunde
Gebühr: kostenlos
Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Ort: Morbach; Ortskern
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach
E-Mail: jkuehl@morbach.de oder nschmitz@morbach.de
Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093
Internet: www.morbach.de/kirfam

Adventlicher Eltern-Kind-Nachmittag

An diesem Nachmittag können Sie in adventlicher Atmosphäre gemeinsam mit Ihrem Kind aktiv werden. Wir bieten verschiedene Angebote an, die Sie nutzen können. Natürlich haben Sie auch die Gelegenheit bei einer Tasse Kaffee oder Tee mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termin: 26.11.2021, 16:00 – 18:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden
Gebühr: kostenlos
Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Kursleitung: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Ort: Morbach
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach
E-Mail: jkuehl@morbach.de oder nschmitz@morbach.de
Tel.: 01621309764 oder 01621310093
Internet: www.morbach.de/kirfam

Erziehungskompetenz stärken



KIRFAM – Kinderrechte, Resilienzorientierung, Familienunterstützung®

Gesprächs- und Beratungsangebot zum Thema Kinderrechte sowie zu Fragen der Entwicklung, Bildung und Erziehung Ihres Kindes und erste Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten für Familien. Sie erreichen die KIRFAM-Familienbildungsfachkräfte (persönlich, telefonisch oder per E-Mail). Bitte vereinbaren Sie einen Termin, da der Zutritt zu den Kindertagesstätten nicht immer uneingeschränkt möglich ist. Das Angebot ist für Sie kostenlos, unverbindlich und vertraulich.

KIRFAM® Bausendorf

Verena Kalmes (KIRFAM®-Fachkraft).

Familienunterstützung vor Ort am Standort Bausendorf für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Die kleinen Alftalstrolche“, Bausendorf
- Kindertagesstätte „Arche Noah“, Flußbach
- Kath. KiTa „Raphael“, Hontheim
- Kindertagesstätte „Zauberwald“, Kinderbeuern
- Kindertagesstätte „Bengelchen“, Bengel
- Kath. KiTa „Maria Heimsuchung“, Reil

Ort: Kita „Die kleinen Alftalstrolche“ Bausendorf
Kontakt: Verena Kalmes

Zeit: montags 08:00-12:00Uhr,
mittwochs 09:00-12:00Uhr,
donnerstags 13:00-16:00Uhr
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de
Tel.: 0151-11090018

KIRFAM® Binsfeld

Sascha Niersbach (KIRFAM®-Fachkraft)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Binsfeld für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Abenteuerland“ Binsfeld
- Kindertagesstätte „Am Sonnenhang“ Bergweiler
- Kath. Kindertagesstätte „St. Martin“ Dreis
- Kath. Kindertagesstätte „St. Raphael“ Landscheid
- Kindertagesstätte „Villa Kunterbunt“ Niersbach

Ort: Kindertagesstätte „Abenteuerland“ Binsfeld
Kontakt: Sascha Niersbach
Zeit: dienstags von 08:30 – 17:45 Uhr,
donnerstags von 08:30 – 12:45 Uhr,
freitags von 13:00 – 16:00 Uhr
E-Mail: kirfam-kita@gemeinde-binsfeld.de
Tel.: 0151 72015054



KIRFAM® Morbach

Jasmin Kühl und Nina Schmitz (KIRFAM®-Fachkräfte)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Morbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindergarten Bischofsdhron
- Kindergarten Gonzerath
- Kindergarten Hundheim
- Kindergarten Merscheid
- Kindergarten Morbach „Schulstraße“
- Integrative Kita „Auf der Huhf“
- Kindergarten Morscheid
- Kindergarten Weiperath

Ort: KIRFAM®-Büro, Integrative Kindertagesstätte „Auf der Huhf“, Morbach

Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz

Zeit: Montag, Dienstag 08:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch, 08:00 - 16:30 Uhr

Donnerstag, 08:00 - 12:30 Uhr

Freitag, 08:00 - 11:30 Uhr

E-Mail: jkuehl@morbach.de und nschmitz@morbach.de

Tel.: 0162 1309764 oder 0162 1310093

Internet: www.morbach.de/kirfam

Terminvereinbarungen sind auch individuell möglich, sprechen Sie uns gerne an.



KIRFAM® Salmtal

Eva-Maria Pitsch (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Salmtal für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Wunderland“ Salmtal
- Kindertagesstätte „Sternschnuppe“ Altrich
- Kindertagesstätte „Zwergenvilla“ Osann-Monzel
- Kindertagesstätte „Regenbogen“ Platten

Ort: Kindertagesstätte „Wunderland“ Salmtal

Kontakt: Eva-Maria Pitsch

Zeit: montags von 08:30 – 16:45 Uhr und donnerstags
von 08:15 – 13:45 Uhr

E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de

Tel.: 0151 70627119

KIRFAM® Thalfang

Familienunterstützung vor Ort am Standort Thalfang für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätten Arche Noah und Regenbogen in Thalfang
- Kindertagesstätte in Berglicht
- Kindertagesstätte MaThi in Malborn
- Kindertagesstätte Zwergenstübchen in Heidenburg
- Katholische KiTa St. Martin in Horath

Ort: Kita Arche Noah

Kontakt: (bitte in der Kita anfragen)

Zeit: (bitte in der Kita anfragen)

E-Mail: leitung@arche-noah-thalfang.de

Tel.: 06504 474

KIRFAM® Traben-Trarbach

Sonja Malkowski (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Traben-Trarbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätten Rappelkiste und Schatzinsel in Traben-Trarbach
- Kindertagesstätte Enkirch
- Kindertagesstätte Kinheim
- Kindertagesstätte Kröv
- Kindertagesstätte Lötzbeuren
- Kindertagesstätte Wolf

