



Internationaler Frauentag 2024

**Veranstaltungen
im Landkreis
Bernkastel-Wittlich**

Sehr geehrte Damen, liebe Frauen, sehr geschätzter Leser,

Sie halten den Veranstaltungsflyer rund um den Internationalen Frauentag 2024 in Händen, der wieder ein vielfältiges Angebot in unterschiedlichen Formaten im Landkreis Bernkastel-Wittlich bietet.

Der Ursprung des Weltfrauentages geht zurück auf den Kampf um das Frauenwahlrecht weltweit und in Deutschland. Damals kämpften unsere Großmütter und Urgroßmütter auch für Frieden und gleichen Lohn für Frauen und heute gehen Frauen und Männer gemeinsam auf die Straße für Vielfalt, Toleranz und Demokratie. Unsere Demokratie ist in Gefahr, wenn Gegner der Demokratie ihre Freiheiten benutzen, um sie von innen her zu demontieren. Vielen Menschen ist das inzwischen bewusst geworden und sie gehen für Demokratie und Freiheit auf die Straße. Demonstrationen in Größenordnungen, die wir uns bislang nicht vorzustellen vermochten, zeigen eine wehrhafte Demokratie in Deutschland.

Die Veranstaltungen rund um den Frauentag 2024 beginnen im Landkreis Bernkastel-Wittlich am 28. Februar; nämlich mit einem „Frauenstammtisch“ in Talling. Dieser findet im Rahmen der Initiative „Zukunft gestalten – Kommunalpolitik lockt Frauen“ statt, ebenso wie das Einsteigerinnen-Seminar am 13. März; damit bilden sie die zeitliche Klammer der diesjährigen Veranstaltungen.

Der Weltgebetstag der Frauen und der Vortrag „Frauen für Frieden“ in der Hamd Moschee zeigen das Engagement von Frauen im Landkreis für Frieden und Gerechtigkeit.

Ebenso stehen die Angebote des Vereins „Perspektiven“ in Wittlich für Toleranz, Vielfalt und Zusammenhalt und gegen Diskriminierung.

Im neuen WILàvie in Wittlich steht der 8. März ganz im Zeichen des Frauentages.

Lesung, Kino und Frauenfrühstück fehlen auch in diesem Jahr nicht, noch das Thema Entschleunigen und Selbsterfahrung. Ein zweiteiliger Workshop zu Rollenstereotypen bietet eine intensive Auseinandersetzung mit diesem anspruchsvollen Thema. Ich behaupte, Rollenstereotype sind die persönlichen Bremsklötze gegen gesellschaftliche und tatsächliche Weiterentwicklung zur gleichberechtigten Teilhabe der Geschlechter.

Und dann gibt es in diesem Jahr erstmals eine „Afterwork-Überraschung“ zu der ich ganz herzlich einlade. Ja, lassen Sie sich überraschen – Sie dürfen gewiss sein, für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt, für geistig-anregendes Futter haben wir Andrea Revers und als kulturell-musikalischen Nachtisch wird der gemischte Chor „Rock&Blu(e)s“ singen.

Lassen Sie sich inspirieren vom diesjährigen Programm, melden Sie sich zu den Veranstaltungen, die Sie interessieren an und beachten Sie auch die Zoom-Angebote auf der vorletzten Seite.

Ich freue mich, wenn Sie viele schöne Begegnungen und einen regen Austausch in diesen Veranstaltungen haben.



**Ihre/Eure Gabriele Kretz,
Gleichstellungsbeauftragte im
Landkreis Bernkastel-Wittlich**

Frauenstammtisch in Talling Konsens finden statt nur Mehrheiten



Im Rahmen der Initiative „Zukunft gestalten – Kommunalpolitik lockt Frauen“ laden Bettina Hoff, Ortsbürgermeisterin von Talling, und die Gleichstellungsbeauftragte Gabriele Kretz alle interessierten Frauen herzlich ein. Wie gelingt es, einen Konsens zu finden, statt „nur“ Mehrheiten? Eine lebendige Demokratie ist auf Menschen angewiesen, die ihre Meinung zu Fragen, die die Allgemeinheit betreffen, äußern und zur Diskussion stellen.

