



# Familie Aktiv

Juli - Dezember 2026



Angebote für Familienbildung  
im Landkreis Bernkastel-Wittlich

## Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,

Familien leisten jeden Tag Großartiges. Sie begleiten Kinder beim Aufwachen, meistern Herausforderungen und gestalten ein lebendiges Miteinander. Mit unseren Angeboten möchten wir Sie dabei unterstützen – direkt vor Ort, nah an Ihrem Alltag und Ihren Fragen.

In unserer halbjährlichen Broschüre „Familie Aktiv“ finden Sie viele Anregungen, die Sie im Familienleben stärken können. Ob Erziehung, Gesundheit, Medien, Beziehungen oder andere Themen: Die Angebote sollen Ihnen helfen, Orientierung zu finden, Neues auszuprobieren und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Wenn Sie darüber hinaus Fragen haben oder eigene Ideen einbringen möchten, steht Ihnen unsere Familienbildung gerne zur Seite – zum Beispiel bei der Vermittlung von Referentinnen und Referenten oder bei der Planung passender Angebote für Eltern.

Damit möglichst viele Familien im Landkreis von diesen Informationen profitieren, freuen wir uns über Ihre Unterstützung: Geben Sie die Broschüre gerne an Freundinnen, Freunde oder Verwandte weiter.

Vielleicht entdecken Sie beim Lesen auch Lust auf Bewegung. Die zahlreichen Sportvereine im Landkreis bieten vielfältige Möglichkeiten für Kinder und Erwachsene – informieren Sie sich einfach vor Ort.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und Entdecken – und dass Sie als Familie aktiv und gesund bleiben.

Ihre  
Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich

## Fachstelle Familienbildung für Sie im Landkreis unterwegs

Sie wollen wissen,

- wie Sie als „Leitwolf“ die Beziehung zu Ihrem Kind positiv gestalten?
- welche „Energieräuber und Tankstellen“ Ihr Familienleben bestimmen?
- wie ihr Kind und Sie die Trotzphase gut er- und durchleben?
- was kann ich mit meiner Familie unternehmen?
- wer unterstützt mich, wenn es Fragen gibt?

Die „**Fachstelle Familienbildung**“, in Trägerschaft des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich, ist ein Angebot des Landkreises für seine Familien in allen Lebenslagen. Genau dort, wo es gebraucht wird: in Ihrem Wohnort, Ihrer Krabbelgruppe, Kindertagesstätte, Schule oder Bürgerhaus.

Das Pädagoginnen Team Annette Neeb und Nathalie Vinzens-Wellems bietet Ihnen:

- Vorträge, Praxis-Seminare rund um Ihre Erziehungsfragen
- Aktionstage, Mitmach-Angebote wie die Kleinen Forscher
- Offene Eltern-Cafés;
- Aufbau und Begleitung von Eltern-Kind-Gruppen,
- Vermittlung von Referentinnen und Referenten im Netzwerk
- Familienbildung Expertenwissen,
- Zusammenarbeit mit den Elternbeiräten KiTa oder Grundschule



Sie wollen keine Information verpassen oder haben noch Fragen? Besuchen Sie uns unter [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de). auf Facebook oder schreiben Sie uns.



Annette Neeb/Nathalie Vinzens-Wellems  
**Fachstelle Familienbildung**  
Kinderschutzbund – MehrGenerationenHaus,  
Brautweg 1, 54516 Wittlich  
06571 2110  
[annette.neeb@dksb-wittlich.de](mailto:annette.neeb@dksb-wittlich.de)  
[nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de](mailto:nathalie.vinzens@dksb-wittlich.de)

# Themen

## Schwangerschaft/Geburt 6

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes gehören zu den herausforderndsten Ereignissen im Leben. Die Angebote bieten Vorbereitung, Orientierung und Begleitung in dieser wichtigen Lebensphase.

## Das erste Jahr 14

Entwicklung und Veränderung bestimmen das erste Lebensjahr! Die Umstellungen in der Neugeborenen und Säuglingszeit, der Schlafrythmus des Babys, das Stillen sowie die Beikosteneinführung sind wichtige Themen im ersten Lebensjahr. Die Angebote sollen Sie unterstützen und Ihnen Sicherheit geben, sodass Sie und ihr Kind gut durchs erste Lebensjahr kommen.

## Kinder- und Familiengesundheit 27

Wie geht es Ihnen und Ihrem Kind? Die Kinder- und Familiengesundheit wird immer wieder auf die Probe gestellt. Die Angebote geben zum Beispiel einen Überblick auf die Themen Zahnhygiene, Notfälle und ausgewogene und gesunde Ernährung.

## Eltern-/Kind-Angebot 36

Verbringen Sie gemeinsam Zeit mit Ihrer Familie in offenen Treffs, der Krabbelgruppe oder beim Familienwandern. Tauschen Sie sich aus und stärken Sie gleichzeitig die Bindung zu ihrem Kind.

## Erziehungskompetenz stärken 51

Erziehung kann herausfordernd sein. Nutzen Sie die Angebote der Offenen Sprechstunde der Lebensberatungen, der Kirfam®Fachkräfte oder der Fachstelle Familienbildung, um sich Herausforderungen zu stellen.

## Medienkompetenz fördern 71

Social-Media, Streamingdienste, Gaming, die Welt der Medien wird immer vielfältiger und unübersichtlich. Chancen nutzen und Risiken erkennen sind Ziel dieser Angebote für Sie und Ihre Kinder.

## Angebote für Alleinerziehende 73

Nutzen Sie die Treffs um sich in einer Gruppe über ihre Erfahrung als Alleinerziehende/Alleinerziehender auszutauschen und sich zu vernetzen.

## Familienalltag 75

Erleben Sie die vielfältigen Angebote für Familien, die den Alltag vergessen lassen. Ferienfreizeiten, Wanderungen oder Workshops bieten kreative Möglichkeiten für alle Familienmitglieder.

## Familien-Seminare 87

Möchte Sie sich weiterentwickeln, etwas Gutes tun oder einfach nur etwas Neues erlernen. Nutzen Sie die Möglichkeiten der Familien-Seminare.

## Elternbriefe 93

Bestellen Sie gerne den kostenfreien Erziehungsratgeber.

# Schwangerschaft/Geburt

## Bester Start ins Leben

Informationen für werdende und junge Eltern sowie Großeltern mit Tipps für einen guten Start in die Eltern- bzw. Großelternzeit. Themen u.a.: Bedeutung des frühzeitigen Hautkontaktes (Bonding), Rooming-In auf der Wochenstation, Hungerzeichen beim Baby, Einblicke in den neuen Alltag mit Baby, Glückliche Stillzeit, Wochenbett: die ersten Tage nach der Geburt.

Termine: 15.07.2026, 16.09.2026, 04.11.2026  
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr  
Dauer: 2 Stunden  
Gebühr: kostenfrei ohne Anmeldung  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Großer Konferenzraum (1. UG), Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Judith Haydecker, Kinderkrankenschwester, Stillberaterin  
Anbieter/in: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, Koblenzer Straße 91, 54516 Wittlich  
E-Mail: Oeffentlichkeitsarbeit@Verbund-Krankenhaus.de  
Tel.: 06571 1530041  
Internet: www.verbund-krankenhaus.de

## Geburtsvorbereitungswochenende für Paare

Gerade beim ersten Kind haben werdende Eltern viele Fragen. In dem zweitägigen Wochenendkurs werdet ihr schnell merken, dass ihr mit Euren Ängsten und Sorgen nicht allein seid. Ihr erfahrt alles, was für die Geburt Eures Kindes wichtig ist und könnt bestens vorbereitet die Schwangerschaft viel bewusster genießen, sowie gut gestärkt und informiert in die Geburt starten.

- Ablauf der Geburt
- Geburtspositionen
- Wehensimulationsübungen
- Atemtechniken/Entspannungsmethoden
- Schmerzlinderung
- Besondere Geburtssituationen
- Kliniktasche

- Wochenbett
- Ernährung des Kindes

Termine: 04.07./05.07.2026, 15.08./16.08.2026, 26.09./27.09.2026, 10.10./11.10.2026, 07.11./08.11.2026, 05.12./06.12.2026  
Zeit: 09:00 - ca. 16:00 Uhr  
Gebühr: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse getragen. Der Partnerbeitrag beträgt 80 € für das gesamte Wochenende und kann eventuell auch nachträglich von der Krankenkasse erstattet werden.  
Kursleitung: Tina Stepniak, Hebamme  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich, Elternschule, 3. Etage, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich  
E-Mail: tina@stepniak.de  
Tel.: 0173 2711191  
Anmeldung: <https://stepniak.hebamio.de/>

## Geburtsvorbereitung

Kursinhalt sind die Themen Schwangerschaft, Anzeichen der beginnenden Geburt, Ablauf der normalen Geburt in ihren verschiedenen Phasen, Gebärhaltungen, Bonding, Wochenbett und die erste Zeit zu Hause.

Termine: Februar und Mai 2026  
Dauer: 7x 120 Minuten  
Gebühr: Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.  
Kursleitung: Mareike Pauly  
Ort: 56841 Traben-Trarbach, Am Bahnhof 58  
E-Mail: mareikepauly@web.de  
Tel.: 0171 1439426  
Anmeldung: per E-Mail oder per Telefon

## Geburtsvorbereitung

Für eine starke, selbstbestimmte Geburt!

- Atem- und Entspannungstechniken
- Geburtsphasen verständlich erklärt
- Hilfreiche Positionen & Partnerübungen
- Infos zu Klinik, Wochenbett und Stillstart

Eine Teilnahme kann ab der 14. SSW erfolgen.

**Termin:** donnerstags 17:15 - 19:15 Uhr, davon 2 Abende  
inklusive Partner/in  
03.09.26 - 15.10.26  
05.11.26 - 17.12.26

**Dauer:** 7 x 120 Minuten

**Gebühr:** Die Kosten für einen Geburtsvorbereitungskurs werden in der Regel von der Krankenkasse getragen, die Partnergebühr von 60 € wird von den meisten Krankenkassen ebenfalls erstattet.

**Kursleitung:** Smehen Dröschel, Hebamme

**Ort:** St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich, Elternschule,  
3. Etage, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich

**E-Mail:** smehen@gmx.de

**Tel.:** 0171 6702319

**Anmeldung:** <https://hebammen-wittlich.de/kurse/>



## Mobile Familien- und Stillberatung

Bedarfsorientierte Beratung, Unterstützung, Stärkung der Elternkompetenz in der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr, Themen u.a.: Stillen, Beikost, Familientisch, Flaschenernährung, Schlafen, kindliche Entwicklung, Tragen/Tragehilfen, Mutter-Kind-Bindung, Pflege, kindliche Unruhe, etc. individuelle Einzelberatung bei Ihnen zu Hause oder in meiner Praxis

**Termine:** nach Vereinbarung

**Dauer:** nach Bedarf

**Gebühr:** 70 Euro pro Stunde, zzgl. Fahrtkosten 0,60 Euro/km

**Leitung:** Christa Lotz, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin, Marte Meo Practitioner

**E-Mail:** [info@mobile-stillberatung.de](mailto:info@mobile-stillberatung.de)

**Tel.:** 06531 915867, Mobil: 0172 6690772

**Internet:** [www.mobile-stillberatung.de](http://www.mobile-stillberatung.de)

## Yoga in der Schwangerschaft

Yoga in der Schwangerschaft hilft dir, einen bewussten Umgang mit deinem Körper zu finden. Neben der physischen Kräftigung erfährst du innere Ruhe und Entspannung und kannst die Veränderungen, die dich in den 9 Monaten begleiten, gelassener und herzlich annehmen. Deine optimale Begleitung während der Schwangerschaft und als Vorbereitung auf die Geburt.

**Termine:** mittwochs, 17:30 -18:30 Uhr

**Dauer:** 6 Einheiten à 1 Stunde

**Gebühr:** 90 €

**Ort:** Morbach-Bischofsdhron

**Kursleitung:** Sarah Paulus-Leyendecker

**Anbieter:** Sarah Paulus-Leyendecker

**E-Mail:** [sarahleyendecker@web.de](mailto:sarahleyendecker@web.de)

**Internet:** [www.yogamitsarah.de](http://www.yogamitsarah.de)

**Hinweis:** Einstieg jederzeit möglich, alle Trimester der Schwangerschaft sind herzlich willkommen ausgebildete Prenatal-Yogalehrerin

## Yoga für Schwangere

Yoga bietet viele Vorteile für Schwangere. Schwangerschafts-Yoga kann helfen, die Muskeln und Gelenke zu stärken und zu dehnen, die Durchblutung zu verbessern, Stress und Anspannung zu reduzieren, Beschwerden wie Rückenschmerzen und Wassereinlagerungen zu lindern und die Atmung zu vertiefen und zu kontrollieren. Die Teilnahme kann ab der 14. Schwangerschaftswoche erfolgen.

Termin: donnerstags 15:30-17:00 Uhr  
03.09. - 22.10.26  
05.11. - 21.12.26 (der letzte Termin findet wegen Weihnachten an einem Montag statt)

Dauer: 8 x 90 Minuten  
Gebühr: 150 €

Kursleitung: Smehen Dröschel, Hebamme  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich, Elternschule, 3. Etage, Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich

E-Mail: smehen@gmx.de  
Tel.: 0171 6702319  
Anmeldung: <https://hebammen-wittlich.de/kurse/>



## Stillvorbereitungskurs

Welche Auswirkungen hat das Stillen auf Mutter und Kind? Wie funktioniert die Milchbildung? Wie oft solltest du stillen und was hat es Oxytocin und Prolaktin auf sich? Wir schauen uns ein paar Stillhilfsmittel an, gehen gemeinsam die gängigsten Stillpositionen durch und vieles vieles mehr...

Termine: 27.06.2026, 29.08.2026, 19.09.2026, 24.10.2026, 28.11.2026

Uhrzeit: 10:00 – ca. 12:30 Uhr  
Gebühr: 45 € pro Person, 55 € pro Paar  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Elternschule (3. OG), Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich

Kursleitung: Fleur Schneiders, BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin® (zert. Still-, Schlaf- und Beikostberaterin), FSLFachkraft für Stillen und Laktation® sowie FeS®- Fachkraft für Formelernährte Säuglinge und Kleinkinder

E-Mail: info@milchzauber.de  
Internet: www.milchzauber.de  
Tel.: 0160 4157151

## Infoabend für werdende Eltern

Das Team der Geburtshilfe am Verbundkrankenhaus in Wittlich stellt Ihnen die Geburtshilfeabteilung, Angebote rund um die Schwangerschaft und Geburt sowie die Betreuung auf der Wochenstation vor. Die Themen werden durch das Hebammenteam, Pflegefachkräfte sowie Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe präsentiert. Sie stehen Ihnen gerne anschließend zur Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

Termine: jeden 1. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr  
Dauer: 1 - 1,5 Stunden  
Gebühr: kostenfrei, ohne Anmeldung  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Großer Konferenzraum (1. UG), Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich

Kursleitung: Geburtshilfe Wittlich  
Anbieter/in: Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich, Koblenzer Straße 91, 54516 Wittlich

E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@verbund-krankenhaus.de  
Tel.: 06571 15-30041  
Internet: www.verbund-krankenhaus.de



## Rückbildungskurs mit Baby

Mit wirkungsvollen Übungen können Sie zusammen mit ihrem Baby Ihren Beckenboden wieder auf „Vordermann“ bringen und so späteren Beschwerden vorbeugen. Bereiche wie Bauch, Beine und Po werden gestärkt und die Rückenmuskulatur gekräftigt. Sie werden Übungen sowohl ohne als auch mit Ihrem Baby erlernen, welche ohne Probleme auch zu Hause durchgeführt werden können. Hat ihr Baby Hunger, kann es jederzeit gestillt oder gefüttert werden, um für die Mama die Kursteilnahme so stressfrei wie möglich zu gestalten. Neben den Körperübungen soll aber auch Platz für Fragen und Gespräche sein.

Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr oder 11:15 - 12:45 Uhr  
Dauer: 90 Minuten  
Gebühr: Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse getragen.  
Kursleitung: Carla Simpson, Hebamme  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich, Elternschule, 3. Etage  
E-Mail: carlitasimpson@aol.com  
Tel.: 0171 8020819  
Anmeldung: <https://hebammen-wittlich.de/kurse/>



## Maya Massage

Eine ganzheitliche Therapieform aus der Tradition der Mayamedizin, die insbesondere in der Frauenheilkunde angewandt wird. Die Massage-Technik kann eine Vielzahl von Symptomen lindern, wie beispielsweise: krampfartige Menstruationsbeschwerden, PMS, Myome, Endometriose, Kinderwunsch.

Termin: nach Absprache  
Dauer: 1 - 2 Stunden  
Gebühr: 80 €/1. Stunde, 40 € je angefangener halber Stunde  
Ort: nach Absprache  
Kursleitung: Therapeutin Smehen Dröschel, Hebamme  
E-Mail: smehen@gmx.de

Tel.: 0171 6702319  
Internet: <https://hebammen-wittlich.de/kurse/>



## Geschwisterkurs

Der Kurs informiert die werdenden Geschwisterkinder spielerisch und kindgerecht wie das Kind im Bauch ihrer Mutter heranwächst und was sie nach der Geburt des Geschwisterchens erwartet. An diesem Termin dreht sich alles um die ersten zarten Bande der Geschwisterbeziehung. Die Kinder verbringen gemeinsam mit Mama exklusiv Zeit, um sich bestens auf den Neukömmling vorzubereiten.

Termine: 11.07.26, 15.08.26, 12.09.26, 17.10.26, 21.11.26, 19.12.26  
Zeit: 09.30 - 11.00 Uhr  
Teilnehmer: 6 Kinder altersgemischte Gruppen möglich, ab 2,5 Jahren.  
Dauer: 1,5 Stunden  
Gebühr: 40 €  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Elternschule (3. OG), Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Katharina Grey, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, bindungsorientierte Familienbegleitung  
Anmeldung: erforderlich per E-Mail oder Kontaktformular.  
E-Mail: [info@wunderbare-winzlinge.de](mailto:info@wunderbare-winzlinge.de)  
Internet: [www.wunderbare-winzlinge.de](http://www.wunderbare-winzlinge.de)

# Das erste Jahr

## Babysprechstunde beim Kinderschutzbund

Die Babysprechstunde ist ein Angebot für junge Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich zu Themen in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr mit dem Baby. Das Beratungsangebot können Familien mit vorheriger Terminvereinbarung kostenfrei nutzen.