Ort: „Alter Bahnhof“, Am Bahnhof 5, 56841 Traben-Trarbach

Kontakt: Sonja Malkowski

Zeit: Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag
von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr und
Donnerstag, 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr
sowie nach Terminvereinbarung

E-Mail: kirfam@traben-trarbach.de

Tel.: Andrea Clüsserath (Sekretariat Stadtbürgermeister)
06541 839883

KIRFAM® Veldenz

Jonas Falkenburg (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Veldenz für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte Grenzenlos Veldenz
- Kindertagesstätte Kleinich
- Kindertagesstätte Longkamp
- Kindertagesstätte Monzelfeld
- Kindertagesstätte Mülheim
- Kindertagesstätte Maring-Noviand

Ort: Kita Grenzenlos Veldenz

Kontakt: Jonas Falkenburg

Zeit: Montag - Freitag, 08:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: kirfam.veldenz@gmail.com

Tel.: 01520 3621231

KIRFAM® Wittlich

Anika Hayer, Bettina Hoff (KIRFAM®-Fachkräfte)
Familienunterstützung vor Ort am Standort Wittlich für die Kindertagesstätten und Familien:

- Ev. Kindergarten Vitelliuspark
- Kath. KiTa St. Markus – Karrstraße
- Kath. KiTa St. Markus – Talweg
- Kath. integrative KiTa St. Peter, Wittlich-Wengerohr
- Kindertagesstätte Bombogen
- Kindertagesstätte Jahnplatz
- Kindertagesstätte Lüxem
- Kindertagesstätte Neuerburg
- Waldorf-Kindergarten Brüder Grimm

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich
Kontakt: Anika Hayer
Zeit: montags, mittwochs und freitags, 08.30 – 13.00 Uhr
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0162 3219664

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich
Kontakt: Bettina Hoff
Zeit: montags und donnerstags von 8.30 – 16.30 Uhr
E-Mail: hoff@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0160 3666959

In den Wittlicher Kindertagesstätten bieten wir darüber hinaus offene Sprechstunden an. Bitte melden Sie sich bei uns oder den Mitarbeiter*innen Ihrer Kita an.





KIRFAM® Eltern-Café

Menschenrechte - Kinderrechte

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, sondern Träger eigener Grundrechte. Sie haben zum Beispiel das Recht auf ein sicheres Zuhause, auf Bildung sowie auf Mitsprache und Beteiligung. Doch manchmal fühlen sich Eltern und Fachkräfte unsicher, wenn über die Aufnahme der Kinderrechte ins Grundgesetz öffentlich diskutiert wird. Was kommt auf uns zu? Herzliche Einladung zum Austausch im Elterncafé. Bitte melden Sie sich vorher telefonisch oder per E-Mail an.

Termin: Freitag, 29.10.2021, 16:00 – 17:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich
Kontakt: Anika Hayer
E-Mail: hayer@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0162 3219664

Termin: Donnerstag, 18.11.2021, 14:00 – 15:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Gemeindezentrum Bausendorf
Am Sportplatz 2, 54538 Bausendorf
Kontakt: Verena Kalmes
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de
Tel.: 0151 11090018

KIRFAM®- Elterncafé – Kennenlernnachmittag

Seit dem 01.04.2021 ist die Kita „Die kleinen Alftalstrolche“ in Bausendorf KIRFAM-Standort. Das Elterncafé dient dem persönlichen Kennenlernen und dem gemeinsamen Austausch. Zudem kann die KIRFAM-Fachkraft berichten, wie die ersten Monate verlaufen sind. Neben dem Austausch besteht die Möglichkeit der Beratung durch die Fachkraft. Bitte melden Sie sich vorher telefonisch oder per E-Mail an.

Termin: Donnerstag, 14.10.2021, 14:00-15:30Uhr
Dauer: 1,5 Std.
Gebühr: kostenlos
Kontakt: Verena Kalmes (KIRFAM-Fachkraft)
Ort: Gemeindezentrum Bausendorf, Am Sportplatz 2,
54538 Bausendorf
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de
Tel.: 0151-11090018

KIRFAM® Kinder trauern anders

Der Tod eines Familienangehörigen oder einer Bindungsperson ist ein Lebensereignis, das ein Kinderleben erschüttern und traumatische Folgen haben kann. Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. hat mit Lacrima® ein Angebot für trauernde Kinder und deren Angehörige konzipiert, das diese bei ihrer Trauerarbeit unterstützt. Es richtet sich an betroffene Familien, die fachliche Hilfe, Kontakt und Austausch suchen.

Termin: Dienstag, 16.11.2021, 16:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referentinnen: Margret Henn (Lacrima® Projektleiterin) und
Elke Reget
Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark, Wittlich
Anbieter: Bettina Hoff
E-Mail: hoff@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0160 3666959

KIRFAM® Entwicklungsphasen unseres Kindes – Wo stehen wir gerade?

Heutzutage fällt es oft schwer, noch selbst zu erkennen in welcher Entwicklungsphase sich ein Kind befindet und ob sich alles so entwickelt, „wie es sein soll“. Besonders für Eltern, die heute bereits schon zu Beginn einer Schwangerschaft mit Familienratgebern, gut gemeinten Tipps sowie pädagogischen Erziehungskonzepten und Ratschlägen überhäuft werden. Da fragt man sich vielleicht schon nach kurzer Zeit als Eltern: „In welcher Phase befindet sich mein Kind eigentlich gerade und ist es in dieser gut aufgestellt?“ Hier wollen wir Ihre Fragen beantworten und Ihnen praxisnahe Einblicke in die Entwicklungsphasen Ihres Kindes geben.