Wann **Mittwoch, 28. Februar, 19:00 Uhr**

Wo **Gemeindehaus Talling, Altes Kühlhaus**

Anmeldung mail@talling.de

Weltgebetstag der Frauen am 1. März



Der Weltgebetstag ist eine Einladung an alle, informiert zu beten und betend zu handeln. Lassen Sie sich „durch das Band des Friedens“ mit hineinnehmen in das Gebet und das Engagement für Frieden.

Wann **Freitag, 1. März 2024, ab 15:00 Uhr:**
Einstimmung zu Land und Leuten
mit landestypischem Imbiss, Ökumenischer Gottesdienst um 17.30 Uhr

Wo **St. Markus-Haus Wittlich**

SPRICH MIT MIR – Film und Gespräch mit Schauspielerin Barbara Philipp

Freuen Sie sich auf einen ganz besonderen Abend im Kinopalast Wittlich. Wir zeigen den bewegenden Film „Sprich mit mir“ und laden anschließend zum exklusiven Filmgespräch mit der aus Wittlich stammenden



Hauptdarstellerin Barbara Philipp ein. Mutter-Tochter-Beziehungen, Frauen in der Filmbranche, gefestigte Rollenbilder – verschiedenste Impulse, wollen wir gemeinsam betrachten.

Wann **Samstag, 02.03.2024,**
Filmstart 18:00 Uhr

Wo **Kinopalast Wittlich, Brautweg 3**

Kosten **9,50€ für Film, Sekt, Filmgespräch und**
eine kleine Überraschung

Anmeldung www.kinopalast.info oder an
jule.scholtes@kinopalast-online.de

Marie Lacrosse: KaDeWe - Haus der Träume (Bd.1) - Haus der Wünsche (Bd.2)



Berlin Mitte der 20er Jahre: In der Stadt tobt das Leben, die Strenge des Kaiserreichs ist passé, und Frauen eröffnen sich nie dagewesene Chancen. Im KaDeWe hat sich die Verkäuferin Rieke Krause zur Abteilungsleiterin emporgearbeitet. Währenddessen macht Judith Bergmann Karriere an der Universität und ist mit einem der neuen Geschäfts-

führer liiert. Rieke und Judith haben noch viele Pläne. Doch dann ziehen dunkle Wolken am Horizont auf. Die neuen Machthaber versuchen, die jüdischen Eigentümer des KaDeWe aus dem Unternehmen zu drängen. Und auch auf Rieke und Judith kommen schwere Zeiten zu ...Frau Lacrosse wird aus beiden Büchern lesen und ihre neue Reihe vorstellen.

Wann **Mittwoch, 6. März, 19:00 Uhr**
Wo **Altstadtbuchhandlung Wittlich**
Eintritt **12 Euro**

Rolle vorwärts – typisch Frau typisch Mann, gibt es das?

Traditionelle Rollenvorstellungen, wie Mann/Frau sein sollte, prägen unser Rollenverständnis im privaten und beruflichen Alltag. Der zweiteilige Workshop bietet Impulse, sich mit dem eigenen Rollenbild auseinanderzusetzen und im Austausch ein neues Bewusstsein für die eigene Rolle zu entwerfen. Rollenzuschreibungen im eigenen Kopf und im öffentlichen Leben wollen wir kritisch unter die Lupe nehmen. Sind die Vorstellungen, was typisch Frau und typisch Mann ist überholt oder noch immer wirksam? Workshop-Leiterinnen: Katrin Sußenburger (Erzieherin, Studentin B.A. Bildungswissenschaft) und Ursula Wollscheid (Dipl. Sozialarbeiterin, Mediatorin, Gleichstellungsbeauftragte)

Wann **Dienstag, 6. und 13. März 2024,**
 jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr
Wo **Haus Jonassen, Freie Reichsstr. 50,**
 54518 Dreis
Anmeldung **Die Teilnahme ist kostenfrei. Max.**
 10 TN. Gleichstellungsbeauftragte
 VG Wittlich-Land, Ursula Wollscheid,
 06578 9852611 (AB) oder ursula.woll-
 scheid@web.de

Gemeinsam die Vielfalt und Stärke der Frauen feiern



Genießt mit uns bei Popcorn und einer kleinen Überraschung den aktuellen Kinofilm „Wo die Lüge hinfällt“.

