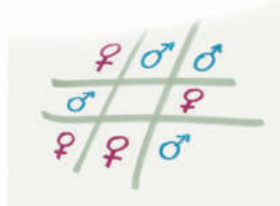


WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Eine gemeinsame Veranstaltung von:



LANDKREIS
VULKANEIFEL



Gleichstellungsstellen

der Landkreise

Bernkastel-Wittlich | Eifelkreis Bitburg-Prüm |
Cochem-Zell | Trier-Saarburg | Vulkaneifel



Wirtschaftsförderungs-
gesellschaft Vulkaneifel mbH

KONTAKT:

Doris Sicken

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte
des Landkreises Vulkaneifel

Mainzer Straße 25, 54550 Daun
06592 933-579
doris.sicken@vulkaneifel.de



EINLADUNG

zum 12.

UNTERNEHMERINNEN -FRÜHSTÜCK

"DEEP WORK STATT DIGITALES
DAUERFEUER"



Samstag, 20. Juni 2026 • 10:00 Uhr
Café Maarblick, Maarstraße 16
54552 Schalkenmehren



LANDKREIS
VULKANEIFEL

Vortrag von

KATJA KÖNIGSTEIN

Selbstständige Unternehmerin



„DEEP WORK STATT DIGITALES DAUERFEUER“

To-do-Listen, Termine, Nachrichten, Emails – der Arbeitsalltag ist voller Unterbrechungen. Echte Konzentration wird schwierig. Die Fähigkeit, fokussiert zu arbeiten, entwickelt sich zur neuen Superkraft. Deep Work bedeutet: Konzentriertes Arbeiten – ohne Multitasking und permanente Ablenkung.

Wie das gelingt?

In ihrem interaktiven Impulsvortrag gibt Katja Königstein Denkanstöße und zeigt drei konkrete Wege, wie der Deep-Work-Modus im Unternehmerinnen-Alltag wieder Raum bekommt. Für alle, die nicht **MEHR** arbeiten wollen – sondern konzentrierter.

VITA:

Katja Königstein begleitet seit über 30 Jahren Menschen, Teams und Organisationen auf dem Weg in die Arbeitswelt der Zukunft. Mit systemischem Blick verbindet sie Zukunftsthemen mit konkreter Umsetzung – praxisnah und inspirierend. Als selbstständige Unternehmerin kennt sie die Herausforderungen der Praxis aus eigener Erfahrung und bringt innovative Impulse dorthin, wo sie wirklich wirken.



Café Maarblick,
Maarstraße 16, 54552 Schalkenmehren

DIE TEILNAHME IST KOSTENFREI!

NETZWERKEN MIT FRÜHSTÜCK



Ab 09:30 Uhr: Ankommen

10:00 Uhr: Begrüßung

DORIS SICKEN

*Kommunale Gleichstellungsbeauftragte
des Landkreises Vulkaneifel*

Grußwort

JULIA GIESEKING

Landrätin des Landkreises Vulkaneifel

Gemeinsames Frühstück



Vortrag

“Fokus finden inmitten von To-do-Listen, Terminen und digitalem Dauerfeuer – wie geht das?”

KATJA KÖNIGSTEIN,

Selbstständige Unternehmerin

Zeit zum Netzwerken

Ca. 12:30 Uhr: Abschluss der Veranstaltung

SIE SIND NEUGIERIG UND GESPANNT?

Anmeldung per Email mit Namen, Unternehmen, Adresse und Telefon-Nr. bis zum 6. Juni 2026 an:

Doris.Sicken@vulkaneifel.de

Die Plätze sind begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.