Termin I: Montag, 04.10.2021, 18:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail

Ort: Kita „Wunderland“ Salmtal (alternativ auch digital)

Kontakt: Eva-Maria Pitsch

E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de

Tel.: 0151 70627119

Hinweis: Bitte bringen Sie eine medizinische Mund-Nasen-Maske mit.

Termin II: Donnerstag, 04.11.2021, 18:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail

Ort: Kita „Abenteuerland“ Binsfeld (alternativ auch digital)

Kontakt: Sascha Niersbach

E-Mail: kirfam-kita@gemeinde-binsfeld.de

Tel.: 0151 72015054

Hinweis: Bitte bringen Sie eine medizinische Mund-Nasen-Maske mit.



KIRFAM® „Darf ich auch NEIN sagen?“ – Klare Eltern und starke Kinder

Im Alltag kommen Erziehungsberechtigte oft in Situationen, in denen sie sich unsicher sind, wie sie reagieren sollen. Ist ein Nein zu hart? Oder lieber ein Nein das von Herzen kommt als ein Ja welches eigentlich nicht so gemeint ist? Lieber einmal einen Wunsch ausschlagen als ihn später nur halbherzig zu erfüllen oder ihn aufzuschieben. Wir wollen gemeinsam mit Ihnen einen regen Austausch stattfinden lassen und zusammen auf genau solche Situationen schauen. Ohne hierbei das Kind aus den Augen zu verlieren und sich dabei selbst treu zu bleiben.

Termin I: Dienstag, 19.10.2021, 18:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail
Ort: Kita „Abenteuerland“ Binsfeld (alternativ auch digital)
Kontakt: Sascha Niersbach
E-Mail: kirfam-kita@gemeinde-binsfeld.de
Tel.: 0151 72015054
Hinweis: Bitte bringen Sie eine medizinische Mund-Nasen-Maske mit.

Termin II: Freitag, 19.11.2021, 17:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung telefonisch oder per E-Mail
Ort: Kita „Wunderland“ Salmtal (alternativ auch digital)
Kontakt: Eva-Maria Pitsch
E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de
Tel.: 0151 70627119
Hinweis: Bitte bringen Sie eine medizinische Mund-Nasen-Maske mit.

Offene Sprechstunde der Lebensberatung Wittlich in verschiedenen Kindertagesstätten

Bei Fragen zur Erziehung und Schule, zum Zusammenleben in der Familie, bei Trennung und Scheidung, zur Lebensbewälti-

gung können Sie das Angebot der Lebensberatung Wittlich in den verschiedenen Kindertagesstätten wahrnehmen. Die „Offene Sprechstunde“ der Lebensberatung Wittlich ist für die Eltern freiwillig, vertraulich und kostenfrei. Die Mitarbeiter/-innen der jeweiligen Kindertagesstätte nehmen Ihre Anmeldung entgegen. Weitere Termine finden Sie auf der Homepage: www.wittlich.lebensberatung.info. Sprechstunden finden in folgenden Einrichtungen statt:

Kath. Kindertagesstätte St. Antonius, Bernkastel-Kues

Tel: 06531 6290

Di. 21.09.2021, 14:00 -16:00 Uhr

Kindertagesstätte „Erlebniswelt“, Greimerath

Tel: 06574 292

Di. 05.10.2021, 14:30 -16:30 Uhr

Kindertagesstätte „Zauberwald“, Kinderbeuern

Tel: 06532 2881

Mi. 27.10.2021, 14:00 – 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte St. Raphael, Landscheid

Tel: 06575 4979

Mo. 27.09.2021, 14:00 – 16:00 Uhr

Kath. Kindertagesstätte Grenzenlos, Veldenz

Tel: 06534 8225

Mi. 06.10.2021, 09:00 -11:00 Uhr

Städt. Kindertagesstätte Wittlich-Neuerburg

Tel: 06571 4506

Di. 02.11.2021, 14:30 – 16:30 Uhr

Kath. integrative Kindertagesstätte St. Peter, Wittlich-Wengerohr

Tel: 06571 6123

Di. 21.09.2021, 15:00 – 17:00 Uhr

Informationen und Termine: Lebensberatungsstelle, Kasernenstr. 37, 54516 Wittlich sowie in den teilnehmenden Kindertagesstätten

Gebühr: kostenfrei

E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de

Tel.: 06571 4061

Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf in der Grundschule Traben-Trarbach

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zu Erziehung und Schule, zu Trennung und Scheidung sowie zur allgemeinen Lebensbewältigung, steht Ihnen die ev. Beratungsstelle in Wolf zur Verfügung. Das Beratungsangebot richtet sich auch an Personen, Eltern, Freunde, Bekannte, Mitmenschen, ohne Zugehörigkeit zur Grundschule Traben-Trarbach. Bitte kontaktieren Sie die Beratungsstelle vor Veranstaltungstermin, unter welchen Bedingungen die Beratung stattfindet.

Termine: 16.09.2021, 14:30 - 16:30 Uhr
23.11.2021, 14:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Grundschule Traben-Trarbach, Allwies 20, 56841
Traben-Trarbach
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Anbieter: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Traben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150, 56841 Traben-Trarbach
Internet: www.diakoniehilft.de

Offene Sprechstunde der ev. Beratungsstelle Wolf in der Realschule plus Traben-Trarbach

Wenn sich das Zusammenleben in der Familie schwierig gestaltet, bei Fragen zur Erziehung und Schule, zu Trennung und Scheidung sowie zur Lebensbewältigung, steht Ihnen die Beratung in der Realschule plus zur Verfügung. Die offene Sprechstunde ist - auch für nicht-schulansässige Personen - kostenfrei und vertraulich. Das Beratungsangebot richtet sich auch an Personen, Eltern, Freunde, Bekannte, Mitmenschen, ohne Zugehörigkeit zur Realschule plus Traben-Trarbach. Bitte kontaktieren Sie die Beratungsstelle vor Veranstaltungstermin, unter welchen Bedingungen die Beratung stattfindet.