Wann Donnerstag, 7. März 2024, 17:00 Uhr

Wo Kinopalast Wittlich, Brautweg 3

Kosten 10 € alles inclusive

Anmeldung info@mehr-cdu.de oder telefonisch unter 06542-9614010

„Perspektiven“ rund um den Weltfrauentag

Dienstag, 5. März 2024, 15:00 – 17:00 Uhr:

„Als ich die Wahl hatte“ - Erzählalon für Frauen

Fesselnde, selbst erlebte Geschichten erwarten die Teilnehmerinnen des „Wittlicher Erzählalons“. Wer hatte nicht schon einmal die Wahl, hat Entscheidungen getroffen, die zu Wendepunkte im Leben wurden. Die Gastgeberinnen Cornelia Bloss und Michaela Schneider begrüßen mit interkulturellen Kleinigkeiten.

Mittwoch, 6. März 2024, 18:30 – 20:00 Uhr:

Pionierinnen der Bonner Republik Demokratie und (Frauen)wahlrecht in Deutschland

Zum Filmabend mit praktischen Informationen zu den Kommunalwahlen in RLP laden die Frauen der Sprach Cafés im Eppes ein. Das Angebot richtet sich an alle, die nach Erhalt der Staatsbürgerschaft zum ersten Mal zur Wahl gehen. Der Abend wird begleitet von P. Geisbüsch und M. Schneider mit Unterstützung von Sh. Shammout.

Donnerstag, 7. März 2024, 17:00 – 18:00 Uhr:
Faszinierend Fit: Frauen-Schnupperworkshop

Die erfahrene Physiotherapeutin und Faszien Trainerin St. Schneider taucht mit den Teilnehmerinnen in eine Stunde voller Wohlbefinden. Teilnehmerinnen jeden Alters erfahren wie man mit Faszien Training Geschmeidigkeit, Vitalität und Beweglichkeit steigern kann. Bequeme Kleidung, warme Socken und etwas zu trinken bitte mitbringen.

Samstag, 9. März 2023, 10:00 - 14:00 Uhr

„Die künstliche Muse?“ - Malen und Texten mit KI

In der Kunstgeschichte sind es meist die Frauen, die als Musen andre anspornen. „Mich hat die Muse geküsst!“ Kann man mit Künstlicher Intelligenz und den entsprechenden Werkzeugen, wie ChatGPT, Bing Create, Canva u.a. die eigene Kreativität wecken und steigern? Der interaktive Workshop mit Prof. Dr. Florian Schneider führt ein in die Nutzung dieser Tools durch professionelle Prompts (Aufforderungen) bzw. „Acting prompts“ im Dialog mit Kunstschaffenden. Das digitale Equipment wird von Medienzentrum Wittlich zur Verfügung gestellt. Männer auch willkommen. Kostenbeitrag: 20 Euro/Ermäßigung möglich.

Alle Veranstaltungen finden im Eppes, Burgstraße 51a in Wittlich statt und es ist jeweils eine Anmeldung erforderlich: Tel. 01704582948 oder E-Mail: kontakt@perspektiven-wittlich.de

8. März – Internationaler Frauentag

Moselauen-Frühstück am Internationalen Frauentag

Rita Busch, die Gleichstellungsbeauftragte von Bernkastel-Kues lädt zum Frauenfrühstück ein.