- Termin: montags 9-13 Uhr (Terminvereinbarung nötig)
- Dauer: ca. 1 Std
- Gebühr: kostenfrei
- Ort: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V., Brautweg 1, 54516 Wittlich
- Kursleitung: Christa Lotz, Still- und Laktationsberaterin, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Marte-Meo Practitioner
- Anbieter/in: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V., Brautweg 1, 54516 Wittlich
- E-Mail: info@dksb-wittlich.de
- Tel.: 06571 2110
- Internet: www.dksb-wittlich.de

## Krabbelgruppe im Pfarrhaus Kröv

Baby oder Kleinkind bei uns sind alle Herzlich Willkommen! Beim gemeinsamen Spielen, Entdecken und Beobachten sammeln unsere Kleinen Erfahrungen mit Gleichaltrigen und lernen so voneinander. In unserer offenen Krabbelgruppe steht Spielspaß, Krabbel Freude und der Austausch miteinander im Vordergrund. Komm auch du vorbei und werde Teil unserer kleinen lebendigen Gemeinschaft! Wir freuen uns auf dich! Ein Angebot der Pfarrei Mittlere Mosel für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren.

- Termine: immer mittwochs
- Dauer: 9-11 Uhr
- Gebühr: kostenfrei
- Ort: Pfarrhaus, Robert-Schuman-Straße 41, 54536 Kröv
- Anbieter: Angebot der Pfarrei Mittlere Mosel in Kooperation

mit engagierten Eltern  
 E-Mail: muellerlaura@mail.de  
 Tel.: 01515 0003195

## Online-Seminar „Einfach Stillen“

Stillen bietet einem Baby genau das, was es in seinen ersten Lebensmonaten braucht. Gleichzeitig stärkt Stillen das Immunsystem des Babys und wirkt sich positiv auf seine Entwicklung aus. Aber wie klappt das Stillen problemlos und wie lange sollte man stillen? Antworten erhalten Sie von unserer erfahrenen Stillberaterin. Außerdem haben wir praxiserprobte Rezepte aus der „Stillküche“ für Sie, damit Sie auch in dieser Zeit gut versorgt sind.

- Dauer: 1X
- Gebühr: keine
- Ort: Online
- Anbieter/in: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“
- Hinweis: Anmeldung erforderlich unter <https://veranstaltung.rps.aok.de/>



## Online-Seminar „Gesund und lecker- Babykost“

Sie erfahren alles Wichtige rund um die Ernährung Ihres Säuglings. Wann ist der ideale Zeitpunkt, mit der Beikost zu starten? Welche Reifezeichen gibt es? Auch die Auswahl der Breie ist abhängig vom Alter des Säuglings. Es erwarten Sie viele hilfreiche Praxistipps zur Ernährung Ihres Babys.

Dauer: 1X  
Gebühr: keine  
Ort: Online  
Anbieter/in: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“  
Hinweis: Anmeldung erforderlich unter <https://veranstaltung.rps.aok.de/>



## Online-Seminar „Schlaf, Kindlein schlaf“

Schlafmangel macht jungen Eltern häufig sehr zu schaffen, belastet die Gesundheit, die Partnerschaft und die Bindung zum Kind. Viele Eltern sind verunsichert, welches Schlafmuster tags oder nachts altersentsprechend normal ist. Unsere Dozentin verfolgt mit dem „familienorientierten Babyschlafcoaching“ einen Ansatz, der sowohl die Bedürfnisse des Babys oder Kleinkindes in den Vordergrund stellt als auch die Frage: „Was brauchen alle Familienmitglieder?“

Dauer: 1X  
Gebühr: keine  
Ort: Online  
Anbieter/in: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit Mechthild Hoehl, Kinderkrankenschwester und Erste Hilfe Trainerin  
Hinweis: Anmeldung erforderlich unter <https://veranstaltung.rps.aok.de/>



## Still-/Flaschen-, Schlaf- und Beikostberatung

BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin®. Ganzheitliche Beratung, Begleitung und Unterstützung zu allen anfallenden Fragen und Problemen rund um die Themen Stillen, Schlaf, Beikost, Formulanahrung (Pre-, Folge-/ Spezialnahrungen), Flaschen und Sauger.

Termine: nach Vereinbarung  
Dauer: nach Bedarf  
Gebühr: 70 € / pro Std. zzgl. Fahrtkosten  
Ort: Wittlich & Umgebung, Online weltweit  
Kursleitung: Fleur Schneiders, BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin® (zert. Still-, Schlaf- und Beikostberaterin), FSLFachkraft für Stillen und Laktation® sowie FeS®- Fachkraft für Formula-ernährte Säuglinge und Kleinkinder  
E-Mail: [info@milchzauber.de](mailto:info@milchzauber.de)  
Internet: [www.milchzauber.de](http://www.milchzauber.de)  
Tel.: 0160 4157151



## Trageberatung

Kinder lieben es, ganz nah bei Mama oder Papa zu sein und genießen die Geborgenheit beim Tragen. Als Trageberaterin helfe ich Familien, eine wertvolle Bindung zu ihrem Kind aufzubauen – durch sicheres und gesundes Tragen. In meiner Trageberatung unterstütze ich Eltern dabei das passende Tragesystem zu finden, erläutere die unterschiedlichen Arten von Tragehilfen und zeige, wie diese richtig angelegt werden. Ich kläre alle Fragen rund ums Thema Tragen und erkläre die wichtigsten Grundlagen für sicheres und ergonomisches Tragen.

Termine: nach Vereinbarung  
Gebühr: 1€ pro Minute zzgl. Fahrtkosten bei Hausbesuchen  
Ort: Pfarrhaus in Kröv, Robert-Schuman-Straße 41, 54536 Kröv  
Anbieter: Laura Müller  
E-Mail: muellerlaura@mail.de  
Tel.: 01515 0003195  
Internet: www.trageberatung-bks-wil.de  
Hinweis: ausführliche Informationen und Termine sind auf der Homepage einzusehen

## Trageberatung

Als Trageberaterin helfe ich euch, die passende Tragemöglichkeit für euch und euer Kind zu finden. Ob elastisch oder gewebtes Tragetuch oder eine der vielfältigen Tragehilfen – gemeinsam entdecken wir die für euch passende Lösung. Ich berate bei euch Zuhause individuell und unterstütze dabei, das Tragen bequem, sicher und angenehm zu gestalten.

Termine: nach Vereinbarung bei Euch Zuhause  
Gebühr: 60 € in der ersten Stunde, dann 15 € pro 15min  
Fahrtkosten 0,30 €/km  
Ort: Zuhause  
Anbieter: Lara Grengs – Hebamme, Trageberaterin  
E-Mail: lara@grengs.de  
Tel.: 0152 26322533

## Beikost - Workshop

Ist mein Baby bereit für die Beikost? Welche Lebensmittel darf ich ihm geben? Muss es eine bestimmte Menge essen? Muss es auch etwas trinken? Brei, Baby led weaning oder doch eine Mischung? Diese und viele andere Fragen können in meinem Workshop geklärt werden, damit ihr in eine entspannte, liebevolle und sichere Beikostzeit starten könnt. Anmeldung erforderlich per E-Mail oder Kontaktformular.

Termine: 11.07.26, 12.09.26, 21.11.26  
Zeit: 12.00 - 14.00 Uhr  
Dauer: 2 Stunden  
Gebühr: 40 € pro Person, 50 € pro Paar (das Baby darf natürlich mitgebracht werden)  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Elternschule (3. OG), Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Katharina Grey, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, bindungsorientierte Familienbegleitung  
E-Mail: info@wunderbare-winzlinge.de  
Internet: www.wunderbare-winzlinge.de

## Kürbis oder Keks?

### Der Beikost - Workshop

Ein großer Meilenstein steht bevor: Der Start in die Beikostzeit! In meinem Beikost-Workshop erhältst du alle wichtigen Informationen, um entspannt in die Beikostzeit zu starten – ganz gleich, ob du dich für klassisches Brei-Füttern, BLW (Baby-led Weaning) oder einen kombinierten Weg interessierst. Die Babys dürfen zum Workshop mitgebracht werden. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termine: 22.09.2026, 10.11.2026  
Zeit: 13:30 - 15:30 Uhr  
Dauer: 2 Stunden  
Gebühr: 40 € pro Person, 50 € pro Paar  
Ort: Gymnastikraum im Bildungszentrum Eifel-Mosel, Petrusstraße 2, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Fleur Schneiders, BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin® (zert. Still-, Schlaf- und Beikostberaterin), FSLFachkraft für Stillen und Laktation® sowie

FeS®- Fachkraft für Formula-ernährte Säuglinge und Kleinkinder

E-Mail: info@milchzauber.de  
Internet: www.milchzauber.de  
Tel.: 0160 4157151

## Schlaf - Workshop

Warum schläft mein Baby nicht durch? Warum lässt es sich nicht ablegen? Mache ich etwas falsch? Verwöhne ich mein Baby? Diese und viele andere Fragen werden hier beantwortet und du wirst den Schlaf deines Kindes kennen und verstehen lernen. Anmeldung erforderlich per E-Mail oder Kontaktformular.

Termine: 15.08.26, 17.10.26, 19.12.26  
Zeit: 12.00 - 14.00 Uhr  
Dauer: 2 Stunden  
Gebühr: 40 € pro Person, 50 € pro Paar (das Baby darf natürlich mitgebracht werden)  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Elternschule (3. OG), Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Katharina Grey, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, bindungsorientierte Familienbegleitung  
E-Mail: info@wunderbare-winzlinge.de  
Internet: www.wunderbare-winzlinge.de

## Sanft begleiten statt verzweifeln – Der Schlaf - Workshop

In meinem Schlaf-Workshop erfährst du, wie Baby- und Kleinkindschlaf wirklich funktioniert und warum Schlafen so viel mehr ist als „einfach müde sein“. Wir sprechen darüber, wie Ein- und Durchschlafen sich natürlich entwickeln, welche Bedürfnisse dahinterstecken und weshalb Schlaf immer auch ein Stück Trennung von der Bezugsperson bedeutet. Die Babys dürfen zum Workshop mitgebracht werden. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termine: 29.09.2026, 17.11.2026  
Zeit: 13:30 - 15:30 Uhr  
Dauer: 2 Stunden  
Gebühr: 40 € pro Person, 50 € pro Paar  
Ort: Gymnastikraum im Bildungszentrum Eifel-Mosel,

Petrusstraße 2, 54516 Wittlich

Kursleitung: Fleur Schneiders, BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin® (zert. Still-, Schlaf- und Beikostberaterin), FSLFachkraft für Stillen und Laktation® sowie FeS®- Fachkraft für Formula-ernährte Säuglinge und Kleinkinder

E-Mail: info@milchzauber.de  
Internet: www.milchzauber.de  
Tel.: 0160 4157151

## Babymassagekurs für Eltern

Kurz-Inhalt/Zielsetzung: Babymassage ist Balsam für die Babyseele und stärkt die Bindung zwischen Mama/Papa und Baby. An 5 Kurstagen bekommst du leicht anzuwendende Techniken an die Hand. Dazu haben wir viel Spaß beim Austausch, tun uns auch etwas Gutes und genießen ganz entspannt die gemeinsame Zeit. Anmeldung erforderlich per E-Mail oder Kontaktformular.

Termine: 24.07.-21.08., 02.10.-30.10., 20.11.-18.12.  
Zeit: 09.00 - 11.00 Uhr  
Dauer: 2 Stunde  
Gebühr: 85 € pro Kurs  
Ort: St. Elisabeth Krankenhaus, Elternschule (3. OG), Koblenzer Str. 91, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Katharina Grey, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, bindungsorientierte Familienbegleitung  
E-Mail: info@wunderbare-winzlinge.de  
Internet: www.wunderbare-winzlinge.de

## „FamilienZeit“ – Babys erleben und fördern

Die verschiedenen Module der „Familienzeit (FamZ)“ verstehen sich als Entwicklungsbegleitung von ca. 3 bis 12 Monaten, in kleinen Gruppen in einem eigens liebevoll gestalteten Seminarraum. Durch Sinnes- und Bewegungsanregung wird die gesamte Entwicklung des Kindes gefördert. Tragen, Greifen, Tasten, Krabbeln, Lieder singen, Laufen, Massagen, Entspannungsübungen stehen auf dem Programm. Auf der Basis der „anleitenden Erziehung“ erhalten die Eltern Antworten auf Fragen rund um Stillen, Ernährung, Schlaf- und Schreiverhalten, Verände-

rungen des Lebens und der Partnerschaft, Werte und Erziehungsziele. Auch der Austausch mit anderen Müttern oder Vätern ist ein wichtiger Bestandteil des Kurses. Diese Gespräche über „typische Eltern- und Baby-Themen“ entlasten und helfen, die Zeit mit dem Baby als schön und einzigartig zu genießen. In das besondere Kursprogramm des Kinderschutzbundes fließt die Erfahrung des PEKiP-Programms und der zertifizierten Elternschule „Starke Eltern - starke Kinder“ des Kinderschutzbundes ein. Die Kursteilnehmer\*innen haben darüber hinaus die Möglichkeit kostenfrei eine „Elternberatung in Bildungsverläufen“ in Anspruch zu nehmen und ein erste „Erinnerungsmappe“ ihres Kindes zu erstellen. Die Kurse richten sich nach dem jeweiligen Alter der Kinder und sind einzeln buchbar. Gerne können Sie sich auch per Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de) mit Ihrer Anschrift, Telefonnummer und dem Geburtsdatum Ihres Kindes direkt anmelden.

**Termine:** Quartal 3/26: Mi. 26.08.26 (5 Termine), Fr. 28.08.26 (5 Termine)

Quartal 4/26: Mi. 28.10.26 (6 Termine), Fr. 30.10.26 (6 Termine)

Die Kurse werden Mittwoch und Freitagvormittag, fortlaufend jeweils immer von Ferien zu Ferien angeboten. (Einteilung in die Kurse je nach Alter der Kinder)

**Zeit:** jeweils 09:00 bis 10:30 und 10:45 bis 12:15 Uhr

**Dauer:** 5/6 Termine pro Modul

**Gebühr:** 5 Termine 55,00 Euro, 6 Termine 66,00 Euro  
Jeder Kurs ist nur als Gesamtmodul buchbar. Familien in besonderen Lebenslagen erhalten Nachlass. Bitte sprechen Sie uns an. Ansonsten gelten die AGB unseres Vereins.

**Ort:** Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich / Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1, 54516 Wittlich

**Kursleitung:** Annette Neeb, Dipl. Pädagogin, Spieltherapeutin, SESK -Zertifikat, Fortbildung Regulationsstörung Schreibaby

**Anbieter/in:** Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

**E-Mail:** [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)

**Tel.:** 06571 2110

**Internet:** [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## FeinFühlZeit – Eine Stunde für Eltern und Neugeborene auf der Wochenstation, Krankenhaus Wittlich

In allen Fragen, die sich um die Entwicklung ihres Säuglings oder Ihrer neuen Lebenssituation als Eltern drehen, steht Ihnen eine erfahrene Beraterin zur Verfügung. Die Themen: Erfahren, wie sich eine vertrauensvolle Beziehung aufbaut, Entdecken der Babysprache Ihres Kindes, Einander kennenlernen.

**Termine:** Jeden Dienstag

**Dauer:** 14:00-15:00 Uhr

**Gebühr:** kostenfrei

**Ort:** Krankenhaus Wittlich, „Storchennest“

**Kursleitung:** Diplom Psychologin Lara Weber, Diplom Sozialpädagogin Annette Weber, Sozialpädagogin (B. A.) Lisa-Marie Scholz

**Anbieter:** Lebensberatung Wittlich

**E-Mail:** [sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de)

**Tel.:** 06571 4061

**Internet:** [www.Wittlich.lebensberatung.info](http://www.Wittlich.lebensberatung.info)



## FeinFühlZeit – Kurs – Ein Kurs für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr

Elterliche Feinfühligkeit ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine gute Eltern-Kind-Beziehung. Durch ein kompetentes Verhalten gegenüber dem Kind können Eltern einen bedeutenden Beitrag zu einer psychisch und körperlich gesunden Entwicklung ihres Kindes leisten. Nehmen Sie sich ein wenig FeinFühlZeit für sich und Ihre Kinder.

Termine: werden auf der Homepage der Lebensberatung Wittlich eingestellt.  
Dauer: 3 Termine à 1,5 Stunden  
Gebühr: keine  
Ort: Lebensberatung Wittlich, Kasernenstr. 37, Wittlich  
Kursleitung: Sozialpädagogin (B. A.) Lisa-Marie Scholz  
Anbieter: Lebensberatung Wittlich  
E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de  
Tel.: 06571 4061  
Internet: www.wittlich.lebensberatung.info

E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de  
Tel.: 06571 4061  
Internet: www.Wittlich.lebensberatung.info

## Entspannt durchs erste Lebensjahr

Der Kurs unterstützt Eltern, die kleinen und großen Entwicklungsschritte des Kindes zu verstehen und einfühlsam zu begleiten. Den Kindern wird die Möglichkeit gegeben, altersgerechte Spiel- und Bewegungsmaterialien, die ihrer Entwicklungsphase entsprechen, selbst zu erkunden und auszuprobieren. Gemeinsames Singen und Spielen untereinander und Elemente der Babymassage runden das Kursangebot ab. Eltern können Erfahrungen austauschen und Kontakte knüpfen.

Termine: fortlaufend  
Dauer: 8 Einheiten  
Gebühr: 90 Euro  
Ort: Traben Trarbach  
Kursleitung: Julia Kaefer Kinderkrankenschwester  
E-Mail: Jule-spier@web.de  
Tel.: 0171 4440644

## FeinFühlZeit – digital- Eine Stunde für Eltern von Säuglingen von 0 bis 12 Wochen

Digitaler Gesprächsraum für Familien im Übergang zur Elternschaft. Themen sind z. B.: sichere Bindung von Anfang an, Beziehungserfahrungen in der Neugeborenen-Zeit, Feinzeichen der Babys, Bedürfnisse von Eltern und Kindern. Die Teilnahme ist innerhalb der letzten Schwangerschaftswochen oder in den ersten 12 Lebenswochen nach der Geburt empfehlenswert.

Termine: zwei Mal monatlich donnerstags  
Dauer: 10:30-11:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: digital: Microsoft Teams, bitte für den Zugangslink eine E-Mail an die Lebensberatung Wittlich senden  
Kursleitung: Diplom-Psychologin Lara Weber  
Anbieter: Lebensberatung Wittlich

## PEKiP<sup>®</sup> - Das Prager Eltern-Kind- Programm

Spielerisch die Welt entdecken – Zeit für mich und mein Baby  
Warum PEKiP?

- Stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind
- Gibt wertvolle Spiel- und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr
- Fördert die Sinnes- und Bewegungsentwicklung Ihres Babys
- Schafft Raum für Austausch mit anderen Eltern

Das erwartet Sie:

- Kleine Gruppen in geschützter Atmosphäre
- Fachlich qualifizierte Kursleiterin - Ideen für den Alltag zuhause
- Viel Freude am gemeinsamen Entdecken
- Die Babys sind im warmen Raum nackt, damit sie sich frei bewegen und ihren Körper besser erfahren können

Für Babys im ersten Lebensjahr mit Mama oder Papa

Termine: Kurs 1: fortlaufend montags 10:00 bis 11:30 Uhr,  
 Kurs 2: fortlaufend mittwochs 09:00 bis 10:30 Uhr,  
 Kurs 3: fortlaufend mittwochs 11:00 bis 12:30 Uhr

Dauer: 90 Minuten pro Termin

Gebühr: 99,00 € pro Kurs (10 Termine)

Ort: DRK-Lehrsaal, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich

Kursleitung: Nicole Roth

Anbieter: DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.

E-Mail: info@nicole-roth.com

Tel.: 0173 4190020

Internet: www.bildungswerk.drk.de

Hinweis: Anmeldung zwingend erforderlich, begrenzte Teilnehmendenzahl

## Mama sein & ich bleiben

Mutter sein ist eine der schönsten und zugleich die herausforderndste Rolle im Leben. Zwischen Alltag, Verantwortung und hohen Erwartungen bleibt oft wenig Raum für dich selbst. Doch in dir steckt so viel mehr. Dieses Treffen lädt dich ein, innezuhalten, durchzuatmen und dich mit anderen Müttern auszutauschen. Bei leckeren Snacks und Getränken in gemütlicher Atmosphäre laden wir zum gemeinsamen Gespräch, abgerundet durch einen Impulsvortrag „Mutter-Rolle-Power“ ein. Anmeldung bis zum 28.09.26 per Mail.

Termin: 01.10.2026

Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Ort: Brunnenstraße 42, Maring-Nowiand (Ortsteil Nowiand)

Kursleitung: Systemische Beraterin Annika Wagner und Pastoralassistentin Elena Sachen-Wirtz

Anbieter: Pastoraler Raum Bernkastel-Kues und Systemische Beratung Wagner

E-Mail: elena.sachen-wirtz@bistum-trier.de

Instagram: pastorallerraum.bernkastel-kues

Hinweis: Das Angebot richtet sich nicht nur an frischgebäckene Mütter, auch Mütter mit älteren Kindern sind herzlich willkommen.

# Kinder- und Familiengesundheit

## Online-Seminar „Schmecken soll`s – Übergang zum Familientisch“ (1 bis 2 Jahre)

Wie kann der Übergang von Beikost auf feste Lebensmittel und Familienmahlzeiten sinnvoll gestaltet werden und was braucht das Kind? Wir geben Ihnen Anregungen und praktische Tipps, wie das gemeinsame Essen gut gelingt.

Dauer: 1X

Gebühr: keine

Ort: Online

Anbieter/in: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie“

Hinweis: Anmeldung erforderlich unter <https://veranstaltung.rps.aok.de/>



## Online-Seminar „Schmecken soll`s – Kinderkost (2 – 6 Jahre)“

Sie lernen alles Wichtige über die gesunde Ernährung Ihres Kindes im Alter von 2-6 Jahren. Aus welchen Bausteinen sollten die einzelnen Mahlzeiten bestehen? Was entspricht einer Portionsgröße? Welche Esstypen lassen sich bei Kindern unterscheiden und wie gehe ich mit diesen am besten um? Unsere Ernährungscoaches geben hilfreiche Tipps für einen entspannten Essensalltag.

Dauer: 1X  
Gebühr: keine  
Ort: Online  
Anbieter/in: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit „Gesund ins Leben-Netzwerk Junge Familie“  
Hinweis: Anmeldung erforderlich unter <https://veranstaltung.rps.aok.de/>



## Online-Seminar „Dr. Mama & Dr. Papa“

Wenn es Ihrem Kind gesundheitlich schlecht geht, sind Sie als Eltern schnell besorgt und müssen wichtige Entscheidungen treffen: Sind die Beschwerden so schlimm, dass ein Arztbesuch notwendig ist? Gibt es auch natürliche Heilmethoden, vor allem bei harmlosen Infekten? Häufig können Beschwerden bei leichten Erkrankungen schon durch einfache Maßnahmen gelindert werden. Der richtige Einsatz bewährter Hausmittel wird im Seminar genau erläutert.

Dauer: 1X  
Gebühr: keine  
Ort: Online  
Anbieter: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit Mechthild Hoehl, Kinderkrankenschwester und Erste Hilfe Trainerin

Hinweis: Anmeldung erforderlich unter <https://veranstaltung.rps.aok.de/>



## Onlineseminar „Erste Hilfe am Kind - richtig reagieren bei Notfällen“

Kinder sind neugierig und können Gefahren selbst noch nicht einschätzen. Dann ist es schnell passiert: Plötzlich hat sich ein Kleinkind verschluckt, ist gestürzt, hat sich vergiftet oder verbrannt. Hier ist sicheres und schnelles Handeln der Eltern gefragt.

Dauer: 1X  
Gebühr: keine  
Ort: Online  
Anbieter: AOK- Die Gesundheitskasse in Kooperation mit Mechthild Hoehl, Kinderkrankenschwester und Erste Hilfe Trainerin  
Hinweis: Anmeldung erforderlich unter <https://veranstaltung.rps.aok.de/>



## Kinderyoga

Bereits die Kleinsten leben in ständiger Reizüberflutung und profitieren von regelmäßiger Bewegung sowie Achtsamkeits- und Entspannungsübungen. Yoga baut Ängste und Stress ab, schafft Selbstvertrauen, fördert die Kreativität und emotionale Balance und unterstützt bei der körperlichen, kognitiven, sozialen, mentalen und emotionalen Entwicklung. Außerdem vermittelt Yoga den Kindern liebevolle Werte und eine positive Grundhaltung.

- Termine: nach Vereinbarung
- Dauer: 1 Stunde, Kursangebot und einzelne Stunden zu besonderen Themen
- Gebühr: nach Vereinbarung
- Ort: Morbach-Bischofsdron
- Kursleitung: Sarah Paulus-Leyendecker
- Anbieter: Sarah Paulus-Leyendecker
- E-Mail: sarahleyendecker@web.de
- Internet: www.yogamitsarah.de
- Hinweis: Für Kinder im Alter von ca. 4-8 Jahren, ausgebildete Kinder-Yogalehrerin

## Offene Beratung im SPZ-Trier und allen Außenstellen

Wenn Sie als Eltern/Erziehungsberechtigte bei Ihrem Kind Auffälligkeiten in der körperlichen, emotionalen oder geistigen Entwicklung bemerken oder vermuten, bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer Beratung. Wir unterstützen bei Fragen zur Erziehung und zu Entwicklungsrisiken, informieren über Förder- und Unterstützungsmöglichkeiten und beraten zu individuellen Hilfen für Ihr Kind. Die Beratung ist für Eltern von Kindern im Alter bis zum Schuleintritt und auf Wunsch anonym.

- Termine: individuell planbar, Termine telefonisch und per E-Mail
- Dauer: individuell planbar
- Gebühr: kostenfrei
- Orte: Trier, Wittlich, Daun, Prüm, Hermeskeil, Bitburg, Saarburg
- Kursleitung: Fachkräfte der Sozialpädagogik/Sozialarbeit/Heilpädagogik mit Zusatzqualifikation

- Anbieter: Zentrum für Sozialpädiatrie und Frühförderung Trier (SPZ)
- E-Mail: offene.beratung@spz-trier.de
- Telefon: 0651 2096937
- Internet: www.spz-trier.de

## Familienprojekt „Mama/Papa hat Krebs“

„Das Familienprojekt „Mama/Papa hat Krebs“ der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz unterstützt betroffene Familien auf ihrem Weg der individuellen Krankheitsverarbeitung. Bei den vielfältigen, fachlich begleiteten Aktivitäten haben die Familien z. B. Gelegenheit, Kraft zu tanken, Gleichbetroffene kennenzulernen und Wege der Neuorientierung zu erproben. Dazu bietet das Familienprojekt unter anderem die Familien-ZEIT z. B. in Form von Familien-Wochenenden in der Natur, Wanderungen oder dem Besuch kultureller Veranstaltungen an. Während der Bewegungs-ZEIT wird es sportlich z.B. beim Bouldern oder verschiedenen Bewegungs-Kursen. Die Kreativ-ZEIT regt die Fantasie an: Belastendes kann ausgedrückt und Neues kann geschaffen werden, z. B. beim Töpfern, bei Bastelangeboten oder beim freien Malen.“

- Termine: Monatliche Familienbriefe mit den aktuellen Aktivitäten
- Dauer: 1,5 – 2 Stunden
- Gebühr: kostenfrei
- Ort: nach Absprache
- Kursleitung: Kristina Norta
- Anbieter: Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz
- E-Mail: knorta@krebsgesellschaft-rlp.de
- Tel.: 0651 40551
- Internet: www.krebsgesellschaft-rlp.de



## Sprechstunde der AGZ-Jugendzahnpflege Bernkastel-Wittlich

Beratung in Fragen der Mund- und Zahnhygiene bei Schwangeren, Säuglingen, Kindern und Jugendlichen. Durchführung von Aktionen zur Förderung der Zahngesundheit: in Hebammenpraxen in Krabbel-, Peking- und Nestgruppen in Kindertagesstätten in Schulen sowie Fortbildungsveranstaltungen für Multiplikatoren

**Termine:** nach Vereinbarung in Präsenz oder auch als online-Veranstaltungen möglich  
**Dauer:** ca. 1 Stunde  
**Gebühr:** kostenfrei  
**Ort:** nach Absprache  
**Kursleitung:** Ellen Erken-Müller  
**Anbieter/in:** Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege AGZ Bernkastel-Wittlich  
**E-Mail:** [agz.bernkastelwittlich@lagz-rlp.de](mailto:agz.bernkastelwittlich@lagz-rlp.de)  
**Tel.:** 06508 917948  
**Internet:** [www.lagz-rlp.de](http://www.lagz-rlp.de) oder [www.max-schrubbel.de](http://www.max-schrubbel.de)



## Gruppenangebot „Opal“ für Kinder aus belasteten Familien

Das Gruppenangebot „Opal“ bietet Kindern aus Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil einen geschützten Rahmen, indem sie altersgerechte Antworten auf ihre Fragen erhalten. Die Kinder haben die Gelegenheit, andere betroffene Kinder kennen zu lernen und festzustellen, dass sie mit ihrer Situation nicht alleine sind. Dies führt oftmals bereits zur ersten Entlastung der Kinder und damit auch der gesamten Familie. Schwerpunkte des Angebots sind:

- Stärkung des Selbstwertgefühls und der Selbstwahrnehmung
- Entlastung von Schuld- und Schamgefühlen
- Orientierung geben
- Erlernen von Bewältigungsstrategien
- Altersgerechte Informationsvermittlung
- Spaß und Erholung

Das Präventionsangebot ist für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren vorgesehen, die jeweils altersmäßig zusammenpassen.

**Termin:** mittwochs von 16:30 Uhr bis 18 Uhr- Teilnahme nur nach Anmeldung/Absprache  
**Dauer:** 1,5 Stunden  
**Gebühr:** kostenfrei  
**Ort:** Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus Wittlich Brautweg 1, 54516 Wittlich  
**Kursleitung:** Annette Neeb, Dipl. Pädagogin, Spieltherapeutin, Traumapädagogin  
**Anbieter/in:** Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V. – Fachstelle Familienbildung  
**E-Mail:** [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
**Tel.:** 06571 2110  
**Internet:** [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Geschwisterzeit

Das Angebot Geschwisterzeit richtet sich an Geschwister von schwerkranken, chronisch erkrankten oder beeinträchtigten Kindern. Es bietet Geschwistern Raum sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen und einen Rückzugsort. In Kooperation von nestwärme e. V. und Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich.

**Termin:** Dienstag 16:30 – 18:30 Uhr - Teilnahme nur nach Anmeldung/Absprache  
**Ort:** Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1, 54516 Wittlich, 1. Etage  
**Kursleitung:** Anke Diederich, Nathalie Vinzens-Wellems kostenfrei  
**Anbieter:** Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V in Kooperation mit Nestwärme e. V. Trier  
**Tel.:** 0651 99201220  
**Anmeldung:** Nestwärme e. V.,  
**E-Mail:** geschwister@nestwaerme.de

## Kids mit Handicap

Mitmachen, andere Kinder kennenlernen und dazugehören. Hier wird zusammengespielt und gechillt, gemeinsam gekocht oder gebacken. Spaß garantiert! Ihr entscheidet mit uns zusammen über das Angebot. Für Schulkinder im Alter von 6 bis 12 Jahren.

**Termin:** Samstag (29.08. / 26.09. / 31.10. / 28.11.2026  
10:00 – 13:00 Uhr, Teilnahme nur nach Anmeldung und Vorgespräch möglich  
**Anbieter:** Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V./ Mehrgenerationenehaus,  
**Kursleitung:** Annette Weinand  
**Ort:** Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1, 54516 Wittlich, 1. Etage  
**Anmeldung:** Annette Weinand Tel. 0 65 71-2110, info@dksb-wittlich.de

## Erste Hilfe am Kind

Das Kindesalter birgt viele Gefahren für Unfälle und Notfallsituationen. Daher ist es wichtig im Umgang mit Kindern immer bestmöglich über Unfallverhütungsmaßnahmen aufgeklärt zu sein. Tritt der Ernstfall dennoch ein, sollte jeder in der Lage sein, Hilfe leisten zu können. Unsere Kursleitung wird in diesem Seminar auf mögliche Gefahren hinweisen und den Teilnehmern die wichtigsten Grundlagen für die erste Hilfe am Kind vermitteln.

**Termine:** Kurs 1: 22.08.2026, Kurs 2: 12.12.2026  
**Dauer:** 08:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
**Gebühr:** 60,00 €  
**Ort:** DRK-Lehrsaal, Kurfürstenstraße 7a, 54516 Wittlich  
**Kursleitung:** Ausbilder/-in im BErste-Hilfe Bereich m Kind  
**Anbieter:** DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.  
**E-Mail:** bernd.breuer@bildungswerk.drk.de  
**Tel.:** 06571 697716  
**Internet:** www.bildungswerk.drk.de



## Eltern-/Kind-Angebote

### Beratung und Begleitung vor Ort

Haben Sie Fragen zur Erziehung Ihres Kindes? Brauchen Sie einfach mal ein offenes Ohr, weil es gerade herausfordernd und stressig ist? Wissen Sie gerade einmal nicht weiter oder brauchen Unterstützung bei Anträgen oder ähnlichen Dingen? Dann melden Sie sich gerne bei mir. KIRFAM Wittlich ist für Sie da!

Termine: individuell  
Gebühr: kostenlos  
Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich  
Kursleitung: Anika Hayer  
Anbieter: KIRFAM Wittlich  
E-Mail: a.hayer@ev-jugendhilfe-mittelmosel.de  
Tel.: 0162 3219664  
Internet: www.rg-diakonie.de  
Hinweis: Wir bitten um Anmeldung.

### Familienwanderungen

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 2 Jahren bis zum Schuleintritt. Gemeinsame Zeit in der Natur ermöglicht Bewegung, Erholung und spielerische Lernerfahrungen. Wir bieten in Kooperation mit den interkulturellen Fachkräften zwei Familienwanderungen an. Spiele und Rätsel begleiten unseren Weg. Anschließend gibt es Zeit zum Picknicken. Wenn Sie daran teilnehmen möchten, ist eine Anmeldung erforderlich.

Termine: 03.09. Kunibert-Runde Haag  
22.10. Buzzel-Kewesweg Gonzerath  
Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr  
Gebühr: kostenlos  
Kursleitung: Jasmin Kühl und Miriam Vogt  
Ort: Haag, Gonzerath  
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach in Kooperation mit den Interkulturellen Fachkräften  
E-Mail: jkuehl@morbach.de, mvogt@morbach.de  
Tel.: 0162 1309764 (Jasmin Kühl)  
0162 1310093 (Miriam Vogt)  
Internet: www.morbach.de/kirfam

## Kinderaugenschule - Sehspiele für Klein und Groß

Wir laden Sie herzlich zu unserem Eltern-Kind-Nachmittag ein. Sie haben dort die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre gemeinsam mit anderen Eltern zu der Thematik gesundes Sehen zu informieren und auszutauschen. Sehspiele/Augenübungen sind einfach, machen Spaß und lassen sich spielend in den Alltag integrieren. So können Eltern gemeinsam mit ihren Kindern mit viel Spaß die Augen unterstützen, entspannter zu sehen. Und ganz nebenbei tun sie auch sich und ihre eigenen Augen was Gutes. Neugierig? Seid dabei - atmen, blinzeln, lächeln.

Termin: 23.11.2026  
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr  
Gebühr: kostenlos  
Kursleitung: Liane Hübschen in Kooperation mit KIRFAM Morbach  
Ort: Haus der Begegnung Morbach, Jugendherbergstraße 25 in 54497 Morbach  
Anbieter/in: KIRFAM® Morbach  
E-Mail: jkuehl@morbach.de, mvogt@morbach.de  
Tel.: 0162 1309764 (Jasmin Kühl)  
0162 1310093 (Miriam Vogt)  
Internet: www.morbach.de/kirfam



## „Kinderrechte-Rallye“ durch den Kondelwald

KIRFAM® Bausendorf: Dieses Angebot richtet sich an Eltern und fitte Großeltern mit ihren Kindern/Enkelkindern (ab ca. 4 Jahren). Wir starten auf dem Parkplatz der Kita „Bengelchen“, Birkenweg 1, 54538 Bengel. Von dort gehen wir Richtung Kondelwald–Springierbacher Hof – Kita Parkplatz. Gemeinsam begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise rund um das Thema Kinderrechte.