Termine: 09.09.2021 und 09.11.2021, 14:30 – 16:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: Realschule plus Traben-Trarbach, Köveniger Straße,
56841 Traben-Trarbach
E-Mail: self.wolf@diakoniehilft.de
Tel.: 06541 6030
Anbieter: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Tra-
ben-Trarbach/Wolf, Maiweg 150, 56841 Traben-
Trarbach
Internet: www.diakoniehilft.de

Offene Telefonsprechstunde: psychische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen

Ihr Kind hat Schwierigkeiten mit Themenbereichen wie

- Mobbing, Aggression, gestörtes Sozialverhalten
- Soziale Unsicherheit, soziale Ausgrenzung
- allgemeine psychische Belastungen, psychische Reaktionen auf Ereignisse

Dann bieten wir Ihnen hierzu eine offene, unverbindliche Sprechstunde an.

Termine: 07.10.2021, 17:00 - 19:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kursleiterin: Bettina Jondral
Ort: Telefonberatung, nach Voranmeldung bis 16:00 Uhr
auch online
Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Tra-
ben-Trarbach/Wolf
E-Mail: jondral@diakoniehilft.de
Telefon: 06541 6030
Internet: www.diakoniehilft.de

Offene Telefonsprechstunde: Trennung und Scheidung – Auswirkungen auf die Kinder

Im Rahmen von Trennung oder Scheidung der Eltern sind Kinder oft die Leidtragenden. Sie möchten wissen, was gegebenenfalls welche Auswirkungen auf Ihre Kinder haben kann und sich informieren, wie sie Ihren Kindern unnötiges Leid ersparen können?

Termine: 25.10.2021, 17:00 - 19:00 Uhr

Dauer: 2 Stunden

Gebühr: kostenfrei

Kursleiterin: Carmen Löwen

Ort: Telefonberatung

Anbieterin: Ev. Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Tra-
ben-Trarbach/Wolf

E-Mail: loewen@diakoniehilft.de

Telefon: 06541 6030

Internet: www.diakoniehilft.de



Offenes Elterncafé- Rappelkiste

Der Offene Treff für Eltern, Großeltern, Pflegeeltern aller Kulturen mit ihren Kindern (ab 4 Monate) macht Familien stark. Weniger Erziehungs- und Terminstress, dafür mehr Kontakte, Spaß, gegenseitige Entlastung und Bildung bei Kaffee oder Tee, das finden Sie in den Offenen Elterncafés der Fachstelle Familienbildung und im MehrGenerationenHaus-Haus der Familie Wittlich. Fachkräfte beraten Sie vor Ort auf Wunsch in Fragen rund um die Erziehung.

- Termin: dienstags, 10:00 bis 11:30 Uhr (außer in den Schulferien) Weitere Termine: www.fachstelle-familienbildung.de
- Gebühr: kostenfrei
- Kontakt: Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle Familienbildung
- Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V., Fachstelle Familienbildung, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
- E-Mail: info@dksb-wittlich.de
- Tel.: 06571 2110
- Internet: www.dksb-wittlich.de

„Vielfalt – Frauen. Treff für alle“

Willkommen in Deutschland, was bedeutet das für Frauen aus anderen Nationen? In den Treffen besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Frauen mit deutscher Muttersprache und Frauen aus aller Welt kennenlernen. Am Programm stehen nicht nur das Kennenlernen, sondern auch spontaner Sprachunterricht in beiden Richtungen, der Austausch über die gegenwärtige Lebenssituation, Frauenthemen, Erziehung und kulturelle Identität und Religion. Kinder selbstverständlich erwünscht.

- Termin: dienstags, 14:00 bis 15:30 Uhr (vierzehntägig)
- Beginn: wird auf der Homepage www.dksb-wittlich.de veröffentlicht.
- Kosten: ohne Anmeldung, kostenfrei
- Kontakt: Annette Neeb (Dipl.-Pädagogin)
- Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfür-

stenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

Babysitten – aber richtig

Was sollte ein Babysitter können? Wie beschäftige ich mich mit den Kindern sinnvoll? Und welche Möglichkeiten gibt es? Für all diese Fragen gibt es bei unserer Babysitterschulung die passende Antwort, Austausch und ein passendes Handout. Außerdem wird besprochen, wie man lernt lebensbedrohliche Notfälle beim Baby und Kleinkind schnell zu erkennen und was im Fall der Fälle zu tun ist. Durchgeführt von einer ausgebildeten Fachreferentin des Institutes für Notfallprävention und Erste Hilfe am Kind/Notfall-ABC.

Termin: 02.10.2021, 09:00 – 16:00 Uhr
Gebühr: 30 Euro ermäßigt für Jugendliche, einschl. Teilnehmerzertifikat
Kursleiterin: Nathalie Vinzens-Wellems (päd. Fachkraft); Selin Schuster (Kinder-Notfalltrainerin)
Ort: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, Wittlich
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

“Wege aus der Brüllfalle“

Der Elternvortrag mit Filmvorführung „Wege aus der Brüllfalle“ (W. Brüning) zeigt, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Streit und Androhung von Strafen besser bewältigen können. Gemeinsam mit der pädagogischen Fachkraft geht es in diesem Seminar nicht darum, über Fehlverhalten zu sprechen. Gemeinsam sollen praktische und nachvollziehbare Lösungen für alltägliche Erziehungsprobleme gesucht werden.