Wann Freitag, 8. März, 9:30 - 11:30 Uhr

Wo Hotel Moselauen, Saarallee 5 in Bernkastel-Kues

Frauentags-Preis: 17 Euro

Anmeldung r.busch@bernkastel-kues.de
oder 06531 7627

Internationalen Frauentag im WILàvie Wittlich, Brautweg 1

Interkulturelles Frühstück, 9:30 bis 11:30 Uhr im Rahmen des Weltfrauentages unter musikalisch – poetischer Begleitung durch Mitwirkende des Koyón-Theaters und des Hauses der Jugend. Hier können sich die Teilnehmer*innen austauschen und eine gemütliche Zeit miteinander verbringen „Kooperationsprojekt der Flüchtlingsberatung – Integration – Migration der Stadt Wittlich am Kinderschutzbund, Haus der Jugend und Kita Brautweg

Workshop „Tango & Rhythmus“ ab 17:00 Uhr im großen Tanzraum im WILàvie (Dauer ca. 1,5 - 2 Std.), angeboten von Roberto Baharona vom Koyón-Theater des Hauses der Jugend Wittlich

„Girls-Night“ 19:00 - 22:00 Uhr: im Offenen Treff im Haus der Jugend, für Mädchen ab 8 Jahre

Anmeldung erforderlich unter www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/soziales/wilavie oder www.dksb-wittlich.de

Bilderausstellung des Vereins Kunst an Hecken und Zäunen im offenen Treff

Afterwork-Überraschung

Nur so viel: Kleine Stärkung, Glückslos – Andrea Revers und Rock&Blu(e)s

Die Gleichstellungsstelle und der LandFrauenverband Bernkastel-Wittlich laden ins WILàvie ein.

Wann Freitag, 8. März 2024, 17:00 Uhr

Wo WILàvie, Brautweg 1 in Wittlich

Kosten Spende für Chor und Essen

Reservierung: Gleichstellung@Bernkastel-Wittlich.de

Vortrag „Frauen für Frieden“

Unter dem besonderen Motto “Frauen für Frieden” möchten wir im Rahmen einer Vortragsveranstaltung das Thema aus islamischer Perspektive beleuchten und im Nachgang mit unseren Gästen in einen spannenden Austausch treten.

Wann Freitag, 8. März, 17:30 Uhr

Wo Hamd Moschee, Werkstraße 12
54516 Wittlich

Anmeldung erwünscht bei Frau Butt,
E-Mail: lajna.wittlich@gmail.com
Der Eintritt ist frei.

Lieder von Göttinnen und Weiblichkeit - Mindful Singing and Sounding

In diesem Workshop lernen wir Mantras und Gesänge kennen, die zu Ehren des Weiblichen entstanden sind. Da gibt es nativ-amerikanische Lieder für Großmutter Mond, Mantras für indische Göttinnen, neue Lieder für Mutter Erde... Gleichzeitig spüren wir dem nach, was die Gesänge in uns bewirken und was Weiblichkeit für jede von uns individuell bedeutet, losgelöst von Doktrinen des Zeitgeistes.

Bitte mitbringen: Sitzkissen zum Bodensitzen (für Nicht-Bodensitzerinnen gibt's auch Sessel), evt. Kuschelsocken, Wasser. Ca. 2 Stunden; bis zu 8 Teilnehmerinnen. Kostenbeitrag 15 - 30 € (nach eigenem Ermessen)

Wann Freitag, 8. März 2024, 18:30 Uhr
Wo Psychotherapeutische Praxis Judith Marien; Mozartstr. 34 in Wittlich
Leitung Judith Marien, Sängerin (BMA), Heilpraktikerin für Psychotherapie
Anmeldung info@judithmarien.de

Dort wo die Zeit keine Uhr kennt @werden sie erwartet!

Freuen Sie sich schöne Stunden, auf Kaffee, Kuchen & mehr in unserem Nostalgie-& Genusscafé „Héritage“, auf die Acrylkunstausstellung von und mit Lisa Lauterbach und auf ein Glas Sekt mit dem wir jede Dame willkommen heißen. Wir freuen uns auf Sie

Wann Freitag, 8. März und Samstag, 9. März 2024, jeweils ab 11:00 Uhr

Wo Nostalgie-& Genusscafé „Héritage“,
Im Hof Bergweg 5, 54486 Mülheim an
der Mosel