Termine: 26.09.2026  
Dauer: 14:30-16:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: Treffen auf dem Parkplatz der Kita „Bengelchen“  
Kursleitung: KIRFAM®- Fachkraft Bausendorf  
Anmeldung: Katharina Herres: 0151/11090018  
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de



## Krabbelgruppe Bausendorf

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit ihren Kleinkindern aus Bausendorf und Umgebung. Die Gruppe trifft sich dienstags im Bewegungsraum der Kita. Es besteht die Möglichkeit, die Kita-Räumlichkeiten kennenzulernen, sich auszutauschen und miteinander zu vernetzen. Die Kinder können sich schon früh kennenlernen, miteinander spielen und somit erste Erfahrungen im Gruppenkontext sammeln.

Termine: dienstags, 15:00 – 16:00 Uhr  
Dauer: fortlaufend  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: Kita „Die kleinen Alftalstrolche“, Trierer Straße 20, Bausendorf  
Kursleitung: organisiert durch teilnehmende Eltern  
Kontakt: Katharina Herres, KIRFAM®-Fachkraft Bausendorf  
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de  
Tel.: 0151 11090018



## Krabbelgruppe Reil

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit ihren Kleinkindern aus Reil und Umgebung. Die Gruppe trifft sich mittwochs im Dorfgemeinschaftshaus und bietet die Möglichkeit des Austauschs und der Vernetzung untereinander. Die Kinder können sich schon früh kennenlernen, miteinander spielen und somit erste Erfahrungen im Gruppenkontext sammeln.

Termine: mittwochs, 10:00 – 11:00 Uhr  
Dauer: fortlaufend  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Reil, Schulstraße 24  
Kursleitung: organisiert durch teilnehmende Eltern  
Kontakt: Katharina Herres, KIRFAM®-Fachkraft Bausendorf  
E-Mail: kirfam-kita@bausendorf.de  
Tel.: 0151 11090018



## Spielgruppe für Familien mit Kindern unter drei Jahren in Salmtal

In unserer Spielgruppe haben Kinder zwischen null und drei Jahren gemeinsam mit ihren Eltern die Möglichkeit, die Räumlichkeiten der Kindertagesstätte kennenzulernen und erste Kontakte zu anderen Kindern zu knüpfen. Ein abwechslungsreiches Programm aus freien und angeleiteten Spielphasen, begrüßenden und verabschiedenden Ritualen sowie Sing- und Fingerspielen schafft eine vertraute Atmosphäre und fördert die Freude am gemeinsamen Entdecken. Auch für die Eltern bietet die Spielgruppe Raum für Austausch und Gespräche zu verschiedenen Themen. Die Treffen finden im gemütlichen Nestbereich unserer Kita statt und können bei schönem Wetter auch auf dem Außengelände stattfinden.

Termin: donnerstags, vierzehntägig  
Zeit: 15:30 bis 16:30 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail  
Ort: Kita „Wunderland“, Salmtal  
Kontakt: Kerstin Thieltes  
E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de  
Tel.: 0151 70627119

### „Milchzauber-Treff“

Ich lade euch herzlich zu unseren regelmäßigen Treffen ein, bei denen ihr die Möglichkeit habt, andere Eltern in einer entspannten Atmosphäre kennenzulernen, eure Erfahrungen und Fragen auszutauschen und wertvolle Informationen zu den Themen Stillen, Beikost, kindlicher Schlaf und Flaschenernährung zu erhalten.

Termine: 09.07.2026, 13.08.2026, 10.09.2026, 08.10.2026,  
12.11.2026, 10.12.2026  
Uhrzeit: 10:00 – 11:30 Uhr  
Gebühr: kostenlos  
Ort: Café & Ambiente, 1. OG, Burgstr. 35, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Fleur Schneiders, BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin® (zert. Still-, Schlaf- und Beikostberate-

rin), FSLFachkraft für Stillen und Laktation® sowie FeS®- Fachkraft für Formula-ernährte Säuglinge und Kleinkinder

E-Mail: info@milchzauber.de  
Tel.: 0160 4157151  
Internet: www.milchzauber.de



## Spielplatztreffen

KIRFAM® Binsfeld, Hetzerath, Salmtal. Der Spielplatztreff bietet eine tolle Gelegenheit, sich außerhalb der Kita zu treffen, kennen zu lernen und sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen. Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam eine schöne Zeit auf dem Spielplatz verbringen!

Termine: 25.08.2026 in Bruch  
08.09.2026 in Osann - Monzel  
Zeit: 14:30 - 16:30 Uhr  
Anbieter: KIRFAM Binsfeld  
E-Mail: kirfam-kita@gemeinde-binsfeld.de  
Tel.: 0151 72015054  
Anbieter: KIRFAM Salmtal  
E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de  
Tel.: 0151 70627119  
Hinweis: Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.



## Mitmach-Station bei Rad-Erlebnis-Salm

KIRFAM Binsfeld, Hetzerath und Salmtal laden ein zur Mitmachstation bei Rad-Erlebnis-Salm. Die Verbandsgemeinde Wittlich-Land veranstaltet gemeinsam mit den Ortsgemeinden Dreis, Salmtal, Sehlem, Esch, Rivenich und Klüsserath immer am letzten Sonntag im September den beliebten und abwechslungsreichen Radfahrtag für die ganze Familie auf dem Salm-Radweg. Auf dem Spielplatz in Salmtal (Im Kordel) erwarten euch die Familienbildungsfachkräfte der KIRFAM-Standorte Binsfeld, Hetzerath und Salmtal mit einer spannenden Mitmach-Station.

Termin: 27.09.2026  
Zeit: 11:00 bis 16:00 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Ort: Spielplatz Salmtal (Im Kordel)  
Kontakt: Kerstin Thieltges  
E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de  
Tel.: 0151 70627119

## Vater und Kind in Aktion - spielerisch Zeit teilen

KIRFAM® Binsfeld, Hetzerath, Salmtal. Bei dieser Veranstaltung erwartet Vater-Kind-Teams eine bunte Mischung an Spiel- und Bewegungsstationen. Ob Geschick, Teamgeist oder einfach nur Spaß im Vordergrund steht – hier zählt das gemeinsame Erleben. Eine tolle Gelegenheit, miteinander aktiv zu sein, neue Seiten aneinander zu entdecken und eure Verbindung zu stärken

Termin: 10.10.2025  
Zeit: genaue Informationen erhalten Sie bei Ihrer KIRFAM- Fachkraft  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: Telefonisch oder per E-Mail  
Ort: Binsfeld  
Kontakt: Silke Lautwein, Claudia Maas, Kerstin Thieltges  
E-Mail: kirfam-kita@gemeinde-binsfeld.de  
Tel.: 01517 2015054

## Adventsbasteln

KIRFAM Binsfeld, Hetzerath, Salmtal. Wir möchten uns gemeinsam mit euch auf die kommende Advents- und Weihnachtszeit einstimmen. Dazu wird es verschiedene Bastelstationen und Möglichkeiten zum Austausch geben.

Termine: 24.11.2026 in Salmtal  
26.11.2026 in Binsfeld  
27.11.2026 in Hetzerath  
Zeit: 14:30 - 16:00 Uhr  
Gebühr: kostenlos  
Anbieter: KIRFAM Salmtal  
E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de  
Tel.: 0151 70627119  
Anbieter: KIRFAM Binsfeld  
E-Mail: kirfam-kita@gemeinde-binsfeld.de  
Tel.: 0151 72015054  
Anbieter: KIRFAM Hetzerath  
E-Mail: Silke.Lautwein@kita-ggmbh-trier.de  
Tel.: 0160 2639868  
Hinweis: Bitte melden Sie sich vorab telefonisch oder per E-Mail an.



## Offener Spielplatztreff im Sozialraum Neumagen mit „Kaffee aus dem Bollerwagen“

KIRFAM Neumagen

Ihre Familie hat Lust auf frische Luft, Spiel und (vielleicht) neue Kontakte? Dann kommen Sie doch einfach zum offenen Spielplatztreff im Sozialraum Neumagen. Hier lernen sie verschiedene Spielplätze im Sozialraum - als Orte der Vernetzung mit anderen Familien - kennen (egal, ob neu hergezogen oder schon länger hier beheimatet). Bei einem „Kaffee aus dem Bollerwagen“ erhalten Sie Zeit, um einen gemeinsamen Austausch mit anderen Familien zu erfahren.

Termin: Samstag, 11. 07. 2026  
(Spielplatz Neumagen „Burgstraße“)  
Samstag, 15. 08. 2026  
(Spielplatz Dhron „In Folz“)  
Samstag, 19. 09. 2026  
(Spielplatz Piesport „Im Park“)

Zeit: 15. 00 Uhr - 17. 00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Anbieter: KIRFAM- Fachkraft Neumagen  
Carmen Reuter

E-Mail: carmen.reuter@kita-ggmbh-trier.de

Tel.: 0160 2605501

Hinweis: Für „Kaffee aus dem Bollerwagen“, bitte eigene Tassen oder Becher mitbringen! Bei Regen fällt die Veranstaltung leider aus!

## Interkultureller Elternkind-Treff in Wittlich – Eppes

In einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre haben Familien unterschiedlicher Herkunft die Möglichkeit, sich kennenzulernen, auszutauschen und voneinander zu lernen. Gemeinsam möchten wir spielen, singen, kreativ sein und kulturelle Vielfalt erleben. Die Gruppe richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren.

Termin: samstags, alle 14 Tage (20.06.26; 04.07.26)  
Burgstr. 51a in Wittlich

Zeit: 10:30 Uhr - 11:30 Uhr

Gebühr: kostenfrei – gerne Spende

Anbieter: Marlies Brixius (System. Beratung), Michaelae Schneider (Interkulturelle Fachkraft), N.N.

E-Mail: kontakt@perspektiven-wittlich.de

Tel.: 0170 4582948 (bitte kurz anmelden, da wir im Sommer oft draußen sind)

## Eltern-Kind-Gruppe/ Krabbelgruppe „Krümelkiste“ in Piesport

Die Krabbelgruppe „Krümelkiste“ ist eine Initiative von Eltern für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis Kindergartenbeginn. Beim gemeinsamen Singen und Spielen mit den Kindern, erfahren die Familien einen Austausch untereinander, erleben Unterstützung bei ähnlichen Entwicklungsthemen und können erste Kontakte außerhalb des eigenen Familiensystems knüpfen. Die Gruppe trifft sich eigenverantwortlich und wird 1x monatlich von KIRFAM- Familienbildungsfachkraft Frau Carmen Reuter bei allgemeinen Fragen zur Entwicklung/ Erziehung beraten und unterstützt. Bei steigender Nachfrage kann es ggfs. sein, dass Sie mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern auf einer Warteliste berücksichtigt werden.

Termine: mittwochs, 10. 00 Uhr – 11. 00 Uhr

Dauer: fortlaufend

Gebühr: 5 Euro bei Aufnahme (einmalig)

Ort: Pfarrheim Piesport, Kirchplatz, 54498 Piesport

Kursleitung: Larissa Bujung (01767389439)  
larissa.ensch@web.de  
Unterstützende KIRFAM- Fachkraft: Carmen Reuter

E-Mail: carmen.reuter@kita-ggmbh-trier.de

Tel.: 0160 2605501 (Carmen Reuter)

## Krabbelgruppen Eltern-Kind Gruppen

Familien treffen sich mit ihren Kindern im Alter von 0- 3 Jahren. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gesungen, gelesen u. v. m. Neben der Förderung der Kinder spielen der Spaß am Miteinander und die gegenseitige Unterstützung der Eltern eine wichtige Rolle. Darüber hinaus gibt es diese Gruppen in verschiedenen Orten im Landkreis. Einstieg jederzeit möglich, gerne unterstützen wir Sie in der Gründung einer Krabbelgruppe und begleiten Sie bei Bedarf.

- Termin: Termine erfragen Sie bitte in der Kita oder unter 06571 2110.
- Gebühr: kostenfrei
- Ort: MGH- Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V., Brautweg 1 und auf Wunsch in Ihrem Wohnort
- Kursleitung: Annette Neeb, Nathalie Vinzens-Wellems (Fachstelle Familienbildung)
- Anbieter/in: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V./ Mehrgenerationenhaus-Haus der Familie
- E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)
- Tel.: 06571 2110
- Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)



## Krabbelgruppe Morbach

Das Angebot der Krabbelgruppe richtet sich an Familien mit Kindern von 0-2 Jahren aus Morbach und näherer Umgebung. Kontakte knüpfen, Austausch und Spiel stehen im Mittelpunkt der Treffen. Es ist ein Angebot, das von Eltern für Eltern organisiert und durchgeführt wird. Monatlich oder bei Bedarf nehmen die KIRFAM-Fachkräfte zu spezifischen Themen oder Anliegen begleitend teil. Ansprechpartnerinnen sind zurzeit: Nina Berg de Carvallo, Kontakt: 0159 01290427  
Laura Marx, Kontakt: 0175 1116507

- Termin: Jeden Donnerstag
- Zeit: 9:30 - 11:00 Uhr
- Gebühr: kostenfrei
- Kursleitung: teilnehmende Eltern
- Ort: Haus der Begegnung, Jugendherbergsstraße 25, 54497 Morbach
- Anbieter/in: Teilnehmende Eltern in Kooperation mit KIRFAM-Morbach
- E-Mail: [jkuehl@morbach.de](mailto:jkuehl@morbach.de), [mvogt@morbach.de](mailto:mvogt@morbach.de)
- Tel.: 0162 1309764 (Jasmin Kühl)  
0162 1310093 (Miriam Vogt)
- Internet: [www.morbach.de/kirfam](http://www.morbach.de/kirfam)

## Krabbelgruppe Zeltingen-Rachtig + Neu: Quartalsweise in Wehlen!

Dieses Angebot richtet sich an Familien, die mit Ihren Kleinkindern von 0-2,5 Jahren aus Zeltingen-Rachtig und näherer Umgebung kommen, neue Netzwerke untereinander bilden sowie am ungezwungenen gemeinsamen Austausch interessiert sind. Aktuell werden dafür für die Kinder unterschiedliche Erkundungs-, Spiel- und Bewegungslandschaften in der Turnhalle der Kath. KiTa Rebengarten angeboten. Neu: Einmal im Quartal besteht die Möglichkeit, die Krabbelgruppe im Außenstandort der KiTa Rebengarten in Wehlen zu besuchen. Perfekt für alle Eltern, die ihr Kind im Außenstandort der KiTa Zeltingen anmelden möchten und bereits frühzeitig erste Einblicke und Eindrücke gewinnen wollen. Hinweis der Einrichtungsleitung: Nachweis über Masernschutzimpfung erforderlich, bitte beim ersten Besuch von allen Beteiligten bereithalten (Kinder unter 1 Jahr: Kein Nachweis

erforderlich, ab 1. Jahr: 1x geimpft, ab 2. Jahren: 2x geimpft).

**Termine:** Dienstags Wehlen: 25.08 & 08.12  
Dienstags Zeltigen: 15.09, 29.09, 27.10, 10.11,  
24.11  
**Zeit:** 14.30-15.30 Uhr  
**Dauer:** fortlaufend ca. alle zwei Wochen dienstags  
**Gebühr:** kostenfrei  
**Kursleitung:** KIRFAM®- Fachkraft Jesica Botzet mit wechselnden  
KiTa-Eltern  
**Ort:** Termine in Zeltigen: Turnhalle der KiTa Rebengarten  
(Bitte Außeneingang benutzen)  
Brückenstraße 16 in 54492 Zeltigen-Rachtig,  
Termine in Wehlen: Außenstandort der KiTa Zeltigen,  
Uferallee 7, 54470 Wehlen  
(Gebäude links neben DRK KiTa!)  
**Anbieter:** KIRFAM®-Fachkraft Jesica Botzet  
**E-Mail:** jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de  
**Tel.:** 0160 2557926 (Jesica Botzet)

## Mini & Me Time- Zeit für mich, Zeit für uns

Zu „Mini & Me“ sind alle herzlich eingeladen, die mit Ihren Kleinkindern oder Enkeln eine schöne, gemeinsame Zeit mit Anderen verbringen möchten. Hier kann man Kontakte knüpfen und einfach Spaß haben. Eine Fachkraft begleitet die Treffen und hat immer ein offenes Ohr für Fragen rund um das Thema Erziehung.

**Termin:** Jeden Dienstag 10:00 –11:30 Uhr (außer in den  
Schulferien)  
**Dauer:** **Gebühr:** kostenfrei  
**Ort:** Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus Wittlich  
Brautweg 1, 54516 Wittlich  
**Kursleitung:** Nathalie Vinzens-Wellems, Elternberaterin  
**Anbieter/in:** Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.  
**E-Mail:** info@dksb-wittlich.de  
**Tel.:** 6571 2110  
**Internet:** www.dksb-wittlich.de

## Familien-Yoga-Akrobatik für Kinder von 3-6 Jahren

Stark, mutig und voller Spaß! Gemeinsam balancieren, klettern, fliegen, lachen... hier können Familien spielerisch Vertrauen, Nähe und Teamgeist entdecken. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Teilnahme je eine erwachsene Person und 1 Kind möglich. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

**Termin:** 26.10.2026  
**Zeit:** 14:30 – 15:30 Uhr und 16:00 - 17.00 Uhr  
**Gebühr:** 5 €/Familie  
**Kursleitung:** Claudia Frenzer in Kooperation mit KIRFAM® Morbach  
**Ort:** Deine Physio-Yoga-Praxis, Saarstraße 5, 54497 Morbach  
**Anbieter/in:** KIRFAM® Morbach  
**E-Mail:** jkuehl@morbach.de, mvogt@morbach.de  
**Tel.:** 0162 1309764 (Jasmin Kühl)  
0162 1310093 (Miriam Vogt)  
**Internet:** www.morbach.de/kirfam

## Kinderyoga Löwenstark

Im Kinderyoga lernen Kinder spielerisch ihre Gefühle zu verstehen, ihren Körper besser wahrzunehmen und innere Stärke zu entwickeln. Durch Fantasie, Bewegung, Entspannung und Kreativität finden sie zu mehr Ruhe, Selbstvertrauen und Freude im Alltag.

**Termine:** Montag und Freitag  
**Gebühr:** 100 € pro Kurs (à 6 Einheiten)  
**Ort:** Wittlich  
**Kursleitung:** Kathrin Amend  
**Anbieter:** Löwenstark by Kathrin Amend  
**Instagram:** Kinderyoga\_Loewenstark  
**E-Mail:** info@kinderyoga-loewenstark.de  
**Internet:** www.kinderyoga-loewenstark.de  
**Hinweis:** Die Kurse richten sich an Kinder im Alter von 4-9 Jahren. Es werden auch Eltern-Kind-Kurse angeboten. Auch als Kindergeburtstag buchbar.