Termine: 05.10.2021, 15:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei; Anmeldung in der jeweiligen Kita
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich

Ort: Kindertagesstätte „Die kleinen Strolche“, Hauptstr. 39, 54531 Wallscheid
Tel.: 06572 4999
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V., Fachstelle Familienbildung, Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de

Bindung- jedes Kind braucht einen Hafen

Eine sichere, tragfähige und vertrauensvolle Eltern-Kind-Bindung bildet die Grundlage aller Entwicklungsprozesse. Sicher gebundene Kinder sind körperlich und psychisch widerstandsfähiger und bestens gerüstet für das Leben, das vor ihnen liegt. In dieser Elternveranstaltung soll deutlich werden, welche weitreichenden Konsequenzen die Bindung für die Entwicklung des Kindes hat und wie Eltern den Aufbau einer solchen unterstützen können.

Termin: Montag, 22.11.2021, 20:00 Uhr
Ort: Kita Neuerburg, Ahornstr. 12, 54516 Wittlich-Neuerburg
Tel.: 06571 4506
Dauer: ca. 1 ½ Std.
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der Kita
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.-Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
Internet: www.dksb-wittlich.de

Der Beipackzettel für Enkel/ Enkelin – Auffrischungsseminar für Großeltern

In diesem Seminar erfahren Sie, was aus heutiger Sicht die wichtigsten Entwicklungsthemen der Kinder in den ersten Lebensjahren sind. Dabei werden Sie sowohl Neues hören, als auch Altbewährtes bestätigt finden. Außerdem erhalten Sie viele Anregungen für Ihre (neue) Rolle als Großeltern. Außerdem lernen Sie, lebensbedrohliche Notfälle beim Baby und Kleinkind schnell zu erkennen und was im Fall der Fälle zu tun ist. Durchgeführt von einer ausgebildeten Fachreferentin des Institutes für Notfallprävention und Erste Hilfe am Kind / Notfall-ABC.

- Termin: 06.11.2021, 09:00 – 15:00 Uhr
Gebühr: 39 Euro pro Person (35,- Euro pro Person bei Paaren) einschl. Teilnehmerzertifikat
Ort: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, Wittlich
Kursleitung: Annette Neeb, Nathalie Vinzens-Wellems; pädagogische Fachkräfte
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.familienbildung-wittlich.de
Internet: www.dksb-wittlich.de



Muss ich immer alles müssen?

Wenn erzieherische Vorstellung mit Kinderrechten kollidiert. Wie schaffe ich es, durch respektvollen Umgang meinem Kind gerecht zu werden und es damit für sein Leben stärken?

Termin I: 03.08.2021, 16:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referentin: Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund
Ort: Kita Niederöfflingen, Edeltrudisstr. 17, 54533 Niederöfflingen
Tel.: 06574 220
Hinweis: Bitte bringen Sie eine Mund-Nase-Maske mit
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

Termin II: 25.10.2021, 15:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referentin: Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund
Ort: Kita Wengerohr, St Peter Weg 1, 54516 Wittlich
Tel.: 06571 1472735
Hinweis: Bitte bringen Sie eine Mund-Nase-Maske mit
Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.familienbildung-wittlich.de
Internet: www.dksb-wittlich.de

Die Trotzphase ist kein Ponyhof - Kleine Helden liebevoll begleiten

Das sogenannte Trotzalter zwischen zwei und sechs Jahren ist für alle Eltern eine besondere Herausforderung. „Trotzen“ ist ein wichtiger Schritt in der Persönlichkeitsentwicklung des Kindes. Doch wie sollen Eltern mit dem Gefühlschaos ihrer Kinder umgehen? In welchem Maß sind Aufmerksamkeit, Zuwendung, Grenzen setzen, Trösten, Nachgeben für das Begleiten in dieser oft sehr anstrengenden Zeit richtig, überhaupt möglich und für Eltern und Kinder hilfreich? Neben einer fachlichen Einführung ins Thema bietet der Abend vor allem Gelegenheit zum Austausch.

Termin: Dienstag, 21.09.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der Kita
Ort: Kita Niersbach, Schulstr. 4, 54518 Niersbach
Telefon: 06575 4823
Gebühr: kostenfrei
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de
Hinweis: Bitte bringen Sie eine medizinische Mund-Nase-Maske mit

„Eltern als Leitwölfe“ Ich führe dich sicher durch dein Leben

Immer mehr Eltern haben Angst ihren Kindern durch Regeln und Grenzen zu schaden oder sie zu verletzen. Eltern führen nicht, sie „streifen orientierungslos durch den Wald“. Auf Grundlage des Konzeptes der „Beziehungskompetenz“, entwickelt vom Familientherapeuten Jesper Juul, wird bei diesem Vortrag die Bedeutung der Führungskompetenz für die Bindung anschaulich dargestellt. Eine sichere Bindung zwischen Kind und Eltern ist die Grundlage für Bildung und Entwicklung der Kinder.

Termin: Montag, 27.09.2021, 20:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referentin: Annette Neeb, Nathalie Vinzens-Wellems, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund
Ort: Kita Kinderbeuern, Schulstr 47, 54538 Kinderbeuern
Tel.: 06532 2881
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
Internet: www.dksb-wittlich.de
Hinweis: Bitte bringen Sie eine medizinische Mund-Nase-Maske mit. Bitte melden Sie sich vorher in der Kita telefonisch an.

Hurra, ich bin ein Schulkind!