Reservierung: Tel. 0171 8219583

Eine Stunde Zeit für dich - Kraft tanken in der Natur

Die Woche ist vorbei, jetzt nur noch schnell waschen, kochen, putzen, aufräumen,... Doch wo bleibt eigentlich die Zeit für dich? Gönn dir am Samstag-nachmittag diese eine Stunde zum Entschleunigen und Kraft tanken im Grünen. Wir treffen uns auf dem Parkplatz am Stadtpark in Wittlich und drehen gemeinsam eine achtsame Runde durch den Park. Wir kommen im Hier und Jetzt an, erleben unsere Umgebung mit allen Sinnen und machen ein paar einfache Atemübungen. Falls du danach noch etwas einkaufen musst, kann dich bestimmt nichts mehr aus der Ruhe bringen. Die Veranstaltung ist kostenlos und findet auch bei Regen statt (schließlich gibt es nie falsches Wetter, nur falsche Kleidung). Nur bei Sturm fällt die Veranstaltung aus.

Wann Samstag, 9. März 2024, 15:00 Uhr
Wo Parkplatz Zentrum Wittlich
(am Stadtpark)

Informationen Tel. 0151 169 070 36,
E-Mail: mail@michaelahausdorf.de

„Torschlusspanik“ Kabarettabend mit Alice Hoffmann

Wann Dienstag, 12.03.2024, 20:00 Uhr
Wo Kurgastzentrum Plateau Bernkastel-Kues
Eintritt 19 Euro
Anmeldung/Infos Tel. 06531-3000

Frauen und Kommunalpolitik – Einsteigerinnenseminar



Kommunalpolitik ist kein Hexenwerk. Frauen wollen vorbereitet in ein politisches Ehrenamt einsteigen. Das Tagesseminar der Kommunalakademie findet in Wittlich statt und bietet

neben Informationen zum kommunalpolitischen Mandat, Vernetzungsmöglichkeiten, die für ein späteres Amt hilfreich sind und will nicht zuletzt ermutigen, sich im Juni zur Wahl zu stellen.

Wann Mittwoch, 13.03.2024, 9:30 Uhr
Wo Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Kurfürstenstraße 16, N 8
Referentin Theresa Lambrich, Kommunalakademie Rheinland-Pfalz
Anmeldung/Infos Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de oder Tel. 06571-14 2255

Zoom-Angebote

Finanzstarke Frauen – Fair Pay RLP

Wie können Sie als Frau finanziell unabhängig werden und bleiben? Sie benötigen Wissen zu den Themen Geldanlagen, Altersvorsorge, gerechte Bezahlung und Existenzrisiken, um richtige Entscheidungen für die finanzielle Absicherung treffen zu können. Durch den strategischen Umgang mit Geld finden Sie Ihre finanzielle Unabhängigkeit. Lernen Sie in diesem Workshop, welche Schritte Sie ganz konkret ergreifen können, um sich nachhaltig gut finanziell aufzustellen.

Wann Dienstag, 05.03.2024, 18:00 - 20:30 Uhr
Anmeldung <https://www.arbeit-und-leben.de/workshop/401-finanzstarke-frauen-24;>

Familie, Beruf, Karriere und Mental Load - Mentale Belastung fair teilen

Kennen Sie das? Brot kaufen, E-Mail an Krankenkasse schreiben, Termin für Auto-Inspektion machen, Angebote einholen, Räume für Workshop anfragen, Einladung Teamessen ... Die Liste der Aufgaben könnte noch unendlich lang weitergeführt werden! An vielen alltäglichen beruflichen und privaten Todos hängt ein langer Rattenschwanz an unsichtbaren Planungs-, Koordinations- und Dokumentationsaufgaben. Hierdurch entsteht mentale Belastung – Mental Load.

Wann Mittwoch, 06.03.2024, 14:00 - 17:30 Uhr
Anmeldung <https://www.arbeit-und-leben.de/workshop/400-familie-beruf-karriere-und-mental-load-24>
Kontakt E-Mail: quiwa@arbeit-und-leben.de,
Tel.: 06131 14086-29



Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

Gleichstellungsstelle

Gabriele Kretz

Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich

Telefon: 06571 14-2255

E-Mail: Gabriele.Kretz@Bernkastel-Wittlich.de

Internet: www.bernkastel-wittlich.de