## Kreativauszeit Löwenstark

In meinen achtsamen Kreativnachmittagen lade ich die Kinder ein, in ihrem eigenen Tempo zu malen, zu basteln und Neues auszuprobieren- ohne Bewertung, ohne Druck, dafür mit ganz viel Liebe. Die Kreativauszeit schenkt Kindern einen Ort, an dem sie innere Ruhe finden und gleichzeitig spielerisch ihre eigene Kreativität entdecken können.

Termine: 1 bis 2 Mal im Monat  
Gebühr: je nach Angebot, ab 35€  
Kursleitung: Kathrin Amend  
Anbieter: Löwenstark by Kathrin Amend  
Instagram: kinderoxog\_loewenstark  
E-Mail: info@kinderyoga-loewenstark.de  
Internet: www.kinderyoga-loewenstark.de  
Hinweis: Termine und Themen bitte der Website entnehmen. Auch als Kindergeburtstag buchbar.



## Erziehungskompetenz stärken



### KIRFAM® – Kinderrechte, Resilienzorientierung, Familienunterstützung

Gesprächs- und Beratungsangebot zum Thema Kinderrechte sowie zu Fragen der Entwicklung, Bildung und Erziehung Ihres Kindes und erste Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten für Familien. Sie erreichen die KIRFAM®-Familienbildungsfachkräfte (persönlich, telefonisch oder per E-Mail). Bitte vereinbaren Sie einen Termin, da der Zutritt zu den Kindertagesstätten nicht immer uneingeschränkt möglich ist. Das Angebot ist für Sie kostenlos, unverbindlich und vertraulich.

### KIRFAM® Bausendorf

Katharina Herres (KIRFAM®-Fachkraft)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Bausendorf für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Die kleinen Alftalstrolche“, Bausendorf
- Kindertagesstätte „Arche Noah“, Flußbach
- Kath. KiTa „Raphael“, Hontheim
- Kindertagesstätte „Zauberwald“, Kinderbeuern
- Kindertagesstätte „Bengelchen“, Bengel
- Kath. KiTa „Maria Heimsuchung“, Reil

In allen sechs Kindertagesstätten findet regelmäßig eine offene Sprechstunde statt. Ich unterstütze Sie gerne in Fragen der Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes, in herausfordernden Lebens-

lagen, beim Ausfüllen von Anträgen etc. Nutzen Sie gerne das kostenfreie und vertrauliche Angebot der Beratung.

Ort: Kita „Die kleinen Alftalstrolche“ Bausendorf  
Kontakt: Katharina Herres  
Zeit: Montag, 11:15 - 16:15 Uhr,  
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 08:00 - 12:30 Uhr  
Termine können bei Bedarf auch außerhalb der Bürozeiten vereinbart werden.  
E-Mail: [kirfam-kita@bausendorf.de](mailto:kirfam-kita@bausendorf.de)  
Tel.: 0151 11090018



## KIRFAM® Bernkastel-Kues

Jesica Botzet (KIRFAM®-Fachkraft)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Bernkastel-Kues für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „St. Michael“ in Bernkastel
- Kath. Kindertagesstätte „St. Antonius“ in Kues
- Integrative Kindertagesstätte „Annette Künzig“ auf dem Kueser Plateau
- Gemeinschafts-Kindergarten d. DRK-Sozialwerk in Wehlen
- Kath. Kindertagesstätte „St. Petrus“ in Lieser
- Kindertagesstätte „Rebengarten“ in Zeltingen
- Kath. Kindertagesstätte „St. Maternus“ in Ürzig

Ort: Büro in Kath. Kindertagesstätte „St. Michael“ Bernkastel  
Kontakt: Jesica Botzet  
Erreichbarkeit: Montag: 09:00 – 15.00 Uhr  
Dienstag: 08:00 - 16.00 Uhr  
Mittwoch: 09:00 – 15:00 Uhr  
Donnerstag: 09:00 – 15:00 Uhr  
Freitag: 08:30 – 11:45 Uhr  
Termine nach Vereinbarung.  
E-Mail: [jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de](mailto:jesica.botzet@kita-ggmbh-trier.de)  
Tel.: 0160 2557926

## KIRFAM® Binsfeld

Claudia Maas (KIRFAM®-Fachkraft)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Binsfeld für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Abenteuerland“ Binsfeld
- Kindertagesstätte „Am Sonnenhang“ Bergweiler
- Kath. Kindertagesstätte „St. Martin“ Dreis
- Kath. Kindertagesstätte „St. Raphael“ Landscheid
- Kindertagesstätte „Villa Kunterbunt“ Niersbach

In den jeweiligen Kindertagesstätten finden außerdem offene Sprechstunden statt. Die Termine können Sie in ihrer Kita vor Ort erfragen.

Ort: KIRFAM®-Büro in der Kita „Abenteuerland“ Binsfeld  
Kontakt: Claudia Maas  
Zeit: Montag, Donnerstag von 07:30 - 17:00 Uhr  
Dienstag, Mittwoch & Freitag von 07:30 - 11:30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung  
E-Mail: [kirfam-kita@gemeinde-binsfeld.de](mailto:kirfam-kita@gemeinde-binsfeld.de)  
Tel.: 0151 72015054



## KIRFAM® Hetzerath

Silke Lautwein (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Hetzerath für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „St. Hubertus“ Hetzerath
- Kindertagesstätte „St. Marien“ Klausen
- Kindertagesstätte „Munzelsmännchen“ Rivenich
- Kindertagesstätte „Max und Moritz“ Sehlem

Ort: KIRFAM®-Büro in der Kath. KiTa „St. Hubertus“ Hetzerath

Kontakt: Silke Lautwein

Zeit: Montag, Dienstag, Donnerstag: 08:00 - 13:00 Uhr  
Freitag: 10:30 - 15:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Termine: In den zugehörigen Kindertagesstätten werden regelmäßig offene KIRFAM-Sprechstunden angeboten. Bitte erfragen Sie die Termine in der Kita vor Ort.

E-Mail: [Silke.Lautwein@kita-ggmbh-trier.de](mailto:Silke.Lautwein@kita-ggmbh-trier.de)

Tel.: 0160 2639868

## KIRFAM® Manderscheid

Vanessa Tauer (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Manderscheid für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. Kindertagesstätte „Kindertreff Midale“ Manderscheid
- Kath. Kindertagesstätte „St. Edeltrudis“ Niederöfflingen
- Kindertagesstätte „Spatzennest“ Großlittgen
- Kindertagesstätte „Erlebniswelt“ Greimerath
- Kindertagesstätte „Am Jakobsweg“ Plein
- Kindertagesstätte „Die kleinen Strolche“ Wallscheid
- Kindertagesstätte „Maarwichtel“ Meerfeld

Ort: KIRFAM®-Büro in der Katholischen KiTa „Kindertreff Midale“ Manderscheid

Kontakt: Vanessa Tauer

Zeit: Montag & Mittwoch 07:30 - 17:00 Uhr  
Dienstag & Donnerstag 07:30 - 16:00 Uhr  
Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

E-Mail: [vanessa.tauer@kita-ggmbh-trier.de](mailto:vanessa.tauer@kita-ggmbh-trier.de)

Tel.: 0151 43157562

## KIRFAM® Morbach

Jasmin Kühl und Miriam Vogt (KIRFAM®-Fachkräfte)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Morbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindergarten Bischofsdhron
- Kindergarten Gonzerath
- Kindergarten Hundheim
- Kindergarten Merscheid
- Kindergarten Morbach „Schulstraße“
- Integrative Kita „Auf der Huhf“
- Kindergarten Morscheid
- Kindergarten Weiperath

Familienalltag kann anstrengend und herausfordernd sein. Wir unterstützen Sie gerne in Fragen der Erziehung, in herausfordernden Situationen, beim Ausfüllen von Anträgen, etc. Nutzen Sie gerne das kostenlose und vertrauliche Angebot der Beratung. Terminvereinbarungen sind individuell möglich, sprechen Sie uns gerne an. Außerdem bieten wir Ihnen auch regelmäßig offene Sprechzeiten in den jeweiligen Kindergärten.

Ort: KIRFAM®-Büro, Integrative Kindertagesstätte „Auf der Huhf“, Morbach

Kontakt: Jasmin Kühl und Miriam Vogt  
Zeit: nach Bedarf

E-Mail: [jkuehl@morbach.de](mailto:jkuehl@morbach.de)  
[mvogt@morbach.de](mailto:mvogt@morbach.de)

Tel.: 0162 1309764 (Jasmin Kühl)  
0162 1310093 (Miriam Vogt)

Internet: [www.morbach.de/kirfam](http://www.morbach.de/kirfam)

## KIRFAM® Neumagen

Carmen Reuter (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Neumagen für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kath. KiTa Maria Himmelfahrt, Neumagen
- Kath. KiTa St. Theresia, Dhron
- Kath. KiTa St. Martin, Piesport
- Kath. KiTa St. Stephanus, Wintrich
- Kindertagesstätte „Kuckucksnest“, Minheim

Offene KIRFAM-Sprechstunden werden zudem in den beheimateten Kindertagesstätten im Sozialraum monatlich angeboten.

Bitte erfragen Sie die Termine vor Ort.

Ort: KIRFAM®- Büro, Kath. KiTa Maria Himmelfahrt, Neumagen  
Kontakt: Carmen Reuter  
Zeit: Terminvereinbarung nach Bedarf  
E-Mail: carmen.reuter@kita-ggmbh-trier.de  
Tel.: 0160 2605501



## KIRFAM® Salmtal

Kerstin Thieltges (KIRFAM®-Fachkraft)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Salmtal für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Wunderland“ Salmtal
- Kindertagesstätte „Sternschnuppe“ Altrich
- Kindertagesstätte „Zwergenvilla“ Osann-Monzel
- Kindertagesstätte „Regenbogen“ Platten

Ort: KIRFAM®-Büro in der KiTa Wunderland, Salmtal  
Kontakt: Kerstin Thieltges  
Zeit: Termine nach Vereinbarung  
E-Mail: kirfam-kita@salmtal.de  
Tel.: 0151 70627119



## KIRFAM® Thalfang

(KIRFAM®-Fachkraft)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Thalfang für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätten Arche Noah und Regenbogen in Thalfang
- Kindertagesstätte in Berglicht
- Kindertagesstätte MaThi in Malborn
- Kindertagesstätte Zwergenstübchen in Heidenburg
- Katholische KiTa St. Martin in Horath

In allen zugehörigen Kindertagesstätten werden in regelmäßigen Abständen offene Sprechstunden angeboten. Bitte erfragen Sie die genauen Termine in der Kita vor Ort oder wenden sie sich direkt an die KIRFAM® Fachkraft. Darüber hinaus können Termine nach Bedarf vereinbart werden. Das Angebot ist kostenlos, unverbindlich und vertraulich. Weitere Angebote (Eltern- /Kind-Angebot, Vorträge etc.) im Sozialraum werden frühzeitig über Ausgänge in den Kitas bzw. im Amtsblatt bekannt gegeben.

Ort: Haus der Begegnung in Thalfang  
Zeit: nach Vereinbarung  
E-Mail: kirfam-thalfang@web.de

## KIRFAM® Traben-Trarbach

Tini Butzen und Pia Müller (KIRFAM®-Fachkräfte)  
Familienunterstützung vor Ort am Standort Traben-Trarbach für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte „Rappelkiste“ Traben-Trarbach
- Kindertagesstätte „Schatzinsel“ Traben-Trarbach
- Kindertagesstätte Enkirch
- Kindertagesstätte Kinheim
- Kindertagesstätte Kröv
- Kindertagesstätte Lötzbeuren
- Kindertagesstätte Wolf

Ort: „Altes Rathaus“, Bahnstraße 22, 56841 Traben-Trarbach  
Kontakt: Tini Butzen, Pia Müller  
Zeit: Termine können nach Bedarf vereinbart werden.  
E-Mail: kirfam@vgtt.de  
Tel.: 0151 28074980 (Tini Butzen)  
0151 72686003 (Pia Müller)

## KIRFAM® Veldenz

(KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Veldenz für die Kindertagesstätten und Familien:

- Kindertagesstätte Grenzenlos Veldenz
- Kindertagesstätte Kleinich
- Kindertagesstätte Longkamp
- Kindertagesstätte Monzelfeld
- Kindertagesstätte Mülheim
- Kindertagesstätte Maring-Noviant

Ort: Kita Grenzenlos Veldenz

Zeit: Montag bis Mittwoch 8:00 Uhr bis 14 Uhr und jeden 1. und 2. Samstag von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr nach Vereinbarung

E-Mail: kirfam.veldenz@gmail.com

## KIRFAM® Wittlich

Anika Hayer (KIRFAM®-Fachkraft)

Familienunterstützung vor Ort am Standort Wittlich für die Kindertagesstätten und Familien:

- Ev. Kindergarten Vitelliuspark
- Kath. KiTa St. Markus – Karrstraße
- Kath. KiTa St. Markus – Talweg
- Kath. integrative KiTa St. Peter, Wittlich-Wengerohr
- Kindertagesstätte Bombogen
- Kindertagesstätte Brautweg
- Kindertagesstätte Jahnplatz
- Kindertagesstätte Lüxem
- Kindertagesstätte Neuerburg
- Waldorf-Kindergarten Brüder Grimm

Angebote (Eltern- /Kind-Angebot, Vorträge etc.) im Sozialraum werden frühzeitig über Aushänge / Apps in den Kitas, in der Wittlicher Rundschau und über Instagram bekannt gegeben.

Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich

Kontakt: Anika Hayer

Zeit: Montag & Dienstag 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Mittwoch & Donnerstag 8:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Freitag 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr

E-Mail: a.hayer@ev-jugendhilfe-mittelmosel.de

Tel.: 0162 3219664

Instagram: #kirfamwittlich

## Elternberatung-Kinder verstehen und begleiten

Die Elternberatung bietet allen Eltern und Erziehungsberechtigten kostenfreie Beratungsgespräche zu Bildungs- und Erziehungsthemen an. Unsere Fachkraft erarbeitet gemeinsam mit Ihnen erste Lösungsansätze. Sie übernimmt auch eine Lotsenfunktion und vermittelt bei Bedarf an andere Institutionen weiter. Kostenlos, Anmeldung erforderlich.

Termin: Dienstag 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Ort: Kinderschutzbund/Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1, 54516 Wittlich, 1. Etage

Tel.: 06571 2110

E-Mail: info@dksb-wittlich.de



## Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung und Scheidung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung und Aufmerksamkeit. Das ist für Eltern meist nicht leicht, denn finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress durch Veränderungen in der Lebensgestaltung fordern Kraft, Nerven und Zeit – oft zu Lasten der Kinder, aber auch des eigenen Wohlbefindens. Drei grundlegende Fragen leiten die Kursinhalte: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Termine: Di., 18.08.2026, Di., 25.08.2026, Donnerstag, 27.08.2026, Di., 01.09.2026, Di., 08.09.2026, Di., 15.09.2026 kein Kurs, Di., 22.09.2026, Di., 29.09.2026

Dauer: jeweils von 16:30-19:30 Uhr

Gebühr: 70 € pro Person inkl. Kursmaterial und Verpflegung

Ort: Kasernenstr. 37, 54516 Wittlich

Kursleitung: Fachkräfte der Lebensberatung Wittlich

Anbieter: Lebensberatung Wittlich

E-Mail: sekretariat.lb.wittlich@bistum-trier.de

Tel.: 06571 4061

Internet: [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info)

## Offene Sprechstunde der Lebensberatung Wittlich in verschiedenen Kindertagesstätten und Schulen

Bei Fragen zur Erziehung und Schule, zum Zusammenleben in der Familie, bei Trennung und Scheidung, zur Lebensbewältigung können sie das Angebot der Lebensberatung Wittlich in den verschiedenen Kindertagesstätten wahrnehmen. Die „Offene Sprechstunde“ der Lebensberatung Wittlich ist für Eltern freiwillig, vertraulich und kostenfrei. Die Mitarbeiter/-Innen der jeweiligen Kindertagesstätte oder Schule nehmen Ihre Anmeldung

entgegen. Weitere Termine finden Sie auf der Homepage: [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info). Sprechstunden finden in folgenden Einrichtungen statt:

Ort: IGS-Salmtal, Salmaue 8, 54528 Salmtal  
Termine: Montag, 17.08.2026; Montag, 02.11.2026  
Dauer: jeweils 13:00 Uhr - 15:00 Uhr  
Gebühr: keine  
Kursleitung: Diplom-Psychologin Christiane Haas  
Anbieter: Lebensberatung Wittlich  
E-Mail: Frau Hespe: [Shespe@igs-salmtal.de](mailto:Shespe@igs-salmtal.de)  
Tel.: nur per Mail möglich

Ort: Kath. Kindertagesstätte Maria Heimsuchung, Reil  
Termine: siehe [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info)  
Dauer: 14:00 Uhr - 16:00 Uhr  
Gebühr: keine  
Kursleitung: Diplom-Psychologin Lara Weber  
Anbieter: Lebensberatung Wittlich  
Tel.: 06542 2351

Ort: Kath. Kindertagesstätte Rebengarten, Zeltingen-Rachtig,  
Termine: siehe [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info)  
Dauer: 14:00 Uhr - 16:00 Uhr  
Gebühr: keine  
Standort: Wehlen  
Kursleitung: Sozialpädagogin Lisa Marie Scholz  
Anbieter: Lebensberatung Wittlich  
Tel.: 06532 9559877

Ort: Kath. Integrative Kindertagesstätte St. Peter, Wittlich-Wengerohr  
Termine: Dienstag, 29.09.2026  
Dauer: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Gebühr: keine  
Kursleitung: Diplom-Sozialarbeiterin Ute Isselhard-Thinnes  
Anbieter: Lebensberatung Wittlich  
Tel.: 06571 9583320

Ort: Kindertagesstätte Grenzenlos, Veldenz  
Termine: Dienstag, 01.09.2026  
Dauer: 14:00 Uhr - 16:00 Uhr  
Gebühr: keine  
Kursleitung: Diplom-Sozialpädagogin (FH) Annette Weber

Anbieter: Lebensberatung Wittlich  
Tel.: 06534 8225  
Internet: [www.wittlich.lebensberatung.info](http://www.wittlich.lebensberatung.info)

## Kinderschutzdienst Bernkastel-Wittlich

Der Kinderschutzdienst ist eine vertrauensvolle und schützende Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, die Gewalt erleben, erlebt haben oder bei denen der Verdacht darauf besteht. Hier haben sie die Möglichkeit, über das Erlebte, über Ängste, Sorgen, ihre Wünsche und Bedürfnisse zu sprechen. Die Kinder und Jugendlichen werden individuell entsprechend ihren Erlebnissen und Fähigkeiten begleitet, gemeinsam kann nach Auswegen aus der belastenden Situation gesucht werden. Eltern und Bezugspersonen sowie Institutionen und Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, wird eine zeitnahe Beratung angeboten. Auch in der begleitenden und beratenden Arbeit mit Erwachsenen steht immer das Kind und das Kindeswohl im Mittelpunkt.