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt, für die Kinder aber auch für die Eltern. Häufig stehen Fragen und Befürchtungen im Raum. Ist mein Kind schon so weit? Was muss mein Kind können, um in die Schule gehen zu können und wie kann ich es dabei unterstützen? Bei dieser Elternveranstaltung werden ganz praktische Tipps erarbeitet, wie Eltern Fähigkeiten ihrer Kinder im Alltag fördern können, die im Schulalltag von großer Bedeutung sind. Die Online-Veranstaltung findet in Kooperation mit Lehrpersonal der Georg-Meistermann Grundschule Wittlich statt.

Termin: 28.09.2021, 19.30 Uhr

Ort: Online über Zoom. Anmeldung unter:
familienbildung@dksb-wittlich.de

Termin II: 16.11.2021, 14.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftskindergarten Wehlen, Uferallee 6b,
54470 Bernkastel-Kues

Tel.: 06531 2696

Dauer: ca. 1 Std.

Gebühr: kostenfrei. Anmeldung in der jeweiligen Kita

Ort: Aktuelle Termine finden auf unserer Homepage:
www.fachstelle-familienbildung.de

Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich

Anbieter: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. - Fachstelle Familienbildung

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.fachstelle-familienbildung.de
www.dksb-wittlich.de



„Du schaffst das!“ – Widerstandskräftig werden: Aber wie?

Autorenlesung und thematische Vertiefung, wie Kinder für herausfordernde und belastende Zeiten Widerstandskraft entwickeln können.

Termin: Dienstag, 14.09.2021, 19:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Referent: Pastoralreferent Armin Surkus-Anzenhofer
Ort: KiTa Alftalstrolche, Trierer Straße 20, 54538 Bausendorf
Tel.: 06532 4472
Hinweis: Bitte bringen Sie eine medizinische Mund-Nase-Maske mit

Pubertät – eine Chance für Jugendliche und Erwachsene

Wie kann diese herausfordernde Zeit des Wandels, der Veränderung und der Entwicklung als Chance gesehen werden, um die Beziehungen zwischen Eltern und Heranwachsenden neu zu gestalten?

Termin: Dienstag, 21.09.2021, 19:00 Uhr
Ort: Pfarr- und Jugendheim St. Bernhard Wittlich, Auf'm Geifen 12
Referent: Dipl. Psych. Peter Brettle, Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
Veranstalter: Dekanat Wittlich, Pastoralreferent Armin Surkus-Anzenhofer
E-Mail: armin.surkus-anzenhofer@bgv-trier.de
Tel.: 06571 14694-15

Medienkompetenz fördern

Kinder zwischen zwei Welten - Kinder im medialen Zeitalter

Kinder werden heutzutage in zwei Welten geboren: Der virtuellen und der realen Welt. Wie können Erwachsene es schaffen, eine Balance zwischen diesen Welten zu halten? Der Filmvortrag von Wilfried Brüning knüpft an den Erfolg von „Wege aus der Brüllfalle“ an und ist für Eltern geeignet, deren Kinder im Kindergartenalter sind. In der anschließenden Gesprächsrunde mit der Fachkraft und Elternberaterin können konkrete Fragen beantwortet werden.

Termin I: Freitag, 08.10.2021, 14:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Referentin: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung, Der Kinderschutzbund

Ort: Kita Zwergenvilla, Moselstraße 56, 54518 Osann-Monzel

Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.-
Fachstelle Familienbildung

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.fachstelle-familienbildung.de

Internet: www.dksb-wittlich.de

Hinweis: Bitte bringen Sie eine medizinische Mund-Nase-Maske mit. Bitte melden Sie sich vorher in der



Mediennutzung im Kindesalter

An diesem Elternabend wird über das Thema Mediennutzung im Kindesalter gesprochen. Dabei werden sowohl Gefahren, als auch Nutzen von Medien dargestellt. Auch die Rolle und Verantwortung der Eltern wird thematisiert und gemeinsam mit Ihnen diskutiert. Ziel ist es mit Ihnen zu erarbeiten, wie eine gute Mediennutzung in Ihrer Familie umsetzbar ist. Eine Anmeldung ist erforderlich.

- Termin: November 2021 (genauer Termin wird noch bekannt gegeben)
Zeit: 19:30 Uhr
Dauer: ca. 1 ½ Stunden
Gebühr: kostenlos
Kontakt: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Kursleitung: Jasmin Kühl und Nina Schmitz
Ort: Morbach
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach
E-Mail: jkuehl@morbach.de oder nschmitz@morbach.de
Tel.: 01621309764 oder 01621310093
Internet: www.morbach.de/kirfam



Angebote für Alleinerziehende

Alleinerziehende – gemeinsam stark!

Die Gruppe für Alleinerziehende, getrennte Eltern und Einelternfamilien ist offen für Mütter und Väter, die in ihrer besonderen Lebenssituation Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen möchten oder persönliche und fachliche Unterstützung suchen. Frau Katja Arenz ist alleinerziehende Mutter und Initiatorin der Gruppe (mobil 0172 5964603). Das Programm gestaltet sich nach dem Bedarf und den Wünschen der Teilnehmer*innen. Alle KIRFAM® Standorte sind gut vernetzt und im Austausch. Daher können Sie sich gerne an die KIRFAM® Fachkraft Ihrer Kindertagesstätte wenden, wenn Sie an einem Gruppenangebot in Wohnortnähe interessiert sind.

- Termin: jeden zweiten Samstag im Monat
Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Ort: in Wittlich (alternativ auch digital über GoToMeeting)
Kontakt: Bettina Hoff (KIRFAM-Fachkraft)
E-Mail: hoff@jh-veldenz-wolf.de
Tel.: 0160 3666959



Familienalltag

Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung oder Scheidung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung und Aufmerksamkeit. Das ist für Eltern meist nicht leicht, denn finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress durch Veränderungen in der Lebensgestaltung fordern Kraft, Nerven und Zeit – oft zu Lasten der Kinder, aber auch des eigenen Wohlbefindens. Drei grundlegende Fragen leiten die Kursinhalte: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

- Termine: Do, 04.11.2021; Do, 11.11.2021; Do, 18.11.2021; Do, 25.11.2021; Do, 02.12.2021; Do, 09.12.2021
- Zeit: 17:00 – 20:00 Uhr
- Dauer: 6 Termine à 3 Stunden
- Maximal 12 Teilnehmer
- Gebühr: 60 Euro pro Person incl. Kursmaterial und Verpflegung
- Kursleitung: Ute Isselhard-Thinnes (Dipl.-Soz.arb., FH); Annette Weber (Dipl.-Soz. Päd, FH)
- Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstr.37, 54516 Wittlich
- E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de
- Tel.: 06571 4061
- Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

„Energieräuber und Tankstellen“

Nervt Sie der tägliche Einkauf auch? Würden Sie gerne manchmal Ihre Schwiegermutter in die Wüste schicken? Schon kleine Veränderungen im Alltag können helfen, den Stress in der Familie zu verringern und Zeit zu schaffen für Entspannung und gelingendes Miteinander. Zeit- und Familienmanagement, Achtsamkeit und vieles mehr werden in diesem Elternseminar miteinander erarbeitet.

Termin: 30.09.2021, 19:30 Uhr, weitere Termine unter www.fachstelle-familienbildung.de

Dauer: ca. 1 ½ Std.

Ort: Kita Erlebniswelt, Greimerath-Hasborn, Dorfstr. 9,

Tel.: 06574 8563

Gebühr: kostenfrei, Anmeldung in der Kita

Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb; Fachstelle Familienbildung Wittlich

Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.

E-Mail: info@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de

www.fachstelle-familienbildung.de



„Kaufen mit Herz“ – Treffpunkt Familienbildung

Gutes für Geldbeutel und Umwelt tun, Freunde treffen oder sich über wichtige Themen informieren. All das sind Gründe, das soziale Projekt in Wittlich „Kaufen mit Herz“ zu besuchen. Neben dem Verkauf von kostengünstigen Kleidungs- und Bedarfsartikeln hat sich der Laden zum Treffpunkt für Familien und Menschen jeden Alters entwickelt.

Gebühr: kostenfrei
Ort: Laden „Kaufen mit Herz“, Markplatz 9, 54516 Wittlich
Anbieter: MehrGenerationenHaus – Haus der Familie Wittlich, Kurfürstenstr. 10, 54516 Wittlich
E-Mail: info@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de

„Energieräuber und Tankstellen“

Nervt Sie der tägliche Einkauf auch? Würden Sie gerne manchmal Ihre Schwiegermutter in die Wüste schicken? Schon kleine Veränderungen im Alltag können helfen, den Stress in der Familie zu verringern und Zeit zu schaffen für Entspannung und gelingendes Miteinander. Zeit- und Familienmanagement, Achtsamkeit und vieles mehr werden in diesem Elternseminar miteinander erarbeitet.

Termin: 26.10.2021
Zeit: 19:30 Uhr
Dauer: ca. 1 ½ Std.
Gebühr: kostenfrei, Anmeldung über KIRFAM®-Morbach bis 18.10.2021
Ort: Baldenauhalle Morbach
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung Wittlich; Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V.; Tel.: 06571 2110, www.dksb.de; www.fachstelle-familienbildung.de
Anbieter: KIRFAM® Morbach
E-Mail: jkuehl@morbach.de oder nschmitz@morbach.de
Tel.: 01621309764 oder 01621310093
Internet: www.morbach.de/kirfam

Familienseminare

Kindern eine Chance geben – Pflegeeltern werden

Überforderung, Schicksalsschläge, psychische Probleme oder Krankheiten können dazu führen, dass ein Kind oder Jugendlicher vorübergehend oder länger nicht bei seinen Eltern bleiben kann. Für manche ist es dann eine gute Lösung, in einer Pflegefamilie zu leben, in der sie Liebe und Zuwendung erfahren, aber auch einen geregelten Rahmen, indem sich Kinder entfalten und entwickeln können. Der Pflegekinderdienst in Kooperation mit dem Fachbereich Jugend und Familie der Kreisverwaltung sucht fortlaufend Paare, die sich für Kinder engagieren möchten. Die Seminare richten sich an alle Personen und Paare, die sich mit dem Gedanken auseinandersetzen, Pflegeeltern zu werden. Ziel ist es, entsprechendes Hintergrundwissen zu erwerben, um eine gute Entscheidung treffen zu können. Ein Film auf unserer Homepage und auf der Internetplattform YouTube gibt Ihnen einen Einblick zu diesem Thema. Folgen Sie dem Link www.youtube.com/watch?v=9w77UfsEIKa

- Termine: 06.11.2021 und 20.11.2021
Dauer: zweitägig, jeweils 09:00 - 17:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei
Kontakt: Dipl. Päd. Julia Kern
Ort: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich/
Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich
E-Mail: pfegekinderdienst@dksb-wittlich.de
Tel.: 06571 2110 oder 06571 969262
Internet: www.dksb-wittlich.de

Wittlicher Ferienakademie - Ein Angebot der Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich

Ferienbetreuung, die nicht nur Kindern Spaß macht, sondern auch die Eltern entlastet. Auch im kommenden Jahr werden wir dieses Angebot für Grundschüler zur Verfügung stellen. Aktuelle Informationen ab 01.09.2021 unter: www.dksb-wittlich.de