Kursleitung: Denise Damm  
Anbieter: Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Trier e.V.  
E-Mail: [ksd5@kinderschutzbund-trier.de](mailto:ksd5@kinderschutzbund-trier.de)  
Tel.: 01511 8760649  
Internet: <https://www.kinderschutzbund-trier.de/>  
Gebühr: kostenfrei  
Termine: nach Vereinbarung in den Standorten:  
Ort: Der Kinderschutzbund Wittlich e.V., Brautweg 1, 54516 Wittlich, 1.Etage  
Jugendkulturzentrums (JUKUZ) Bernkastel-Kues, Im Viertel 27, 54470 Bernkastel-Kues

## Einzel- und Familienberatung

Auf der Suche nach neuen Wegen im Familien- und Erziehungsalltag? Wir schauen gemeinsam auf Ihre Stärken und Ressourcen, auf das was bleiben darf und das, was sich loszulassen lohnt. Wir bieten bedarfsorientierte und methodenbasierte Beratung, abgestimmt auf Ihr persönliches Anliegen, als Einzel- oder Familienberatung.

Termine: nach Vereinbarung  
Dauer: pro Termin ca. 60 bis 90 Minuten  
Gebühr: 75 € pro Stunde (Einzel)  
Ort: Kröv  
Leitung: Bettina Schmitz, Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin (DGSF); Miriam Vogt, Dipl. Sozialarbeiterin, Systemische Beraterin (DGSF)  
E-Mail: [kontakt@zwischenuns.com](mailto:kontakt@zwischenuns.com)  
Tel.: 01556 5656354 / 01556 5653297  
Internet: [www.zwischenuns.com](http://www.zwischenuns.com)

## Pubertät – eine Chance für Jugendliche und Erwachsene

Wie kann diese herausfordernde Zeit des Wandels, der Veränderung und der Entwicklung als Chance gesehen werden, um die Beziehungen zwischen Eltern und Heranwachsenden neu zu gestalten? Eine Anmeldung ist erwünscht; der Abend findet auf jeden Fall statt.

Termin: Dienstag, 10. März 2026  
Zeit: 19:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr  
Dauer: ca. 1,5 Stunden  
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.  
Kursleitung: Dipl. Psych. Peter Brettle, Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut  
Ort: Mensa des Cusanus-Gymnasiums 54516 Wittlich, Kurfürstenstraße 14  
Anbieter/in: Dr. Michaela Schüssler-Schwab, Cusanus-Gymnasium Wittlich, mit dem AK Resilienz im Landkreis Bernkastel-Wittlich, vertreten durch Pastoralreferent Armin Surkus-Anzenhofer von der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Pastoralen Raum Wittlich  
E-Mail: [armin.surkus-anzenhofer@bistum-trier.de](mailto:armin.surkus-anzenhofer@bistum-trier.de); [schuessler-schwab@cg-wittlich.eu](mailto:schuessler-schwab@cg-wittlich.eu)  
Tel.: 06571 14694-15  
Internet: <https://www.pastoralerraum-wittlich.de>  
<https://www.cgw-wittlich.eu>

## Wo fängt eigentlich „Mobbing“ an? – Meinungsmache auf dem Schulhof und im Internet

Die Grenzen zwischen alltäglichen Hänseleien und Mobbing sind fließend. Die Anonymität des Internet senkt die Hemmschwelle für Bloßstellungen, Schikane und Verbreitung falscher Behauptungen. Da Mobbing in allen Altersstufen und Schulformen stattfindet, ist es besonders wichtig, Mobbing frühzeitig zu erkennen und aktiv zu begegnen. Wie können wir Mobbing erkennen und verhindern? Wie können wir als Eltern, als Erziehende und Begleitende unsere Kinder seelisch stark machen und sie schützen, damit sie nicht zu Mobbing-Tätern oder Opfern werden? Eine Anmeldung ist erwünscht; der Abend findet auf jeden Fall statt.

**Termin:** Mittwoch, 4. März 2026  
**Zeit:** 19:00 Uhr  
**Dauer:** Ca. 1,5 Stunden  
**Gebühr:** Die Teilnahme ist kostenlos.  
**Kursleitung:** Dr. Marie-Christine Kees, Dipl. Psychologin, Schulpsychologisches Beratungszentrum Wittlich  
**Ort:** WILàvie, Brautweg 1, 54516 Wittlich  
**Anbieter:** Schulsozialarbeit an Wittlicher Schulen, Familiengrundschulzentren FamOS, Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Pastoralen Raum Wittlich mit Armin Surkus-Anzenhofer  
**E-Mail:** armin.surkus-anzenhofer@bistum-trier.de; andrieder@stadt.wittlich.de  
**Internet:** www.pastoralerraum-wittlich.de; www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/famos/



## Interkulturelle Elternbegleitung in Bildungsverläufen von Kindern

Oftmals sind Eltern verunsichert, wenn es um sogenannte Bildungsübergänge in der Entwicklung ihrer Kinder geht: auf dem Weg in die KiTa, in die Schule oder Ausbildung und Beruf. Hier kann ein Gespräch mit der zertifizierten Elternbegleitung (BAG Familienbildung/Elternchance) helfen diese sensiblen Phasen zu verstehen und zu begleiten.

**Termine:** nach Vereinbarung; auch online möglich  
**Dauer:** 1 Stunde, max. 4 Treffen  
**Gebühr:** kostenfrei  
**Ort:** Eppes – Burgstr.51a in Wittlich  
**Kursleitung:** Michaela Schneider (zert. Elternbegleiterin / Antidiskriminierungsberaterin)  
**Anbieter:** Perspektiven e. V., Wittlich  
**E-Mail:** m.schneider@perspektiven-wittlich.de  
**Tel.:** 0170 4582948 (auch WhatsApp/Signal/Threema)  
**Internet:** www.perspektiven-wittlich.de

## Film „Good Enough Parents“ Teil 1 - Was braucht mein Kind wirklich? Und kann ich das geben?

Was brauchen Kinder? Dieser Film ist eine Reise zu neuen Antworten auf eine alte Frage.

**Termin:** 26.08.26, 19:30 Uhr  
**Ort:** Kita Lötzbeuren, Unterstraße 9, 56843 Lötzbeuren,  
**Tel.** 06543 2997  
**Dauer:** 1 ½ Std.  
**Gebühr:** Kostenlos /Anmeldung in der Kita  
**Kursleitung:** Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung  
**Anbieter:** Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.-  
Fachstelle Familienbildung  
**E-Mail:** info@dksb-wittlich.de  
**Tel.:** 06571 2110  
**Internet:** www.fachstelle-familienbildung.de oder www.dksb-wittlich.de

## Eltern als Leitwölfe

Immer mehr Eltern haben Angst ihren Kindern durch Regeln und Grenzen zu schaden oder sie zu verletzen. Auf Grundlage von Familientherapeut Jesper Juul wird bei diesem Vortrag die Bedeutung der Führungskompetenz von Eltern für die Bindung anschaulich dargestellt.

Termin: 27.08.2026, 19:00 Uhr  
Ort: Kita Kuckucksnest Minheim, In der Kordel 8, 54518 Minheim  
Tel.: 06507-5806  
Termin: 21.09.26, 17:00 Uhr  
Ort: Kita Wehlen, Uferallee 6b, 54470 Wehlen/Bernkastel-Kues  
Tel.: 06531-2696  
Dauer: 1 ½ Std.  
Gebühr: Kostenlos /Anmeldung in den Kitas  
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.-  
Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de) oder [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)



## Film „Good Enough Parents“ Teil 2 - Liebe, Wut & Milchzähne

Der Regisseur und junger Vater Domenik Schuster fragt sich, weshalb er sich im Alltag mit seinen Kindern immer wieder in eine Art Erziehungsautomat mit Drohungen oder Druckausübung verwandelt, um ein bestimmtes Verhalten zu ändern. Ein Film für alle Eltern, die neue Wege gehen wollen - und sich dabei ab und zu verlaufen.

Termin: 10.09.26, 9:30 Uhr  
Wo: Kita Jahnplatz, Am Jahnplatz 11, 54516 Wittlich  
Tel.: 06571 7609  
Termin: 16.09.26, 19:00 Uhr  
Ort: Kita Bausendorf, Trierer Straße 20, 54538 Bausendorf  
Tel.: 06532 4772  
Dauer: 1 ½ Std.  
Gebühr: Kostenlos /Anmeldung in der Kita  
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.-  
Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de) oder [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Hurra, ich bin ein Schulkind!

Der Übergang von KiTa in Grundschule ist ein großer Schritt für die Kinder, aber auch für die Eltern. Häufig stehen Fragen und Befürchtungen im Raum. Ist mein Kind schon so weit? Was muss mein Kind können, um in die Schule zu gehen und wie kann ich es dabei unterstützen? Wir erarbeiten und beantworten diese Fragen gemeinsam mit Grundschullehrer\*innen, sowie Mitarbeitern des Kinder- und Jugendärztlichen Gesundheitsdienstes/Gesundheitsamt Wittlich

Termin: 21.10.26, 19:30 Uhr  
Ort: Online über Zoom  
Dauer: 1 ½ Std.

Gebühr: Kostenlos  
 Anmeldung: <https://eveeno.com/283526>  
 Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung  
 Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.-  
 Fachstelle Familienbildung  
 E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
 Tel.: 06571 2110  
 Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de) oder [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)



## „Wege aus der Brüllfalle“

Wie können Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Streit und Androhung von Strafen besser bewältigen? In dieser Veranstaltung geht es darum, praktische und nachvollziehbare Lösungen für alltägliche Erziehungsprobleme zu finden.

Termin: 03.11.2026, 18:30 Uhr  
 Ort: Kita St. Antonius, Karl-Binz-Weg 9, 54470 Bernkastel-Kues  
 Tel. 06531 6290  
 Dauer: 1 ½ Std.  
 Gebühr: Kostenlos /Anmeldung in der Kita  
 Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung  
 Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.-  
 Fachstelle Familienbildung  
 E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
 Tel.: 06571 2110  
 Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de) oder [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Ich mag mich – Kinder entdecken ihren Körper

Von Geburt an entdecken Kinder ihren Körper. Sexualität ist ein wesentlicher Teil der Persönlichkeitsentwicklung. Diese Elternveranstaltung möchte einladen, sich genauer mit dem Thema „kindliche Sexualentwicklung“ auseinanderzusetzen.

Termin: 12.11.2026, 14:30 Uhr  
 Ort: Kita Brautweg, Brautweg 1, 54516 Wittlich  
 Tel.: 06571 2691110  
 Dauer: 1 ½ Std.  
 Gebühr: Kostenlos /Anmeldung in der Kita  
 Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung  
 Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.-  
 Fachstelle Familienbildung  
 E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
 Tel.: 06571 2110  
 Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de) oder [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)



## Wackelzahnpubertät – Wenn die Zähne wackeln, wackelt auch die Seele

Mit Eintritt in die Schule beginnt für die Kinder eine neue Lebens-Phase. Diese Phase wird oft durch herausforderndes Verhalten begleitet, das Eltern sich nicht immer erklären können. Im gemeinsamen Austausch möchten wir diesen wichtigen Entwicklungsschritt näher erläutern und nützliche Grundsteine für die Begleitung mitgeben.

Termin: 19.11.2026, 19:30 Uhr  
Ort: Online über Zoom  
Dauer: 2 Std.  
Gebühr: Kostenlos  
Anmeldung: <https://eveeno.com/926998686>  
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.-  
Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.fachstelle-familienbildung.de](http://www.fachstelle-familienbildung.de) oder [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)



## Medienkompetenz fördern

### Makerspace Wittlich - eine offene Werkstatt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Der Makerspace ist ein Raum für Kreative, Tüftler und Erfinder, unabhängig von individuellen Kenntnissen sowie von theoretischen und handwerklichen Fähigkeiten. Zudem bietet er einen freien Zugang zu Handwerk und Technik und lädt zur digitalen Teilhabe ein. Im Makerspace Wittlich finden vielfältige Kurse, Schul-AGs und Workshops statt. Im Mittelpunkt steht der kompetente Umgang mit verschiedenen Werkzeugen, Maschinen und Fertigungsverfahren im Zusammenspiel mit geeigneten Werkstoffen wie Holz, Kunststoff, Metall und Textilien. Ob privat oder Start-Up: Der Makerspace Wittlich ist ein Ort für Ideen und Innovationen.

Termin: Öffnungszeiten und Angebote unter [www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/](http://www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/)  
Ort: Makerspace Wittlich, Neustr. 6, 54516 Wittlich  
Anbieter/in: Stadtbücherei Wittlich, Haus der Jugend Wittlich, Volkshochschule Wittlich Stadt und Land, Stadtverwaltung Wittlich, Mehrgenerationenhaus Wittlich und Caritas.  
E-Mail: [info@makerspace.wittlich.de](mailto:info@makerspace.wittlich.de)  
Tel.: 06571 9989740  
Internet: <https://www.wittlich.de/de/leben-in-wittlich/bildung/makerspace/>

## Kinder zwischen zwei Welten- Kinder im medialen Zeitalter

Kinder werden heutzutage in zwei Welten geboren: Der virtuellen und der realen Welt. Wie können Erwachsene es schaffen, eine Balance zwischen diesen Welten zu halten? Der Filmvortrag von Wilfried Brüning knüpft an den Erfolg von „Wege aus der Brüllfalle“ an, ist für Eltern geeignet, deren Kinder im Kindergartenalter /Grundschule sind und möchte sensibel machen, im Umgang mit Fernsehen, Playstation und Co.

Termin: 28.10.26, 18:30 Uhr  
Ort: Kita Osann-Monzel, Moselstraße 56, 54518 Osann-Monzel  
Tel.: 06535 888  
Dauer: 1 ½ Std.  
Gebühr: Kostenlos /Anmeldung in der Kita  
Kursleitung: Nathalie Vinzens-Wellems, Annette Neeb, Fachstelle Familienbildung  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.-  
Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: info@dksb-wittlich.de  
Tel.: 06571 2110  
Internet: www.fachstelle-familienbildung.de oder www.dksb-wittlich.de



## Angebote für Alleinerziehende

### Alleinerziehenden Treff – „Stark allein – noch stärker zusammen.“

Die Gruppe „Alleinerziehenden Treff - Stark allein - noch stärker zusammen“ ist offen für alle Alleinerziehende, getrennte Eltern und Einelternfamilien mit ihren Kindern. Während die Kinder spielen oder an einem kleinen Angebot teilnehmen, haben die Eltern Raum für Austausch, Gespräche und Begegnungen. Mit viel Herz und Erfahrung begleiten wir, Anika Hayer und Vanessa Tauer den Alleinerziehenden-Treff und stehen bei Bedarf auch für persönliche Beratungen zur Verfügung.

Termine: 11.07.2026 Picknick im Park  
August – Sommerpause  
12.09.2026 Spielplatztreff  
10.10.2026 Halloweenbasteln  
14.11.2026 Herbstbasteln  
12.12.2026 Adventscafé  
Dauer: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Gebühr: kostenlos  
Ort: Ev. Kindergarten Vitelliuspark Wittlich  
Kursleitung: Anika Hayer & Vanessa Tauer  
Anbieter: KIRFAM Wittlich & KIRFAM Manderscheid  
E-Mail: a.hayer@ev-jugendhilfe-mittelmosel.de, vanessa.tauer@kita-ggmbh-trier.de  
Tel.: 0162 3219664  
Instagram: #kirfamwittlich  
Hinweis: Wir bitten um Anmeldung.

# Treffpunkt für Alleinerziehende oder Ein- Eltern- Familien: Austausch – Unterstützung - Gemeinschaft

Sie sind Mutter oder Vater in einer Ein- Eltern- Familie und wünschen sich Kontakt und Austausch zu anderen in dieser ähnlichen Lebenssituation? Dann lade ich Sie herzlich zu einem regelmäßigen Treffen für Alleinerziehende (mit oder ohne Kinder) ein. Was erwartet Sie?

- Austausch in wertschätzender Atmosphäre
- Informationen zu Alltagsthemen (Erziehung, Entlastung, Selbstfürsorge, finanzielle Hilfen)
- Gemeinsame Aktivitäten für alleinerziehende Eltern und Kinder
- Vernetzung mit anderen Familien

Termine: Samstag, 26. 09. 2026  
 Samstag, 21. 11. 2026

Zeit: 10 Uhr - 12 Uhr

Gebühr: kostenlos

Kursleitung: KIRFAM® Neumagen Carmen Reuter

Ort: Kath. KiTa Maria Himmelfahrt, St. Helena- Str. 9, 54347 Neumagen

Anbieter/in: KIRFAM® Neumagen

E-Mail: carmen.reuter@kita-ggmbh-trier.de

Tel.: 0160 2605501 (Carmen Reuter)

Hinweis: Es wird um eine vorherige Anmeldung gebeten.



# Familienalltag

## Club der guten Taten

Was ist der Club der guten Taten? Ganz nach dem Leitspruch des Clubs: Wir sind gut, haben Mut und tun anderen Menschen gut! Haben sich im Herbst 2021, 17 Kinder im Alter von acht bis vierzehn im Kinderschutzbund/MehrGenerationenHaus in Wittlich zusammengetan, um gemeinsam Ideen zu entwickeln und diese kreativ umzusetzen. Nicht für sich, sondern immer für einen guten Zweck, für Menschen, denen es gerade nicht so gut geht.

Termin: 14-tägig Rhythmus freitags

Dauer: 2 Stunden

Gebühr: Kostenfrei

Ort: WILàvie, Brautweg 1, 54516 Wittlich

Kursleitung: Pia Wiersch

Anbieter/in: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.