Termin: Herbstferien 11.10. – 22.10.2021
Kontakt: Jutta Merrem/Annette Weinand
E-Mail: info@dks-wittlich.de
Tel.: 06571 2110
Internet: www.dksb-wittlich.de



Elternbriefe

Kostenfreie Erziehungs-Ratgeber für Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich bietet einen ganz besonderen Service für Familien an: Passend zur Entwicklung des Kindes, können Ratgeber für Erziehungsthemen bestellt werden – und das kostenfrei! Hierzu ist nur eine Bestellung mit Anschrift der Familie und Geburtsdatum des jüngsten Kindes (ohne Namensangabe) erforderlich. Im passenden Format mit kurzen, aber wichtigen Informationen zur Entwicklung des Kindes oder Fragen der Erziehung, werden die Tipps des „Arbeitskreises Neue Erziehung (ANE) e. V.“ versendet. Im ersten Lebensjahr eines Kindes, erhalten die Familien monatlich eine Information in Briefform. Danach verändern sich die Zeitabstände. Den letzten „Elternbrief“ erhalten die Eltern, wenn ihr Kind acht Jahre alt wird. Wer die kostenfreien Ratgeber erhalten möchte, sendet bitte nachfolgenden Bestellabschnitt mit der eigenen Anschrift und dem Geburtsdatum des (jüngsten) Kindes, unterschrieben zurück an:

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz,
Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich oder per Fax an die Kinderschutz-Stelle: 06571 14-42265.

Einverständnis und Bestellung:

- Ja, bitte senden Sie mir den **Ratgeber** „Kinder - Wegweiser für werdende und junge Eltern im Landkreis Bernkastel-Wittlich“ kostenfrei zu.
- Ja, bitte senden Sie mir ab sofort regelmäßig und kostenfrei die „Elternbriefe“ Nr. 1 - 46 mit nützlichen Tipps zur Förderung und Entwicklung meines Kindes zu.

Bitte senden Sie mir die gewünschten Informationen an folgende Anschrift (bitte in Blockschrift ausfüllen):

Vorname, Name:

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Ort:

Geburtsdatum des Kindes *:

Datum, Ort:

Unterschrift einer/eines Sorgeberechtigten:

* Diese Information dient der Versendung entsprechend der Lebensphase ihres Kindes.

Bitte senden an: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Service-stelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich, per Fax an 06571 14-42265 oder per E-Mail an gudrun.weber@bernkastel-wittlich.de.

Impressum

Herausgeber: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Kinderschutz
Fachbereich Jugend und Familie
Kurfürstenstr. 59
54516 Wittlich

Druck: Druckerei WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang

Internet: www.bernkastel-wittlich.de

Fotos: © - Fotolia.com und
Clipdealer.com (Titelbild)

„Familie Aktiv“ ist eine Broschüre für Sorgeberechtigte im Landkreis Bernkastel-Wittlich, finanziert von Ihrer Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Stand: Juni 2021; Auflage 5.000 Exemplare

Über Erfahrungen mit der Broschüre und Anregungen würden wir uns freuen: Stephan.Rother@Bernkastel-Wittlich.de, Tel.: 06571 14-2220

Verantwortlich für den Inhalt der hier veröffentlichten Angebote sind die Bildungsanbieter. Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich prüft und aktualisiert die Informationen dieser Broschüre. Trotz aller Sorgfalt können sich die Daten verändert haben. Ein Anspruch auf Veröffentlichung uns bekannter Termine und Informationen besteht nicht. Die Redaktion behält sich die Auswahl und Bearbeitung der Informationen vor. Daher kann kein Rechtsanspruch aus veröffentlichten oder nicht dargestellten Informationen abgeleitet werden. Druck und Vervielfältigung von Daten dieser Broschüre bedürfen der vorherigen Zustimmung der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Hinweis: Die Begriffe „Eltern“ und „Familie“ umfassen alleine oder gemeinsam erziehende Sorgeberechtigte, in den unterschiedlichen Familienkonstellationen und gemeinsamen Lebensformen.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2022-I: Fr, 12.11.2021

FAMILIE AKTIV - Wir sind dabei:

- AOK – Die Gesundheitskasse
- Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege für den Kreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Jugendschutz/Suchtprävention im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Bistum Trier – Dekanat Wittlich
- Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.
- Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung im Landkreis
- DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
- Ev. Beratungsstelle der Kirchenkreise Simmern-Trarbach
- Hebammenpraxis „Bauchgefühl“, Bernkastel-Kues
- Kaefer, Julia. Kinderkrankenpflegerin
- Kath. Dekanat Wittlich
- Kath. Erwachsenenbildung (KEB) Mittelmosel
- Kath. Kindertagesstätten der Kath. KiTa gGmbH Trier
- Kath. Lebensberatung Wittlich
- Kath. Pfarreiengemeinschaft Wittlich
- Kita „Grenzenlos“, Veldenz
- KIRFAM - Bausendorf
- KIRFAM - Binsfeld
- KIRFAM - Morbach
- KIRFAM - Salmtal
- KIRFAM - Thalfang
- KIRFAM - Traben-Trarbach
- KIRFAM - Veldenz
- KIRFAM - Wittlich
- Komes, Bianca - Trageberatung
- Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
- Lames, Melanie: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- Lotz, Christa: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin/Stilberaterin (IBCLC)
- Verbundkrankenhaus - St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich
Telefon: 06571 14-0

E-Mail: info@Bernkastel-Wittlich.de

Internet: www.familie.bernkastel-wittlich.de