E-Mail: marianne.feld@dksb-wittlich.de

Tel.: 06571 2110

Internet: www.dksb-wittlich.de

Hinweis: Vorherige Anmeldung zum Schnuppern erforderlich unter: pia.wiersch@dksb-wittlich.d



## Finde deinen Weg – Systemische Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene (16 bis 21 Jahre)

Manchmal läuft im Leben nicht alles rund. Du merkst: Irgendetwas passt nicht. Vielleicht fühlst du dich überfordert, gemobbt oder hast Stress mit deinen Eltern, Freunden oder in der Beziehung. Vielleicht kämpfst du mit Ängsten, Druck oder Suchtthemen. In der Beratung bekommst du Raum, über das zu sprechen, was dich beschäftigt – ohne Bewertung, mit Respekt und auf Augenhöhe. Gemeinsam schauen wir, was dich belastet, was du brauchst und wie du wieder ins Gleichgewicht kommst. Mach den ersten Schritt – für dich. Wir begleiten dich gerne ein Stück auf deinem Weg.

- Termine: nach Vereinbarung  
Dauer: Ein Gespräch dauert etwa 60 Minuten. Wie viele Termine du brauchst, entscheidest du selbst – manchmal reicht schon ein einzelner Termin, um Klarheit zu gewinnen  
Gebühr: kostenlos  
Ort: Kröv  
Leitung: Bettina Schmitz, Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin; Miriam Vogt, Dipl. Sozialarbeiterin, Systemische Beraterin  
E-Mail: kontakt@zwischenuns.com  
Tel.: 01556 5656354 / 01556 5653297  
Internet: www.zwischenuns.com

## Wittlicher Ferien-Spaß - Ein Angebot des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich

Ferien – was sonst! Du bist ein begeisterter Entdecker oder eine Entdeckerin und hast Lust neue Erfahrungen und Erlebnisse zu sammeln? Dann bist du im Grünewald auf dem Gelände vom Waldhaus Wittlich genau richtig. Hier kannst Du nicht nur neue Freunde finden, die Natur entdecken, frische Luft genießen, sondern auch Verantwortung übernehmen, dich selbst herausfordern und gemeinsam eine Menge Spaß haben. Weitere Informationen erhalten sie auf unserer Homepage [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

- Termin: 12.10.2026 bis 16.10.2026  
Dauer: 8:00 – 14:00 Uhr  
Gebühr: 100,- €, Geschwisterkinder zahlen 10 € weniger. Familien in finanziellen Notlagen erhalten unbürokratisch einen Nachlass.  
Alter: 6 Jahre (ab dem 1. Schuljahr) bis 13 Jahre  
Anmeldung: Anmeldung erst ab dem 25.08.2026 ab 8:00 Uhr mit allen Kontaktdaten telefonisch unter 06571/2110 oder per E-Mail an [ferien@dksb-wittlich.de](mailto:ferien@dksb-wittlich.de)  
Kursleitung: Annette Weinand  
Anbieter: Der Kinderschutzbund -MGH Bernkastel-Wittlich, Brautweg 1, 54516 Wittlich  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)  
Hinweis: Jede Familie kann nur ihr Kind/ihre Kinder anmelden. Anmeldung mit Namen, Adresse, Telefonnummer, Alter des Kindes/der Kinder. Wir bestätigen Ihre Anmeldung innerhalb einer Woche.

## Tagesausflüge für Kinder und Jugendliche

Spannende Ausflüge mit Spiel und Spaß für Kinder und Jugendliche mit körperlichen und/oder psychischen Beeinträchtigungen. Wir erkunden gemeinsam tolle Ziele und Orte der Umgebung. Die Finanzierungsmöglichkeiten gestalten sich je nach individueller Situation des Teilnehmenden. Maßnahmen können ggf von der Pflegekasse oder über die Eingliederungshilfe bezuschusst werden. Hierzu stehen wir Ihnen gerne beratend zur Seite.

- Termine: 26.09.26 (Ausflug auf den Petrisberg),  
28.11.26 (Weihnachtsbäckerei)  
Dauer: 9:30 bis 17:00 Uhr  
Gebühr: 160,00 Euro  
Ort: Abfahrt ist beim DRK-Sozialwerk, Familienunterstützender Dienst, Friedrichstr. 20a, 54516 Wittlich  
Anbieter: DRK-Sozialwerk Bernkastel-Wittlich gGmbH  
E-Mail: [pnietsch@drk-sozialwerk.bks-wil.de](mailto:pnietsch@drk-sozialwerk.bks-wil.de)  
Tel.: 06571 95643-17  
Internet: [www.drk-sozialwerk.bks-wil.de](http://www.drk-sozialwerk.bks-wil.de)

## Betreuungswoche für Kinder und Jugendliche

Ein Angebot in den Schulferien für Kinder und Jugendliche mit körperlichen und/oder psychischen Beeinträchtigungen. Wir gestalten Euch eine abwechslungsreiche Woche mit spannendem Programm. Die Finanzierungsmöglichkeiten gestalten sich je nach individueller Situation des Teilnehmenden. Maßnahmen können ggf von der Pflegekasse oder über die Eingliederungshilfe bezuschusst werden. Hierzu stehen wir Ihnen gerne beratend zur Seite.

Termine: 05. bis 09. Oktober 2026  
Dauer: täglich von 9:00 bis 16:00 Uhr  
Gebühr: 160,00 Euro  
Ort: Abfahrt ist beim DRK-Sozialwerk, Familienunterstützender Dienst, Friedrichstr. 20a, 54516 Wittlich  
Anbieter: DRK-Sozialwerk Bernkastel-Wittlich gGmbH  
E-Mail: [pnietsch@drk-sozialwerk.bks-wil.de](mailto:pnietsch@drk-sozialwerk.bks-wil.de)  
Tel.: 06571 95643-17  
Internet: [www.drk-sozialwerk.bks-wil.de](http://www.drk-sozialwerk.bks-wil.de)



## „Cafè Vielfalt“ – Frauen Treff für alle

Willkommen in Deutschland! Was bedeutet das für Frauen aus anderen Nationen? In den Treffen besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Frauen mit deutscher Muttersprache und Frauen aus aller Welt kennenzulernen. Im Programm stehen nicht nur das Kennenlernen, sondern auch spontaner Sprachunterricht in beiden Richtungen, der Austausch über die gegenwärtige Lebenssituation, Frauenthemen, Erziehung und kulturelle Identität und Religion. Kinder sind selbstverständlich willkommen.

Termin: Dauer: Jeden 1. Freitag im Monat, von 14 Uhr bis 16:30 Uhr (außer in Schulferien)  
Gebühr: Kostenfrei  
Ort: Mehrgenerationenhaus –Haus der Familie, Brautweg 1, 54516 Wittlich  
Kursleitung: Annette Neeb, Dipl. Pädagogin  
Anbieter/in: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V./ Mehrgenerationenhaus-Haus der Familie  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## „Kaufen mit Herz“

Bunte Warenvietfalt zu kleinen Preisen im Laden „Kaufen mit Herz“. In unserem geräumigen und barrierefreien Laden am Marktplatz in Wittlich, bieten wir auch Eltern und Familien die Möglichkeit, gut erhaltene Kinderkleidung und auch einiges an „Zubehör“ rund ums Kind einzukaufen. So ermöglichen wir einerseits einen Einkauf zu sehr günstigen Preisen und leisten andererseits einen Beitrag zur Nachhaltigkeit und Schonung von Ressourcen. Wir erfüllen auch die wichtige Funktion eines „Türöffners“. Kunden erfahren dort von den ehrenamtlichen Mitarbeitern im zwanglosen Gespräch, welche Angebote der Kinderschutzbund und das Mehrgenerationenhaus bereithält und wofür wir uns einsetzen. Der Gewinn aus dem Verkauf der gespendeten Waren kommt der Arbeit und verschiedenen Projekten des Kinderschutzbundes Bernkastel-Wittlich e.V. zugute.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 10-18 Uhr und Samstag von 10 bis 14 Uhr  
Ort: Laden „Kaufem mit Herz“, Markplatz 9, 54516 Wittlich, ab 05.10.2026 Gottlieb-Daimler-Straße 14, 54516 Wittlich  
Anbieter/in: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V. - MehrGenerationenHaus  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)  
Hinweis: Spendenannahme während den Öffnungszeiten: Telefon: 06571 9993787, [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Wittlicher Wichtelweg

Hast Du Lust eine kleine Wanderung auf den Spuren des Glücks zu machen? Du begegnest dabei dem kleinen Wichtel Widu und vielen Tieren des Waldes. Die Kinder vom „Club der guten Taten“ des Kinderschutzbundes in Wittlich haben sich das Ganze ausgedacht und wünschen Dir viel Spaß mit Widu! Startpunkt ist im Wittlicher Grünwald beim Vereinsheim des Sportvereins Lüxem. GSP-Daten: 50.003602,6.896207

Dauer: ca. 1 Stunde (inkl. Lesen/Hören der Geschichte)  
Gebühr: keine  
Ort: Wittlicher Grünwald beim Vereinsheim des Sportvereins Lüxem. GSP-Daten: 50.003602,6.896207  
Anbieter/in: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)  
Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Stadt - Land -Spaß - digitaler Stadtplan für Kinder

Was es wo in Wittlich für Kinder und Jugendliche zu entdecken gibt, zeigt der digitale und interaktive Stadtplan Wittlich. Die Kinder vom „Club der guten Taten“ im Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. haben den Stadtplan erarbeitet und ins Internet gebracht. Egal ob Spielplatz, Radweg, Schule, Parkanlage, Galerie oder Kinderarzt - der digitale Stadtplan zeigt die Orte an, die Kinder interessieren.

Termine: täglich, rund um die Uhr abrufbar  
Ort: [www.digitaler-stadtplan.dksb-wittlich.de](http://www.digitaler-stadtplan.dksb-wittlich.de)  
Gebühr: Kostenlos  
Anbieter: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V., Brautweg 1, 54516 Wittlich

## Angebote zur Unterstützung im Alltag

nach §§ 45a und 45b des SGB XI. Ziel des Angebotes ist es, pflegenden Angehörigen Entlastungsmöglichkeiten und Freiräume schaffen, sowie Menschen mit Beeinträchtigung eine selbstbestimmte Teilnahme am Gemeinschaftsleben ermöglichen.

Termine: nach Vereinbarung  
Dauer: täglich  
Gebühr: 43,55 Euro / Std. (zzgl. Anfahrtspauschale: 8,24 Euro)  
Ort: Individuell  
Anbieter: DRK-Sozialwerk Bernkastel-Wittlich gGmbH  
E-Mail: [pnietsch@drk-sozialwerk.bks-wil.de](mailto:pnietsch@drk-sozialwerk.bks-wil.de)  
Tel.: 06571 9564317  
Internet: [www.drk-sozialwerk.bks-wil.de](http://www.drk-sozialwerk.bks-wil.de)  
Hinweis: Die Finanzierungsmöglichkeiten gestalten sich je nach individueller Situation. Maßnahmen können ggf. von der Pflegekasse oder über die Eingliederungshilfe bezuschusst werden. Hierzu stehen wir Ihnen gerne beratend zur Seite.

## Serviceleistungen und Hilfestellung in der häuslichen Umgebung

nach §§ 45a und 45b des SGB XI. Ziel des Angebotes ist es, Menschen mit Beeinträchtigung eine selbständige Lebensführung zu ermöglichen. Wir unterstützen bei alltäglichen Anforderungen (Haushaltshilfe, Einkaufsservice etc.)

- Termine: nach Vereinbarung  
Dauer: täglich  
Gebühr: 39,54 Euro / Std. (zzgl. Anfahrtspauschale: 8,24 Euro)  
Ort: Individuell  
Anbieter: DRK-Sozialwerk Bernkastel-Wittlich gGmbH  
E-Mail: [pnietsch@drk-sozialwerk.bks-wil.de](mailto:pnietsch@drk-sozialwerk.bks-wil.de)  
Tel.: 06571 9564317  
Internet: [www.drk-sozialwerk.bks-wil.de](http://www.drk-sozialwerk.bks-wil.de)  
Hinweis: Die Finanzierungsmöglichkeiten gestalten sich je nach individueller Situation. Maßnahmen können ggf. von der Pflegekasse oder über die Eingliederungshilfe bezuschusst werden. Hierzu stehen wir Ihnen gerne beratend zur Seite.



## Beratung und Hilfsangebote für junge Menschen – online



### Kinder- und Jugendtelefon (Mo-Sa, 116 111)

Allein mit Deinen Problemen? Wir sind für Dich da!

Samstags: Jugendliche beraten Jugendliche

Online-Beratung per Mail (jederzeit) oder Chat (Mo-Do, 14-18 Uhr)

Antwort innerhalb von 48 Stunden

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



### „Wir sind für Dich da!“

Wir, die JUUUPORT-Scouts, sind Jugendliche und junge Erwachsene aus ganz Deutschland, die Dir vertraulich und kostenlos helfen. Wir unterstützen Dich bei allen Problemen im Netz, zum Beispiel bei Cybermobbing, Sextortion, Cybergrooming, Medien-sucht, Fake News oder Abzocke.

<https://www.juuuport.de/>



### Online-Beratung für Jugendliche bis 19 Jahre

Beratung durch Fachkräfte

Antwort innerhalb von 24 Stunden

u.a. Live-Chat und Themen-Chats

Vertraulich - Kostenlos - Datensicher  
www.jugendnotmail.de



### Hilfe bei sexueller Belästigung im Netz & Co.

Hilfe-Telefon: 0800 2255 530

(Mo, Mi, Fr: 9-14 Uhr & Di, Do: 15-20 Uhr)

Oder lieber online? Kein Problem! Das Hilfe-Telefon berät auch hier vertraulich und datensicher

Bundesweit - Kostenfrei - Anonym

<https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon>



### Mailberatung für junge Menschen in Suizidgefahr

Beratung durch speziell ausgebildete ehrenamtl. Gleichaltrige (Peers)

Antwort auf Deine Erstmail innerhalb von 2 Werktagen

Die Mails werden von Deinem Peer und hauptamtlichen Fachkräften gelesen

Kostenlos - Anonym - mit Schweigepflicht

[www.u25-deutschland.de](http://www.u25-deutschland.de)

## Die Familienkarte Rheinland-Pfalz im Landkreis Bernkastel-Wittlich



### Für Familien

Der digitale Navigator für Familien: Mit Unterstützungsleistungen, Freizeitangeboten und exklusiven Vorteilen. Die Familienkarte Rheinland-Pfalz ist ein kostenfreies Angebot des Mini-

steriums für Familie, Frauen, Kultur und Integration des Landes Rheinland-Pfalz. Sie richtet sich an alle Familien mit Wohnsitz in Rheinland-Pfalz, in deren Haushalt mindestens ein Kind unter 18 Jahren lebt – unabhängig von Familienform oder Herkunft. Die Website und die App der Familienkarte bündeln Angebote, die den Familienalltag erleichtern und stärken die soziale Teilhabe. Als zentrale Plattform mit übersichtlichen Informationen, exklusiven Vorteilen und aktuellen Veranstaltungen – richtet sich das Angebot speziell an Familien in Rheinland-Pfalz.

### Was bietet die Familienkarte?

- Informationen über Unterstützungsleistungen – zum Beispiel finanzielle Hilfen, Beratungsstellen und familienbezogene Angebote von Ämtern und sozialen Einrichtungen
- Zugang zu exklusiven Vorteilen bei Partnerorganisationen – etwa Rabatte, Aktionen oder besondere Angebote speziell für Inhaberinnen und Inhaber der Familienkarte
- Ein Veranstaltungskalender mit Tipps für Bildung, Freizeit, Kultur und mehr
- Impulse für einen nachhaltigen Familienalltag
- Eine einfache, digitale Anmeldung, kostenfrei und bequem von zu Hause oder unterwegs

### So funktioniert die Anmeldung zur Familienkarte

Egal ob bequem am Computer oder unterwegs per Smartphone – die Anmeldung zur Familienkarte ist einfach, digital und kostenlos:

### Für Partner

Gemeinsam mehr erreichen: Ihre Organisation als Teil der Familienkarte! Damit Familien in Rheinland-Pfalz noch gezielter unterstützt werden können, lebt die Familienkarte von einem starken Netzwerk engagierter Partnerschaften. Deshalb laden wir öffentliche Einrichtungen, Vereine, soziale Träger, Bildungseinrichtungen, Kulturhäuser, lokale Unternehmen und andere engagierte Akteure herzlich ein, sich als Partnerschaftsorganisation zu beteiligen.

Zwei Formen der Partnerschaft stehen zur Verfügung:

- Netzwerkpartnerschaft: Für Organisationen, die ihre bestehenden familienfreundlichen Angebote auf der Plattform sichtbar machen möchten – zum Beispiel Freizeitangebote, Beratungsstellen, Sportkurse oder Bildungsprogramme.
- Kooperationspartnerschaft: Für Organisationen, die zusätzlich einen exklusiven Vorteil für Familienkarten-Inhaberinnen und -Inhaber anbieten – etwa einen Preisnachlass,

einen kostenfreien Eintrittstag oder andere familienfreundliche Aktionen. Diese Partnerschaftsform ist insbesondere für gewerbliche Anbieter vorgesehen.

#### Ihre Vorteile als Partnerorganisation:

- Sichtbarkeit auf einer landesweiten Plattform mit bereits über 20.000 registrierten Familien
- Darstellung der eigenen Leistungen über ein individuelles Angebotsprofil mit Bild, Text und Kontakt
- Möglichkeit, fortlaufend im Veranstaltungskalender über eigene Veranstaltungen zu informieren
- Zugang zu einem Kommunikationspaket zur Bewerbung der Angebote
- Unterstützung durch das Projektbüro der Familienkarte Rheinland-Pfalz bei Fragen oder Anregungen

Die Familienkarte Rheinland-Pfalz – ein starkes Zeichen für Familienfreundlichkeit, soziale Teilhabe und regionale Zusammenarbeit. Jetzt mitmachen und gemeinsam mehr für Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich erreichen!

Kontakt: Projektbüro Familienkarte Rheinland-Pfalz  
E-Mail: [projektbuero@familienkarte-rlp.de](mailto:projektbuero@familienkarte-rlp.de)  
Telefon: 069 97097507-77



## Familienseminare

### Ressourcen stärken für Mütter – entdecke deine innere Schatzkiste

Jede Mutter trägt einen reichen Schatz an Erfahrungen, Fähigkeiten und inneren Ressourcen in sich. Diese sind für einen selbst nicht immer sichtbar – doch sie sind da und können aktiviert werden. In einem geschützten Raum, der von Begegnung, Wertschätzung und Verbundenheit geprägt ist, entdecken wir persönliche Ressourcen (neu) – im Austausch zwischen uns und im bewussten Kontakt mit sich selbst. Mit praktischen Übungen und systemischen Impulsen machen wir uns unserer inneren Schätze bewusst – für mehr Selbstvertrauen, Klarheit und Zufriedenheit.

Termine: Sa, 24.10.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr  
Weitere Termine auf Anfrage.

Gebühr: 35 € pro Person

Ort: Kröv

Leitung: Bettina Schmitz, Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin; Miriam Vogt, Dipl. Sozialarbeiterin, Systemische Beraterin

E-Mail: [kontakt@zwischenuns.com](mailto:kontakt@zwischenuns.com)

Tel.: 01556 5656354 / 01556 5653297

Internet: [www.zwischenuns.com](http://www.zwischenuns.com)

Hinweis: Um Anmeldung wird gebeten,  
begrenzte Teilnehmerinnenzahl

### Familienalltag: Werte leben – Werte geben

Was ist uns als Familie wichtig? Welche Werte möchten wir unseren Kindern mitgeben – und wie können wir sie im Alltag wirklich leben? In diesem Kurs geht es darum, die eigenen persönlichen und familiären Werte (wieder) zu entdecken und ihnen im Familienleben mehr Raum zu geben. Gemeinsam reflektieren, sortieren und entwickeln wir Ideen, wie diese Werte im Alltag spürbar werden können. Im gemeinsamen Austausch mit anderen Eltern entstehen wertvolle Impulse für ein bewusst gestaltetes Familienleben.

Termine: Sa, 21.11.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr  
Individuelle Termine auch als Einzelangebot für Familien buchbar.  
Gebühr: 35 € pro Person; 45 € pro Paar/Familie  
Ort: Kröv  
Leitung: Bettina Schmitz, Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin; Miriam Vogt, Dipl. Sozialarbeiterin, Systemische Beraterin  
E-Mail: kontakt@zwischenuns.com  
Tel.: 01556 5656354 / 01556 5653297  
Internet: www.zwischenuns.com  
Hinweis: Um Anmeldung wird gebeten, begrenzte Plätze

## Wir als Paar – gemeinsam neu wachsen

Das „Eltern werden“ ist besonders und wunderschön. Die gemeinsame Verantwortung für kleine, schutzbedürftige Geschöpfe verändert euch als Paar. Aus zwei werden Eltern. Aus Gewohnheiten wird Neues. Aus Nähe entstehen manchmal auch Fragen. Die Neudefinition als Paar ist ein bedeutsamer Pfeiler in eurer Beziehung. In einer gemütlichen Atmosphäre mit Snacks und Getränken könnt ihr euch mit anderen austauschen, Erfahrungen teilen und neue Impulse für eure Partnerschaft mitnehmen.

Termine: 17.09.2026  
Dauer: 19:00-21:00 Uhr  
Ort: Friedhofstraße, Maring-Novian (Ortsteil Maring)  
Leitung: Annika Wagner Systemische Beraterin; Elena Sachen-Wirtz, Pastoralassistentin  
E-Mail: elena.sachen-wirtz@bistum-trier.de  
Internet: www.pr-bernkastel-kues.de, www.systemischeberatungwagner.de  
Instagram: pastorallerraum.bernkastel-kues  
Anbieter: Pastoraler Raum Bernkastel-Kues und Systematische Beratung Wagner  
Hinweis: Um Anmeldung wird bis zum 13.09 per Mail gebeten.

## Pflegeeltern werden

Haben Sie schon einmal überlegt, einem fremden Kind oder Jugendlichen oder einem unbegleiteten Flüchtling vorübergehend oder längerfristig Halt zu geben und es in Ihren Haushalt aufzunehmen? Der Pflegekinderdienst der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich sucht fortlaufend Menschen, die sich als Pflegeeltern engagieren wollen, unabhängig davon, ob Sie alleine oder ein Paar sind, ob Sie in einer gleichgeschlechtlichen Beziehung leben oder verheiratet sind. Unterschiedliche Kinder und Jugendliche brauchen unterschiedliche Pflegeeltern. Es ist wichtig, dass es Menschen gibt, die Kinder und Jugendliche stellvertretend versorgen und erziehen, wenn die Eltern diese Aufgaben nicht ausfüllen. Pflegeeltern übernehmen damit auch eine wertvolle gesellschaftliche Aufgabe. Wir unterstützen Sie bei Ihren Überlegungen und Ihrer Entscheidungsfindung. In den Vorbereitungsseminaren, die in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Wittlich durchgeführt werden, erhalten Sie die Chance den Pflegekinderdienst kennenzulernen. Sie können sich unverbindlich mit anderen Interessierten mit dem Thema Pflegekind auseinandersetzen und Hintergrundwissen für Ihre Entscheidung erwerben.

Termin: Samstag, 12.09.26 und Freitag, 25.09.26 jeweils von 9:00 – 17:30 Uhr  
Dauer: zweitägig  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich / Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Wittlich, Brautweg 1, Wittlich  
Kursleitung: Tanja Trauden (Tel. 06571 14-2388, E-Mail: Tanja.Trauden@Bernkastel-Wittlich.de)  
Mona Lengsdorf (Tel. 06571 14-2031, E-Mail: Mona.Lengsdorf@Bernkastel-Wittlich.de)  
Julia Kern (Tel. 06571 2698056, E-Mail: pflegekinderdienst@dksb-wittlich.de)  
Anbieter/in: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich und Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V.  
Internet: www.Bernkastel-Wittlich.de, www.dksb-wittlich.de

## Beruflich durchstarten mit Familie

Die Elternzeit neigt sich dem Ende zu und Sie denken über den beruflichen Wiedereinstieg nach? Dabei stellen sich viele Fragen:

- Wie lässt sich Familie und Arbeit in Einklang bringen?
- Habe ich noch Chancen in meinem erlernten Beruf?
- Gibt es Möglichkeiten in Teilzeit wieder einzusteigen?
- Ist eine Weiterbildung sinnvoll?

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit unterstützt Sie dabei, Ihren Weg zu finden und Ihre berufliche Zukunft selbstbewusst zu gestalten. Unsere Expertinnen und Experten hören zu, stellen Ihre Lebenssituation in den Mittelpunkt und entwickeln gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungen. Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Zukunft gestalten. Vereinbaren Sie jetzt Ihren Beratungstermin in der Berufsberatung – und starten Sie durch!

Telefonische Sprechzeit mittwochs 13:00 - 14:00 Uhr 0651 2057700 oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter [trier.beratung@arbeitsagentur.de](mailto:trier.beratung@arbeitsagentur.de)



## Kulinarische Vielfalt „Blick über den Tellerrand“

Beim gemeinsamen Kochen von Köstlichkeiten aus verschiedenen Ländern erhält man einen „Blick über den Tellerrand“. Ohne große Vorkenntnisse und über sprachliche und kulturelle Grenzen hinweg wird Gemeinschaft gestiftet, Austausch und interkulturelles Lernen gefördert. In gemütlicher Atmosphäre kann man sich mit Menschen aus anderen Kulturen austauschen und Kontakte knüpfen. Auch gelangt man in den Besitz neuer köstlicher Rezepte. Kostenloses Angebot incl. Kinderbetreuung

Termin: Jeden 3. Freitag im Monat, von 14 Uhr bis 17 Uhr  
Gebühr: kostenfrei  
Ort: Mehrgenerationenhaus, Brautweg 1, Wittlich  
Kursleitung: Annette Neeb, Dipl. Pädagogin; Fachstelle Flüchtlingsberatung. Integration. Migration.  
Anbieter/in: Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e.V. – Fachstelle Familienbildung  
E-Mail: [info@dksb-wittlich.de](mailto:info@dksb-wittlich.de)

Tel.: 06571 2110  
Internet: [www.dksb-wittlich.de](http://www.dksb-wittlich.de)

## Qualifizierungskurs zur Kindertagespflegeperson

Die Kindertagespflege ist eine gesetzlich anerkannte Betreuungsform und bietet für Kinder unter drei Jahren ein gleichrangiges Angebot zu Kindertageseinrichtungen. Kindertagespflegepersonen betreuen nach Erteilung einer Pflegeerlaubnis bis zu 5 Kinder in ihren privaten Räumlichkeiten, im Haushalt der Eltern oder in anderen geeigneten Räumlichkeiten. Zur Ausübung der anspruchsvollen Tätigkeit als Kindertagespflegeperson sowie zur Erlangung der Pflegeerlaubnis ist eine pädagogische Qualifizierung nach dem „Qualitätsorientierten Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege (QHB)“ erforderlich. Diese Qualifizierung umfasst 300 Unterrichtseinheiten + 80 Stunden Praktika und 2 Lernergebnisfeststellungen. Die Qualifizierung wird durch die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich in Kooperation mit der Katholischen Familienbildungsstätte Mayen e. V. angeboten. Der Qualifizierungskurs richtet sich an Personen, die Interesse an pädagogischen Themen haben, denen die Entwicklung, Bildung und Erziehung von Kindern am Herzen liegt und die sich durch gutes Kommunikations-, Reflexions- und Selbstmanagement auszeichnen.

Termine: Termine auf Anfrage  
Dauer: jeweils Fr. 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr und Sa. 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr/16:00 Uhr  
Gebühr: 200,00 Euro  
Ort: Kursorte auf Anfrage  
Kontakt: [Marina.Fischer@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Marina.Fischer@Bernkastel-Wittlich.de)  
Tel.: 06571 14-2409

## Ehrenamtliche Vormünder gesucht – unverbindliche Beratung und Schulungsangebot

Manche Kinder und Jugendliche erleben schon früh, wie unsicher das Leben sein kann. Krisen in der Familie, Flucht oder andere schwere Schicksalsschläge nehmen ihnen das, was eigentlich

selbstverständlich sein sollte: Sicherheit, Orientierung und verlässliche Unterstützung durch eine erwachsene Bezugsperson. Was ihnen oft fehlt, ist ein Mensch, der an ihrer Seite steht – jemand, der zuhört, begleitet, stärkt und ihnen zeigt: Du bist nicht allein. Genau hier kommen ehrenamtliche Vormünder ins Spiel. Sie übernehmen Verantwortung, wenn Eltern dazu nicht in der Lage sind, und können zu einer wichtigen Bezugsperson im Leben eines jungen Menschen werden. Die Aufgaben eines ehrenamtlichen Vormunds sind vielfältig und verantwortungsvoll. Sie vertreten das Kind in rechtlichen Angelegenheiten, stehen im Kontakt mit Schulen, Ärzten und Behörden und begleiten wichtige Lebensentscheidungen – etwa in Bezug auf die schulische Entwicklung, gesundheitliche Maßnahmen oder den Aufenthaltsort. Sie müssen weder Expertin noch Experte sein – wir schulen, begleiten und unterstützen Sie.

Termine: Beratung und Termine auf Anfrage  
Gebühr: keine  
Ort: Wittlich  
Kontakt: Bettina Schmitz  
E-Mail: Vormund-Ehrenamt@Bernkastel-Wittlich.de  
Tel.: 06571 14-2136  
Internet: <https://www.bernkastel-wittlich.de/landkreis/ehrenamtliche-vormundschaft/>

## Großelternnachmittag

Herzliche Einladung an alle Omas und Opas mit ihren Enkelkindern zum nächsten Großelternnachmittag der Pfarrei Im Wittlicher Tal St. Anna in Zusammenarbeit mit der Frauengemeinschaft Wittlich. Gemeinsam wollen wir uns auf die Adventszeit einstimmen und miteinander basteln. Für Verpflegung ist gesorgt. Um Anmeldung wird bis Donnerstag, 12.11. gebeten.

Termin: Samstag, 14. November 2026 ab 14:00 Uhr  
Dauer: 2 Stunden  
Gebühr: Spende  
Kontakt: Gemeindefereferentin Jana Diefenbach  
Ort: St. Markus-Haus, Karrstraße 23, Wittlich  
Anbieter: Pfarrei Im Wittlicher Tal St. Anna  
E-Mail: [diefenbach@pfarrei-wittlich.de](mailto:diefenbach@pfarrei-wittlich.de)  
Tel.: 06571 1472995  
Internet: [www.pfarrei-wittlich.de](http://www.pfarrei-wittlich.de)  
Instagram: @pfarrei\_wittlichertal\_st.anna

## Elternbriefe

### Kostenfreie Erziehungs-Ratgeber für Familien im Landkreis Bernkastel-Wittlich

Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich bietet einen ganz besonderen Service für Familien an: Passend zur Entwicklung des Kindes, können Ratgeber für Erziehungsthemen bestellt werden – und das **kostenfrei!** Hierzu ist nur eine Bestellung mit Anschrift der Familie und Geburtsdatum des jüngsten Kindes (ohne Namensangabe) erforderlich. Im passenden Format mit kurzen, aber wichtigen Informationen zur Entwicklung des Kindes oder Fragen der Erziehung, werden die Tipps des „Arbeitskreises Neue Erziehung (ANE) e. V.“ versendet. Im ersten Lebensjahr eines Kindes, erhalten die Familien monatlich eine Information in Briefform. Danach verändern sich die Zeitabstände. Den letzten „Elternbrief“ erhalten die Eltern, wenn ihr Kind acht Jahre alt wird.

Wer die kostenfreien Ratgeber erhalten möchte, sendet bitte nachfolgenden Bestellabschnitt mit der eigenen Anschrift und dem Geburtsdatum des (jüngsten) Kindes, unterschrieben zurück an:

**Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Servicestelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich oder per Fax an die Kinderschutz-Stelle: 06571 14-42265.**

Die Elternbriefe können auch online bestellt werden.



@Elternfilme

## Einverständnis und Bestellung

- Ja, bitte senden Sie mir ab sofort regelmäßig und kostenfrei die „Elternbriefe“ Nr. 1 - 46 mit nützlichen Tipps zur Förderung und Entwicklung meines Kindes zu.

Bitte senden Sie mir die gewünschten Informationen an folgende Anschrift (bitte in Blockschrift ausfüllen):

Vorname, Name:

---

Straße, Hausnummer:

---

Postleitzahl, Ort:

---

Geburtsdatum des Kindes \*:

---

Datum, Ort:

---

Unterschrift einer/eines Sorgeberechtigten:

---

\* Diese Information dient der Versendung entsprechend der Lebensphase ihres Kindes.

Bitte senden an: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich, Service-  
stelle Kinderschutz, Kurfürstenstr. 16, 54516 Wittlich oder per  
Mail an [Gudrun.Weber@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Gudrun.Weber@Bernkastel-Wittlich.de).

## Impressum

Herausgeber: Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich  
Kinderschutz  
Fachbereich Jugend und Familie  
Kurfürstenstr. 16  
54516 Wittlich

Druck: WIRMachenDRUCK GmbH  
Mühlbachstraße 7, 71522 Backnang

Internet: [www.bernkastel-wittlich.de](http://www.bernkastel-wittlich.de)

Fotos: Fotolia.com, Freepik.com  
Clipdealer.com, Pixabay.com

„Familie Aktiv“ ist eine Broschüre für Sorgeberechtigte im Landkreis Bernkastel-Wittlich, finanziert von Ihrer Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Stand: Juni 2026; Auflage 3.500 Exemplare

Über Erfahrungen mit der Broschüre und Anregungen würden wir uns freuen: [Florian.Meurer@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Florian.Meurer@Bernkastel-Wittlich.de), 06571 14-2189

Verantwortlich für den Inhalt der hier veröffentlichten Angebote sind die Bildungsanbieter. Die Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich prüft und aktualisiert die Informationen dieser Broschüre. Trotz aller Sorgfalt können sich die Daten verändert haben. Ein Anspruch auf Veröffentlichung uns bekannter Termine und Informationen besteht nicht. Die Redaktion behält sich die Auswahl und Bearbeitung der Informationen vor. Daher kann kein Rechtsanspruch aus veröffentlichten oder nicht dargestellten Informationen abgeleitet werden. Druck und Vervielfältigung von Daten dieser Broschüre bedürfen der vorherigen Zustimmung der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich.

Hinweis: Die Begriffe „Eltern“ und „Familie“ umfassen alleine oder gemeinsam erziehende Sorgeberechtigte, in den unterschiedlichen Familienkonstellationen und gemeinsamen Lebensformen.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2027-I: Fr, 20.11.2026

# FAMILIE AKTIV - Wir sind dabei

- AOK – Die Gesundheitskasse Rheinland-Pfalz/Saarland
- Agentur für Arbeit
- Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege für den Kreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Jugendschutz/Suchtprävention im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Arbeitskreis Resilienz im Landkreis Bernkastel-Wittlich
- Bistum Trier - Pastoraler Raum Bernkastel-Kues
- Bistum Trier – Lebensberatung Wittlich
- Bistum Trier – Pastoraler Raum Wittlich
- Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.
- Der Kinderschutzbund Bernkastel-Wittlich e. V. – Fachstelle Familienbildung im Landkreis
- Der Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Trier e. V. - Kinderschutzdienst
- DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V.
- FamOS - das Familiengrundschulzentrum in Wittlich
- Fleur Schneiders, BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin®
- Gemeinsame Diakonische Werke Rheinland-Süd gGmbH
- Hebammen-Team Wittlich
- Julia Spier, Kinderkrankenschwester
- KIRFAM® Standorte Bausendorf, Bernkastel-Kues, Binsfeld, Hetzerath, Manderscheid, Morbach, Neumagen, Salmtal, Thalfang, Traben-Trarbach, Veldenz, Wittlich
- Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V.
- Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
- LandFrauenverband Bernkastel-Wittlich
- Lotz, Christa: Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin/Stillberaterin (IBCLC)
- Makerspace Wittlich
- Netzwerk Medienkompetenz Bernkastel-Wittlich
- Pauly, Mareike: Hebamme
- Perspektiven e. V., Wittlich
- Pfarrei Im Wittlicher Tal St. Anna
- Pfarrei Mittlere Mosel, Laura Müller
- Sarah Paulus-Leyendecker, Yoga
- Systemische Beratung Wagner
- Tina Stepniak, Hebamme
- Verbundkrankenhaus - St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich
- ZwischenUns - Bettina Schmitz und Miriam Vogt, systemische Beraterinnen (DGSF)



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich  
Kurfürstenstraße 16, 54516 Wittlich  
Telefon: 06571 14-0

E-Mail: [info@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:info@Bernkastel-Wittlich.de)

Internet: [www.familie.bernkastel-wittlich.de](http://www.familie.bernkastel-wittlich.de)